

ཕྱེལ་ཆེན་པོ་ཀླུ་



ཕྱེལ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་

၁၂၃၄၅၆၇၈၉၁၀၁၁၂၁၃၁၄
 ၁၅၁၆၁၇၁၈၁၉၂၀၂၁၂၂

ཕྱི་དུང་ས་མི་དམངས་དབེ་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

《ཚམ་འབྲུང་ཆེན་མོ་པརྟ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལྟུང་རྩི་སྟེན་གྱི་མཛད་
པ་》ཞེས་ཡངས་བྲགས་སུ་《ལྟུང་ཚམ་འབྲུང་》དུ་བོས་པའི་དཔེ་རྩིང་ལྟི་ཉིད་
པོད་ཀྱི་ཚམ་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཅུང་སྟེ་བ་དང་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཏ་ཅང་དཀོན་
ལྟས་ཤིག་ཡིན། འདི་དང་མཁས་པ་ལྟུང་ས་མཛད་པའི་《ལྟུང་ཚམ་འབྲུང་》
གཉིས་སྟེར་རྒྱལ་པརྟ་པའི་ཁྲིད་པར་ཅམ་ལས་ལྷང་དང་ཅ་ཆེག་སྟགས་གཞི་ཅའི་
ཆ་ནས་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྒྲུབ་མོད། འོན་ཏེ་གཅིག་ཤོས་སུ་མ་གསལ་བའི་
བརྗོད་དོན་དུ་མ་ཞིག་འདིར་འཁོར་འདུག་པ་ན། རྒྱལ་པ་པོ་ནམས་ནས་དཔྱད་
གཞི་མཛད་སྟེ་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟུམ་ཞིང་། ཚམ་འབྲུང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དུས་སྐབས་གང་ཞིག་དུ་བྱོན་པའི་སྐར་མ་ཡིག་ནང་མ་.....
གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩི་ག་སྟེ་ལྟན་ཤེས་རབ་བྱོན་པ་ཡན་ཆོད་....
ལས་མན་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དང་། དཀོན་པ། མཁས་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྟགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་འཁོད་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་རྩི་ག་པ་པོ་ལྟུང་རྩི་སྟེན་གྱི་
བའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་གྲང་ལྟེ་ 1109 ལོའི་གོང་
རྒྱལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་པས་བྱུང་གནས་....
དཔྱད་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཆལ།

ཚམ་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་འདི་ནི་མོན་པ་ལ་ཁྲུང་ས་བཅན་པ་ཞིག་
ཡིན་སྟབས་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་པོ་ནམས་ལ་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་
ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ནའང་ད་ལས་ང་ཚོར་ཕྱི་མོ་སྟུམ་པར་ཞིག་ལས་མ་ཡིག་

མཐའ་པའི་སྐལ་བ་དབེན་པས་བཟོད་དོན་ཅད་ལྟ་གཏོང་རིགས་ནམས་དབྱང་་་
 བརྒྱུ་བྱ་བ་ཐངས་བུལ་བས་འདིར་སྤྱི་མ་ཇི་བཞིན་གྱང་བསྐྱེགས་པའི་སྒྲིག་བཟོད་་
 དོན་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅའ་བདེའི་བྱང་དྲ་དཀར་ཆག་བཞོད་དེ་པར་དྲ་བསྐྱེན་པ་ཡིན།
 སྤྱད་མ་ཡིག་རྩ་མ་ལག་སྤྱད་བྱང་མཆམས་དག་བཅས་ཁ་སྐྱང་བྱ་འོས་རིགས་་་་
 བཀྱིས་དེ་སྤྱད་སྤྱན་བྱས་ཀྱང་མི་འཆམ་པ་མི་འདྲག་སྐྱམ་པ་བཅས་དེ་དོན་སྒྲིག་པ་
 ཤོ་ནམས་ལ་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་སྤྱིག་པ་ཤོའི་སྤྱི་བྱང་གི་ཞེས་ཡོན་་
 དམན་སྤྱབས་ནོར་འཁྲུལ་འདྲ་ཡོང་སྤྱིད་པས་དཀོངས་འཆར་ལྟ་གཏོང་པ་ཡོང་བ་་་་
 འཆལ།

སྤྱིག་པ་ཤོས།

དཀར་ཆག

སྟན་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	(5)
ཆས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐོར་འཆད་པ།	(30)
བསྟན་ཆས་ཇི་ལྟར་བཅམས་པའི་སྐོར།	(46)
བཀའ་ཆས་ཇི་ལྟར་བཅམས་པའི་སྐོར།	(52)
བསྟན་ཆས་ལྟ་བུ་པ་ཤས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་སྐོར།	(69)
མི་ལུལ་དུ་ཆས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	(87)
ཤད་ལུལ་དུ་དམ་པ་ཆས་ཀྱི་འབྱུང་ལུགས་སྐོར།	(90)
ཤད་ཀྱི་ཚུལ་རབས་རིམ་བུར་སྐོར།	
(1) གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན།	(99)
(2) བར་གྱི་ཕྱེད་གཉིས།	(103)
(3) སའི་ལེགས་དུག	(104)
(4) རྩེ་བརྒྱད།	(104)
(5) བཅན་ལ།	(104)
(6) མཛད་ཀྱི་ཕྱེད་གཉིས།	(106)
གནམ་རི་སྤྱང་བཅན།	(108)
སྤྱང་བཅན་སྐམ་པའི་མཛད་པ།	(108)
སྤྱང་བཅན་གྱི་གདུང་རབས།	(118)

ཁི་སྤང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཚུལ།

.....(122)

བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་དང་དང་ནང་གི་བརྟེན།

.....(124)

ཁི་སྤང་ལྷེ་བཙན་གྱི་གདུང་རབས།(133)

ཁི་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཛད་པ།(134)

ཁྱང་དར་མས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུབ།(137)

འོད་ཟུང་གི་གདུང་རབས།(141)

ཡམ་བསྟན་གྱི་གདུང་རབས།(152)

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྒྲུབ།(154)

སྤང་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ།(159)

སྟོན་པ་རྒྱལ་སངས་ཀྱིས་དང་བཟུང་པའི་ཆས། ।

བཟུང་ཁྱིམ་མེ་སྟོང་ལ་སྐྱེས་པའོ། ।

ཕྱག་རྒྱུ་དང་ནི་བཟུང་པ་ཀྱིས་བྱེད་པའི། ।

ལྷ་ལྷུབ་ལ་སྐྱེས་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། ।

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ། ।

རྒྱལ་སྐུ་པའི་སངས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེས་བྱོན་གྱི་ཡུང་། ।

དེ་ཅམ་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་སྐལ་བཟང་འདིའི། ।

སངས་ཀྱིས་རྣམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཞིག་བརྗོད། ।

ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་སྐུ་པའི་སངས་

ཀྱིས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སྟེ། དེ་ཡང་

ལྷ་ལྷུབ་གྱི་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། སངས་ཀྱིས་རྣམས་གྱིས་ཆས་བཟུང་པ།

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་།

དམ་པ་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་ན་རྒྱུ་འཕྱར་ཞེས།

ཡང་དག་བདེན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དཔྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ན། དེ་ནི་སངས་

ཀྱིས་ཆས་དང་ནི། ཟབ་མཐི་དོན་རྣམས་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཡན་ཡན་ཡུང་།

བདེན་གཉིས་ནས་དབྱེ་མཁས་པ་དག སྤྱབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཚངས་ཏེ། དེ་
 དག་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་པ་རྩལ་འགྲོ། ཞེས་ས་
 དེ་ལྟར་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དོན་དམ་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་བརྗོད་
 ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ། རྒྱུ་ལྟུང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྤྱད་
 ལྟུང་ཏེ། ས་སའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ལྟུང་མ་ཡིན་ནོ། ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གཉིས་ལས་
 བརྗོད་པའོ། དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱད་འཇུག་ལས། དོན་ནི་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་མིན།
 རྒྱུ་ལྟུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པར་འདོད། ཅེས་པ་དང་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་། འདི་
 ལྟར་སྤྱད་བ་འདི་ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟུང་། གཞན་ནི་ཅིག་གིས་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བ་མེད་
 པའི་རིགས་པས་ནི། དོན་ནི་ཡིན་ནོ་ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟུང་མིན། ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་
 གསུངས་ས། དེ་ལ་ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟུང་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ།
 དོན་དང་ཡི་གེའམ་བརྗོད་བྱ་དང་རྒྱུ་ལྟུང་། ལྟུང་དང་རྒྱུ་ལྟུང་པའོ། དེ་
 ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལྟུང་། རི་ལྟར་བསྐྱམས་ན་རབ་བགྱུ་ལ། རྒྱུངས་ན་ཞེས་པའི་
 རྒྱུ་བཞེན་དུ། ཆས་ཀྱང་དེ་བཞེན་གཉིས་སུ་གནས། དོན་དང་ཡི་གེར་གསུ་
 བར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་པའི་དམ་ཆས་ནས་གཉིས་ཏེ། ལྟུང་དང་
 རྒྱུ་ལྟུང་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ས། དེ་ལ་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་ཆས་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟུང་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད། རྒྱུ་བྱེད་
 ཀྱི་དྲི་མ་ལས་གྲུལ་པ། འགོག་པ་ལ་ལྟུང་ཅན་སྤྱད་བ་མེད་པའི་གསུ་རབ་ལམ་
 ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟུང་པའོ། དེ་ལ་ཉན་སྟོན་གྱི་གང་ཟེག་ལ་བདག་མེད་དུ་རྒྱུ་ལྟུང་
 སངས་རྒྱུ་ལྟུང་ཉིད་དུ་བབྱུང་བ་རང་བཞེན་མེད་པར་རྒྱུ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་
 སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་མཐའ་དག་གི་རྒྱུང་པར་གཟིགས་པ།
 བརྗོད་པའི་ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟུང་ལས་འདས་པ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་ལྟུང་པའོ། ལྟུང་གི་ཆས་བརྗོད་

ཕྱད་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ཕྱོད་པས་ཆོག་གི་ཆོག་ས་ཏེ། སྤྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པར་བསྐྱུས་པར་འདོད་ལ། ཕྱི་བྱལ་དུ་སྤྱོད་པས་
 མིང་གི་ཆོག་ས་ཏེ། གཟུགས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་རྩལ་ཐ་
 དད་པ། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུས་པར་འདོད་པའོ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་
 པ་བས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱིང་པར་སྤྱང་བའམ། དེའི་འཇིག་
 པའི་ཆ་ལ་འདོད་པའོ། དེ་ཡང་ཕྱང་གི་ཆས་ལ་དབྱེ་ན་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གཉིས་སོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། རེགས་པར་
 གསུངས་དང་དེའི་དཀོངས་འབྲེལ་བ། དེའི་དབང་གི་ཤུག་སེང་གའི་བསྟན་པ་
 འདི། འཇིག་རྟེན་དག་དུ་ལུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་
 རེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་ཡིན་ལ། དཀོངས་པ་འབྲེལ་བ་ནི་བསྟན་ཆོས་
 སོ། དེ་གཉིས་གོ་བ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་དོན་
 ལྡན་ཆོས་དང་ཉིར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་ཡོང་
 ཕྱད་གསུངས། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། དེ་ནི་བྱང་སྤྱོད་
 གསུངས་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། ཞེས་པས་བཀའ་དོན་དང་། གང་ཞིག་ཀྱུ་ལ་
 བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཤམ་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྩལ་མཐུན་པ། དེ་ཡང་བྱང་སྤྱོད་བཀའ་བཞེན་
 སྤྱི་པོས་སྤངས། ཞེས་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནོ། དེ་ལས་འདིར་གང་སྟོན་ན་བསྟན་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་འཆད། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱང་སྤྱོད་པའི་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཅིག་འཆད་དོ། འོ་ན་འདི་ནས་རིམ་བུ་ཅིག་སྟོན་ཞེ་ན། ལྟད་ཀྱི་དོན་དང་།

གཞུང་གི་དོན་དང་། མཆུག་གི་དོན་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཚན་པར་བརྗོད་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་དང་གཅིག
 བཤད་པར་དཔལ་ཅེས་བཞེད་བསྐྱར་བ་དང་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་
 དོན་ལ་ཐུས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷི་ལྷ་རྒྱས་
 པ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷན་གསུངས་པ་དང་གཉིས། དེ་བསྟན་པ་
 པོས་ལྷན་བསྐྱུས་པ་དང་གསུམ། མི་ལྷན་དུ་ལྷི་ལྷ་རྒྱས་དང་བ་དང་བཞི། ཞུང་ལ་
 མཐུང་འཁོབ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྟོན་ཏེ། འ་
 བ་གཞུང་དོན་ལྷན་པོ་དེ་ལྷན་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། དེ་ལྷན་ལྷན་ཚས་འཆད
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་གང་ཟག་ཉན་པ་པོ་ཚས་ལ་མ་དད་ཅིང་
 མི་འཆུག་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་དེས་གསུངས་པའི་ཚས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སམ་ཆེ་བའམ་
 ལན་ཡོན་ནི་དཀར་སྐལ་ལ་སྐགས་པ་ཆ་མེད་པས། མ་དད་པ་དང་མ་གྲས་པར་
 ལྷན་ལ། མ་དད་ཅིང་མ་གྲས་ན་དེ་ལ་འཆུག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་རྣམས་
 གྲས་གིང་དེ་ལ་དད་ནས་འཆུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་དང་ཚས་ཀྱི་ཡོན་
 དན་བརྗོད་དགོས་པས། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་ལྷི་ལྷ་རྒྱས་པ་ལ་སྐགས་པ་
 སྟོན་དགོས་པ་ཡོན་ན་གསུང་རྒྱུ་དེ། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་ཕྱི་འདྲེལ་བཀའ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྟོན་པ་མེད་
 པ་ལྷན་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཉན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་གསུངས་པར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། ཞུང་གི་བྱམ་པ་ལས་ཚས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ།
 འདས་པ་དང་མ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་

དུ་གསུངས་ཏེ། བཟང་སྤྱད་ལས་དུས་གསུམ་གཤམ་པ་མི་ཡི་མཆོད་ཀྱན་ཞེས་
གསུངས་པས་དུས་གསུམ་དུ་གསུངས་པར་གསལ་ལོ།

སྟོན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཞུན་པ།

དེ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ ། གྲག་མ་འདས་པའི་
བསྐལ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ ། གྲག་མར་འདས་པའི་བསྐལ་པ་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཞད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བཅོམ་
ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་བཤམས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་
མི་ལང་བའི་ཡང་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་
མཉམ་པའི་བསྐལ་པ་འདས་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་མར་མེ་མངོན་འདས་པའི་
བར་དུ་འདི་མ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་དཀོངས་པ་
འདུས་པ་ལས་ཀྱང་སྟོན་དུས་སངས་རྒྱུ་ལྟན་པར་བཞད་དེ། བསྐལ་པ་དང་པོ་
མངོན་པ་དགའ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱུག་སྟོང་བྱུང་བའི་ཐ་མ་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དེ་དེ་ལ་ཁྱེད་ལྷ་མ་མཉམས་བརྒྱུད་ནས་སངས་
རྒྱས་པ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་འདི་ཡིན་པས། དེ་ནས་ལྟན་པའི་བསྐལ་
པ་བརྒྱ་བྱུང་ དེ་ནས་རྗོགས་ལྟན་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བྱུང་།
དེའི་འག་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐལ་པ་བརྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་ལྟན་
བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱུང་། དེ་ནས་ལྟན་པའི་བསྐལ་པ་
ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་བསྐལ་པ་མཐོང་ན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་བྱུང་། ། དེ་ནས་ལྟན་པའི་བསྐལ་པ་བདུན་བརྒྱ་བྱུང་།
དེ་ནས་བསྐལ་པ་དགའ་བ་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་

བྱང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་བྱུང་ངོ་། འདི་ལ་སངས་
 རྒྱུ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། མ་འོངས་པའི་བསྐལ་པ་འབྱུང་བའི་
 རུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འདིའི་རྟིང་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བསྐལ་པ་རིགས་ངན་དུག་
 རུ་འབྱུང་། དེའི་འོག་དུ་རིགས་ངན་ཀྱི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱུང་། དེའི་
 འོག་དུ་བསྐལ་པ་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་འབྱུང་།
 དེའི་འོག་དུ་བསྐལ་པ་སྐར་མ་བཟུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
 དེའི་འོག་དུ་ལྷན་པའི་བསྐལ་པ་སྐུམ་བརྒྱ་འབྱུང་། དེའི་འོག་དུ་བསྐལ་
 པ་མཛེས་ལྡན་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་དུག་རུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཞེས་དགོངས་་་
 འདུས་ཀྱི་མེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལས་གསུངས་སོ། མདོ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ནས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་ལ་ཞི་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། མ་འོངས་པ་ལ་
 འབྱུང་བར་བཤད་དོ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་འདིའི་རྟིང་ལ་ངན་འཁྱའི་བསྐལ་པ་
 དུག་རུ་ཅུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་འོག་བསྐལ་པ་སྐུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་
 འབྱུང་བར་ངས་བཤད་དོ། དེ་འོག་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་ལ་ཞི་བརྒྱུད་རུ་
 འབྱུང་། དེ་འོག་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུ་
 བརྒྱུད་ཁྱིེ་འབྱུང་། དེ་འོག་བསྐལ་པ་སྐུམ་བརྒྱ་ལ་མེ་འབྱུང་ངོ་། དེ་འོག་བསྐལ་
 པ་ཡན་ཏན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་ཁྱིེ་འབྱུང་་་་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྤེལ་མར་འབྱུང་བ་ནི་ འཁོར་བ་ལྟ་ངན་འདས་པ་དང་།
 ཉིན་མཆན་སྟངས་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་དཔེ། སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་ཅན་བསྐུན་ནི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། མདོ་ཀླན་ལས་བསྐུས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མ་
 འོངས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། བལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་དུས་གསུམ་ཀར་
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྲག་གསལ་དེ། ལྷ་མོ་སྐུ་མའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་

[illegible]

ཚལ་དང་ནི། ཚས་སྐྱ་འཁྱ་པའི་དོན་བྱེད་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱ་ཚེ་དང་།
 རིགས་དང་སྐྱ་ཐོངས་ཚད་ཀྱིས་མིན། ཞེས་པས་སོ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སྟངས་
 ཅ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ལྷན་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མཛད་ནས་འཚང་བྱ་བའོ།
 དེ་ལ་རྒྱལ་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཀྱིས་ནི། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 ཀྱང་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ནས། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་ས་པར་བྱོན་ཞེས་གསུངས།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ བྱན་
 མང་དང་ཁྱད་པར་རོ། བྱན་མང་སེམས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པར་
 བེས། ཅེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡང་བྱན་མང་སེམས་བསྐྱེད་དཀོན་ཚལ་བཅེགས་
 པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་འདི་ནི་
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའོ། དེའི་ཤོང་མ་དབྱངས་སྟོན་པ། དེའི་ཤོང་མ་ཚས་ཀྱི་
 མ་ལོང་གི་མཛོད། དེའི་ཤོང་མ་མཛོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ། འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ཁམས་ནམ་པ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་
 རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་པའི་དུ་ལ་སྐྱ་ རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་
 སྟངས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ དེ་ལ་བཅུན་མ་བདུན་འབུམ་ བསྐྱེད་ བོ་བྱང་ནམ་པར་
 དག་པ་ཡོད། ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོངས་སྟོན་ལེགས་པའོ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་རིན་ཆེན་བཀོད་པ་མཆོད་་་་
 གནས་བྱ་སྟེ། དེའི་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཞིག་གསུམ་གསུམ་ལུལ་ལོ་ རྒྱལ་པོས་
 ཀྱང་ཚས་མཉན་ཏེ་བྱ་སྟངས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་པ་ཡང་མེ་མདོན་་་་
 བེས་དང་ལྟན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཚས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ཁྱགས་པོ་གང་དག་དང་
 དང་ཚས་ཉན་པ། འདི་འདྲའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་ཉིད་པར་དཀའ། མིར་སྐྱེ་

9

།ཀྱང་ལྟ། ཅོད་པན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མོས་པར་ལྟང་བརྟན་ན།
 དེ་ནས་རྩལ་སྒྲིལ་བྱ་གཉིས་པའི་མིང་མ་ཕྱང་བས་རི་ལྟར་ཡིན་ཁོང་རང་གཉིས་...
 ལ་དྲིས་པས་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ན་དེ་བདག་གིས་ཕྱ་པོ་སྟང་གི་བརྟན་པ་ལ་...
 བར་དུ་གཅོད་པ་འོངས་པས་དེ་བསྟུང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་པ་པོ་དེ་གིས་པས་བྱག་
 བ་དོར་རྒྱུན་ལམ་འདེབས་སོ། ཞེས་ས་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་གིས་ན་དེ་བདག་ཀྱང་
 ཕྱ་པོ་སྟང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བ་ཚངས་པར་སྟུན་ལམ་འདེབས་སོ། དེ་ནས་ཀྱལ་
 བྱ་སྟུང་གིས་མཐའ་ལས་པ་ལ་ཀྱན་གྱིས་འཕུས་ཏེ་ ཁྱེད་འདྲ་བའི་བསྟན་ནམས་
 ཅུང་བ་ སྟུན་ལ་སྟང་གི་གཞུག་དག་ལ་ལྟས་པ་དེ་ཅམ་ན་འཁོར་བར་ཡང་
 དོང་སྒྲུགས་ཏེ་འོང་ཞེས་པ་དང་ཀྱལ་བྱ་དེས་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
 འདི་དག་ནམ་མཐའ་དང་མཐུངས་པའོ། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་
 ལྷམ་བཟྱེད་འོན་ཀྱང་ཅུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སྟུན་ལམ་འདི་དག་འགྱུར།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོ་རི་ཅམ་སྟུང་པ་དེ་དག་དང་། དེ་བཞིན་འཁོར་དང་འོངས་
 ཁྱེད་ཆོས་རྣམས་བཟྱངས་པ་ཅམ། བདག་གི་ཆོ་ན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ལྟར་ཅིག།
 ཅེས་བཟྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་ལྟང་བརྟན་
 ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དོ། བྱ་སྟུང་ནི་བསྐལ་
 བཟང་སྟང་དོ། རྩལ་སྒྲིལ་གཉིས་ནི་ལྷ་བ་པོ་དང་སྟུང་པ་པོ་གཉིས་ཡིན།
 ཞེས་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་བཤད་དོ། སྟུང་རྒྱུ་དཀར་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་ སྟུན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྟུར་
 བའི་ཀྱལ་པོ་ལྟར་འཛིན་བྱ་བ་བྱང་ དེ་ལ་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་མཚན་སྟུང་པོ་
 བྱ་བ་བྱོན་ དེས་ཀྱང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུན་པར་
 བྱས་ནས་ལྟང་བརྟན་ཏེ། བམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐར་མ་སྟུང་ཁྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་

ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེའི་དྲུག་གི་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་པ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཇིག་དྲུ་ལྟར་བརྟན། དུམ་ཟེ་དྲུག་བྱ་ར་ཚེ་ལོ་གསུམ་
 ཁྲི་པ་ལ་གསེར་བྱ་བ་དྲུ་ལྟར་བརྟན། དེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དུམ་ཟེའི་
 བྱིའུ་ཀྱན་གྱིས་བསྟུངས། ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲི་པ་ལ་འོད་བསྟུངས་སྟུ་ལྟར་བརྟན།
 དུམ་ཟེའི་བྱིའུ་རྒྱ་མཚོ་དྲུ་ལ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོག་བྱ་བ་དྲུ་ལྟར་.....
 བརྟན། དེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅ་ཅ་གཉིས་གྱི་ལྟར་བརྟན་པར་
 བཤད་དོ། དེས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ།

ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་མདོ་ལྟེ་བསྐལ་བཟང་ནས་ ཞེས་པའི་དོན་རྟོན་
 ཏེ། ད་ནི་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་རྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་
 པོའི་རྒྱལ་སྟུ་འབྱུངས་ནས་བཤད་ན། སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཇིག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མིའི་ཁྲ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསེར་གྱི་གདུགས་ལུལ་ནས་སེམས་
 ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐལ་བཟང་ལས དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཁོར་བ་འཇིག་གིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིའི་ཁྲ་དེ་ལ། གསེར་གྱི་
 གདུགས་ཆེན་ལུལ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཞེས་སོ། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་
 བས་དོ་རྒྱུ་གདན་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། དེ་བཞིན་
 དུ་གསེར་བྱ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱུད་རིགས་སྟུ་སྟེས་པའི་ཚེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བྱ་བ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་
 རྟོགས་དེ་ལ། རྒྱ་མཚོ་མེ་ཉོག་ཕྱིར་བ་ལུལ་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་བསྟུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དུམ་ཟེའི་
 བྱིའུ་ཀྱན་པའི་ཚེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་པའི་མཆོག་

དེ་ལ་ སྐྱེ་རིགས་དག་ནི་ཕུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་འདྲེ། དེ་བཞིན་
 དུ་བྲག་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ བྲག་ཐུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ང་ཚྭ་ན་སྐྱེ་བ་
 དག་གི་ཐུར་ཐུར་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྲག་ཐུབ་དེ་ལ། འཇམས་ཞུས་
 བྱས་གང་ནི་ཕུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 བྱམས་པ་འདར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནུམ་པར་...
 ལྷང་བྱེད་དུ་ཐུར་བའི་ཆོ། བདེར་བསེགས་ཐུབ་ཆེན་གདུགས་ཆོད་གང་
 གསེགས་པ་སང་གི་དག་གིས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ང་རྩ་སྐྱེ་དེ་ལ།
 བྲག་དར་ཁྱིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཕྲ་མ་ཅམ་ཕུལ་ནས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ བདེ་གསེགས་རབ་
 གསལ་ཆོང་པར་ཐུར་བའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡས་འདྲ་དེ་ལ།
 རྩར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནམས་ནི་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རབས་
 བདུན་ཞེས་བྱོམ། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་དེས་ཀྱང་ཚྭ་སངས་རྒྱས་འདྲ་དཔག་
 མེད་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཉིར་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་
 བར་དུ་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་མ་མ་རྩ་རྩེ་གདན་
 དུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ནས་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་
 ཡང་དུས་གཅིག་ལ་བསྐལ་བ་རྒྱགས་ལྷན་གྱི་བཤམ་(གཤམ་)སྐྱེད་གྲུ་ཆེ་པོ་བརྒྱ་
 བྱི་བའི་དུས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་སངས་རྒྱས་ཉེ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལག་
 བརྒྱད་གི་རིང་ལ་བྱོན་ཏེ། སྤང་བྱིར་བཟང་པོ་རིགས་ཀར་ཁྲ་པ་ནི། ཡབ་
 མཆོག་སྐྱིན། ཡམ་ཆངས་རྒྱལ་ སྤམ་ཁྲ་མ་ རིམ་གྱི་བ་སྤོ་རྒྱགས་ སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆེ་པོ་བརྒྱད་བྱི་བའི་དུས་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞི་བྱི་ཆོས་འདྲོད་

ཆགས་དང་བུལ་བ་འཆད། ཆོས་གནས་པ་ལོ་བཞི་ཁྲི་གནས། ལྷང་གི་ཆོས་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཆད། འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད། ཏུས་གཅིག་ལས་སུམ་ལྷན་གྱི་ཏུས་སུ། ཟླ་དྲུག་འི་ཆོ་
 ལོ་བཞི་ཁྲི་པའི་ཏུས་སུ་ རྒྱལ་པོ་ལག་ལྷན་གྱི་རིང་ལ་ སངས་རྒྱས་གསེར་
 ཐུབ་ཕྱོན་ཏེ་ཁྲོད་ཁྲོད་ལྷ་པར་རིགས་ཤིང་རྒྱད་ ཡཔ་མེས་ལྷན་ ལུམ་ལྷ་ས།
 སྐལ་ལྷན་པར་རྒྱལ་པའི་ཤེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྲི་པའི་ཏུས་། སངས་
 རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་ཁྲི་བཞུགས། ཆོས་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཤེ་རྣམས་
 གསུམ་ཀ་འཆད། ཆོས་གནས་པ་ལོ་རྣམས་ཏུ་གནས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། ཏུས་གཅིག་ལས་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཏུས་སུ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཐུབ་པའི་ཏུས་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཀྱི་རི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་་་་
 འདྲོད་བསྐྱེད་པ་ཕྱོན་ཏེ། ཁྲོད་ཁྲོད་ཅེ་ཏུ་ནི་ རིགས་བུ་ཟེ་ ཡཔ་ཆངས་
 ལྷན་ ལུམ་ནོར་བདག་མོ་ སྐལ་ལྷེ་དཔོན་ སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་ཉི་ཁྲི་པའི་
 ཏུས་ སངས་རྒྱས་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲི་བཞུགས། བརྟན་པ་ལོ་བདུན་ཁྲི། རྟོགས་
 པའི་ཆོས་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་ཡོད། ལྷང་གི་ཆོས་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་
 བ་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་འཆད་དོ། ཟླ་དྲུག་འི་ཆོ་ལོ་བཅུད་ཁྲི་བཞི་དང་།
 ཉི་ཁྲི་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཅམ་ཕྱོན། བརྟ་པའི་ཏུས་སུ་སངས་རྒྱས་གསུམ་
 ཐུབ་ཕྱོན། ཅེས་པའི་དོན་རྣམས་ནི།

ཏུས་གཅིག་ལས་ཅོད་ལྷན་གྱི་ཏུས་སུ། ཟླ་དྲུག་འི་ཆོ་ལོ་བརྟ་པའི་ཏུས་
 སུ། རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཅང་གི་རིང་ལ། སངས་རྒྱས་གསུམ་ཐུབ་ཕྱོན་ཏེ། ཁྲོད་
 ཁྲོད་མེར་སྒྲ། རིགས་རྒྱལ་རིགས། འདྲོད་འདོམ་གང་། ཡཔ་ཟམ་གཅང་།
 ལུམ་ལྷ་མངོས། སྐལ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། རིམ་འཛོལ་བ་ཀྱན་དགའ་འོ།

མེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་ལ།

མངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཏིས་།

བཞུགས། ལུང་ཆོས་དང་རྟོགས་ཆོས་གཏིས་ཀ་གསུང་། བརྟན་པ་ལ་ལུ་
སྤྱང་དུ་གནས། རྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཆོངས་སུ་དང་བཟུང་པ་
པོས་ཀྱང་གསུངས། གཤམ་ཐུབ་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ལུ་སྤྱང་ལུ་བརྒྱ་གནས་པ་ལ།
ས་ས་སྤྱི་དཔུང་བདག་མོ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ བྱད་མེད་བཅོད་ནམས་ཆུང་བས་ལུ་
བརྒྱ་ལྔ་པ་ཅེས་སོ། དེ་ལ་བྱེ་བྱག་དུ་སྤྱི་བ་ནམས་ན་རེ་སྤྱི་བརྒྱ་ལྔ་ལུ་བརྟན་པ་ལ་
ཆོས་ལོ་ལུ་སྤྱང་གནས་ཟེར། ཐམས་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཉིས་སྤྱི་བ་གནས་པར་བཤད་
ད། དཀོངས་པ་པེས་པར་འབྱེལ་བ་ལས་ད་ནི་མཚན་འཇུག་མཚན་མས་པའི་ཆུང་
བརྟན་པ་ལུ་རིང་དུ་གནས་ལ། མངས་ཀྱིས་གཞན་ནི་ལོ་པའི་ཆུང་། བརྟན་པ་
ལུན་ཐུང་སྟེ། རྟོན་བཟུངས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་སྤྱི་བ་བདུན་ རཞོང་བ་འཇིག་
འདས་པའི་ཆོས་ལ་ལོ་བཅུ། གསེར་ཐུབ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ལོ་དུག། ང་འདས་
པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ལོ་ཉིས་སྤྱི་བ་རྟོན་སོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མས་པ་མན་ཆོད་དུ་
བསྐལ་པ་འདི་ལ་རྟོགས་པར་བྱོན་ཞེས་གསུངས། ཅེས་པའི་དོན་ནི་ ཐམས་པ་
ལ་སྐགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡང་ལུ་མ་ལ་སྐགས་པ་མན་ཆོད་བརྟན་པར་བྱོན། དེས་ནི་
ཁྱད་པར་དུ་མེམས་བཟྱེད་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་པས་མངས་ཀྱིས་ལྷགས་སོ།
ད་ལྟར་བརྟན་པའི་བདག་པོ་གཤམ་ཐུབ་སྟེ། རྟོན་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱི་བརྒྱ་ལྔ་ཆན་
པོ་ལ་ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་མེམས་ཀྱང་བཟྱེད། དེ་ནས་བརྟན་པའི་
བདག་པོ་སྤྱི་བརྒྱ་ལྔ་ལུ་ཁྱད་པར་དུ་མེམས་བཟྱེད་དེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་
མན་དང་མན་གཞན་ནས་བཤད་དོ། རྟོན་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་
རྟོན་རོལ་དུ་ མངས་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱ་ལྔ་པ་ལ་མེམས་བཟྱེད་དེ་ དེ་ཡང་གཤམ་ཐུབ་
འདིས་རྟོན་གྱི་དུས་ཞིག་དུ་ཉ་པའི་ལུས་སྤངས་དེ་ ཉ་པོར་པའི་ནམ་པར་སྟོན་པས་

དམུལ་པར་ལྷུང་ཏི་ དམུལ་བ་བ་ཤི་ཏ་བྱ་པར་སྐྱིས། རྒྱ་པོ་ཀ་མ་ཏུ་བྱ་བ་
 དང་གཉིས་ དམུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འཕྲོན་པ་ལས་ ཀ་མ་ཏུས་མ་འདྲོངས་པས་
 ཤིང་རྩ་དེ་ལ་ཞོན་པའི་དམུལ་དཔོན་ཨ་བ་སྤང་མགོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ ལུས་
 གནག་ཅིང་ལྷུང་བ། མིག་ནས་མེ་འབར་བ། རྩ་ནས་རྩ་བ་འཕུལ་བ། ཁ་ནས་
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོག་འབབ་བ། གཡོན་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་
 གིས་མདུང་གིས་ཀ་མ་ཏུ་འི་སྐྱིང་ལྷག་ ཕྱོ་པས་བརྒྱལ་མེས་བསྐྱེགས་པས་ ལྷག་
 བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱིས་ནས་སྤྱད་རན་པ་ཨ་བ་ཨ་ཞེས་པ་ཆེར་སྐྱོགས་པ་དང་ དེ་
 ལ་བ་ཤི་ཏ་སྐྱིང་ཆེ་སྐྱིས་ནས་ དེའི་སྐྱོག་བསྐྱལ་དང་བུལ་པར་འདྲོད་ནས་དམུལ་
 དཔོན་ལ་ལྷུས་པ་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་ལས་བསྐལ་བདག་གིས་བྱ་ཡིས།
 འདི་ལ་སྐྱོག་བསྐྱལ་དེ་ཅམ་མ་བསྐྱེད་མཛད་བྱས་པས་དམུལ་དཔོན་དེ་སྤར་བ་ཤི་
 ཏ་ལ་ཁྲིས་ཏི་བཟང་པོ་འདི་ཁྱོད་རང་གི་ལས་བསྐལ་བྱུང་པས་ཆོག་མོད། ཁོའི་
 ལྷག་བསྐྱལ་བྱིད་ལ་མ་བཅོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་བ་ཤི་ཏ་པས་ད་
 ད། དེས་དེ་ལྷུང་བྱང་ལྷུང་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ དམུལ་བའི་
 ལས་ཟད་དེ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་རྩ་མཁའ་གྱི་བྱ་སྤང་བྱེད་ཏུ་སྐྱིས་སོ། དེ་ཡང་འཇིག་
 རྟན་གྱི་ཁམས་འདི་ཁོ་ན་འབྲུ་བ་ཞིག་ཏུ་ སྤང་བྱིར་ཆེན་པོ་བ་ཏུ་ཁ་ཞེས་བྱ་
 བར་ སངས་རྒྱས་བུའུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ དེའི་དུས་ན་སྐྱོགས་མ་དང་
 ལྷན་པ་ཆེ་པོ་བརྒྱ་པ་ལུས་ཆད་རྒྱང་བའི་མེམས་ཅན་ཡིན་པས་ སངས་རྒྱས་དེ་
 ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུར་ཏི། དེ་ལ་རྩ་མཁའ་གྱི་བྱ་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་གདུགས་
 གཅིག་དང་ཀར་ཁ་པ་ཤི་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་ཟེར་མདོ་ལ་ལ་ནས་ མཆིན་ལྷམ་བྱང་
 གཅིག་ཀར་ཁ་པ་ཤི་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་རྩ་བུམ་གང་ལུ་ཟེར་ དེ་ཡང་འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཐག་བྱས་ནས་ལུ་པར་བཞུད་དེ།

བསྐལ་བཟང་ནས་ང་ལྷན་སྐྱོད་པ་དག་གི་བྱང་ཕྱད་ཙམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིག་
ཐུབ་པ་ལ་དེ་འཇམས་གང་གི་ཐུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་དང་པོ་རུབ་མཆོག་ཏུ་.....
མེས་མ་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་སོ། དེས་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ས་མཆོམས་ཏི་
ཁྱད་པར་གྱི་མེས་མ་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་བར་དུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི།
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པས་ས་ནི་དང་པོ་བརྒྱད་པ་བརྩ་
པ་ནོན་ས་བརྩ་བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔའི་རྟོན་པ་མཛད། ཅེས་པའི་དོན་རྟོན་
རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུགས་ གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དང་པོར་བྱང་
ཞེས་གངས་མེད་པ་དང་པོའི་དུས་ལྷ་བམ་མའི་བྱེད་གཤེར་སྐར་སྐྱེས་ནས།
སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྐོ་ནས་ཆོགས་བསགས་
སངས་རྒྱལ་བདུན་ཁྲི་དང་ལྷ་རྟོན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བས་ས་དང་པོ་ནོན་
གངས་མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་ བམ་མེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་ནས་ སངས་རྒྱལ་
མར་མེ་མཛད་ལ་ཆོགས་བསགས་སངས་རྒྱལ་བདུན་ཁྲི་དུག་རྟོན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་
བས་ས་བརྒྱད་པ་ནོན། གངས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་ བམ་མའི་བྱེད་སྐྱེད་
སྐྱེས་ནས་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་པར་གཟིགས་ལ་ཆོགས་བསགས་ སངས་རྒྱལ་
བདུན་ཁྲི་དང་བདུན་རྟོན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བས་ས་བརྩ་པ་ནོན་ཏི། དེ་ནས་བསྐལ་
པ་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་ན་འཆང་རྒྱ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་རྒྱལ་ཞབས་གཤམས་
པའི་མཐོ་ཐོང་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ ཀྱང་བདུན་དུ་མིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་སྐངས་
ནས་ཆོགས་བསྐྱེད་གཅིག་པ་འདྲོན་ཅིང་བསྐོར་བ་བྱས་པས་བསྐལ་པ་དགུ་འདས་
ཏི། དེ་ནས་བསྐལ་པ་དགུ་བརྩ་ཅ་གཅིག་ན་འཆང་རྒྱ་བར་འདྲོད་པའོ།
དེ་ཡང་མདོ་ཁ་གཅིག་ལས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ལ་མེས་མ་བསྐྱེད་དེ་གངས་མེད་.....

པའི་མགོ་མ་བཅུགས། དེ་ནས་ཚང་དཔོན་གྱི་བྱ་མཛོན་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་
 བ་བཞེས་པའི་དྲུག་སྟུ་ སངས་རྒྱས་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་གངས་མེད་
 པའི་འགོ་བཅུགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཚོན་འབྲུག་གི་
 སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་འོད་འསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྐྱེན་
 བཀྱར་རྟོ། དེ་ནས་གངས་མེད་པ་གཅིག་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དབག་མེད་ལ་
 བསྐྱེན་བཀྱར་རྟོ། དེ་ནས་གངས་མེད་པ་གཉིས་པ་འགོ་བཅུགས་པ་ནི་ ཚང་
 དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་སྐྱེས་པའི་དྲུག་སྟུ་ སངས་རྒྱས་དཔོན་ཅོག་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེན་བཀྱར། དེ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱི་མི་བྱེད་པ་བསྐྱེན་བཀྱར་རྟོ་
 དེ་ནས་གངས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འགོ་བཅུགས་པ་ནི་ བམ་བཟའི་བྱེད་གཞོན་
 རྩ་སྤྱིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དྲུག་སྟུ་ སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་
 དེ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་རྟོ། གངས་མེད་པ་
 གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་ས་བཅུ་པ་ལ་སྐྱར་རྟོ། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ་ཆོགས་ལམ་སྐྱར་ལམ་གཉིས་ལ་གངས་མེད་གསུམ་གསུམ་དུག་ དེ་ནས་ས་
 བཅུ་འི་ས་རེ་རེ་ལ་གངས་མེད་རེ་རེ་འགོད་ཏེ་ བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་
 ཅ་དུག་ན་འཆང་རྒྱ་བཟ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཆོགས་ནས་ས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་
 གིས་མཛོན་པར་ཆོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱི་འཆང་རྒྱ་.....
 བའི་གནས་འོག་མིན་དུ་རྒྱ་ལ། རྒྱལ་པ་རྒྱ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་འཆང་རྒྱས་ཆུ་ལ་
 སྐྱོན་པའོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་གསུགས་མེད་དུ། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་འཆང་མི་རྒྱ། འདྲོད་པའི་

ཁམས་དང་འག་མེན་དུ། འདྲ་ཆགས་བཤ་བས་སྤྲོད་འཆང་གྱ། ཡང་དག་
 རྒྱལ་པས་དེར་སངས་ཀྱས། རྒྱལ་པའི་སྤྲོད་འདྲ་སངས་ཀྱ། ཞེས་ས།
 དེ་ལས་འག་མེན་དུ་རྒྱུ་ལྷན་སངས་ཀྱས་ནས་ས་པུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས། རི་རབ་འི་ཅེ་མ་ནས་པར་ཀྱལ་པའི་ཁང་བཟང་དུ་བྱོན་ནས། ལུས་
 བོ་དེར་བཞག་དེ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་ བདག་གི་ནམ་ཞིག་མཛོན་པར་རྒྱལ་ས་
 པར་སངས་ཀྱས་ནས་ གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷན་ནམ་
 པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་དུས་སུ་ བདག་གི་ལུས་བོ་འདྲི་སང་གི་ཁྲི་ལྷན་གྱི་
 ལ་འདྲི་ཁྲི་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་གསུངས་ནས་འག་མེན་དུ་
 འཁྲོ་བ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་དྲིང་འེ་འཛིན་གྱིས་བཞོད་དེ། འཆི་བའི་སྤྲོད་པ་ལུས་
 དེར་བཞག། པར་དྲི་སྤྲོད་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གཟུག་མེད་བཞི་
 པའི་གནས་སུ་བྱེད་ནང་གི་ལྷ་མོ་བཟུང་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱོན་ནས། ལྷེ་པའི་
 སྤྲོད་པ་འག་མེན་སྤྲུག་བོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁང་པ་ ཀ་བ་ས་ཡ་སྤྲུག་བྱེད་་
 བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ བད་མའི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུབས་ལས་ཀྱན་རྒྱུ་
 གས་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་དུ་རྒྱས་ནས་སྤྲུས། དེ་ལ་
 རྒྱལ་པ་བཅུ་འདྲི་བའི་བར་བཞགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ གདམས་
 བག་འཛོག་སྤྲུམ་ཅ་ན་ཞུ་བར་མ་འདྲོད་དེ་ བདག་དང་དེ་བཞིན་གཤེད་པ་འདྲི་
 རྣམས་ལ་། རྟོགས་པ་ཁྱད་མེད་སྤངས་པའི་ཁྱད་མེན་བདག་རང་ཀྱང་བཞུམས་
 པས་ཆོག་སྤྲུམ་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱས་ དེ་ནས་མི་
 གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་བཞུམས་པ་ལས་ ལུས་མི་གཡོ་བ་གཡོ་
 འགལ་སྤངས། བག་མི་གཡོ་བ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྤངས། སེམས་མི་གཡོ་བ་
 གཟུང་འཛིན་བཀག་དེ་བཞུམ། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་

བྱི་མེད། མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུ་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་རྒྱུ་བྱིན་པ་བསྒྲིམས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རྟེན་དཀོན་མཚན་གསུམ་རྒྱུ་བྱིན་པ། རྟེན་ཚད་མེད་པ་བཞི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བྱིན་པ། བེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་རྒྱུ་བྱིན་པ། ལམ་ཐབས་ཤེས་རབ་
 གཉིས་རྒྱུ་བྱིན་པ། རྒྱ་རིགས་ལཱའི་དམ་ཚིག་དང་རྒྱུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་བྱིན་པ།
 རྒྱུ་བྱིན་པ་མཚན་པར་རྒྱུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་བྱིན་པ་
 བས། མཉམ་གཏུག་ན་ རྟེན་ཀའི་ཉི་མ་ཐུད་པའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་
 རྟེན་པར་ རྒྱུ་བྱིན་པ་ལས་རྒྱུ་བྱིན་པ་བྱུང་དུ་བྱུང་ཏེ་འཛང་རྒྱུ་མ་
 བུད། དེ་ལྟར་མ་བུའུ་བྱུང་བྱུགས་འཁྲུལ་ཏེ་ བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚོགས་བསགས་ དབང་ཐོབ་རྒྱུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་བྱིན་པ་ཉམས་རྒྱུ་མངས་
 ད་ནི་སངས་རྒྱུ་བྱིན་པ་འདི་རང་ཡིན། འདི་ལས་ཡར་གཤེགས་ཀྱང་གྱུང་ལས་
 དོན་མི་མདའ། རྒྱུ་བྱིན་པ་ ཨ་ར་ཉན་ཟག་པ་ཟད་སྒྲུམ་པ་དང་ ཡང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་རྒྱུ་བྱིན་པ་ བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བྱིན་པ་གསུམ་མཛད། དེ་ཡང་ལུས་
 ཀྱིས་སེམས་དང་། བདག་དུ་སྐྱུ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བསམ་
 གཏན་འདིས་ནི་རྒྱུ་བྱིན་པ་ འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་ཏེ། བསམ་
 མཁའི་རྒྱུ་བྱིན་པ་མཚན་གྱུར་པའི། རོད་གསལ་པ་ནི་དེ་མི་དམིགས། ཞེས་
 བརྒྱུད་བྱུགས་ཀྱི་རོད་ཟེར་རབ་དུ་མཛེས་པས་ ཉིང་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་
 འཁྱོད་པ་དང་བཅས་ནས། རྒྱུ་བྱིན་པ་ཚལ་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པ་དང་
 གདམས་པ་གསུངས་པ་ནི་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མཐར་གདམས་པ་གཤིང་གསང་
 རིགས་ཀྱི་གདམས་པ་མེད་པས་ བདེན་པ་གཉིས་རེས་འཛིག་དུ་སྤྱང་ ཐབས་
 བེས་རབ་གཉིས་ཡང་བྱུ་མཐར་ཐུག་ བེས་རབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་
 རྒྱུ་བྱིན་པ་བསྒྲིམས་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བྱིན་པ་འདི་གསང་རིགས་ཀྱི་གདམས་

བས། གྲོགས་གྱིས་ལ་བསྐྱམས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་པས། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་
 ལ་བསྐྱམས་མ་དགོས་པར་གྲོལ་དེ་ སྐད་བྱ་བམས་ཅད་སྤངས་ གྲོལ་བྱ་བམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་རང་དོན་ཆས་སྐྱར་སངས་ཀྱིས་སོ། དེ་ནས་འཁོར་ས་བརྒྱའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ སྤངས་
 སྤྱད་པའི་སྐུ་རིགས་ལྟར་སྒྲུལ་བ་སྟེ། ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ས་
 བསྐྱར། སྐར་འག་མེན་དུ་བྱོན་ནས་ཅང་མི་གསུངས་པར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་
 གཅིག་པ་ཙཱ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་འག་མེན་དུ་སྤངས་སྐྱའི་བྲགས་ཁ་ནས་ སྐུ་ལ་སྐུ
 རྩ་རྩ་རྩ་སེམས་དཔའ་གཅིག་བྱོན་ནས་ དགའ་ལྟོ་བུ་གནས་སྤྱུ་དམ་པ་ཏྲིག་
 དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས། ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ས་བསྐྱར་ དེ་ལྟར་དགའ་
 ལྟོ་བུ་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ན་འདུག་པ་ལ།
 ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་དེ་ མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱར་དགོངས་པ་མཛད་
 སྟོན་ཆད་སྐྱོན་པ་རྩི་ལྟར་གཏང་བ་དང་། བར་རྩི་བྱོན་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དེ།
 དེ་དུས་ལགས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་ཅིག། ཅས་བསྐྱལ་ནས་ཡང་མའི་ཡུལ་
 དུ་གཤེགས་པའི། བསྐྱལ་བའི་མགོན་པོ་བྱོད་ལ་གསལ་བ་ནི། མའི་ཡུལ་དུ་
 བབས་ནས་ཀྱང་ མགོན་པོས་འཁོར་ས་མཆོག་དུ་བསྐྱར། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
 བྱུང་བར་མཛོད། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བར་
 ཆས་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་ལ་འཇུག་ནས་དུས་དེ་ སྐྱེས་
 བྱ་དམ་པ་བྱིད་མི་བཞུགས་ན་དགའ་ ལྟོ་བུ་གནས་འདྲི་མི་མཛས་པར་འགྱུར་...
 ཞེས་པ་དང་། དེས་གསུངས་པ་སངས་ཀྱིས་བུམས་པ་འདིས་ངའི་སྐལ་དུ་
 བྱིད་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས་གསུངས་ནས་ ཉིད་ཀྱི་བྲག་གིས་དབའི་
 ཙཱ་པ་བྱོལ་ནས། མི་ཡམ་མགོན་པོ་བུམས་པ་ལ་བཞོན་ནོ། དེ་ཆེ་ལྷན་

བར་ཅན་དུ་ཁྱོད་ལྟར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་འཕྱར་ཏེ། ཞེས་པས་ཀླུ་
 ཆབ་དུ་བསྐྱོས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ནམས་ལ་ཁྱོས་ཏི་བའི་ཆུལ་དུ་ མི་ལུལ་དུ་འགྲོ་
 བ་ལ་རིགས་ནི་གང་ལ་བྱ་ བ་ནི་གང་ལ་བྱ། མ་ནི་གང་ལ་བྱ། གཟུགས་
 ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་པ་དང་ ལྷ་ལ་ལ་ན་རེ་ཀླུ་པོ་གཟུར་
 ཅན་ཉིད་པོ་ཁོ་ན་བཟང་པས་དེ་ལ་ལ་བྱིས་ཞེས་པ་དང་ དེ་ནི་ལན་གཅིག་བྱ་
 ལ་གསུང་བའི་ཉེས་པར་འཕྱར་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཀླུ་དང་སྡེ་རབ་དུ་
 འཕམ་བྱེད་ལ་སྐགས་པ་ཟེར་གྲང་ ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་ལ་གཟིགས་ཏེ།
 སྒྲིང་ལ་གཟིགས་པ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་། ཏུས་ལ་གཟིགས་པ་མ་ལ་སྒྲིས་ཀྱི་ཏུས་
 ལུལ་ལ་གཟིགས་པ་དབུས་རྩ་རྩེ་གདན། རིགས་ལ་གཟིགས་པ་ཀླུ་ལ་རིགས་ཡོན་
 ཏན་བཅུ་དུག་གིས་ཆེ་བའོ། དེ་ནས་ཆངས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཟི་བརྒྱུད་དམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ན་རེ། སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་དང་ཐུན་པར་བཞུན་
 ཅིག་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོན་གསུང་ནས་སྒྲིང་པོ་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཐལ་དཀར་
 གཅིག་དགའ་ལྷན་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་བན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་...
 ལུམ་སྒྲུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཆེས་བཙུང་འཁྱེད་པ་ལྷན་མཛད་པའི་སྒྲོ་གཡས་པ་ནས་...
 ལྷུང་སོ། དེའི་ཏུས་སུ་ཀླུ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ཁབ་དུ་སྒྲ་བལྟས་ནམ་པ་བརྒྱད་
 གྲང་བྱང་རོ། དེ་ནི་ལུལ་ལྷ་བབས་སུ་ལྷམས་སུ་ལྷགས་པའོ། དེ་ནས་ལམ་རབ་
 དུ་ལྷམ་པའི་ཆལ་དུ་སྒྲིང་གི་ལོ་དབྱིད་སྒྲ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཤིང་སྒྲག་གི་
 ཅར་སྒྲིག་(སྒྲིག་)འབྱུང་བའི་ཆུལ་དུ་རྩིབ་མའི་སྒྲ་བར་གཡས་ནས་བལྟམས། དེའི་
 ཆོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དར་དཀར་གྱི་ལྷུ་བ་མས་སྒྲིང་། དགའ་པོ་དང་
 འཇོག་པོས་སྒྲུ་ལྷས་གསལ། སྒྲིགས་བཞིར་གློམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་ནས་འདི་
 ནི་བའི་སྒྲུ་བ་མ་མས་སྒྲེ་ སྒྲིང་གི་ནད་འཆི་བ་མཐར་དབྱུང་རོ་ཞེས་སྟེ།

22

ས་ནི་ཡི་གེ་རྒྱལ་བཅུ་ཙ་མཆི་པོ་ལ་གང་བསྐབས་དྲིས་པས་བཤེས་གཉིན་རྒྱ་
 མཚར་སྤྲེས་ནས་སེམས་ཅན་དག་རྒྱ་མཚར་ཆེ། ཡི་གེ་གང་གི་མིང་ཡང་བདག་
 གིས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པ་ གཞོན་ནུ་འདི་གསུང་པ་རྒྱ་མཚར་རྒྱེས་ནས་བསྐབ
 མ་དགོས་སོ། དེ་ལྟ་དང་མེད་གོ་དང་མད་དང་ཆེ་ལོ་དང་འཕྲངས་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་མཛད་དེ་ རྒྱང་ཁྱེད་སྤྱིད་པའི་འཕྱུར་གནས་སུ་ཁབ་བཞེས་པར་བྱས་
 པས། གཞོན་ནུས་སྤྲེས་པ་ བུད་མཉེད་པལ་ཆེར་གཡོ་དང་སྤྱོ་ལ་མཁམས། འཇིགས
 རྒྱུད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བས་སྟེ། མེད་པ་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱི་འཕྲི་སྤྱོད་པ་འདྲ།
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་འདྲོད་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡབ་གྱི་བཀའ་འདི་མ་
 བཅག་ཅིག གཟུགས་བཟང་ལྷན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་དྲིགས་པ་བྲལ། སྤོ་རུ་མ་ལ་
 བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་། གཏོང་ལ་དགའ་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་མའི་ཚུལ། དེ་
 འདྲི་བུ་མོ་མཆིས་ན་ཡབ་གྱིས་བདག་ལ་བསྟོལ། གཉིད་དང་སྤྲེས་པ་མི་གདའ
 པ་རྒྱལ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་འདྲ་བྱང་།
 རིགས་དང་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉིར་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྤྱུ་བ
 ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ངའི་བུ་མོ་སྤྱིན་ཟེར་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་འདྲན་ན་འདོན་གྱི་ཆོགས་བཅད
 གྱི་ཡི་གེ་ཁྱེད་ནས་རྒྱང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱུ་ལག་ན་བེ་
 ཙན་གྱི་བུ་མོ་ལ་དེ་དང་དོན་མཐུན་ནས། ཡབ་གྱིས་པལ་ཁྲངས་པས་མ་སྟེགས
 ཏེ། ངའི་བུ་མོ་ནི་ལྷ་སྤྱིན་ཡང་འདྲོད་མཛེས་དགའ་པོ་ཡང་འདྲོད། རྒྱུད་གྱི་
 བུ་སྤྲེས་པ་ལུག་ལྷ་བུ་དེ་ལ་སྤྱིན་དུ་མེད། ཉམས་རྩལ་ཅན་ལ་སྟེར་ཞེས་སོ།
 དེ་ནས་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་པ་དང་ གཞོན་ནུ་ན་རེ་ཅི་ཉེས་ཟེར་ གོང་གི་
 ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་ཡབ་མི་དགའ་མི་འཆལ་ཏེ། རྒྱང་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཆེན་པོའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ལས་ཉམས་རྩལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། བདག་ལ་རན་པའི

མོང་གི་གཞུ་མེད་ཞེས་པ་དང་། ཡམ་ན་རེ་གཞུ་དང་ཁོངས་ན་མེས་མེང་གི་
 འབྲམ་གྱི་གཞུ་མཚོད་ཁང་ན་ཡོད་ཞེས་སྒྲུས་པས། གཞུ་སྒྲངས་ཏེ་འཕྲང་འདྲེན་
 པ་ལ་སྐབས་པ་གྲད་ལྷལ་སྤྱིང་བཞི་གྲད་འདྲེན་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་རྟེ།
 ས་མཚོ་མ་བྱིན་ཏེ་ཁ་པ་རྩ་བཞེས། རོ་གཅིག་ནས་ཐས་སྒྲུ་གཅན་འཛིན་ཡང་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ལ་མངའ་མཛད་དོ། རྩས་དེ་ཅམ་ན་ལྟའི་བྱ་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་བསྐལ་བ།
 འཆི་འཕོ་བ་ནི་གིན་རྩ་བསྟན། རྩས་བྱ་མཆོ་གོས་ཐག་ཅན། བྱིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་འབྲུན་མཛད། བཅུན་མའི་འཁོར་ཀྱང་བསྟན་པར་མཛད། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་རྩེས་ཐོབ་པས། འཕྲོ་བ་མང་པོ་སྤྱོན་པར་མཛད། མཛོན་པར་འབྱུང་
 བར་དགོངས་པས་ན། དེའི་རྩས་ལ་ད་བཟས་སོ་ཞེས་བསྐལ་བ་མཛད་དོ། དེ་
 བས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བས་ཐོང་བྱིར་གྱི་སྒྲུ་བཞིར་གསེགས་པ་དང་། གནས་གཅོང་
 མ་རིགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་དང་ཐད་དོ། རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ།
 མགོ་དཀར་གཉེར་འདུས་རྒྱང་ལག་ཀྱན་ཀྱང་འདར། ཐོང་པའི་བུས་བས་མཐོང་
 བ་གི་ན་རྩང་སྒྲུམ་མེམས། ག་ཁག་ཉམས་ཏེ་རྩས་ལྷགས་དཀྱིས་པ་སྤྱ། འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བས་སྒྲུས་པ། ལྟ་མི་འདི་ནི་རྒྱས་པས་ཐེལ་གྱིས་གནོན། གཉེན་གྱི་སྒྲེ་
 བོས་བརྒྱས་ཤིང་མགོན་མེད་ལྱུང། དོན་བཟྱིད་མི་རྩས་ནགས་ཁྱོད་ཤིང་ལྟར་པོར།
 ཞེས་པ་དང་། གཞོན་རྩས་སྒྲུས་པ་འཕྲོ་བ་གཞན་ཀྱང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་སྤྱིད་
 དམ་སྒྲུས། སྒྲུས་པ་ བྱིད་ཀྱི་ཡམ་དང་ལྷམ་དང་ཏེ་རྩ་གཉེན་ཆོགས་ཀྱང་།
 རྒྱས་ལས་མ་ཐར་འཕྲོ་བའི་ཐབས་མ་མཆིས། གཞོན་རྩས་སྒྲུས་པ་འོ་ན་ང་ཡང་
 རྒྱས་ལ་གནས་པས་ཅི་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་དང་ གི་བ་
 དང་། བྱད་མེད་བུས་པ་སྒྲེ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་གཟིགས་ཏེ་གཞོན་རྩས་སྒྲུས་པ།
 གལ་ཏེ་ཆ་ནད་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ལྱུང་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ལྷང་པོ་ལྟའི་རྩྭག་

བསྐལ་ཆེ་ཡིས་ནི། ལྷ་ནད་འཆི་བ་རྟག་ཏུ་འབྱང་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ལེགས་
 བར་སྐར་ལོག་རྟག་ཏུ་ཐར་བ་བསམ་གསུང་བ་དང་། ལས་གཉིས་ནས་ལོག་པའི
 རྒྱལ་ཁར་དག་སྤང་གཅིག་མཐོང་བ་དང་འདྲིས་པ་དེས་སྒྲིལ་པ། ལྷ་གཅིག་མི་
 འདི་དགེ་སྤང་བཙུན་པ་ལགས། འདྲོད་པའི་དགའ་བ་སྤངས་གིང་རྟག་ཏུ་དུལ་
 བར་སྒྱུད། བདག་ནི་ཞི་བས་ཆོག་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར། འདྲོད་ཆགས
 ཞེ་སྤང་བུལ་བས་བསྐྱོད་སྒྲིལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱ། གཞོན་ནུས་སྒྲིལ་པ་ འདི་ནི་དགེ་
 བར་ལེགས་སྒྲིལ་ང་ཡང་འདྲོད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབས། འདི་ནི་བདག་ལ་ཕན་ཅིང་མེས་ཅན་གཞན་ལའང་ཕན།
 འཆོ་བ་བདེ་ཞིང་ཉམས་འབྱན་འཆི་མེད་འགྱུར། ཞེས་ཁབ་ཏུ་ལོག་གོ། དེ་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཆས་པ་དང་། ས་མཆོ་མ་ལ་མི་ལམ་འདི་དག་མིས། ལག་པ་
 གཡས་གཡོན་སྒྲི་ཡང་རབ་ཏུ་འབལ། རྒྱན་མོར་འབྱུང་ཞིང་བྱང་བརྟུང་ཆོ་དེ་
 མིས། དེ་བསད་ནས་ནི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཛག་ཅིང་ཁྱོ་ལ་བསྐྱས། རྒྱལ་བུས་
 སྒྲིལ་པ། རྒྱར་དུ་ཉོན་མོངས་བྱ་བ་འཆད། ལུས་ཀྱན་ཆད་དང་རྒྱན་མོ་མིས་
 པ་ནི། ས་མཆོ་རྒྱར་དུ་བྱད་མེད་ལུས་སྤངས་ཏེ། རིང་པོར་མི་ཤོགས་སྐྱེས་བའི
 ལུས་སྤང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས། མཆན་མི་ཉམ་ཅམ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཏུ་
 ཐུན་ཏེ། ཡབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁྱས་པས། ལྷ་གཅིག་བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་དུས་ལ་བབས་པ་རིགས། དབྱེས་ཀྱང་མ་མཛད་མི་དབྱེས་མ་མཛད་ཅིག
 རྒྱལ་པོ་ཉེ་འཁོར་བཅས་ལ་བཙོད་པར་གསལ། གཞོན་ནུས་དེ་སྤང་གསུངས་
 པས་ རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མཆི་མས་གང་ཏེ་སྒྲིལ་པ། བདག་དང་མོ་བྱང་ལུལ་འཁོར་
 འདིར་ཕན་ཤོགས། གཞོན་ནུས་སྒྲིལ་པ། ལྷ་གཅིག་བདག་ནི་ལྷས་པས་
 མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་ཏུ་མདྲོག་བཟང་དར་ལ་བབ་པར་གནས་པ་

26

བས་ཆིབས་པ་ལ་བཅིབས་ནས་བྱུ་བའི་ཡུལ་དང་སྒྲི་དའི་ཡུལ་དང་གྲང་ཡུལ་...
 གྲང་འདས་པར་ནམ་ལངས་ནས་ཆིབས་བབས་དྲེ་མས་པ་ལ་རྟ་དང་རྒྱན་སྦྱར་...
 བས་སྦྱར་བརྒྱན་གྱི། བཅུན་མའི་ཆོག་གི་བྱང་དུ་སྤྲེལ་བ་དང་ས་མཚོ་མས་
 རྟའི་མགུལ་ནས་འཇུས་དྲེ་རྟ་མཚོག་བྱིད་གིས་མི་མཚོག་གང་དུ་བསྐྱུལ། ཞེས་
 བས་བྱས་ས། རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། རྒྱལ་མིད་བྱ་མེད་པོར་དྲེ་གན་དུ་སྦང་།
 བྱིད་གིས་ང་ལ་འདྲི་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོས། མས་པས་སྦྱས་པ་ལྟ་གཅིག་བདག་ལ་
 གསོན། གྲང་བྱིད་ཁོང་བྱིད་བྱས་པ་གན་པོ་གཉིད་ལྟ་ཆོ། མས་ཅན་རྟ་རྒྱན་
 ང་ལ་སྦྱར་དུ་བྱིན་ཞེས་གསུངས། བདག་གིས་སྦྱས་པ་བྱད་མེད་ཆོག་གྲང་
 བསྐྱར། དེ་དག་གཉིད་ལྟ་རབ་དུ་ལྟ་བས་ཆོག་མ་ཐོས་ཞེས་ས། དེ་ནས་
 རི་པོ་དགའ་སྦྱིད་ཅུ་ལྔ་ཉམས་དགའ་མཚོད་རྟེན་ནམ་དག་གི་ཅར་རབ་དུ་བྱང་དྲེ་
 དབ་སྦྱར་རང་གིས་རང་ལ་གཞར། གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ཡབ་སྦྱོན་གྱིས་དྲོགས་པའོ།
 དེ་ནས་གོས་བྱར་སྦྱིག་མེད་པ་ལས་ལྟའི་བྱ་མའོན་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་གིས་...
 ཆོས་བྱར་སྦྱིག་གོན་ནས་འདྲུག་པ་དང་ཀ་དྲི་ཀའི་གོས་དང་བཟེས་ས། དེ་ནས་
 དྲུག་ཐུབ་མཛད་པ་ནི་དྲུག་ཐུབ་གིས་འདྲུལ་བར་དགོངས་ནས་མཛད་པའོ། དེ་
 ཡང་རི་ལྷར་འདྲུལ་བར་དགོངས་ན། དའི་དུས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་པ་རྒྱ་
 ཅལ་གོས་ཀྱི་བྱ་རིང་བྱར་དང་། རང་བྱིད་ཀྱི་བྱ་ལྟག་སྦྱིད་གཉིས་གིས། ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདྲུ་གོས་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བརྒྱལ་འུགས་
 (ཞུགས་)དང་མཐུན་པར་ཆོས་རྟོན་དོ། དའི་རྒྱས་བུམ་ཟེ་དང་བྲང་སྦྱང་དང་
 དག་སྦྱང་ནམས་འདོད་པ་ལ་ཞེན་དྲེ་ལྟས་སེམས་དབེན་པར་མི་གནས་པས་འཕར་
 བའི་ཡི་གེས་མཐོང་པར་མི་བྱས། གྲུ་ལང་དང་བྲབ་འཇུག་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་
 བྱང་པོ་གསོ་བའི་དྲེ་རས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་དུ་རེ་བར་འདྲུག་པས་དེ་ནམས་

28

མཛེན་པར་གཤམ་པ་ཐོབ་ བཅ་ཐུང་ན་གཞན་གྱི་མེམས་གཤམ་པའི་མཛེན་པར་
 གཤམ་པ་ཐོབ། མོ་རངས་ལ་ཟགས་པ་མེད་པའི་མཛེན་པར་གཤམ་པ་ཐོབ་ཏེ་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད། དེ་ལ་གང་ཟག་འདྲེད་ལུགས་མི་མཐུན་ཀྱང་རྒྱ་གསར་ཐིག་གའི་
 བཞེད་པས་འདྲེད་ལུགས་མ་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་འདྲེད་པ་མི་མཐུན་
 གསུམ་དུ་བྱང་ཏེ་གོང་དུ་བཞུན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་པས་མཛོ་
 ལམ་དཀར་གཤམས་པའམ་རྒྱ་གསར་ཐིག་གའི་ལྷང་དང་མཐུན་པའོ། སྤྱི་དཔོན་
 རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་དེས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་བ་གཅིག
 གི་ཐོགས་པ་དེ་ལྟམས་སྤྱུ་ཞུགས། བཟླས་(གཏམ་)རྒྱལ་ཅིང་མཛད་ཁབ་བཞེས་
 ལྟས་བཟླས་རབ་དུ་བྱང་། དེ་ནས་དགའ་བྱུང་མཛད་པའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱིས་འག་
 མིན་དུ་བྱོན་ཏེ་ལངས་སྐྱར་སངས་རྒྱལ་ཟེར་རོ། དེའི་ལྷང་ཡང་ལམགས་པ་མིན་
 ཡང་པ་མ་དང་། བད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་མཐའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་
 དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་གསལ་ལོ་ཟེར་རོ། དེ་
 ལྟར་ན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོས་ནི། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པར་བཞེད་ལ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་དོན་གྱུང་ཀྱང་སྤྱིད་པ་
 མ་མལ་པ་ཡིན་གསུང་རོ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱལ་
 དེ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། དེས་
 ན་སྤྱི་དཔོན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།
 སངས་རྒྱལ་གསར་པས་ནི་ས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོ་ཅིག་མཛེན་བཅུ་པར་གྱུར་ཏེ་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་མཐར་ཐུང་སྤྱོད་སྐྱར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དྲོད་འག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་
 རང་རྒྱུད་པར་བཞེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགྲའ་ལོ་སྤམ་ཅུ་ཙ་

ལྟ་དཀྱིད་མ་འཕྱིར་པོའི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ལ་མཛད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ལོ།

དེ་ལས་ནམ་ཐང་དཔག་ཏུ་མེད་གསུངས་ནས་ཞིག་པ་མཛོར་བརྟུན།

ད་ནི་དེ་མི་གསུངས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་ཞིག་འགན་ས་རྒྱལ་པར་ཆད་དོ།

དེ་ནས་ལྷན་པ་ར་ན་མེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མེད་པ་

བརྟུན། ཅ་མཚན་བྱུང་དུ་ལྷ་རན་འདས། ཤིང་མུ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་གྱུར་བཞག་

པ་དེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་ལོ། དེ་ལྷར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇིག་

རྟེན་པའི་མཛད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ལ། མ་ན་མེད་

པའི་མཛད་པ་གཉིས་ལོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་དགྲ་སངས་

རྒྱལ་ཀྱི་མཛད་པ་གསུམ། དགྲ་པོ་ལ་ཡང་འཆིང་པ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་

མཛད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་མཛད་པ་

གཉིས་དང་གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཛད་པ་གསུམ་རྟེ་དགའོ།

དེ་ལ་སྐགས་རྟེ་མཛད་པའི་ལུལ་བཅུ་གཉིས་དང་། དགོས་ཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་

སྐགས་པ་བེར་རྟེ་གོ་སྟོན། དེ་ལྷར་བཅུ་གཉིས་ལ་དགྲ་ཐལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱར་པ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་ལྷགས་དང་སྐྱ་གྱུར་བཞག་པ་དང་།

བཀའ་བསྟུ་པ་མཛད་པ་ནམས་འག་ཏུ་རྒྱལ་པར་ཆད་དོ། དེས་ནི་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སངས་ཇི་ལྷར་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐལ་པ་ལགས་ལོ།

ཆོས་ཇི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཆུལ་ཆད་པ།

ད་ནི་གཞུང་དོན་ལྟ་བུའི་གཉིས་པ།

ཆོས་ཇི་ལྷར་གསུངས་པ་གཅིག་

འཆད་དེ།

དེ་ལ་ཡང་དོན་ནམ་པ་ལ།

དང་པོ་ཆོས་ཇི་ལྷར་གསུང་བའི་

ཆུལ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་རོ་པོ་གང་ལ་བཞག་པ་དང་།

དེས་ཆོག་དང་དབྱེ་བ་དང་།

ཚེས་མཁའ་ཅད་ཀྱི་བྱང་པར་བཞག་པའོ། དང་པོ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། བཀའ་ཇི་ལྟར་གསུང་པའི་ཚུལ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་བརྟན་བཅས་ཇི་
 ལྟར་བཅམས་པའི་ལུགས་རྟོན་པའོ། དེ་ཡང་ད་ནི་དེ་ཅི་གསུངས་པའི་ཚེས་
 བཅས་ལ། ཞེས་པའི་ཚིག་བདུན་གྱིས་རྟོན་པ་ལས། དེ་ལ་བཀའ་ཇི་ལྟར་
 གསུངས་པ་ནི་བཅམ་ལྟན་འདས་དབྱང་ལོ་ལྷན་ཏུ་ཅ་ལྟ་ལག་གི་ལོ་དཔྱད་རྒྱ་.....
 འབྲིང་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སངས་རྒྱལ་ནས་དབྱར་རྒྱ་ར་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཞག་ བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚས་མ་གསུངས་མི་གསུངས་པ་ཅི་སྟེ་ན། དེ་
 ཡང་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ནི་ཚས་མེ་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ལུགས་མཉམ་པར་
 བཞག་གོ། བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་ཏེ་
 དེའི་དྲུག་སུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཅམ་ནི་ ས་བརྒྱའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་དྲུག་
 བས་དོ་རྒྱུ་གདན་ལ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་མཛད་པ་ལ་ལུགས་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
 བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་གདན་མེད་གེ་ལྟ་བུའི་རྩེའི་ཁྱིལ་བཞེངས་ཏེ་སྟོང་.....
 གསུམ་གྱི་རྩྭ་གི་མཐར་བཅགས་ཏེ་རང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་སོ། བདུན་
 ཕྱག་བཞི་པ་ལ་གར་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚར་མི་རིང་ཅམ་དུ་བཅགས་སོ། བདུན་ཕྱག་
 ལྔ་པ་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏང་བྱང་གི་གནས་སུ་གསེགས་ཏེ་བཞུགས་སོ། དེའི་དྲུག་
 སུ་ལྷའི་གནས་སུ་རྒྱབ་མ་ཆེན་པོ་ལངས་པས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་
 དཀྱིས་ཏེ་བཀའ་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་ལྟར་མ་རྒྱུང་བའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ལུས་དང་
 མེམས་ལ་བྱང་བར་བྱར་ཏོ། བདུན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཤིང་རྒྱ་རྩོ་ཏང་རབ་རྒྱུང་
 དང་རབ་འབུམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཏྱིང་པའི་འཛིན་ལ་རྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། བདུན་
 ཕྱག་བདུན་པ་ལ་ཤིང་རྩྭ་བུའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། དེའི་དྲུག་སུ་ཚོང་བ་གཤོན་
 བ་བཟང་པོ་དང་ནོར་བུ་བཟང་པོས་ཏྱ་ཅང་ཤེས་དང་མྱང་བུ་ལེགས་ཤེས་ལ་རིན་

ང་ཆེ་བཀའ་ནས་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནོར་བུ་ཁངས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་ཁང་བུ་.....
 འཕྱར་མ་བདུབ་ཏེ་ལམ་འཁོར་ཞིང་བུང་། དེ་དག་གིས་མེ་ཏྲག་གཏོར་ནས་
 བདེན་པ་བདར་བས་ཀྱང་འཕྱར་མ་བདུབ་ནས་འདི་ན་ངོ་མཚར་བ་གཅིག་མེད་...
 མི་སྤྱིད་དོ་སྐྱམ་ནས་བལྟས་པས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་མཐོང་ཏེ་བྱག་དང་.....
 བསྐྱར་བ་ལ་སྐགས་པ་བྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞོང་བ་སྦྱང་ཅིས་བཀང་བ་ལུལ་ནས་...
 ཚས་ཞུས་པས་མ་གནང་ངོ། ང་ནི་བཟོད་པ་ཤོབ་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་
 མཛད་ཀྱིས་བདག་ལུང་བསྟན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཀྱན་ལ་སྤྱང་བཙུ་ཡང་།
 གཞན་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་ལ་ང་མི་འཆད་གསུང་ངོ། དེ་ནས་ཡང་ཞུས་ཏེ་བདག་
 ཅག་ལུལ་དུ་མ་སླེབ་པར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱ་གིས་པའི་ཚས་གཅིག་ཞུ་
 བྱས་པ་དང་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་གིས་པར་བཟོད་པ་གསུངས་ཏེ། ཚང་
 དཔོན་ཁྱིད་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྦྱང་ཅི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་...
 འབྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ཡང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་རང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྟགས་སྦྱང་དང་རྒྱ་
 ཅལ་གིས་ཀྱི་བྱ་རིང་བར་ལ་ཚས་སྟོན་དུ་ཕྱིན་པས་གཉིས་ཀ་གི་ནས་འདུག་ དེ་
 ནས་བདག་ལ་རིན་ཆེ་བ་ལྷག་རིགས་ནམས་ཡིན་པས་ཚས་བཤད་སྟམ་ནས་.....
 རྟོན་པས་ཚས་ཉན་དུ་མ་བདུབ་ཏེ་མི་ཉན་པའི་བཅའ་བ་བྱས། དེར་བྱགས་ལྷག་
 སྐད་ དེ་ནས་ཚང་དཔོན་སང་པའི་ལུལ་དུ་གིང་སྒྲོལ་བྱུང་ཅིང་དམ་བཅའ་མཛད་
 དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་སུ་ཆུད་ཏེ། དོན་འདི་ནི་ཟབ་པ་ལྷ་བ་མཁས་གིང་
 མཛངས་བས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ཞུན་ལ་བསྟན་ཀྱང་སུས་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་...
 པས་བདག་རང་ནགས་འདབས་སུ་གནས་ལ། སྐུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་དུས་སུ་རིང་སྐལ་གྱིས་སྤྱད་ང་མི་ལ་པན་གདགས་གིང་དོན་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་
 དང་བྱགས་ལུལ་ཆུང་ཆུང་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་པ་ནི་ཟབ་ཞིང་སྒྲོས་ལུ་འད་

གསལ་འདུས་མ་བུམ། བུད་ཅི་ལྟོ་ཚས་གཅིག་བདག་གིས་ཉིད། ལྷ་ལ་
 བཟུལ་ཀྱང་གོ་བར་མི་འཕྱར་བས་མི་སྐྱོན་གསལ་དྲག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པས། ལྟོ་ལྷ་པོ་ཆངས་པས་ཐོས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལག་པ་བརྒྱུད་བཟུམ་
 ཅམ་ན་འོངས་ནས་ཕྱག་པམ་ཏེ་ཚས་གསུང་པར་གསལ་བ་བདག་པ་ཡི་ཤེས་་་་
 ཆེན་པོའི་དུལ་འཁོར་རབ་ཕྱུངས་ནས། སྤྱོདས་བཅུ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་འབྱེད་
 མཛད་པ། ཡི་ཤེས་ཟེར་གྱིས་འོད་ཟེར་པད་མ་འབྱེད་མཛད་པ། སྐྱེ་བའི་ཉི་
 མ་ནི་རིང་པར་སྐྱེ་མས་བྱ། ཞེས་གསལ་བ་བདག་པས་མ་གནང་ངོ་། ཡང་ཞུས་
 པས་མ་ག་ཏའི་ལྷས་འདིར་སྐྱོན་ཆད་ཚས་མ་དག་ནི་མ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་
 བུད་ཅིའི་སྐྱོ་མ་དབྱེ་བར་མཛད་ཅིག་ཚས། ལྷ་ལྷ་པོ་མེད་བཟུལ་བ་
 བཤམ་ཏུ་གསལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚས་འདི་སྐྱོན་
 པའམ་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་པ་མ་ཆངས་པ་བའི་ཐ་མ་ཀུན་བཙུམ་
 བས། ཚོགས་ཆེད་རྟོགས་ཚས་འདི་ནི་མིད་པ་ཡི། འདྲོད་ཆགས་གྱིས་
 སྐྱེའམ་བདེ་ཆག་རྟོགས་མ་ཡིན། ལྷན་སྤྱོདས་ལས་ནི་བསྐྱོད་པའི་ལས། ཟབ་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཟླ་དཀར་ཉེ། འདྲོད་ཆགས་གྱིས་སྐྱེའམ་སྐྱོན་པ་ཡི། ལྷ་པོས་
 བསྐྱེའམ་པས་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ནས་མ་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་ཉི་ལྟ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། བྱིད་གྱི་སྤྱོདས་ནི་ནམ་ཐར་ལྟོལ་བ་ལགས།
 གསུངས་ལས་ནམ་པར་ལྷ་ལྷ་པོ་བཞེངས་སུ་གསལ། ཀུན་ཏུ་འཆལ་བར་ལྷ་པོ་པ་མཆིས་
 ལགས་གྱིས། སྤྱོདས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚས་ནི་བཟུལ་ཏུ་གསལ། ཞེས་ཞུས་པས་མ་
 གནང་པར་ཆངས་པས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་ཆངས་་
 བ་ལ་དད་པས་དེ་ཡིས་གསལ་བ་བདག་ན་ཚས་འཁོར་བསྐྱོར། ནམ་པ་མང་འཆལ་
 ལྷ་ན་སེམས་པའི་ཚས། ལྷ་ན་ལྷ་ལྷ་པོ་ཚས་བཤད་གསལ་བ་ཐོབ། ཞེས་པ་

དང་ཆངས་པས་ཡང་ཞུས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་པོ་རྣེ་པ་
 ཡང་མཆིས། འབྲིང་ཀྱང་མཆིས། བརྟུལ་པོ་ཡང་མཆིས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཆོས་
 གི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུང་པས་
 གནང་རྒྱུ་དེ་ནས་དེའི་མཉམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས། སེམས་
 རྒྱུས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་རྟེ། གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ ལྷན་དང་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་
 གཅིག་ཕུལ་ནས་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པར་ཞུས་པས་ཀྱང་ཅང་མི་གསུངས་པས་
 གནང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་ཆངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷན་
 གི་ཞུ་བ་པོ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུ་བ་པོ་
 ཡིན་པས་སོ། གསུང་རྒྱུ་དེ་ནས་ཆོས་གསུང་པའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལེས་གི་བྱ་རིང་བྱར་དང་རང་བྱེད་གི་བྱ་ལྟར་སྦྱོད་གཉིས་འདོད་ཆར་བྱལ་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གིས་གོ་སྒྲམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆའི་དུས་
 བྱས་ནས་མི་སྤང་རྒྱུ་དེ་ནས་བདག་ལ་རྒྱན་ཆེ་བ་ནི་གཞི་རིགས་རྣམས་ཡིན་
 པས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྒྱན་པར་དགོངས་ནས་ཕྱོད་པས་འདི་ནི་རྒྱུད་ལམ་
 ལད་ཏེ་བ་རྒྱུད་གི་ལོ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་འབྱུངས་པས་མ་གཉིན་ཅིག་ཞེས་བཅའ་བ་
 བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོས་ཆོས་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགོངས་རྟེ། དེ་དག་
 བར་ན་སེམས་གནས་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཤེར་སོ། དེའི་ལུས་ཀར་
 ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་ལྷ་ཕྱོད་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱད་ནས་
 དེ་རྣམས་གི་བསམ་པ་ལ་གོུ་ཏེ་མ་འདི་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཟེར་...
 བ་འདི་མི་རིགས་རྣམས་ནས་གོུ་ཏེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སུ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས་པ་...
 དང་། ང་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གང་ཡང་མེད། ང་རང་གཅིག་ཕུར་རྒྱ་རྒྱས་སངས་རྒྱས།

ང་དང་འདྲ་བ་ཡིད་མ་མེད། བསལ་ ལྷུང་ཐག་པ་ཐད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཐགས་པ་ཐད་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་གོ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཡིན་ནས་ཞེས་ཀྱིས་པ་དང་། ཡང་གསུངས་པ་ནི་ ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དགྲ་བཅོམ་
 པ། ང་ནི་རྟོན་པ་ཁྱ་ན་མེད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་། གས་མང་། ང་དང་འདྲ་བ་
 ཡིད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ འོ་ན་བྱིད་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 མམ་ཅིས་པ་དང་། ཡང་བཀའ་ལྷལ་བ། གང་དག་ཐག་པ་ཐད་རྟེན་པ། ང་
 འདྲར་རྒྱལ་བར་གཤེས་པར་བྱ། ང་ནི་ལྷིག་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ། ཉིར་འཕྲོ་དེ་
 བཞིན་ང་རྒྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པས་ཡིན་ཆོས་དེ། བོད་ཏ་མ་བྱིད་གས་
 བཞུད་རྒྱུ་ལ་པས་ང་ནི་བར་ན་མེར་འཕྲོ་ཕྱོད་ཁྱེད་གསལ་ལྷན་དེར་མང་ནས།
 ལྷན་ཡོང་ལྷ་ལུང་མེས་ཅན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མེ་འདེགས་སུ་འཕྲོ་ཞེས་པ་ལ་
 སྐགས་པ་གསུངས་པས་ དེ་ནས་དཔེར་བཅས་ཅད་ཀྱིས་བར་ན་མེར་མི་བཞུད་
 པར་བྱ། དེ་ནི་མིང་གི་རིམ་གྱི་ཆུང་ལ། རྩེ་པོ་ཉུང་པས་མེས་ཅན་ལ་ལན་
 སྐགས་ཆུང་། སྤྱོད་ཁྱེད་གཞན་གཞིག་ཏུ་བཞུད་ལ་ཆོས་གསུངས་པར་བྱ་བས་
 པས་ ཡང་བཀའ་ལྷལ་བ་ལ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཅས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེར་མི་གསེགས་སུ་མི་རུང་ཞེས་
 གསུང་རོ། དེ་ནས་བར་ན་མེས་སུ་ན་ལྷ་ལྷ་བཟང་པོ་ཡིད་པས་སངས་རྒྱལ་
 ཕྱན་པ་ཐོས་དེ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་ས། དེ་ཅི་དེ་ན་ལྷར་དཀའ་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ནས་བའི་འོ་མ་དང་འབྲས་ཅང་ལ་སྐགས་པ་མང་
 ཏུ་ཟ་བ་ཁྱིམ་མེན་ཏུ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་བཅའ་བ་བུས་
 ཡུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཕྱན་པ་དང་ལྷ་ལྷ་བཟང་པོ་གཞི་བཞེད་མ་བཟོད་
 དེ་བྲག་བཙལ་ནས་ཀྱིས་པ་སངས་རྒྱལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་མི་ཆོས་ཁྱ་མ་བ་...

གཅིག་ཡིན་ནམ་སེམས་ན་གཟི་བཞིན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཁྱིད་ལ་ཅང་མང་ལམ་བྱས་པས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོ་ན་ང་ལ་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་མ་ཟེར་ཅིག་ ང་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའོ། བཅས་ཅན་
 མཁྱིན་པའོ། རྒྱལ་སེལ་པའི་ལྷན་ཤིང་རྒྱ། བད་སེལ་པའི་སྒྲན་པ་ལྟ་བུའོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཏུ་དད་ཏེ་འཁོར་ཏུ་ལྷུང་རོ། དེ་ནས་ཆོས་གསུང་པར་
 བཞེད་ནས་འཁོར་བལྟུང་པའི་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བྱང་
 བར་ལྷུང་ཏེ། བདེ་ལེགས་སྦྱོབ་མར་ལྷུང་པ་གང་སྟེདག དེང་འདིར་སྒྲན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཀྱིས། གང་དག་ཉན་པར་འདོད་པ་འདིར་གསེགས་ལ།
 ཟབ་མོ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་ཀུན་ཉོན་ཅིག ཞེས་སྒྲན་ཐང་བཏང་ནས་ཆོས་
 གསུངས་པ་ལས་ཆད་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་ཆད་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་གཉིས་་་
 སོ། དེ་ཡང་ད་ནི་དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཀའ་དང་དེ་ལ་རྟེན་པའི་
 བསྟན་ཆོས་སོ། བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆད་མེད་ཆད་ཅན་ནོ། ཞེས་སོ། ཆད་
 མེད་ལྷང་ནི་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལྟར། ཅས་པའི་དོན་ནི་ ཆད་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་ལྷང་གིས་གསལ་ཏེ་ མདོ་སྡེ་ལམ་ཀར་གསེགས་པ་ལས་ཆེ་
 མེད་འདྲ་ཤིས་ཡོད་ཀྱི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་
 པ་གཏུལ་བྱ་ཡོད་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱགས་ཆེ་དགོངས་པས་ཏུས་བཅས་ཅད་ཏུ་ཆོས་སྡེ་་་
 ཆོགས་པར་གསུངས་པའོ། ཆད་ཅན་དག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པས་ཆད་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བཞེད་གསལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་མཚན་བའམ་་་་
 མྱོའི་བྱེ་བྱག་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་མ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་སོ། མཁྱིན་པའི་དོན་ཏུ་
 དགོངས་ནས་བརྒྱ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཏུ་ཡང་གསུངས་དུམྱེ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དགོངས་
 ནས་མདོ་སྡེ་བཙུ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། བསྟན་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་

རྩ་མྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡང་གསུངས་ས། མཉེན་པོའི་དོན་དུ་གོངས་ནས་
 བརྒྱ་ཁྱི་བཞི་མྱོད་དུ་ཡང་གསུངས། དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་མཆོད་པ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། དབང་པོ་པ་ལ་ལ་བདེན་པ་བཞི་དབང་པོ་འབྲིང་
 ལ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་པེས་པ་དོན་གྱི་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས། དབང་པོ་
 རབ་ལ་མས་པ་ཐགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་མ། རོ་ན་
 དང་པོ་ཆོང་པ་ལ་གིས་བར་བཞོད་པ་གསུངས་པ་དང་། བ་མ་མུ་འན་ལས་
 འདས་པ་གཉིས་ཁོངས་ཐུ་མ་འདུས་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་མ་
 འདུས་ཏེ་ཆངས་པའི་གསུངས་ཆོག་གིས་གསུམ་ལས་མ་ཞུས་པས་ས། རོ་ན་
 བཀའ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་བཀའ་མིན་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཐུར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་བསྐྱར་
 བའོ་དེ་ཡང་སྤྱ་ཕྱིགས་ཐུ་ཕྱི་བཟང་པོ་ལ། བྱ་མ་ཆུང་བདེན་པ་བཞིའི་ཆས་
 ཀྱང་གསུངས། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་འདོད་པ་མིན་ ཅེས་ལ། དེ་ལ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་པོ་བ་མ་ལ་གསུངས་པ་ནི་འདུས་པ་དང་
 པོ་ལ་ཐུ་ཕྱི་བཟང་པོ་བརྟུལ་ཏེ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ནམ་པ་བཞིའི་དོན་གསུངས་...
 བ། འདི་ནི་རྒྱག་བཟལ་ལ། འདི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་རོ། འདི་ནི་འགྲོག་པའོ།
 འདི་ནི་ལམ་མ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་དེ་ནས་ཡང་ལམ་
 ཁོང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱག་བཟལ་གིས་བར་བྱའོ། ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། འགྲོག་པ་
 མཐོང་དུ་བྱའོ། ལམ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེས་པ་ལམ་
 སྐྱེས། ཡང་ལམ་ཁོང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱག་བཟལ་གིས་བར་བྱ་སྟེ་གིས་ཐེན་གིས་
 ཐུ་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤངས་ཐེན་སྤང་དུ་མེད། འགྲོག་པ་མཐོང་དུ་
 བྱ་སྟེ་བྱས་ཐེན་བྱ་ཅ་མེད། ལམ་བསྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེས་ཐེན་བསྐྱེས་
 དུ་མེད། གསུངས་པ་ལས་མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་མྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་འབས་བྱ་
 མོབ་པོ། དེ་ནི་བདེན་པ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཆས་ཏེ་ཐུ་ཕྱི་བཟང་པོ་ལ་

གཞུངས་པོ། དེ་ནས་འདུལ་པ་བར་མ་ལ་ག་ཡ་འོད་བསྐྱངས་དང་ཚུ་སྒྲུང་
 འོད་བསྐྱངས་དང་། རྩེད་རྒྱལ་འོད་བསྐྱངས་ལ་སྐགས་པ་རལ་པ་ཅན་ལྟོད་
 བརྟུལ་མོ་ འདུལ་པ་ཐ་མ་ལ་བརྟུན་ཏེ་རྒྱལ་དང་སྒྲུང་གནས་སྐྱེས་ལ་སྐགས་པ་
 བརྟུལ་དེ་ནས་ཤག་གི་རིགས་ལ་སྐགས་པ་ཀླན་གྲུང་དང་པར་བྱུར་ནས་ཤག་པ་ལྟ
 བརྟུར་བ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་མས་ལ་ནི་བཀའ་མེད་ལྟར་གསུངས་ཏེ་མཛེན་པ་ལྟེ་
 བརྟུན་ལ་སྐགས་པ་གསུངས་སོ། འོ་ན་མཛེན་པ་ལྟེ་བརྟུན་དབྱ་བཅམ་པས་ཕྱི་
 ནས་གསུངས་པས་བརྟུན་ཆོས་མེད་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་དང་པོ་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་ནས་དབྱ་བཅམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟུས་ཏེ་...
 ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་པ་ཞི་ནི་དབྱ་བཅམ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་...
 པའི་ཆོས་པ་བརྟུས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ལོ་བརྟུན་དུ་ཆུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆང་
 བར་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་གསུངས་ཏེ་དབྱང་ལོ་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི་དེ་རྗེས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་རིགས་...
 ཅན་ལ་མཛེན་ཏེད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་གྲུང་ལོ་...
 བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནས་བརྟུན་བཅུ་འི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ་གནས་རྒྱལ་པའི་ཁབ་
 བྱ་ཆོད་ལྟར་པོ་འི་རི་ལ་བཞུགས་ནས་འཁོར་རབ་འཁོར་དང་ལྷ་རི་ལྟ་བུ་ལ་འགས་
 པ་ནམས་ལ་ཆོས་པ་ཀའ་བར་པ་གེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་ཏེ་...
 སྐབས་བརྒྱད་དུ་རྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱལ་དང་སྐབ་པོ་རྟོན་རྟོན་པའི་གཞུང་བཅུ
 བཞི་གསུངས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ནམ་པར་བཞག་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་དོན་...
 དང་ངེས་དོན་དུ་མ་ཕྱེ་བའོ། དེ་ནི་དབྱང་ལོ་བརྟུན་བཅུ་འི་བར་དུ་དེ་ནས་ཐེག་
 པ་སྐྱོན་ཆོད་རིགས་ཅན་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་ག་མེད་པའི་ཆོས་
 གསུངས་ཏེ་ལྷལ་ཡངས་པ་ཅན་ནམ་པར་མོ་ཅན་ནམ་པོ་རབ་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་པར་
 བཞུགས་ནས་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་...

སྐྱེལ་པ་ལ་ཆོས་མདོ་ལྟེ་དགོངས་པ་རིས་པར་འབྱེལ་བ་ལ་སྐྱེལ་པ་མདོ་མངས་
 དང་པལ་ཆེན་དཀོན་པ་ཆེགས་ལ་སྐྱེལ་པ་འི་ཆོས་པདག་མེད་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ནི་དྲང་དོན་མ་ཕྱེ་ཕྱེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་གཉིས་ནི་དབང་
 པོ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་པར་མར་བཞེད། ཞེས་པས་གཉིས་ལྟེ་བས་པ་ལོ། འབྲིང་
 ལ་གསུངས་པས་པག་ལ་འཁོར་བར་པའོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་
 མོས་པ་ལ། གསང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་མང་དུ་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པ་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གཞུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་ནས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་
 རྣམས་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསམ་
 བའི་འཆལ་ལ་སྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གསུངས་པ་དང་གཞན་འཕྱུལ་ལ་
 དབང་བྱེད་ལ་སྐྱེལ་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་། འག་མེན་དང་རི་
 རབ་ལ་སྐྱེལ་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སྐྱེལ་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྩི་ཕྱགས་ལ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྩི་རྩེ་ཆང་ལ་སྐྱེལ་པ་རང་རང་གི་རྩིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུལ་ལ་
 རྩིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་བསྐྱངས་ནས་གཉིས་པར་བྱས་པ་
 ལ་གསང་ཐུགས་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཞེད་དོ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱུ་དེ་བའི་
 ཞལ་མངའ་ནས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བའི་གཞུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་མོས་པ་
 རྣམས་ལ་འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟགས་པར་མཛད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྱལ་བའི་སྦྱོད་པ་བསྐྱར་པ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཛད་པར་ཞེན་པ་
 རྣམས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེལ་པ་ཆོས་པདག་མེད་པར་
 རྟགས་པར་མཛད་ཅིང་ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་བསྐྱར་པ་དང་ཡང་

ཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་ནས་ཐབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་སྐོས་པ་ན་མས་ལ་
 འདྲི་ཆགས་སྤྱད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་...
 མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བར་ལྷན་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་ལམོར་བྱས་ན།
 འབྲས་བུ་ཐོག་པ་ཉི་ལམ་ཞིག་ མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་པར་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའམ་གསང་སྤྲུགས་པར་ཁས་ལེན་
 ཀྱང་། གཞུང་གི་དོན་མང་དུ་མ་ཐོས་པས་ཁོག་པར་རྟོགས་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཁ
 ཅིག་ན་རེ་གསང་སྤྲུགས་འདི་བཀའ་བརྒྱན་བཅས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ཏེ་བཅོམ་...
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཞེས་གྲོལ་ན་ལྷག་བྱུང་གིས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཀའ་
 ཏུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ་དཔལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་...
 ཐུབ་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲ་ངན་ལས་འདེལ་ཀུན་ཏེ་བདེ་བར་གསེགས་...
 པ་མེད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་འདི་ཁོ་ནར་འདུས་སམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ང་ནི་སྒྲ་ངན་
 འདས་ཁོག་དུ། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན། བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་
 ཞིག་ ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་དེ། འཇམ་སྤྱིང་གར་སྤྱི་ཕྱགས་མཚམས་
 ཀྱི། དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་པོ་ལ། ལག་ན་རྩི་རྩེ་མཐུས་གནང་འབྱུང་། མ་
 ལས་སྐལ་ལྷན་དམ་པ་ཞིག་ ཐོག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་མཛད་པ། དེ་ལ་རིམ་
 འགྲོ་རྟག་དུ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གདམས་ངག་དཔོག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་དེ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་
 ཡིན་ན་ཡང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་བཀའ་འགྲོ་...
 ལ། ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཨིན་ཏུ་རྒྱ་རིལ་ལག་ན་རྩི་རྩེ་གང་དག་སྐལ་
 པ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་རོ། ལག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོད་ཞེས་གསུངས་ནས།

གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལག་ན་ནི་རྗེས་བཤད་པར་བཞེད་དོ། དེས་ན་དེ་
ལ་བརྟག་པ་མི་དགོས་ཏེ་རྟོན་མེད་དོ། དེས་ན་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
པ་ཡང་བཀའ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་དོ།

ད་ནི་མཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་བརྟུན་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་དུ་བཀའ་ལྟར་ལྟགས་
འཆད་དེ་གཉེན་པོའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཉེན་
མངས་བརྟུན་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྟུན་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་གསུངས།
ཅས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཉེན་མངས་བརྟུན་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་ཡོད་
པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བརྟུན་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟངས་
དུ་ཡང་ལྷ་མོ་བཞེས་ལྟས་པ་ལས། བྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བརྟུན་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོས་ལྟས་པའི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། བརྟུན་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཉེན་
མངས་པ། འདྲོད་ཆགས་ལས་ཀྱང་བ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་
པོར་འདུལ་བ་ལས་མི་སྟག་པ་བསྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་བཀའ་ལྟར་
ཉེན་མངས་པ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་བ་ནང་མི་མཐུན་པ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་ཡོད་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་མདོ་ལས་བྱམས་པ་བསྒྲིམ་ཐབས་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་བཀའ་ལྟར་
ཉེན་མངས་པ་གཏི་མུག་ལས་ཀྱང་བ་ནང་མི་མཐུན་པ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་ཡོད་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་མདོན་པ་ལས་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིམ་ཐབས་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་བཀའ་
ལྟར་སྟེ། དེ་བཞེད་དུ་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་བའི་ཉེན་མངས་པ་ཉི་ཁྱིམ་
ཉི་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟངས་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་
སྟངས་ལས། རོན་ཕུང་པོའི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེས། ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་མདོན་པའི་མཛོད་ལས། བཛོད་བྱ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སྐྱེས་

བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་པོའི་ཆད་ཏུ་བཞད་དོ། མེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། མཛོད་ཤེས་ལ། བ་ལང་གི་ཁལ་རྒྱལ་བཟུ་ལ་
 སྤང་བོ་ཆེ་ས་བསྐྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁལ་གཅིག དེའི་ཁལ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་མོག་
 བྱ་ལ་རྒྱལ་ཆས་བྱས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་དོ། དེ་འདྲ་བ་
 བཟུང་བྱི་བཞེས་རྒྱང་རོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 བ་ཡང་ནི་མཛོད་ཤེས་བཟུ་གཉིས་ལ་སྐབས་པ་ནི་ཉེར་དགུར་གསུངས་པ་རོ། དེ་
 ཡང་རོས་བཟུང་ན་མཛོད་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཀླད་བདག་གི་སྐྱོས་པ་ནས་མཛོད་པར་
 བསྟན་དེའི་བར་དོན་ཤིང་ཁོངས་པ་ལ་ཆོག་མཛོད་བསྐྱུས་པ་ལ་ཆོག་ཤིང་.....
 ཁོངས་པ་ལ་དོན་མཛོད་བསྐྱུས་པ་ལ་དཔེར་ན་ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མཛོད་ལྟ་བུ་རོ།
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་ནི་བྱ་མ་ཐོ་ཐོས་པ་བཟང་མོས་ལྷུས་པའི་མཛོད་ལྟ་བུ་རོ།
 དེ་ཡང་གོང་ཏུ་ཆོག་ལྷུག་པར་བྱང་ནས་དེའི་དོན་འག་ཏུ་ཆོགས་བཞད་བྱང་པས་
 ཉེ་དུས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་འཕྱོད་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ཤི། ཡིད་ཏུ་འོང་པར་
 སྦྱིན་པ་དང་ལན་མི་རེ་བར་སྦྱིན་པ་རོ། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ལྷུག་པས་ཉེ་ཆོགས་
 བཞད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་དུས་སུ་སྦྱིན་དང་འཕྱོད་པ་མེད། ཡིད་འོང་སྦྱིན་ནས་
 མི་རེ་བར། དཔལ་པོ་ནམས་ཀྱི་ལས་འདི་བྱས་པ་ཡིས། ཉག་ཏུ་ཁོངས་
 སྟུང་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ལུང་ཏུ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་
 ནི་མཛོད་ལས་ལས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དུས་ཁ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་དང་མི་ནམས་
 སུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་མི་ལས་པ་ཁྱོད་མ་ཁོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ནས་བཟུང་ཏེ་མཛོད་མར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་ཤི་....
 མཚན་ཡང་བུམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་གསུང་པ་བསྟན་པ་ལས་མཚན་

43

བུའོ། མད་དུ་བྱུང་བ་འི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་མ་ལ་
 བདུན་བདུན་པོར་བ་དང་སྤྱུངས་སྤྱང་ཅི་ཕུལ་བ་དང་ཁྱི་གོང་དཀར་ཆོས་ཉན་...
 མ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་མདོ་མྱོང་གསུངས་ནས་ཆི་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་བབ་པའི་བྱེ་བྱུང་...
 གམ་མཚན་བཟུན་པམ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི་དབྱེ་བ་
 ལ་དགོངས་ནས་མདོ་མྱོང་གཉིས་སྤྱང་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དོན་དབྱེ་ལས་
 མེད་ཞེས་བྱ་བྱུང་བཞིན་དོ། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་དང་རྟོགས་པར་བརྟུན་བ་དང་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ནི་གཞན་མ་དགའི་ནང་ན་འདུས་ནས་ཡོད། ཆིག་ལས།
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཕྱི་སྐྱེས། བདེན་པ་གཉིས་བཟུན་རྣམ་པ་དག།
 ཅས་པར་གསལ་སོ། བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡང་ནི་
 ཕྱི་སྤྱོད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ ཞེས་པས། དེ་ལྟར་བཟུ་
 གཉིས་པོ་ཡང་མདོ་ཕྱི་དང་འདུལ་བ་མདོན་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། དེ་ཡང་
 མདོ་ཕྱི་ལ་སྐྱེས་པ་དང་པོ་ལྟ་ནི་ཉན་སྐོས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་དོ། བེན་དུ་རྒྱས་པ་དང་
 མད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་བྱང་རྒྱབ་མེས་པ་དཔའི་ཕྱི་སྤྱོད་དེ། དེ་བདུན་མདོ་ཕྱིར་
 འདུས། སྤྱང་གཞི་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་འདུལ་བར་འདུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་
 ཆོས་མདོན་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་དུ་བཟུངོ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བཞག་ཅི་
 བ་ཅི་པའི་ཉན་སྐོས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་མདོ་ཕྱིའི་ཕྱི་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། ཉེ་བའི་ཉན་སྐོས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་
 འདུལ་བའི་ཕྱི་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། རང་གི་ལྟ་བའི་མཚོག་དུ་འཇིན་
 པའི་ཉན་སྐོས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་མདོན་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་...
 བཞག་གོ། ཡང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ལྟག་པ་ཏིང་ཏེ་འཇིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་

བའི་ཕྱིར་ མདོ་མྱེ་མྱེ་སྟེན། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྐྱབ་པ་འི་ཕྱིར་
 འདུལ་བའི་མྱེ་སྟེན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྐྱབ་པ་འི་ཕྱིར་མདོན་པ་འི་
 མྱེ་སྟེན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཡང་ན་ཆོས་དང་དོན་རྒྱལ་པ་འི་ཕྱིར་ན་
 མདོན་མྱེ་མྱེ་སྟེན། ཆོས་དང་དོན་དུ་བྱ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་མྱེ་
 སྟེན། འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འི་ཕྱིར་མདོན་པ་འི་མྱེ་སྟེན། དེ་
 ལྟར་ན་དང་པོ་གསུམ་ནི་གཉིན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ བར་དུ་བསྐབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མེམས་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་བསྐྱུས། ག་མ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་བསྐྱུས་ས་ དེ་སྟེན་དུ་ཡང་མདོན་མྱེ་ལྷན་ལས། མྱེ་
 སྟེན་དག་ནི་གསུམ་མཐུག་ཉིས་ཀྱང་རྩུང་། བསྐྱུས་པ་འི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྣམས་དགུར་
 འདྲད་དོ་ཞེས་ས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མྱེ་སྟེན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པ་འི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་ བྱེས་གཅེལ་བའི་འབྲུ་བཞེན་ནོ། གསུང་རོ་།
 དེ་ལ་གསང་སྐྱབས་རྟོག་ཐོག་པ་འདི་མྱེ་སྟེན་གསུམ་ལས་གར་རྟོགས་ཞེ་ན་ རེར་
 འཛིན་རང་གི་སྤྲུམ་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་འི་མྱེ་སྟེན་བཞེནོ།
 ཞེས་ཁ་གཅིག་འདྲད་ ཁ་གཅིག་ན་རེ་མད་དུ་བྱུང་པ་ནི་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་མྱེ་
 སྟེན་ཡིན་པས་དེ་མདོན་མྱེར་རྟོགས་ས་ཞེས་ཟེར། དེ་སྟེན་དུ་ཡང་སམ་ག་ཏ་
 ལས། མདོན་མྱེ་འདི་ནི་ལེགས་པ་ཤད་པ། ཞེས་པ་དང་དཔལ་མཚོག་དང་
 པོ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་ཞེ་མདོན་མྱེ་ཞེས་པ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤུན་ཏི་
 བས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྟོན་པས་ན་དཔལ་ཆོས་མདོན་མྱེ་འོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་ན་མདོན་མྱེར་འདུས་གསུང་རོ་། དེ་ནས་མུ་རན་འདེལ་
 ཀར་མཐར་གྱིས་ཤྱང་ཁྱིར་ཅ་མཚོག་ ཀྱ་ཤའི་ཆོང་འདུས། ཤིང་སྟེ་ལྷང་གི་
 ལྷང་། ལྷང་གི་ཉི་འཁོར་སྟེ་ཏ་རི་ལ་པ་ཏའི་འགམ། མཁར་ཀ་ཕྱི་ལ་ཆེན་པོ་འི་

ནང་དུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལས་འདེལ་གསུམ་དུ་སྐྱུ་ར་བཟངས་མཁའ་ལྟར་པའི་ཐུ་རྩོན་
 རྒྱུ་ལ། རྣམ་ཆེས་སྐྱུ་བཞུག་པའི་མཐོ་སྐྱུ་བཟངས་འདས་པ་བཟངས་ཐུ་རྩོན།

བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་མཁའ་པའི་རྟོག་པོ།

དེ་ལྟར་བཟངས་ཀྱི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནི་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། རྩོན་པ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ཕྱི་དེ་ལྟར། རྩོན་
 པ་འདས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་དེ་མོ་ལ་ཨ་སྐྱུ་ར་གསང་པའི་བྲག་ལྷག་དུ། རམགས་པ་
 དམ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་འདས་ནས་བཀའ་བསྐྱུ་བ་མཛད་པའི་དུས་དེར་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་མོ་དང་པོའི་བཤད་པ། བསྐྱེད་ཆོས་ལ་ལྟ་བུ་བྲག་གི་བཤད་པ།
 མཚེ་ཆེན་མོ་བྱ་བ་བམ་པོ་སྐྱུ་བ་གཅིག་བཅམས། དེའི་རྩལ་ལ་དམ་
 བཅོས་པ་བདུན་གྱིས་དེའི་དོན་དང་མི་འགལ་བ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བཅམས་ཏེ།
 ཨེ་ཤེས་འཇུག་པ། རབ་དུ་འབྱེད་པའི་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐབ་པོ། གདགས་པའི་
 བསྐྱེད་བཅོས། ཁམས་ཀྱི་ཆོག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་ འཕྲོ་པའི་རྣམ་
 བྱངས་དང་བདུན་ནོ། དེ་ནི་སྐྱུ་བཅོས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མདོ་མེལ་བུར་གསུང་
 པ་ལས། བཀའ་འཁྱོད་བ་ཡང་འདོད་ཏེ། རྩོན་པ་འདས་ནས་བཀའ་བསྐྱུ་
 བསྐྱེད་ཆོས་སྐྱུ་ཡང་འཁྱོད། དེ་ནས་རྩོན་པ་འདས་ནས་མོ་སྐྱུ་བ་རྩོན་པའི་
 དུས་སྐྱུ། རུ་རྩོ་རྩམ་ཨ་ཤོ་ཀའི་སྐྱུ་རིང་ལ། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ག་
 ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོད་ནས་སྐྱུ་འི་བསྐྱེད་ཆོས་ནི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བཅམས། དུས་འདི་དམ་
 བཅོས་པ་ཆོས་སྐྱུ་བ་བྱུང་ནས། མདོ་སྐྱུ་དཔོན་མཆོག་བཅོག་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། རྩལ་དཔག་གི་ཆད་མ་གསུམ་དང་མཛད་སྐྱུ་ཆད་མ་བཞི་མཛད་དོ།
 དེ་ནས་སྐབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྐབ་པོ་ཕྱོད་ནས། ལྷགས་བསྐྱུད་ལྟར་པའི་ཆད་

མ་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་པ་མཛད། དེ་ནས་དབང་ཕྱག་ལྷེ་ལ་ཅད་མ་ཀུན་ལས་
 བསྐྱེད་པ་བཤད། དབང་ཕྱག་དེ་ལ་རྣམ་གྲི་རྣམ་མཉན་ནས་རྣམ་གྲི་རྣམ་ཅད་
 མ་ལྷེ་བདུན་བཅུ་མས་རྟེ། ཅ་བའི་རབ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་གི་རབ་
 དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་བཅུ་མས། དེ་དག་གི་བཞིན་པ་བཞིའི་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉན་ལ་
 འཁོར་མ་པའི་ཅད་མའི་བསྐྱེད་ཆས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི།
 ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བཤད་པ་ལྟེ། བསྐྱེད་ཆས་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བཞེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི།
 ལྷན་པ་འདས་ནས་དབྱེད་པའི་བཞི་བཅུ་ན། ཞེས་པ། ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་ལྷུང་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཕྱིན་རྟེ། དེ་ཡང་ས་ར་ཏ་པས་ཐུགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ཆས་མང་རྒྱ་བཅུ་མས་རྟེ། དེའི་རྣམས་ལྷ་འབྲངས་པ་མི་ཉི་པས། ཨ་མ་ན་སི་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོར་ལ་སྐྱེས་པ་མང་དུ་བཅུ་མས་སོ། ལྷུང་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྷ་ལྷུང་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པར་
 ཐུགས་པས་རྟེ། དེའི་ཆས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐས་ཀྱང་མཚན་དེ་ལ་དང་། ལྷ་པ་
 ཐུགས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་པའི་སྐས་གཉིན་ ལྷའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱེས་པ་མང་དུ་ཡོད་
 ད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་ཐོབ་པར་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ལ་འཕགས་པའི་སྐྱོར་ཞེས་ཐུགས། དེ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་འཕགས་སྐྱོར་དབྱེད་མའི་ཆས་རྣམས་བཅུ་མས། ལྷུང་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་བའི་
 བེས་རབ་དང་། རྟག་གི་ལ་ལ་འབར་བའི་བེས་རབ་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་
 ཅུ་པ་དང་། ལྷུང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། རིན་
 བོ་ཆེ་ཐོང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅུ་མས་སོ། ལྷུང་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུས་དབྱེད་
 མ་བཞི་བསྐྱེད་པ་མཛད། ལྷ་པ་ཐུགས་པས་ཅ་བ་ཁེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆོགས་

གསལ་དང་། འཇུག་པ་ཅ་འབྲེལ་ལ་སྐྱེས་པ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་
 དཔོན་འབའ་ཕྱས་རྟོག་གི་ལ་འབར་བ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་
 མཛད། འབྲེལ་བ་དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་
 མཛད། དེ་ནས་ས་ནི་རིགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། གཞུང་གི་རྩོམ་འཇུག་ལ་
 འབྱར་གྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་དབུ་མ་ཤར་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 བོས་བདེན་གཏིས་མཛད། ཞི་བ་མཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་མཛད། ཀ་མ་ལ་གི་ལས་
 དབུ་མ་སྒྲིང་བ་རྒྱན་མཛད། དེ་ནས་ས་ནི་རང་རྒྱད་པའམ་ཤར་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པའོ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱན་ཆོས་འཕགས་པའི་སྐྱར་དུ་གྲགས་
 པ་མཛད་པ་ནི་འོག་དུ་འཆད། གས་བ་རིག་པའི་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱང་ས་མ་ར་རྩ་
 དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། དེ་ནས་ས་ཀྱང་བརྒྱན་
 ཆོས་ཀྱི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཞུང་རོ།

དེ་སྐྱེན་པ་འདས་ནས་ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱན་། ཅས་པ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་བརྒྱན་ཆོས་ནི། འཕགས་
 པ་བྱམས་པས་ཆོས་ལྡེ་མཛད་དེ་རྒྱན་གཏིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། མདོ་
 རྩི་རྒྱན་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དབུས་དང་
 མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྡེ་མའོ། དེ་ཡང་རྩི་
 རྩིད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་མཛད་དེ། མདོ་རྩིའི་འབྲེལ་བ་མདོ་རྩི་རྒྱན།
 འདུལ་བའི་འབྲེལ་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། མངོན་པའི་འབྲེལ་བ་དབུས་དང་
 མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། གཞན་གཏིས་ནི་དེའི་ཆ་ལག་དུ་མཛད་དོ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ལྡེ་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དཔ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱན་ན་.....
 མགོན་པོ་མི་ཡམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ལེགས་པར་རྟོགས་

ན་ས་ལྟ་པ་ལ་གནང་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ཚམས་ལྟ་བུ་དེ་གྲགས་པ་མ་ལ་བཞུགས་ཅིང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ནམ་པར་སྤྱད་པའི་
 ས་སྤྱི་ལྟ་དང་། རྩོམ་ནམ་པ་གཉིས་མཛད་དོ་ དེ་ལ་ས་སྤྱི་ལྟ་ནི་སའི་དངོས་
 གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་དང་ གཞི་བསྟུ་བ་དང་ནམ་
 གྲངས་བསྟུ་བ་དང་ ནམ་པར་བཞད་པར་བསྟུ་བའོ། རྩོམ་ནམ་པ་གཉིས་
 ནི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་རྩོམ་མཛན་པ་ཀྱན་ལ་བསྟུས་པ་དང་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྩོམ་ཐོག་བསྟུས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཛན་པ་མོང་མ་གཞིས་བྱ་བ་ཐོག་པ་
 ཚེན་པའི་མཛན་པའོ། མཛན་པ་འོག་མ་ནི་ཐོག་པ་རྒྱང་དུ་འོ་ཚས་ཏེ་དེ་ཡང་
 སྤྱོད་དཔེ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་ བྱེ་བྲག་པ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ལ་མཛན་མཛོད་ཀྱི་
 ཙ་འགྲེལ་སྤྱོད་དཔེ་དག་འདུན་བཟང་པོའི་རྩོམ་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་བཙམས་སོ།
 ཕྱི་ནས་གཅེན་ལ་ཉན་ནས་ཐོག་པ་ཚེན་པའི་ཐོམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བྱ་
 ཀ་ར་ན་སྤྱི་བརྒྱད་བཙམས་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལའི་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྐོས་པའོ།
 སྤྱོད་དཔེ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཉན་པས་ནི་ ཕྱང་པོ་ལའི་འགྲེལ་
 པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཞད་པ་མཛད་ བཅའ་བེ་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་དེའི་འགྲེལ་
 བཞད་མཛད་ དགེ་བསྟན་བཙུན་པ་རྩ་བུ་ཉིད་མཆིན་པས་ཀྱང་མདོ་སྤྱི་བྱ་
 གྱི་འགྲེལ་བཞད་ཐོག་པ་བསྟུས་པའི་འགྲེལ་བཞད་བཞུགས་ གཞན་ཡང་གཞིས་
 རབ་ཀྱི་ལ་རྩོམ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲམ་ལ་རིག་དང་ སྤྱགས་ཀྱི་ཁྱང་པོའི་བཞད་པ་
 དང་ ནམ་གྲོལ་སྤྱི་དང་མཇེ་གོ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་རྒྱང་ལ་སྐོས་པའི་བསྟན་
 ཚམས་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མང་དུ་
 མཛད་དོ། དེ་ནི་ཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་བཞད་པའོ། དེ་ནས་བསྟན་
 ཚམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་ ཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་གསང་སྤྱགས་

གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམས་ཀྱི་བཤད་པའི་མཚན་ཙམ་ནི་འབྲན་ཆ་མེད་པའི་འདུས་པ་...
 རྣམ་གཉིས་བྱ་བ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་ཐུ་སྟེགས་ཀྱིས་
 འབྲན་ལ་རུས་དེ་དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་འཕགས་པ་ལྷུ་སྟུབ་ཡབ་སྐུས་...
 ཀྱིས་དོན་གཟུང་ཅིང་ཕྱི་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པའི་དཀོངས་
 པ་མཛད་དེ་ དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷུ་སྟུབ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གཉི་ལྷ་པ་
 མཛད་ བཞུད་རིམས་སྒྱི་སྟུབ་ཐངས་མདོར་བྱས་པ་དང་། མདོ་བཞེས་གཉིས་
 མཛད་ རྒྱགས་རིམས་པ་ལྷ་ལས་རིམ་པ་བཞི་མཛད་ རྒྱུ་བཞེས་གཉིན་ཀྱིས་
 སེམས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མཛད་ ལྷའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་
 མཛད་ རྒྱ་བ་ཐུགས་པས་འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་མཛད་ བཅུ་དེ་ལས་གསུམ་
 མཛད་དེ་ དཔེ་དོན་འཕྲིལ་བའི་སྒྲིབ་ན་སྟོད་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མ་མཛད་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོང་མཛད་ ལྷུ་ལུས་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་བྱིན་ཀྱིས་བཟོ་བ་
 པ་མཛད་ དེ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱའོ། སྟོབ་དཔོན་
 ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དང་ཁེས་དོན་ཙམ་དུ་དཔྱོད་དེ་ཡང་བསྟུད་...
 རིམས་ཀྱི་སྟུབ་ཐངས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་། མི་བཞུད་དོན་རྒྱུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆ་གཉི་ལྷ་རྟེན་སྟངས་བྱེད་དང་སྟོབ་མ་བཞི་ལ་འཆའ་ཡན་དུ་དུས་གསང་...
 འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཆའ་ཡན་བྱས་ བཀའ་ནས་འབྲེལ་པ་བཀའ་ན་མཛད་ རྒྱང་
 ལྷ་ར་ནས་སྟུབ་ཐངས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་པ་དོན་རྒྱུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 མེད་འབྱུང་ནས་ཀྱིས་ལུ་བཅུ་བདུན་པའི་འབྲེལ་པ་བྱན་མཛད་ བཅུ་བས་
 སྟེམ་པ་མེ་དོག་མཛད་། དག་གི་དབང་སྟུག་ཐུགས་པས་བྱང་མཛད་དེ་མ་
 འབྱུར་གསང་ དེ་བཞིན་དུ་རྩ་པད་མ་བཟླ་དང་། ཞིན་སྟུ་དེ་དང་ ཡན་
 ལག་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་པ་རྩ་མང་པོས་བྱང་དཀོངས་པ་སྟུགས་ཅེ་བྱུལ་

51

月 廿 日 癸 亥 時 子 月 廿 日 癸 亥 時 子 月 廿 日 癸 亥 時 子

52

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་ཨ་ཁམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཏེ་ དེ་ཡང་རྩ་བ་ལྟུང་པས་
 ཡི་གེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་འོ་ དེ་གཉིས་ལས་ཨ་ཁམ་གཉིས་ལས་འབྱུང་པས་ཆུ་ལས་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྟུང་པས་
 ཅུ་མ་མེད་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་འབྱུང་པས་ཆུ་ལས་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྟུང་པས་
 ཅུ་མ་མེད་ནི་ གཉིས་པ་ཇིས་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་བྱུང་པར་རྩ་བ་ལྟུང་པས་
 གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་དཀར་པ་དགེ་པའི་མོ་ཐོག་ཀྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཕྱི་མར་
 བཞེད་དེ་ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་མུ་སྟེགས་སངས་ཀྱས་ཐོག་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ སྤྱི་
 ལ་ལྟ་སྟེ་བྱེད་ཐུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་བར་རྩ་བ་ དབྱེ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་
 ཕྱི་རྩ་བ་མུ་སྟེགས་པའི་ཐོག་པ་དང་ནང་པ་སངས་ཀྱས་ཐོག་པ་གཉིས་ས་
 འོ་ན་མུ་སྟེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འོང་པར་མི་རིགས་ས་ཞེ་ན་དབྱེ་བར་རིགས་
 ཏེ་བྱུང་གི་སེམས་ལས་དང་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་ཕྱི་རྩ་བ་
 ཡང་ལམ་འཛོལ་ཞུགས་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱད་མི་བྱ་ཞེས་ས་ འོ་ན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་
 འགལ་ཞེ་ན་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་དོན་གསུམ་པ་ འདི་དང་ཕྱི་རྩ་བ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེ་བའི་གཞི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ མུ་སྟེགས་པ་
 ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཐོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ་ འདས་པའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་
 མ་འོངས་པའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཉི་
 ལྔ་ དེ་ལས་བསྟན་ན་ལྟ་བུ་ཅན་གཉིས་སུ་འདུས་ས་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྟེ་ཆོངས་པའི་བྱ་བ་ལས་བསྟན་ཏེ་ རང་པ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ་ལྷང་དང་རྟོག་པའི་ཆོས་སམ་དོན་དང་ཡི་གེ་འོ་ ལྷང་གི་ཆོས་ལ་གཉིས་
 ཏེ་བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་གཉིས་ས་ དེ་རྣམས་ལྷང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞེད་ནོ་
 བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་དང་བྱེད་ཐུག་གོ་ སྤྱི་ལ་གསུམ་ཏེ་ ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་

ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ལྟར་ དེ་ལ་ཞུགས་ནས་གཙུག་ལག་
 བའི་བཀའ་ལྟར་ བཀའ་དངོས་ཏེ་བསྐྱེད་པའམ་མཚན་བརྗོད་ལྟ་བུའོ། ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ་ གང་ཟག་གི་ཚུད་འབྲེལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་དང་ མ་འབྲེལ་བར་བཅས་པོ་ལས་ལྷུང་བའོ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱོད་གཙུག་
 ལུགས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཅང་མི་གཙུག་བར་ སྤྱོད་པོར་བྱལ་བཞག་པས་མདོ་སྤྱོད་
 ས་བཅུ་པ་ནས་ཀློང་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ། གཙུག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ནི་ མཉུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ལྷུང་བའི་རིགས་ཚུད་ཕྱིན་གྱིས་ཤོན་ཅིག་གཙུག་པས་
 མཛོན་གསུམ་པར་བྱང་བ་བཤད་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ། ལུགས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉུ་མ་པར་བཞག་པས་སྤྱན་རས་་་་
 གཟིགས་གྱིས་ལྷོ་རིའི་བྱ་ལ་གཉིས་རབ་སྤྱོད་པོ་བཤད་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་གད་ཏུ་
 ཡང་གཉིས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལས་ རྒྱལ་བའི་ཉིས་པ་དག་རྗེ་སྤྱོད་ ཆོས་སྤྱོད་དང་
 འཆད་དང་ རིགས་པ་དག་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་དང་ མཚན་འཕགས་བདེ་
 བ་བྱེད་དེ་ལི་འབྲས་ཐོབ་པ་ དེ་དག་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྱོད་པའི་
 མཐུ་ཞེས་སོ། མཉམས་ཅན་གྱི་ཚུད་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་
 རི་དང་གིང་བྱ་དང་ རྟེན་པ་ལྟ་མེད་དཔག་བསམ་གིང་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་འབྲུང་ཏེ་དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་ མདོ་སྤྱོད་པ་ལ་དཀར་པོ་ལས་ འབྲེན་
 པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྤྱོད་པའོ། འདེར་
 གཤམས་སྤལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་པ་དེ་ལི་ཕྱིན་བསྐྱབས་གྱིས། རི་དང་
 གིང་དང་རྟེན་དང་ བད་མོ་དང་ནི་དཔག་བསམ་གིང་། ར་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་
 བྱང་བ། རྒྱལ་བས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་། འདི་ཡང་བཀའ་ཞེས་བྱ་

བར་བཤད་། ཅེས་པ་མེས་རིག་ས་མཆོའི་ལུང་དོ། བེམ་རིག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུང་ཡང་ བས་པ་ཆེ་ལས་ བྱ་རྣམས་དང་ནི་མིང་རྒྱན་
 དང་། རོད་ཟེར་རྣམས་དང་མཁའ་ལས་ཀྱང་། ཆས་བྱ་ལྟ་བུ་རྒྱན་མི་
 འཆད་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤོས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩལ་སྤྱ་
 གནད་པའི་བཀའ་ནི་སྤྱང་གཞི་དང་ཕྱིས་ལན་དང་ རྩལ་སྤྱ་ཡིད་རང་བ་རྒྱག་
 ཅིག་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ལྟ་བུར་བཞག་པའོ། དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་ཐུང་བ་ལས་
 འདས་པའི་མདོ་ལས་ རྩན་པ་རྒྱན་མ་འདའ་ཀར་ནི། འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པས་
 འདི་སྤྱད་གསུངས། འདི་སྤྱད་ཅེས་གསལ་བྱུང་བྱིས། གསུང་པ་ལ་ནི་ཡིད་
 རང་ཆིག་ ཞབས་སྤྱ་ཕྱིས་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ནི། ཞེས་པ་རྩལ་སྤྱ་གནད་པའི་
 བཀའ་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་མོ་དང་རྒྱང་བྱ་
 གཉིས་སོ། རྒྱང་བྱ་གཉིས་ནི་ཉན་ཤོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོ། ཉན་ཤོས་ལ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱ་བ་དང་ མདོ་སྤེལ་པོ། རང་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་
 བསེ་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། ཐོག་པ་ཆེན་མོ་ལ་གཉིས་ནི་ཐོག་ཆེན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་
 པ་རྟེ། ཞེས་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་སོ། དེ་
 སྤྱད་ཏུ་ཡང་འཆམ་དཔལ་སྤྱ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། ལག་ན་རྩོམ་སེམས་ཅན་
 གྱི་སྒྲིའི་བྱད་པར་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐོག་པའི་བྱད་པར་རྣམས་བསྟན་ནི་
 ལ་ལ་ནི་བྱེ་རྩལ་གྱི་ཐོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ ལ་ལ་ནི་ཉན་ཤོས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་ལ་ལ་
 ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་གཞན་ཡང་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའོ། དེ་ལ་
 རྒྱ་མཆན་རྒྱའི་ཆོས་ལ་སེམས་ཅམ་དབྱ་མ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐོག་པ་ལ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅམ་དང་ དབྱ་མའོ། སེམས་ཅམ་ལ་གཉིས་ནི་

རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་འོ། དབྱ་མ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ ལྷ་མ་
 ལྷ་བྱ་དང་ རབ་དྲ་མི་གནས་པ་འོ། འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་གསར་རྟིང་གཉིས་
 ལྷ་འདྲིགས། ཞེས་གསར་བསྐྱབས་ལ་གཉིས་ཏེ་ གསར་རྟིང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ས་ས་ཏེ་ གསར་མ་ནི་ཡལ་ཆར་རྒྱད་ལྷེ་བཞི་ཅུ་འདྲད་ཞེས་ཏེ། རྒྱད་ལྷེ་
 བཞི་འམ་ལྷ་འམ་གསུམ་དུ་འདྲད་པ་འོ། རྟིང་མ་ནི་ཕྱི་པ་ཐུབ་པ་རྒྱ་དང་ བར་
 པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་དྲ་ དེ་ལ་རྒྱད་ལྷེ་བཞི་ཆེ་ལྷང་གསུངས་ན་ བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཡ་ རྒྱད་པའི་རྒྱད་མཛན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ རྣམ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱད་ཡོག་ རྣམ་
 འཕྱོར་ཐ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དྲ་ དེ་ལྷང་དུ་ཡང་དྲ་དྲེ་
 རྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པ་དཀོངས་པའི་རྒྱད་ རྣམ་པ་
 བཞི་ཅུ་ཤེས་བྱ་སྟེ་བྱ་རྒྱད་རྣམ་འཕྱོར་ཐ་མེད་དྲ་ཞེས་ས་ དེ་ལྷང་བཞི་ཅུ་
 རེས་ན་རེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ་ རྣམ་བཞི་དང་ གནས་བཞི་དང་ མི་རིགས་
 བཞི་དང་ འདྲད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱད་ཆུལ་བཞི་དང་། གང་གི་དབང་པོ་བཞིའི་
 བྱེ་བྲག་བཞི་ལ་སྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་ནས་རྒྱད་ལྷེ་བཞིར་འདྲད་དྲ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷང་ཡང་ཟབ་པར་ཡོད་མེད་སྐྱེས་པས་ཆོག་གོ། ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱད་ལྷེ་ལྷང་
 གསུངས་ཏེ་ རབ་དྲ་མི་གནས་པའི་རྒྱད་དང་ ཡེ་ཤེས་དྲ་དྲེ་ཀྱན་ལས་བདུས་
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷང་བཤད་དོ། བྱ་དང་རྒྱད་དང་རྣམ་འཕྱོར་དང་། གཉིས་སྤྱ་
 མེད་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་ལྷ་པ་ཀོང་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཞེས་ས་ ཁ་ཅིག་ཡང་
 གསུམ་དུ་འདྲད་ན་ བྱ་རྒྱད་རྣམ་འཕྱོར་རྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ། ཞེས་ས་ ཕྱི་
 རྒྱད་ནང་རྒྱད་གཉིས་སྤྱ་རྟིང་མ་འབྱེད་ཞེས་ས་ དེ་ལ་གསར་སྐྱབས་རྟིང་མའི་ལྷེ་
 གསུམ་དུ་ཕྱི་རྒྱད་ལྷེ་གསུམ་དང་ནང་རྒྱད་ལྷེ་གསུམ་ས་ ཕྱི་རྒྱད་གསུམ་ནི་ ཀྱི་
 ཡ་དང་ ལྷ་པ་ ཡོག་དང་གསུམ་ས་ བར་རྒྱད་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་

ག་དང་ རྒྱལ་པ་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་ རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་དང་
 གཞུམ་མོ་ དེ་ལ་གསར་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུད་ གྱི་ཡ་ལ་ཤི་
 རྒྱུད་ཕྱི་བཅུ་བཞི་དང་ མའི་རྒྱུད་ཕྱི་ཐུག་བཅུ་དྲུག་ལུང་དོ་ གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡ་ལ་ལ་ནམ་མང་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 གུ་ག་རྟོ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྐབས་ཉེ་སྤྱང་ཐུག་ཐུག་གམ་བརྒྱད་དོ་ རྣལ་འབྱོར་ཡོ་
 གའི་རྒྱུ་ལ་ ཅ་བའི་རྒྱུ་དང་ཉ་ས་ཉ་ཉ་ བཤད་རྒྱུ་ནམ་ལ་བཞི་ཕྱེ་
 རྒྱ་ཆེ་ཅེ་མོ་ དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ ཐམས་ཅད་གསར་རྒྱུ་འཕགས་པ་དམ་
 ཆེག་མཛེན་པར་བྱང་བཏེ་བའི་རྒྱུ་དམ་སྤྱང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་དོ་ གསར་མ་
 རྣལ་འབྱོར་བྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཞུམ་ཉེ་ པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུ་དང་མ་ཤེས་
 རབ་གྱི་རྒྱུ་དོ། པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཤམ་པ་གསང་བ་འདུས་
 པ་ ཉིད་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་ གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཅ་རྒྱུ་
 ལེའུ་བཅུ་བདུན་ཕྱི་མ་ལ་ལེའུ་ཅ་བརྒྱད་པ་། བཤད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལྷ་ཉེ་ རྒྱ་ཆེ་
 འཕྲིང་བ་དཀོང་ས་པ་ལུང་རྟོན་ ལྟ་མོ་བཞི་ལྷ་ལྷུས་པ་ ཡོ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཀླན་ལས་
 བདུས་པའོ་ དེ་འཕྲོས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་ལ་ཡང་བཞི་ཉེ་ དབྱ་ནག་
 པོ་ འཇིག་ཁྲེད་གདོང་དུག་ དབྱ་མཛོན་ནོ། མ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 ལ་བཅུ་བཞིར་གྱུར་ལས་བཤད་དེ་ ཅ་བའི་རྒྱུ་དབྱེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཤད་པའི་
 རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་ཆེ་གྱུར་ ཀ་ཀའི་རྒྱུ་སམ་རྒྱ་ཉ་ཉི་ལ་ཀ་ ཡོ་ཤེས་
 ཐུག་གའི་རྒྱུ་ ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུག་གོ་ ཡོ་ཤེས་རྒྱ་དེ་ བདེ་མཆོག་
 འཁོར་ཡོ་ རྒྱ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ དམ་བཅོད་ལྷ་མ་ ཉེ་རྩ་ཀ་རྟོན་འབྱུང་
 མཁའ་འགྲོ་ཀླན་རྒྱུད་ མ་རྟོ་མ་ཡ་ རྒྱ་ཆེ་གདན་གཞི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་པ་ རྒྱ་ཆེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ལ་སྐབས་པའོ་ གཉིས་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་

རྒྱུད་ནི་ ཅ་པའི་རྒྱུད་རབ་དུ་མི་གདམ་པ་ བཤད་པའི་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པ་ བན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེན་པ་ རྒྱུ་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ནི་
 རྒྱ་བཟང་པོ་ལྟ་། གཞན་ཡང་ཐབས་ཤིས་རབ་གཉིས་སུ་མེན་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་འམ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྒྱན་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེན་པའི་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་་་་
 ཡིན་ནོ་ བཀའ་རྟིང་ལྷགས་སུ་ཐེན་ན་ནང་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་དུ་
 ཡོ་ག་ལ་རྒྱུད་ཐེ་བཙ་བརྒྱད་ལྷང་ས་རྒྱ་ཡོ་ག་ལ་ཅ་པའི་མདོ་བདུན་དང་ མདོ་
 རྒྱ་མོ་བདུན་མདོ་རབ་ཏུ་རྟེ་ཡོ་ག་ལ་མདོ་ལྷང་ཅ་མདོ་འབྲེལ་གསུམ་ བྱ་བར་་་་
 ལྷགས་སོ། དེ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དགུར་འབྱེད་དེ་ཤིས་བྱ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཤིས་བྱེད་ཉམས་སུ་ཁྲུང་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་་་་
 གསུམ་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅད་པ་མཐུན་ཆོས་གསུམ་མོ་ དེ་ལ་བཤད་པའི་
 ཆོས་གསུམ་ནི་ མདོ་དང་སེམས་ཕྱགས་སུ་འབྲེལ་གསུམ་མོ། མདོ་ལ་
 དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ། སེམས་ལྷང་ཆེན་མོའི་མདོ། ཀྱན་འདུས་རིག་
 པའི་མདོ་ རམ་པ་སྒོག་གི་མདོ་དུར་ཁྱིད་ཁྲར་ལྷག་རྩལ་པའི་མདོ་ ཉི་ཅུ་
 ཀ་གལ་པོའི་མདོ་ འཇིག་བརྟེན་ལས་འདས་པའི་མདོ་དང་ མདོ་ཕྱི་མ་
 མདུན་ནོ་ སེམས་ཕྱགས་ལ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་པ་སྒྱིར་མང་ཡང་མ་ནོར་བ་ཅ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ བཤད་པའི་རྒྱུད་མདོ་བཅུ་ སེམས་ཕྱགས་ཅ་པ་
 སེམས་སྒྲིད་བཙ་བརྒྱད་ཡིན་ནི་ བས་ཀ་ཆེ་དང་ ཅལ་ཆེན་དང་ཁྲུང་ཆེན་
 དང་རིག་པ་ཁྲ་ལྷག་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྒྱམ་པ་དང་ལུ་ནི་ལུ་འགྱུར་
 ལུ་ལོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་གྲ་དང་ རིག་དང་ཀྱན་འདུས་བདེ་འཇམ་
 གནས་ཡར་འདེབས་ བས་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ རྒྱགས་པ་སྒྱིར་གཅོད་ ཅེ་མོ་བྱང་
 རྒྱལ་ རྟེ་གཙུག་དམ་པ་ རྟེ་ག་གི་འཁོར་ལོ་ བདེ་པ་སྤྱ་བཞོད་དེ་ལོ་སྤགས་པ་

རྣམས་ཕྱིས་འབྱུང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲུལ་
 བརྒྱད་བཅུ་པ་ རྟེ་ལས་བསྐྱུས་པ་བྱུག་བཅུ་པ་ རྟེ་ལས་བསྐྱུས་པ་བཞི་བཅུ་པ་
 རྟེ་ལས་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་པ་ ཡང་ན་སྤྱི་རྒྱ་འབྲུལ་བརྒྱད་པ་ གསུང་གི་ལྟ་
 མ་རྒྱ་འབྲུལ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ལེ་ལག་ རྟེ་ལ་སྐགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ།
 རྟེ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཚེས་གསུམ་ནི་ ཡང་དག་དང་ བདུད་ཅི་
 དང་ དབང་ཆེན་དང་གསུམ་མོ་ རྟེ་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་
 རྒྱུར་ བདུད་ཅི་འི་རྒྱུད་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ན་མཆོག་རྣམས་
 པ་ལ་སྐགས་པའོ་ གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པ་ མཐུན་ཚེས་གསུམ་ནི་ མ་
 གཤིན་ཕུར་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ མ་མོའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ལུང་དང་ ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མའི་རྒྱུད་དང་ཉིད་བཞི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐགས་པ་ཡིན་ནོ་ གཤིན་
 རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ལྟ་གསང་དང་ གསང་རྒྱུད་དང་ རྒྱ་མཆོ་དང་ བླ་པོ་
 ཏུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐགས་པའོ་ ཕུར་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རྒྱུད་ རྟེ་རྒྱ་ལྟ་པའི་རྒྱུད་དང་ ཀྱི་ཡ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐགས་
 པའོ་ རྟེ་རྣམས་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱེ་པའི་རྒྱུད་པའི་བཞུད་པ་ཅམ་མོ་ རྒྱས་པར་
 རྟེ་བཞུད་ཀྱི་མེ་ལང་པོ་ འོ་ན་རྟེ་རྣམས་གནས་གར་གསུངས་ཞེ་ན་ བཀའ་
 རྒྱུད་པའི་སྐད་དུ་བབས་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་ར་ན་སེར་.....
 བབས་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཡུལ་མ་ག་ཏར་བབས་ རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤི་ལེན་ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བབས་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་.....
 གསུམ་གྱི་ཉིང་ཡ་ཐམས་བཅད་ནི་ཡུལ་བ་ར་ན་སེར་བབས་ ཡོ་ག་མེ་རི་འབར་
 པའི་ཁ་ལ་བབས། ལྷ་པ་ཡ་ནི་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕྱག་དུ་བབས། བདུད་ཅི་
 གསུམ་ལ་རྒྱུད་མ་ཏེ་ཡོ་ག་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བབས་ ཨ་རྒྱ་ཡོ་ག་ནི་

སྒྲིལ་པ་ནི་ནགས་ཆལ་དུ་བབས་ མན་ངག་ཨ་ཏི་ཨ་ག་ནི་ད་ན་གི་ལའི་སྒྲིང་
 དུ་བབས་ཞེས་བྱའོ་ གསར་མའི་སྒྲིང་དུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་ཏེ་ དེ་ཡང་ཐུག་
 བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་ནས་སྒྲིལ་བ་ན་ལས་
 འདེམ་བའི་ཆལ་བརྟན་ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་སྒྲིལ་ནས་
 འབྲས་བྱ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་ཏེ་ བསྐལ་བའི་ཆལ་དུ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་གསུངས་ གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་དུ་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་ འོག་
 མིན་དུ་ཨོ་གའི་རྒྱུད་གསུངས་ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲིངས་དང་ལྷན་རྒྱུན་དུ་རང་
 རང་གཙུག་པོར་སྒྲིལ་ནས་རང་རང་གི་རྒྱུད་ནལ་འཁྱར་ཆེན་པའི་རྒྱུད་གསུངས་ས་
 དེ་ནམས་ནི་རྒྱུད་དམ་དུ་བྱེད་པའོ།

ད་ནི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་ཆས་དེ་ནམས་ཀྱི་གོང་འོག་གམ་ས་མའི་ཁྱད་
 པར་བརྟན་པ་ནི་ རྒྱ་རྟེགས་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་པ་ནི་ ཅི་
 སྒྲིལ་དུ་ཨ་བ་དྲ་ར་བའི་རྒྱུད་ལས་ རྟེན་དང་རྟེན་པ་ཆལ་རྟེན་ལྟ་སྒྱུད་དང་
 ཆས་རྟེན་པའི་དང་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་ར་ཞེས་པས་ས་ རྟེན་ལྟའི་ཁྱད་པར་
 ནི་ རྒྱ་རྟེགས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་དུ་འདྲོད་དོ་ བང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་
 གཅིག་གོ་ དེ་ཡང་དབང་ཕུག་ཉིད་ནི་མཆོད་དབྱེ་ན་ཞེས་པ་དང་གཙུག་པོ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་འཛིན་པས་ཞེས་ས་ རྟེན་པ་ནི་ཕྱི་པ་རྟེན་པ་དུག་དུ་འདྲོད་ལ་
 བང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གོ་ དེ་ཡང་རྟེན་པ་གཅིག་ཕྱེད་འགྲོ་བའི་སྒྲི་
 ཞེས་ས་ ཕྱི་པ་དབྱུ་སྒྲི་འཆས་ཏེ་ སྒྲི་པོ་འམ་རལ་པའི་གཙུག་ཕྱད་དམ་ཞེས་
 པ་ལ་ བང་པ་ནི་དབྱེ་རེག་དང་ཞབས་རྟེན་ནི་ ལྟ་བུ་ཕྱི་པ་བདག་དུ་ལྟ་
 ལ་བང་པ་བདག་མེད་པར་ར་ དེ་ཡང་བདག་མེད་མེད་གའི་སྒྲི་དང་ལྷན་ཞེས་
 ས་ རྒྱུད་པ་ནི་རྒྱ་རྟེགས་པ་ནི་བྱ་བྱིའི་དཀའ་སྒྲུབ་དང་ མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་

61

འཇིག་ཕྱེད་དང་སྐྱེ་ཕྱེད་དང་། བསྐྱེད་པར་ཕྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པས་ས་
 ལྷང་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་ཆས་གཉིས་སུ་བྱེ་རྟེ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
 བཀའ་བསྟན་ཆས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཅེས་པ་ནི་བཀའ་བསྟན་ཆས་
 གཉིས་ལ་དོན་བཅུ་བཅུས་ཁྱད་ཕྱེ་རྟེ་ དེ་ལ་བཀའ་དེ་པོ་མ་བསྟན་པའོ།
 དེས་ཆོག་ནི་མི་བསྟུ་བ་ཏེ་བདེ་བར་བཞགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་ཆས་...
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོགས་པའོ། དེ་བྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་དང་བྱེ་བཀ་གཉིས་སོ། མིང་གི་ནམ་
 ཡངས་ནི་མདོ་རྒྱུད་དང་གཟུངས་ལ་སོགས་པའོ། ལྷང་ཆད་ནི་མགོར་ལྷན་
 ལྷམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ བར་དུ་བྱིས་ལན་མ་མ་རྗེས་སུ་མིད་རང་པའོ། གསུངས་ཚུལ་
 ནི་གསུམ་ཏེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་ གསུང་ལུགས་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོགས་བསགས་ མཐར་མངས་རྒྱས་ནས་དང་དོན་དང་དེས་དོན་དུའོ།
 ཆད་ནི་ཆད་མེད་པར་རམ་ཡང་ན་ཆད་བཞིའི་ཚུལ་ལོ། དཀོས་པ་ནི་གསུམ་
 ཏེ་ ཉོན་མངས་པའི་གཉིན་པོར་འཁྱོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
 དངོས་པོར་འཇིག་པའི་ཞེན་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། བསྟན་ཆས་ཀྱི་
 ར་པོ་ནི་ སྐྱེ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲིས་པས་ཏེ་ བཀའི་
 དོན་ཏེ་ལྷན་དགོངས་སུ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་ཏེ་ ཅུ་ནམས་ཀྱིས་རང་སྤང་དང་བསྟན་
 བས་བཀའ་པའོ། དེས་ཆོག་ནི་ལྷན་མདོ་ལས་ ཉོན་མངས་དབྱ་ནམས་མ་
 ལུས་འཛམས་པ་དང་། རན་འཁྱོ་སྤྱད་ལས་སྐྱབ་པར་ཕྱེད་པ་དང་། ཆས་
 སྐྱབ་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཕྱིར་བསྟན་ཆས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་
 ལ་མེད་། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་ལ་བསྟན་པར་ཕྱེད་པ་རིམ་བྱེས་སྐྱབ་མའི་
 སྐྱོ་འཆས་ནའོ། དེ་བྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་དང་བྱེ་བཀ་གཉིས་ཀྱི་ནི་རིག་པའི་གནས་ལའོ། བྱེ་
 བཀ་དུ་ལྷང་གི་བསྟན་ཆས་དང་རིག་པའི་བསྟན་ཆས་སོ། ལྷང་ལ་ལྷང་བསྟེ་

བ་དང་ ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། རིགས་པ་ལ་དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་
 ལྟན་། ཉན་མོས་ཚོད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལན་དང་། ངན་གཡོ་བཅེ་བུལ་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ལུག་། ཞེས་སོ། གཞན་དུ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། མིང་གི་ནམ་
 བྱངས་ནི་བཀའ་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། ལྷ་ཆད་ནི་སྐྱེ་བ་
 ནས་སྐྱེད་མཁའ་ཞེས་པ་ལངས་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་གཏུགས་ཏེ་
 ཡིག་དུ་མ་ལས་ངག་གསལ་མིང་དེ་ལས་ཆོག་ཆོག་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་རབ་དུ་
 བྱེད་པ་དུ་མ་ལས་བསྐྱེད་ཆོས་སོ། བཙུགས་པའི་རྒྱ་སྐྱོད་རྗེ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་
 མེས་དང་གེས་རབ་པོ། དགོངས་པ་ནི་ མཛེས་མས་བྱ་བ་མང་པ་
 དང་། མཐོང་བསྐྱེད་ཟབ་སྐྱེད་ཉམས་པ་གསོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ས་
 མཆམས་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་ནས། སངས་རྒྱས་མཁའ་ལྟན་ལོག་དུ། ངའམ་
 ང་འདྲ་གཅིག་གིས་ནི། སྐྱོན་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བྱེད་པ། དེ་ནི་བསྐྱེད་
 ཆོས་ཞེས་སྐྱེ་བའོ། ཅེས་སོ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་རུབ་པའི་ཆེ་
 ནའོ། བཙུགས་པའི་ཆད་སྐྱེས་བཙུགས་ན། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གེས་རབ་
 ལྷ་དང་། རིག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དམ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་མཐོང་
 པས་བཙུགས་སོ། བཙུགས་ཆུལ་ནི་བཀའ་གསུམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱང་དེ་
 དང་དོན་འབྲེལ་པར། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་བའི་ནས་དེ་དང་ཆུལ་བསྐྱེད་ནས་མཛད་
 པའོ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཅེས་པ་ནི། ཆེ་བ་བདུན་གྱིས་ཁྱད་
 དུ་འཇགས་ཏེ་དང་པོ་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་དོན་བཙུགས་ལ། དམིག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དམིགས་ནས། དེ་ཡང་། དོན་
 ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཅེས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱེད་པ་ཆེ་བ་ནི་རང་དོན་པས་
 གཞན་དོན་གཙོ་ཆེ་ཏེ། དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཅེས་སོ། གསུམ་

བ་ཡི་ཤེས་ཆེ་བ་ནི། གང་གིས་བདག་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཙ་ཆེ་ལྟེ།
 བདག་མེད་མེད་གི་སྒྲི་དང་ལྟན་ཅེས་ས། བཞི་པ་ཐབས་ཆེ་བ་ནི། ཞི་བ་
 རྒྱུ་འདས་སུ་མ་ལྟར་པར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་མི་གནས་པའོ། དེ་
 ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཞི་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མིང་མཐར་ཕྱིན། ཅས་
 ས། ལྟ་བུ་བཙུན་བྱས་ཆེ་བ་ནི། ཉམ་མེད་ས་པས་སྒྲི་ནས་རང་དོན་མི་སྒྲུབ་
 ཀྱིས། བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའོ། དེ་ཡང་བཙུན་འབྲས་
 ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། ཞེས་ས། དུག་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ནི། རང་གཅིག་
 དུ་འདྲི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཕྱེད་པའི་མགོན། ཅས་ས། བདུན་པ་ཡང་དག་པའི་
 སྒྲུབ་པ་ཆེ་བ་ནི། དབྱ་བཙུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲིབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་ དེ་
 བཞིན་བཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། ཅས་ས་ དེ་རྣམས་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུའོ། གཞན་ཡང་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ ཤེས་རབ་
 དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་རྒྱུད་མ་བཞག་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུང། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བཤད། ཅས་ས། རྒྱུ་དང་འབྲས་ཐུབ་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་
 དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ལ་བཞིས་ཕྱེ་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི། མཆན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྒྲི་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉམ་མེད་ས་པའོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་དུང་པའོ།
 ཞེས་པར་ར། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་གསུང་སྐྱབས་དབྱེད་མེད་དུ་
 འདོད་པའོ། དེ་ཡང་བརྒྱུད་བརྟུ་པ་ལས་ལམ་གྱི་ནང་ནས། ཉེ་ལམ་པ་ཐབས་
 ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་ལྟེ། རྒྱུའི་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང། མང་དོར་མེད་པས་

སྒྲིག་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་པ་སྟེ། མཛད་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། མཛད་ནི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལོ། ཐུགས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་ལུལ་དུ་
 བྱུང་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་གསང་ཐུགས། རིགས་ཐུགས། གཟུངས་ཐུགས་གསུམ་
 གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། ཚེ་མ་ལས་ཐུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། ཚས་གྱི་སྒྱིང་པོ་རབ་བྱུང་པ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། གསང་
 བ་བྱུང་པ་ལི་རྒྱད་ལས། ཐུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 ཤེས་བྱ་ཏེ། རིགས་ཐུགས་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། གཟུངས་ཐུགས་ཤེས་རབ་
 རོ་བོ་ཉིད། གསང་ཐུགས་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་སྟེ། ཅེས་སྟེ། རེས་ཆོག་
 འདུས་པ་ལས། མ་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ་ལྟེ། ཏ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། ལྷ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ལུ་སེ་རྟི་ཀ་ར་ལས་གསུངས་ཏེ། དོན་
 གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་
 བོ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་པས། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། ཅེས་
 སྟེ། ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་ཏེ། བྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། བར་ལུང་
 བོ་ཡོང་མི་ཡོང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ནང་རིག་པ་འགྲེགས་མི་འགྲེགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་སྟགས་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་
 པའི་ཁྱད་པར་ནི། རང་གི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལུང་བོ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ལྷ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 དག་པ་གསུམ་མམ་བྱང་རྒྱུ་པ་ལུའམ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
 ཆེ་འདིའམ་པར་དོའམ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་
 པ་ལོ། དེ་མཛད་དུ་ཡང་སམ་གྱི་ཏ་ལས་བསྐལ་བ་བྱེད་པར་རྟོད་དཀའ་བའི་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་སྒྲེར་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མིང་ནས་བོད། སྒྲེ་བོ་འདི་དང་བར་

མ་དོ། བརྒྱད་ནས་ཀྱང་ནི་ཕྱང་ཆུབ་འཕྲོད། ཅེས་པ་ལ་སྐབས་པ་གསུངས་
 ར། གསང་སྤྲུགས་གསར་ཉིད་མཆོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་པ་ནི་འདྲོད་
 པས་རྫོམ་པར་སྒྲིབ་པ་མང་ཡང་། བོད་ཀྱི་གསར་ཉིད་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་ལུང་
 མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཞན་ན་གཞུང་གིས་ཁྱད་བྱེ་བ་ཅམ་ལས་མེད་
 དེ། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་བདུན་རྣམ་དག་ཡོད་པ་གསར་མའི་གཞུང་། ཉིང་
 ར་འཛིན་ནི་གསུམ་ཏུ་བཞོད་པ་ཅམ་ལ་ཉིང་མའི་ཆོས་སུ་མཛོད་པ་ལས་ཁྱད་མེད་
 དེ་མི་ཕྱིད་དོ། ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཅེས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཡ་ཐུ་བ་ཡ་ཨོ་ག་གསུམ་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱིར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
 ཡོ་ཤེས་སུ་སྒྲིབ་མི་རུས། དབང་གིས་ཕྱིར་གྱུར་ཏེ་ཟབ་མའི་དབང་བསྐྱར་མི་རུས།
 སྤྱོད་པས་ཕྱིར་གྱུར་ཏེ་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། ནང་རྒྱུད་ཐེ་
 གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་རྟེན་ཡོ་ག་ལུང་ཨ་རུ་ཨོ་ག་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཨོ་ག་རྣམས་ནི་
 དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཐེ་གསུམ་བས་ཕྱིར་མ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡོ་
 ཤེས་སུ་སྒྲིབ་རུས། དབང་གིས་ཕྱིར་གྱུར་ཏེ་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་རུས་པའི་དབང་
 ལའི་རྟེན་ཏུ་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་རུས་སྤྱོད་པས་ཕྱིར་མ་གྱུར་ཏེ་དམ་
 རྩལ་ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྐབས་པ་ལ་སྤྱོད་རུས་པའོ། གཞན་ཡོ་ཤེས་ཁ་ཕྱིར་
 བལྟས་ཏེ་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་དང་། ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ལས་འགས་
 སུ་ལྟ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའོ། རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ས་མའི་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་པ་
 ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བ་ཡང་
 ཀྱན་རྒྱུ་བྱ་ལྟ་དང་བདག་རྩེ་ཁོ་ལ་ཏུ་འདྲོད་དེ། རྟོག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 རྒྱུད་ལས། དོན་དམ་སྤྱོད་བུལ་རྟོང་བའི་ངང་ཉིད་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་བྱ་མ་ལྟའི་
 གཟུགས་སྤང་བ། རྩེ་འབངས་ཆུལ་ཏུ་དད་པས་རབ་བསྐྱེམས་ནས། དཔོན་

ལྷ་པོ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་སོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྫོད་པ་དང་བཤམ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་ཀྱོགས་པོ་འུ་ལྷ་ལ་
 ཏུ་འདོད་པའོ། ཡང་སྐོ་ཁྱོས་རྒྱ་མཚོ་རི་རྒྱུད་ལས། རྟན་ཏུ་མ་རྣམ་དག་ཡི་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱ་མའི་རུལ་སྟོན་ཀྱོགས་པོ་འུ་ལྷ་ཏུ་བསྐྱམས། རྒྱ་མ་ལྷ་
 བྱ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཉིད་ཀྱིས། ཐར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་སོ།
 རྣལ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ནི་རྟན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོས་པ་དང་བཤམ་ཡང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསེར་འབྱུང་གི་ཅི་ལྷ་བྱར་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། འཕགས་
 པ་དམ་ཆེག་གསུམ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ལས། དམ་པ་རྟན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས།
 རང་རིག་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲ། གསེར་འབྱུང་ཅི་རི་རྣམ་པ་ལྷ་དབྱེར་མེད་བསྐྱམས་
 པས་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་། ཅས་སོ། རྣལ་འབྱུང་ཐུ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི། རྟན་
 དམ་པ་ལྷ་དང་བདག་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་འདོད་ནས་རང་ཆས་སྐྱ་ཡོད་པར་རོ་
 ཤེས་པར་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ་ཡོ་ཤེས་དཀོངས་པ་ཐུ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་ རྟན་
 དམ་རྫོས་འདྲ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། དེ་རི་རྣམ་འབྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འུ་ལྷ་ བདེ་རྟོང་
 དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱུང་མཚོག་གི་ལས། ཞེས་སོ། ཐུ་བ་མེད་པའི་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་
 ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མང་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དེས་པ་
 ཅན་གསུམ་ཏུ་འདོད་རོ། རྒྱ་མཐས་ཅན་གྱི་ཏུས་ན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དང་ ལམ་རྒྱུབ་པའི་ཏུས་དང་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 རོ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཐས་ཅན་གྱི་ཏུས་ན་རྒྱུས་པ་འདུལ་བ་ལ་པ་རྒྱུད་གསུངས་ལ་
 བྱད་མེད་གདུལ་བ་ལ་མ་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གུར་ལས་ཀྱང་ རྒྱུས་
 པ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱུང་པ་ཡི་རྒྱུད་གསུངས་ལ། བྱད་མེད་
 རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱུང་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས་ ཞེས་ལམ་རྒྱུབ་

བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ནམ་ཤེས་རྒྱང་གི་ཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོལ་
 བ་ནལ་འབྱུང་ཡའི་རྒྱད་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་ལེཾར་དང་ཅ་མི་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་མའི་རྒྱད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
 ཀྱུན་ལས་བདུས་པ་ལས་ རྒྱང་གིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྱུང་བ། དེ་ནི་ནལ་
 འབྱུང་ཡའི་རྒྱད། ཅའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྱུང་བ། དེ་ནི་ནལ་འབྱུང་མའི་རྒྱད།
 ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་སྟན་ལ་བསྟོམ་པ་མ་རྒྱད་ལ་ རྒྱང་རྩེ་སྟན་ལ་
 བསྟོམ་པ་མ་རྒྱད་དེ་ ཡུམ་ལྷང་སོ་འབྲིལ་བའི་རྒྱད་ལས་བྱམས་པ་ཡིས་ནི་
 འབྲོ་བ་སྟོལ། ནལ་འབྱུང་མ་ཡིས་སྟན་ལ་བསྟོམ། རྒྱང་རྩེ་ཡིས་ནི་འབྲོ་བ་
 གས། ནལ་འབྱུང་པ་ཡིས་སྟན་ལ་བསྟོམ། ཞེས་སོ། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟན་པ་མ་རྒྱད་ལ། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་
 སྟན་པ་མ་རྒྱད་དེ་ ཡ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་
 སོ། གཞན་ཡང་ལྟ་ཕོ་མང་བ་མ་རྒྱད་ལྟ་ཕོ་མང་བ་མ་རྒྱད་དོ། གཙོ་བོ་
 ཕྱིས་བྱས་པ་མ་རྒྱད་ལ་ཕྱིས་བྱས་པ་མ་རྒྱད་དོ། རྒྱ་བ་བོ་ཕྱིས་བྱས་པ་མ་རྒྱད་
 ལ་ཕྱིས་བྱས་པ་མ་རྒྱད་ཟེར་དེ། རྒྱང་གིས་ཟིན་པ་ཉུང་རོ། དེ་ལ་སྐགས་པ་
 སྟོས་པས་དཔག་དུ་མེད་ཞེས་པ་མཆན་ཉིད་ཟེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རམ་ བསྟེན་
 རྟོགས་ནམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རམ་ གསང་སྐགས་རིགས་སྐགས་གཟུངས་
 སྐགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རམ་ སངས་རྒྱས་དང་མེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་རམ་ རྒྱང་ལྷང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རམ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་ཁྱད་པར་ལ་སྐགས་པ་སྟོས་པས་ཆག་གོ།

བཅུན་ཆོས་ ཉ་པ་པོས་རི་ལྟར་བ་ ས་པའི་སྐྱེད་།

ད་ནི་བཅུས་པོས་རི་ལྟར་བཅུས་ལུགས་སྟོན་ཏེ་དེ་ཡང་གང་གི་དེ་རྒྱུ་...
 འཕགས་པས་བཀའི་བཅུ་བ་བྱས་ཞེས་པ་འབྲེལ་ཏེ་ བཅུ་པའི་རྟོན་ལ་དགོངས་
 ཏེ་བཀའ་ལྟལ་དང་འབྲེལ་བར་གེས་པར་བྱའོ་ དེ་ལ་འདྲིར་སྟེད་པ་པོས་རི་
 ལྟར་བཅུས་ལུགས་ལ་ དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོས་སྟེད་པ་པོ་ རྟོན་པ་ཉིད་
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་སྟེད་པར་བྱེད་མཁན་གཅིག་ལས་མེད་ལྟར་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་སྟངས་པ་མ་དག་ས་སོར་བྱུང་ མཚན་ཉིད་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་སྐགས་
 པས་བཅུས་ གསང་ཐུགས་ཐེག་པ་ལུག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་ རྟོ་རྟེ་ཆོས་སེམས་རྟོ་རྟེ་
 རྟོ་རྟེ་པོས་བཅུས་ ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ཅན་ལ་
 རྟོ་རྟེ་གསུམ་ཏུ་བཅུ་བ་ཡང་མེད་དེ་མུ་ངན་ ལས་འདས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ལ་...
 བཀའ་ལྟལ་པ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་པོས་ནས་ དགའ་པོ་ང་
 མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཆོས་སེམས་ཅན་ཤེ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་ཏུ་བཅུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 ལྟལ་ནས་ ཀྱན་དགའ་པོ་བསྐྱལ་ལོ་དེ་ནས་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱི་བ་བཞི་དྲིས་ཤིག་ སངས་
 རྒྱས་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ངེས་སེ་ཞེས་པ་དང་ དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་...
 དྲིས་པས་ བཅོམ་ལྟན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ངེད་ཀྱི་རྟོན་པ་མུ་ལ་བྱེད་
 རྟོན་གང་ལ་བྱེད་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟོན་པ་དུག་རི་ལྟར་འདུལ་ ཆོས་བཅུས་པའི་མགོ་
 འབྲུག་ཏུ་ཆོག་རི་སྟངས་གཞུག་ཞེས་པ་དང་ དེ་ལ་བཀའ་ལྟལ་པ་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་
 པ་རྩལ་ཁྱིམས་ལ་གྱིས་ཤིག་ རྟོན་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་ རྟོན་
 ཅིག་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟོན་པ་དུག་རང་དུལ་ལ་འགྲོ་ཡིས་ཆོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་མགོར་...

འདི་སྐད་བདག་གིས་སྔ་པ་ཆུག་ཅིག་པར་དུ་ངེས་ལན་དང་མཚུག་དུ་ཡི་རང་...
 བ་ཆུག་ཅིག་ ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་ མ་འགགས་པས་སྔོན་ནས་ སངས་རྒྱས་
 ལྷ་པོའ་ལས་འདས་པའི་དུང་དུ་མི་ཆུགས་ཟེར་ནས་ སྤྱི་ཤར་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཤོས་ནས་སངས་ དེ་ནས་སྟོན་པ་ལྷ་པོའ་ལས་འདས་ཏེ་འདས་པའི་ཆུལ་
 ཡང་ཤོར་གི་ལྷ་པོའ་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱབས་དུང་བརྒྱད་དུ་བཞོས། ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་
 དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དགའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་སྤྱུའུ་ཡི་ལོ་དབྱར་སྐར་པ་བའི་
 ཆོས་བཙུ་ལྷན་ཏིན་དགའ་ལ་གིང་ས་ལ་བྱུང་གི་དུང་དུ་ཤོར་བྱེད་ཅུ་མཚུག་གི་...
 གནས་སུ་དབྱུང་ཕྱེགས་སུ་བརྟན་ ཞལ་རུ་ཕྱེགས་སུ་གཟིགས་ནས་ལྷ་པོའ་
 ལས་འདས་སོ། དེ་ནས་ཤོར་བྱེད་བརྒྱད་དང་དབྱུང་བཙམ་པ་མང་པོ་དང་ཅུ་
 མཚུག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རི་མ་ལ་ལ་ནས་ཅན་དན་གྱི་གིང་ཐངས་ནས་སྤྱར་...
 བཞུགས་ལ་གཞན་པས་མེ་མཆེད་དུ་མ་བདུབ་ དེ་ནས་ལྷན་དབྱེད་ལོ་བརྒྱ་ཕྱིན་
 ལྱིས་བདེན་པ་བདར་ཏེ་ བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་མི་
 ཉག་པ་དང་ བདག་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ན་ མེ་ཤོད་རང་འབར་
 བར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་མེ་ཤོད་ཀྱང་མ་འབར་ཅིག་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་སྐྱེའི་ཁོག་འདྲེ་བ་ལྷུང་ནས་གདུང་ཀྱན་
 བཞེགས་པར་གྱུར་ཏེ་ ཆོས་ལོས་ནང་རིམ་དང་སྤྱི་རིམ་གཉིས་ཀ་མ་ཆོག་པར་
 འདུག་གོ། དེ་ནས་ཡང་མེ་མཆེད་དགས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་འཆིར་མ་བདུབ་པ་
 ལས་ཡང་ལྷན་བདེན་པ་བདར་བས་ སངས་རྒྱས་མ་འོངས་པའི་ཐེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་དུང་མཆེད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་ན་མེ་ཤོད་ཀྱང་ཞི་བར་...
 གྱུར་ཅིག་ ཅས་བརྗོད་པ་དང་ ཅུ་ཅན་གྱི་གྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་འོ་མ་དང་
 སྔོན་རྒྱས་བསད་པས་མ་གི་བར་གྱུར་ཏེ་ དེའི་ཤོ་ལ་དུ་འོ་མ་ལས་གིང་བཞི་སྟེས་

ཏེ་གཞི་ཅན་དང་ཐེང་གུང་དང་སྒྲིང་དོན་དང་ལྷ་དུམ་འཕར་བའོ།
 དེ་ནས་ཅ་ཅན་གྱི་གྲུང་ནམས་གྱིས་གྲུང་སྐྱ་གདུང་གཞི་ཕྱི་བུམ་པར་བྱགས་ནས་
 རྒྱགས་ཁྲིའི་ཕྱིང་དུ་བཞག་ཞེ་ ཅ་མཚལ་ཤོང་གི་དབུས་ལྷ་བཞག་ནས་མཚོད་
 པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཐིག་ཐུང་གི་གྲུང་དང་ལུལ་རྒྱགས་དབྱེ་བའི་འབྲུལ་
 ཀ་དང་སྐྱ་རྒྱགས་གྱི་ལྷ་དང་ཁྲུང་འཕྱུག་སྒྲིང་གི་བུམ་ཟེ་དང་གཞི་ཀྱའི་
 ལྷ་ལྷ་ནམས་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཅ་གྱི་དང་མ་ག་ཏའི་དབུས་བྱེད་དང་
 ལུལ་མཉམ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབུས་ཤོས་ནས་ཞེ་སྒྲུང་པ་སྐྱེས་ནས་གདུང་
 འཕྲོག་དུ་བྱིན་པས་ ཅ་མཚལ་པ་ནམས་གྲུང་འཕྲུགས་པར་བྱུར་དོ། དེ་ནས་
 པར་སྒྲུང་གི་ལྷས་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་མཐར་
 བྱིན་པས་ཀྱུན་ལ་སྐྱེས་པ་ལགས་ན་གདུང་འཕྲོག་དུ་བྱིན་པ་མ་ལེགས་སྟེ་.....
 ཞེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱལ་པོ་ཡང་འཕྲུང་དོ་སྒྲུང་པོ་ཆའི་ཕྱིང་ནས་ས་ལ་འབྲུལ་དེ་.....
 རྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་བྱིན་འཁོར་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལགས་དེ་གཞུང་མ་ཤོམ་ཅིག་འོ་སྐྱེས་ནམས་གྲུང་བསྐལ་པ་གསེར་སྒྲུང་དོ་
 ཞེས་ནས་ ཅ་མཚལ་གི་མདུན་དུ་བྱིན་པ་དང་སྐལ་པ་བཞོ་བར་མ་ལངས་ནས་
 བུམ་ཟེ་ཐེ་དང་མཉམ་པས་པར་བྱས་དེ་ བུམ་ཟེ་སེ་འོ་ཡན་གྱིས་རས་དཀར་
 པོས་མགོ་བརྒྱམས་ནས་ གཞི་ཕྱི་པར་བུས་གཅེལ་པ་ཁལ་བཞི་ཐེ་བཞི་ལུལ་
 བཞི་བྱུང་ནས་ ཅ་མཚལ་དུ་བཞོས་དེ་སྒྲུང་བྲིས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་ཆ་རེ་ལ་
 མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞེངས་སྟེ་ པར་ལྷ་འཕྲོན་ལྟར་ལ་བྱིན་ ཐལ་པ་འཕྲོན་
 སྐྱེས་ལ་བྱིན་ནོ། དེ་གཉིས་གྱིས་གྲུང་རང་མེད་གན་དུ་མཚོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་དེ་
 མཚོད་པ་བུས་ ཅ་མཚལ་དུ་བཞོས་པའི་བདུན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་ཡོད་ཅ་གཅིག་
 སྐྱ་རྒྱགས་གྱི་ལྷས་ཁྲིང་གྲུང་བྲག་གོ། ཅེས་མཆེ་པ་བཞི་ལ་གཅིག་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་

གུམ་དུ་ཁྱེད། གཅིག་ཅིག་འཛིན་དུ་ཁྱེད། གཅིག་ཀ་ལིང་དགར་ཁྱེད།
 གཅིག་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྷས་ཁྱེད། དེ་ནམས་སུ་ཡང་མཚོད་དེན་བཅིགས་པ་མཚོད་
 པ་ཟེད་ད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཁྱི་བརྟུ་སྟོད་དང་བཅས་
 ནས་མུ་ངན་ལས་འདས། དེའི་འོག་དུ་ཐུ་རིའི་བུ་དང་མེའུ་འགལ་བའི་བུ།
 གཉིས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྱི་དང་། བརྟུད་ཁྱི་དང་བཅས་ནས་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ནས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དབྱར་མི་ནམས་དང་ལྷ་ཆེ་བསྐལ་བ་མང་པོ་བྱལ་བ་
 ནམས་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་
 དང་དབང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་འདས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི་ཀྱད་པར་
 བྱུར་རྟོ། བརྟན་པ་ནི་མི་ལྷུ་སྐྱུས་པ་ལྟར་བྱུར་རྟོ། ད་ཕྱིན་ཆད་མདོ་མྱེའི་
 ངང་མ་སུས་སྒྲོག་ཞེས་མ་དད་པར་སྐྱབ་པས། དེ་ཀྱན་འོད་བསྐྱངས་སྐྱེས་པོས་
 གསན་ནས། དེ་དག་གིས་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་དག་འདི་རུ་
 འདུས་ཤིག། ཅས་བསྐྱོ་ནས་བདག་གིས་ཟད་དེ་བཞིན་དུ་བཟྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་ནས་
 འོད་བསྐྱངས་ཀྱི་རྩ་ན་འདུག་པ་གང་ཡིན་ཅས་རྒྱས་པས། གང་པོ་ཡིན་པར་
 ཐོས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱོ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐུར་རྩ་འདི་ནད་མེད་པར་བྱུར་ཅིག།
 རྟོད་ཀྱིས་གཙུགས་ལག་ཁང་ཕྱགས། གདན་མིང་ང་པོ་ཆེ་དང་གན་རྟེན་བདུངས་
 འཁོར་ནམས་བརྟུས་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གཅིག་བྱར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གང་
 པོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་གཅིག་མ་རྟོགས་པར་ཀྱན་འདུས་སོ། དེ་ནི་བ་སྐྱབ་
 དག་ཏེ་ཁོང་དུ་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྟུར་བ་སྐྱབ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་
 ད་ལྟ་ཡང་བ་སྐྱབ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པས། གཙུགས་མི་སྐྱག་ལ་མིད་པ་ཡང་གཉིས་
 ཡོད་པས་གཞན་གྱིས་བཅས་ན་མྱིག་པ་བསགས་ཀྱིས་དོགས་པས། སུམ་ཚུ་རྩ་
 གསུམ་གྱི་རྩི་གང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་ཟེར། དེར་འོད་

བསྐྱེད་སྒྲིལ་གང་པོ་བཏང་བས་འཁོད་དུ་བཅུག་ནི། དེས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱིན་
 བས་ཕྱག་བཅུལ་ཏེ་སྐྱས་པ། འོད་བསྐྱེད་སྒྲིལ་མཁས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་
 བ་རེ་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་མུར་དུ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་།
 བ་སྐྱེད་དག་ཐེ་ཆེན་སྐྱེས་ཏེ་བྱི་བ་བྱིས་པས། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞན་དུ་མ་གཤེགས་སོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མུ་རྟེན་གས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གས།
 དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ནམས་ལ་བཙོད་པ་མེད་དམ། སྐྱགས་ཆ་པར་མཚུངས་
 པ་ཀུན་ཁ་དོན་བཅག་ནས་བྱེ་མའི་གདམ་གྱིས་དུས་འདེལ་བར་མ་བྱས་སམ།
 སད་པར་བྱས་པའི་མགོན་པོས་མ་གཟིགས་སམ། ཞེས་པ་དང་། གང་པོས་
 སྐྱས་པ། སྐྱོ་ལྟན་བརྟན་པར་གནས་བྱའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཆོགས་
 ཡང་འདུས། འདུས་པ་ཀུན་ཡང་། སྐྱོ་མཐུན་ལྟེ། བྱིད་ལ་རབ་དུ་བརྟོད་
 ཅིང་འཁོད། རྒྱལ་བའི་བྱ་པོ་ཆེ་བ་ཡང་ཞིག། ཤེས་རབ་རི་ཡང་ཉིལ་བར་
 ཡུར། རྟེན་མཆོག་མང་པོ་རྣམས་ཡང་ཞིག། དེ་བས་བརྟན་པ་བརྟན་བྱའི་
 ཕྱིར། བྱིད་ནི་ངས་པར་འཁྱོ་བར་རིགས། བདག་འདིར་པོ་ཉ་མཆིས་པ་ཡང་།
 རྩུ་མེད་པར་ནི་འོངས་མ་ཡིན། དེ་བས་བྱིད་ནི་ལེགས་པར་བཞུད། བ་སྐྱེད་
 བདག་གི་སྐྱས་པ། ཆོག་གོ་ཆོག་གོ་བྱ་ཏ་གི། དེ་སྤྱད་བདག་ནི་མ་ཟེར་ཅིག།
 བདག་ནི་འཁྱོ་བར་བསམ་པ་ལ། དེ་ནི་ཞི་བར་གཤེག་འཁྱུར་བས། སྐྱོ་ལྟན་
 ལྷ་ཞིག་དེ་བདག་འཁྱོ། ལྷ་བ་བཟེད་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཆོག་འདི་དག།
 བྱིད་ཀྱིས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བཞུད་བདག་ནི་ཞི་བ་ཡང་སྤྱད་མེད་་་
 པར་འཁྱོ། བདག་གིས་ནོངས་པ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་བཙོད་པར་གསོལ།
 ཞེས་ནས་ཕྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། བྱ་ཏ་གིས་དེ་རྣམས་
 བྱིར་ནས་ལོག་ལྟེ། དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ་མགོན་པོ་ཀུན་མེད་པར་ནི་

གོས་ནས་ནི། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱབ་པ་འཛི། དེ་ནི་ཚས་གོས་ལྟ་
 ཟེད་མཚལ་འདི་ཡིན། དེས་བསམས་དགེ་འདུན་དག་ལ་བཟོད་པར་གསེལ།
 ཞེས་ནས་ལུལ་བ་དང་། འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་འཕགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདས། གཞན་གྱིས་དེ་ནི་རབ་ཞིར་འཇུག་མི་བྱ། དེ་བས་ཇི་
 སྟེང་གོངས་པའི་དོན་བྱ་ཞིང་། དབང་ལྡན་ཚལ་ནས་ཇི་སྟེང་འཁྲོ་བར་བྱ།
 ཡང་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྲང་ནམས་ལ་སྐྱེས་པ། ཇི་ལྟར་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ནི་
 ཞིང་འཕྱར་བ། མི་རི་ཀའི་སེམས་མཚལ་བ་སྒྲང་བདག་དེ་ལྟར་ཚུད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་མི་བསམ་ཏེ། འཁྲོ་དོན་དགོངས་ཕྱིར་འཚོགས་ནས་སྒོ་ཚུས་བྱས། ཡང་
 སྐྱེས་པ། སངས་རྒྱས་མ་ཏར་ཚས་ཀྱི་སྒོ་བ་ཞིག་བྱེད་གོངས་ནས་གནས་གར་
 བྱ་ཞེས་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་སྒྲིག་པས་ཅ་མཚལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ལ་འདྲ་བསྐྱེད་
 བ་རེ་དེར་སྟོན་པ་འདས་པ་ཆ་མེད་པའི་དགེ་སྦྲང་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་དེ་དག་
 ལྟ་བུ་བྱེད་པས་སེམས་གཤིང་བར་འཕྱར་རོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྩེད་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཡོན་བདག་མེད། རྟོ་ཇི་གདན་གྱི་ཅ་ན་ལུལ་མཉམ་ཀ་དེར་མཛོན་པའི་
 ཚས་སྐྱ་སྟོམས་པས། བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེར་དང་ཞེས་ནས་ཀྱན་
 དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་བཞུད། འདྲ་བསྐྱེད་ནི་ལམ་དང་པོ་
 བས་བཞུད་པ་དང་མ་སྐྱེས་དབྱ་དང་ལམ་ཏུ་འཕྱད་པས་གར་འཁྲོ་ཟེར། སངས་
 རྒྱས་སྟོངས་པས་ད་དེའི་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལ་འཁྲོ་བྱས་པས། མ་སྐྱེས་དབྱ་བཀུལ་
 ལ། དེ་ནས་འདྲ་སྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་གཤིས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བུ་ལས་འདྲའ་
 པ་མེད། རྟོན་ཐོས་ནམས་ལ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་བྱས་པས།
 འོ་ན་དེད་ཀྱི་མཚན་གནས་སུ་ལ་བྱེད་བྱས་པས། ད་དེ་ཁོ་ནའི་སྒོ་བ་ཞིག་
 བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། འདྲ་མའི་ཚལ་ཏུ་བྱ་སྟོམ་པ་ལ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེར་མི་འགྲོ་རུང་པ་རྒྱུ་པའི་ཁབ་ནས་་་་
 གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་དུ་རུང་བྱེ་བྲག་དེ་ན་ཡོན་བདག་མེད་པས་དྲ་མཉམ་ཀར་་་་
 འགྲོ་བ་ཡིན། གསུངས་པས། ཡོན་བདག་ངས་བྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་རིའི་བྱ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ང་ལ་མ་དྲིས་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པས། རོད་བསྐྱེད་ས་
 ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱང་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་ཤིག་བརྟུ་ལ་འདའ་ན་ང་ལ་
 རྒྱན་ཅིག། དབྱར་རྒྱ་གཟུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་བདག་གིས་སྦྱར་ཅིག་གསུངས་ནས།
 དེར་རོད་བསྐྱེད་ས་ཆེན་པོས་ཀྱང་མ་སྦྱན་པར་མི་འདའ་བར་ཁས་སྐྱེད་ས་ཏེ།
 ད་དུང་མ་འདས་པར་རི་བོ་བཞིའི་བར་ན་འཕྲིག་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་་་་
 པར་བཞག་ནས་ཡོད་དེ། དུམས་པ་བྱོན་ཅ་ན་ཆོས་གོས་གསལ་ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱམས་ནས་དོད་འབྱོན་པའོ། དེར་དབྱ་བཙམ་པ་ལྷ་བརྟུ་འདུས་ནས་བཀའ་
 བརྟུ་བ་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་བརྟུ་མ་ཆང་ནས་གང་ཡིན་ནམ་མ་འགགས་པས་བལྟས་
 པ་ལ། ཀྱན་དགའ་བོ་མ་ཆང་བར་རིག་པ་ལ་དེས་དྲ་རུང། དབྱ་བཙམ་པ་མ་
 གྲོབ་པས་བརྟུ་བའི་སར་ཡང་མི་བྱོན་པར་གོ་ནས་རོད་བསྐྱེད་ས་ལ་སྦྱས་པ།
 འཕགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག། ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ནི་སྦྱོབ་པ་རྒྱུན་དུ་
 ཞུགས་པར་འདུག་པས་འདི་འཕགས་པས་ཞི་བས་གསུངས་པས་མི་བྱུལ་ཏེ་ངག་
 གིས་ཆར་ཆོད་ནས། དབྱ་བཙམ་པ་གྲོབ་པར་འདུག་ནས་སྦྱོབ་པ་མཛོད་ཅིག་ཞེས་
 པ་དང། དེར་རོད་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་མཉུན་དུ་བས་ཏེ་སྦྱས་པ།
 ཉེན་མངས་པ་ཅུད་མ་སྐྱེད་ས་པའི་ཀྱན་དགའ་བོ་བྱིད། མཆོག་འདུས་པ་འདིར་
 མ་འདུག་ཅིག། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་སུ་མི་རུང་རོ། འགྲོགས་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཞེས་པ་དང། ཀྱན་དགའ་བོ་བྱེད་པའི་ངག་གིས་སྦྱས་པ།
 འཕགས་པ་རོད་བསྐྱེད་ས་བདག་གིས་ནི་ཚུལ་གྱིས་དང་ལྷ་སྦྱོད་དང་འཆོ་བ་་་་

ཡང་ཉམས་པར་མ་བྱས་ན། བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཁྱད་མ་
 བྱས་ན་དེ་སྐད་ཅི་ལ་གསུངས་ཞེས་པ་དང། འདྲ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཀྱན་
 དགའ་པོ་ཁྱེད་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་རྟག་དུ་འདུག་ནས། ཉིས་གནས་
 ཟུང་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱབས་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་རྒྱུ་མཆར་ཅིས་ཆེ།
 སངས་ལས་ཚུལ་གིང་དག་ཟུང་ཞིག། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པར་བུམ་ཞེས་པ་
 དང། ཀྱན་དགའ་པོས་ལངས་སོ། དེ་ནས་འདྲ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྐྱས་པ།
 ཀྱན་དགའ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་མ་བྱས།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་བྱད་མེད་གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པས་རབ་དུ་བྱང་བར
 མི་བཞེད་དམ། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ས་སྒྲི་དགའི་བདག་མོ་རབ་དུ་བྱང་བར་ཞུས་པས་
 བསྟན་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། བསྟན་ཡུན་བྱངས་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་
 ཆེ་མོད་། ལན་དུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཁོར་རྣམ་བཞི་ཡོད་
 བ། ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཁོར་རྣམ་བཞི་མེད་པ་དེ་ཁ་བསྐང་པའི་ཕྱིར་
 དང། གཞན་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་རུ་མ་བསྟན་པའི་མ་མ་ཡིན་
 པས་བདག་གིས་བྱས་པ་རྒྱུ་དུ་གཞོ་བར་འདོད་ནས་ཉི་དང་གཉིད་ཕྱིར་ཞུས་
 པ་ཡིན་ཟེར། དེས་ན་མ་རུང་བསྟན་པ་མཉེན་ཕྱིར་འཛོང་ངམ། ཡང་ཁྱེད་ན་
 རེ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཟེར་ཉེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ཅམ་ན་འཁོར་རྣམས་འདོད་ཆགས་
 ལ་སྐྱབས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རུང་བ་ཡིན་པས་བྱད་མེད་ཡོད་ཀྱང་མི་ལྟ་སྟེ།
 ད་ལྟའི་མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཉེ་ཉེས་པ་དང་པོའོ།
 ཡང་འདྲ་བསྐྱུངས་ན་རེ། སངས་རྒྱས་གིང་སྐུ་ལ་ཟུང་གི་འཆལ་ན་སྐུ་བསྐྱུང་
 བས་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཀྱན་དགའ་པོ་ཚུ་འདྲོངས་དང་གསུངས་པས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་བྱངས་པས་དེས་ལན་ནས་སངས་རྒྱས་འདས་པ་ཡིན་.....

ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་པོ་ན་ར་ར་ར་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་
 རྒྱུང་པོས་ཁྱད་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པས་ཆབ་དྲངས་པ་མ་རྟེན་ཞེས་པ་དང་།
 འོད་བསྐྱངས་ན་རེ། དེའི་ཚེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲླ་མཛེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཟེད་
 ན་དེར་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་ཀྱིས་འགྲངས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ་དེ་ནི་
 མ་འཆལ་འོད་བསྐྱངས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་བཟོད་པར་གསལ། ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་
 གཉིས་པའོ། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གོས་འདྲུབ་པ་
 བྱིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་མཐུན་ནས་བཅེས་པ་ཉེས། ཁོ་ན་རེ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་འཛིན་མཐུན་
 མ་རྟེན་ཟེར། སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བས་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་མེད།
 དེ་ཡང་མ་མཆལ་འོད་བསྐྱངས་འདྲེའོ། ཉེས་པ་གསུམ་པའོ། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། ཀྱན་དགའ་པོ་སྤྲུམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱིད་ལ་ལྷང་
 པོ་ལ་མཁས་པ་ངྲིས་པ་ན་བྱིད་སྤྱི་མཆེད་ལ་མཁས་པའི་ལན་འདེབས་ས་ཞེས་.....
 བཀའ་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ་ཉེས་པ་བཞི་པའོ། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་བྱད་མེད་ལ་བསྟན་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆེལ་.....
 བསྟན་པས་ཕྱག་པས་ཉེས་ཞེས་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསམ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ཆེལ་བསྟན་པས་ཕྱག་པ་ཡང་ད་ལྟ་མགོན་སྒྲུབས་དང་.....
 བལ་སྟམ་ནས་སྤྱགས་ལ་འདོགས་སུ་རེ་བ་དང་། མཐས་ཅན་ཁ་དྲིག་ངན་པ་
 རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དྲིག་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏུ་རེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྒྲུས་པ།
 བྱིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་པམ་མ་པ་ཡོད་མིད་ཀྱིས། གཞན་ཀྱི་བསམ་པ་བྱིད་ཀྱིས་མི་
 རིག་པས་ཉེས་པ་ལྡེ་པའོ། གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་དང་
 བྱད་མེད་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆན་མ་འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲུབས་
 སྤྱི་རྒྱུབ་པ་བསྟན་པས་ཉེས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་

བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱུ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་ཆགས་དང་བུལ་
 བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དེ་མཐོང་ན་བྱུང་མེད་ནམས་མ་མཆན་དང་བུལ་ནས་སྐྱེས་་་་
 བའི་སྐྱེས་འཕྲོ་བཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འདྲ་
 བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་སྐྱེས་ཆོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་། དགེ་
 བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ལུས་མ་ཐོབ་ན། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པས་གན་འཕྲོ་བ་སྐྱེ་
 ཉེས་པ་བྱུག་པའོ། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ལ་བདུད་གྱིས་
 རྒྱས་ཏེ་བྱིད་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱིད་པ་ཡིན་ནམ་ངེས་པས། སངས་རྒྱུ་གྱིས་
 ཁོའི་དོན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས། བྱིད་ལ་ཕོས་ཏེ་ ཀྱུན་དགའ་ཕོ་ངས་ནི་
 རྩེ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྐྱེད་པས་གདོད་ན་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པར་ཡང་་་
 མི་འདྲའ་པར་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཡོད་ན་མུ་ངན་ལས་འདྲའ་མའ་མི་འདྲའ་ཞེས་་་
 ངེས་ན་ལན་མི་སྤྲོར་བ་དེ་བྱིད་མིན་ནམ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་བདུད་ལ་ཅང་མི་
 གསུངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སངས་རྒྱུ་འདས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་
 བདུད་བྱིད་གཅིག་པའི་ཆེད་པས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པས་་་་
 དགོས་ཟེར་བ། ཡིན་མེད་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ་དེའི་ཆེ་བདག་བདུད་གྱི་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་པར་ལྷུང་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་འཕྲོ་བས་པས་བདག་་་
 གིས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཐོས་ཟེར་ལ་དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་
 བ་དུས་རྟག་དུ་འདུག་ན། སངས་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་
 བདུད་གྱི་སྐྱེད་པས་ལ་ཐམས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་་་་་་
 བདུད་གྱི་དབང་དུ་སྐྱེད་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་འཆལ་འོད་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་
 རྩེ་ལ་བཞོད་པར་གསལ་ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་བདུན་པའོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་
 དུས་ཁ་ཅིག་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་འདྲོན་པའི་ཆེ་ཆུལ་བྱིམས་འཕྲ་མ་དང་འཕྲན་འཆོར་

དག་འདྲན་ན། དག་སྤྱད་གི་དག་འདྲན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་ལ་ཤད་པའི་རིགས་
 པ་ལ་ནོས་གཅིག། བསྐྱེད་པའི་གཞི་འབྲུ་མོ་དང་འབྲུན་ཆོགས་ནམས་ཤག་
 ཡངས་ལྷ་ཡུར་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ཆ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པ་འབྲུ་མོ་དང་འབྲུན་ཆོགས་གང་ཡནས་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་པ་ལས་མ་རྒྱས་་་་
 པས་ད་ལྟ་ས་ས་རང་རང་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ས་སར་བཞུར་པའི་
 ཆོས་བཞི་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནམས་ནི་འབྲུ་མོ་དང་འབྲུན་ཆོགས་ས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནམས་ནི་འབྲུ་མོ་
 དང་འབྲུན་ཆོགས་ས་ཟེར། དེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་མོ་དང་འབྲུན་ཆོར་བག་ཡངས་
 ལྷ་སྤྱད་པའི་མཐུན་པ་མངས་ པས་ད་ལྟ་དག་སྤྱད་གི་ཆོས་ལྷ་ཚུད་པ་ཁ་ཅིག་་་་
 གཤམ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས། ཁ་ཅིག་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལ་གནས་ཟེར་
 བས་མ་མཐུན་པས། དེའི་ཆ་ལྷ་སྤྱད་ས་ས་སྤྱད་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དད་པ་
 ནམས་ན་རེ། དག་སྤྱད་གོུ་ཏ་མའི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཏུད་པར་གྱུར་ན། གོུ་ཏ་
 མ་བཞུར་པའི་ཏུས་ལྷ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དམ་ཏེ་ད་ནི་ལྷ་ཏུ་པར་་
 གྱུར་ན། ཞེས་ཟེར་ཏེ་མ་ཞུས་པས་དེ་ལྟར་ཉེས་ཞེས་སྐྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་
 ཅམ་ན་བདག་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུལ་པའི་ལྷ་རན་གྱིས་རྒྱ་པའི་སྤྱད་པ་མ་ལྟར་་
 འདྲ་བསྐྱུངས་ཀྱིས། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེར་གནས་ཁོ་ཉེར་གཉིས་ལྷས་པ་ལ་ཏུས་
 ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ན། སངས་རྒྱས་འདས་པ་
 ཡང་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཞོད་དེ་ཤས་ན་ལྷ་རན་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཟེར་བ་དང། དེ་ཡང་
 མ་འཆལ་འདྲ་བསྐྱུངས་ཆོན་པའི་སྤྱ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་བརྒྱད་
 པའོ། གཞན་ཡང་འདྲ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་འདྲི་སྤྱད་སྐྱས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་དང་
 ལྷན་ལ་ཁྱེད་ནི་སྤྱད་པ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མ་སོབ་པ་ཡིན་པས།

བདག་ཅག་ནམས་དང་ལྷན་གཅིག་གནས་པར་མི་རུང་བས་མཆོག་འདུས་པའི་ནང
 འདིར་འདུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སྟེ། དེར་ཀུན་དགའ་པོ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 གྲེ་མ་ངའི་དུས་ནི་འདི་འདྲ་ལྟེ། སངས་རྒྱུ་བཞུགས་ཅན་པདག་ཀྱང་སངས་
 རྒྱུས་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལ་དགོས་ཅིང་གཅིས་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ན། སངས་རྒྱུས་
 འདས་པའི་དུས་སུ་བདག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲུ་བ་ངན་པ་བྱུང་བ་སྟུམ་ནས་མ་ལོ་
 སངས་པར་བྱུར་ཏེ་འདྲ་བསྐྱངས་ལ་སྒྲུས་པ། འདྲ་བསྐྱངས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་
 གྱིས་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱེད་ཡིད་སྤོང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ངས་ཁྱེད་འཕགས་པ་
 འདྲ་བསྐྱངས་ལ་གཏད་དོ་ཞེས་ཁྱེད་ལ་བདག་བཏད་ན་ཁྱེད་ཉིས་པ་རུང་དུ་ལ་
 ཡང་བཞོད་པ་མི་མཛད་ན། ཉིས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཅི་ལ་བཞོད། བདག་ལ་
 དེ་ཅེས་གྱི་བརྒྱད་དག་སྒྲུ་འཕ་ཞེས་པས་འདྲ་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཀུན་དགའ་
 པོ་སྒྲོབ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མ་རུངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་
 ཆོས་འཕེལ་བ་བདག་གིས་སྤྱགས་པ་ནི་མ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་མཆོག་འདུས་པའི་
 ནང་དུ་མ་འདུག་པར་སངས་ཅིག་ཅེས་བྱ་དུ་སྒྲུས་པས། ནམ་མཁའི་ལྷ་ནམས་
 ཀྱིས་ཐོས་ནས་ངོ་མཆར་དུ་འཇིན་ཏེ། སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོན་
 པ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བརྒྱད་བྱས་ཞེས་སྤངས་དེ་ནས་མ་འགགས་
 པས་འདྲ་བསྐྱངས་ལ་སྒྲུས་པ། ཀུན་དགའ་པོ་མེད་ན་བདག་ཅག་གིས་མ་དོའི་
 དོན་ཀྱང་རི་ལྷར་གདོན་པར་བཟུ། འདྲ་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། འདིས་བརྒྱ་
 ལམ་ན་མདོའི་དོན་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་དུ་ཀྱང་འདི་ནི་འདྲོད་ཆགས་
 མ་སྐྱངས་པས་སྒྲོབ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཏེ་བཀྱིད་པར་མི་འོས་སྟེ། ཞེས་ཟེར་
 རོ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་གསེབ་ན་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཁྱ

བ་ལ་མ་འགགས་པས་སྒྲུབ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤངས་དང། བྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་བདག་ཅག་གི་དཔོན་དུ་བསྐྱེད།
 ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་བཏང་ངོ། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་པོས་ལུལ་འབྲི་རྩི་ཞེས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷན་ཏེ་བྱིས་བདག་ཡོང་བྱེད་པ་ཡད་ལ་ཆོས་བསྟན་རབ་རྒྱ་བྱང་.....
 པས། ཡོང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོང་
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་རྟོག་བ་བྱུགས་ཏེ། བདག་ཅག་སྟོན་པ་འདིས་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས། འོན་ཏེ་མ་སྤངས་ཀྱང་བསྟན་སྟམ་ནས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་བལྟས་པས། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་
 འདྲག་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་པ། མཁན་པོ་བྱིད་ཀྱང་བག་མེད་མ་
 མཛད་པར་གིང་དུང་ཐིབས་པོ་བརྟེན་ན་མུ་ངན་འདལ། བྱུགས་ལ་ཞོག་ལ་
 བསམ་གཏན་མཛད་ཅིག་དང། ལུན་མི་རིང་པར་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར།
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང། དེར་འཁྱེད་དེ། ད་ནི་ང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཚུན་ཅོད་འདི་
 གྲངས་ལྷ་བ་དེ་འོད་བསྐྱངས་ཟེར་བ་ཡང་བདེན་སྟམ་ནས། སྤང་ཁང་དུ་བྱུགས་
 སྤང་ཐག་བཅིངས་ནས་། ཞག་བདུན་དུ་བསམ་གཏན་མཛད་པས་དེ་ཉིད་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་སྐད། དེ་ཡང་སྟོན་སྟོན་པའི་ཞབས་འབྲིང་ལུན་རིང་བུས་པ་དང།
 ཉན་ཐོས་མང་པོས་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། མཆེད་ཀྱོགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་
 དུས་དེར་འཁྱེད་པ་བྲག་པོ་སྒྲིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་.....
 པའོ། དེ་ནས་འོད་བསྐྱངས་འདི། བདག་དགེ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ནས་
 འབྱེན་པ་སྤང་མེམས་ཀྱིས་སམ་འོན་ཏེ་བྱམས་ནས་ལུང་སྟམ་ནས་ཏིང་འཛིན་.....
 ཀྱིས་བལྟས་པས་བརྟེ་མེམས་ལྷ་འདྲག་ནས་འོད་བསྐྱངས་ལ་ཡང་དད་འདུན་.....
 རྒྱུས་སོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་གསང་བའི་བྲག་ལྷག་དུ་ལྷན་ནས་སྒྲོ་

བྱ་ཞེས་སྒྲིམ་པས། བར་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་ཡིན་ན་བར་དུ་ཤོག་སྒྲིམ་
 དབྱེ་ཅི་འཆལ། རྒྱ་འབྲུལ་མེད་པ་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཟེར་བ་དང་། དེར་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱིས་བར་དུ་ཕྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ཡིན་པ་ཁོངས་སུ་མ་
 བཅུག་པས་རོ་མེས་ཏེ་རྟོག་པ་གསུམ་ཞུགས་སྐད་ དེ་ཡང་རྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་
 ཡིན་སྟམ་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཡིན། སྟམ་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་ཀྱན་དགའ་བ་རང་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བར་སྒྲུང་གི་
 ལྟས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲིམ་པ། གང་ལ་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་གནས། འཇིག་
 ཏེན་གསུམ་པོས་རྟག་དུ་མཆོད། འཕགས་པ་འདིས་ནི་དགོས་མེད་པར། མེང་
 གོ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་སྒྲིགས། གྱེ་མ་ཞི་བ་དེས་བཤད་པས། བྱིད་རྣམས་བདེ་
 བར་འདོད་པ་ཡི། དེས་པའི་སྟིང་པོ་སྟིང་པོ་མཆོག། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུས་པས་
 ཉོན། ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མེང་གའི་བྲི་ལ་ལྷ་གོས་ལྡ་བརྒྱ་
 གཡོགས་ཏེ་བཞག་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནས་གང་་་
 ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་ཞེས་པ་དང་རོ་མེས་་
 ཏེ་འོད་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆོས་བསྐུས་པའོ། དེ་ལྟར་
 བསྐུས་པའི་གནས་གསང་བའི་བྲག་ཕུག་དུ་འོ། སྟེང་པོ་ནི་ཏེ་བར་འཁོར་དང་ཀྱན་
 དགའ་པོ་ལ་འོད་བསྐྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྟོན་པ་འཇིག་ཏེན་ཡན་བཞེད་་
 པས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ རྣམ་པ་མཆོག་ནི་གང་བསྟན་པ།
 ཆེ་དང་ལྡན་པས་གདུང་བ་གསུངས། ཞེས་ཞུས་སྟེ་དེ་བཞིན་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་
 མདོ་ལྷེ་གསུངས། ཞེས་ཞུས། འོད་བསྐྱངས་ཀྱིས་མདོན་པ་གསུངས། ཆོས་
 ལྷེ་སྦྱོང་གསུམ་གང་ཟག་གི་སྒོ་ལ་བསྐུས་ཏེ་གཞུང་དུ་མ་བཞོད་དོ། ཡན་བདག་
 རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིལ་དགའོ། འདས་པ་དགའ་བཙོན་པ་ལྡ་བརྒྱའོ།

དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་པུ་ན།
 གནས་ནི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲང་ཁྱེད་ལྷན་པ་འདི་གཏུག་ལག་ཁར་དུམ།
 གསལ་འདེགས་ཅེ་དང་ལྷན་པ་བྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་གང་པོར། རྩལ་སྦྱར་བ་
 ཡན་བདག་ཀྱལ་པོ་རྩལ་ཡ་ཤོ་ཀའོ། བསྐྱེད་པ་པོ་དགེ་སྤྱོད་ཆ་སྦྱར་དེ་འཕགས་
 ཉིས་སྦས་སོ། གང་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆས་ནི་ལྷེ་སྦྱོད་གཏུགས་པོ་ཉིད་ཟེར་གྲང། བཅུན་
 པ་ལྷ་ཆེན་པོས་བཀའ་པའི་མིང་རྩང་བ་བཞི་བཅུ་པོར་ནས་ཅ་བ་ལྷེ་བཞིར་བསྐྱེས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུ་ལུ་
 ཏུ་ལུ་ཡིད་རང་དང། རྟོན་སྦྱོད་སྦྱོད་ལན་ཙམ་དང། ལམ་དང་སྐར་གཉིས་
 རྟོགས་དང་གདིང། གསེར་གྱི་རྩང་བ་བྱས་པ་ནི། འདི་ནི་མ་རྩང་བཞི་བཅུ་
 ཡིན། ཞེས་པས། རོག་པ་དེ་དག་པས་ལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱོར་བ་དང།
 མང་པོས་བཀྱར་བ་དང། གནས་བཏན་པ་དང། ལལ་ཆེན་པོའི་ལྷེ་པོར།
 འདུས་པའི་ཆད་ནི་དབྱ་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་མ་ཆང་པ་ཆ་སྦྱར་
 གྱིས་བསམས་སོ། ལུས་འཕྲན་ཆེགས་ལས། ཆ་སྦྱར་གྱིས་མ་ཆོར་བ་ལ་དང་
 པའི་ལྷས་སྦྱན་ཏེ། རོགས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འདས་ནས་སྦྱོར་བདུངས་པས་སྤྱི་ལོ་ཟེར་
 བ་དང། ལན་དུ། གང་དག་དམར་བྱ་ཅན་ནས་འདས་པ་ཡི། དགེ་སྤྱོད་
 མང་དུ་སྦས་པ་འདུལ་བ་འདྲིན། དེ་དག་ལས་ནི་གང་ཞིག་འདིར་འདས་ཏེ།
 དབང་པོ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ནས་ལྷེད་དོ་ཞེས་སྦྱས་གྲང། ནང་པས་གང་ཡིན་ངོ་
 མ་ཤེས་ནས། རང་གི་མཆན་སྦྱན་པ། གང་དག་དམར་བྱ་ཅན་ནས་འདས་པ་
 ཡི། དགེ་སྤྱོད་མང་དུ་སྦས་ཅིང་འདུལ་བ་འདྲིན། དེ་དག་ལས་ནི་གཅིག་ཙམ་
 འདིར་མཆིས་ཏེ། ཆ་བསྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བྱེད། ཞེས་པས་ངོ་ཤེས་ནས་
 འཕྲས་བྱ་སྤོབ་པོར་ཤེས་ནས་ནང་དུ་བཏང་བས་བདུན་བརྒྱ་ལྟེ། དེའི་དུས་

ལྟ་ཡང་ལྟག་ཆད་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་འདུག་པས་ཡིག་རྩེ་ལ་བཀོད་སྒྲོལ་བཟུས་སྟེ།
 བཟུ་བ་གསུམ་ལ་དོན་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་ནི་སྟོན་པ་འདས་
 བས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་ནེ། གནས་ནི་ཁ་ཆེན་ལུ་གྲུ་དགའ་ར་བའི་ཡོང་ཁྱིར་
 རི་ལན་རྩ་རའི་དཀོན་པར་སྟེ། དེའི་ཡོང་ཁྱིར་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཀྱང་ནི་བར་ར། ལྟར་
 པ་པོ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ཐ་མལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲུ་ནི་མི་རྟོ་དཔ། དཔ་
 པ་ལྟར་ནི་དགའ། འདུས་པའི་ཆད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྡ་བརྒྱ། དཔ་
 བཅོམ་པ་ལྡ་བརྒྱ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་ཁྱི་དུག་སྟོང་། རྒྱལ་སྒྲུར་བ་ཡོན་བདག་དང་གསལ་
 འདེབས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་པོ་གཉིས་གཉིས་སྟེ། དེས་དབྱར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་འཆོ་
 བ་དང་གདན་མལ་སྒྲུར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོ་དང་མེས་རབ་དུ་ལྡན་པ། དང་པ་ཆེ་བ་
 ཆོས་ལ་མོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་ལ་ལྟར་ཞུགས་སེམས་
 རྒྱུ་གཟིགས་པས་སྒྲིབ་མས་གཞུང་ཉམས་པར་མཐོང་ན་བཟུ་བ་བྱས་པས། ས་ས་
 སྒྲིབ་པོ་མི་བཟེད་པའི་གཞུང་སེམས་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ལྟག་ཆད་དུ་འདོན་པར་འདུག་ལོ་
 བས། དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྟན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་མ་འོངས་པ་རྒྱལ་ལ་ལན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་སྟེ་སྟོང་རྒྱལ་སེམས་
 གཞུང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་བཟུས་ཏེ་པོ་ཏི་སྟེགས་བམ་དུ་བྲིས་པས་ཡོས་ཀྱི་སྟངས་པོ་
 ཆེན་ཁལ་ལྡ་བརྒྱ་བྱང་ནས། རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ དེའི་དུས་སྟེ་བཟུས་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནི་གྲུ་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཅ་བ་སྟེ་བཞི་བཟུས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལུ་ལོ་སྟོང་དཔོན་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་རྒྱལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདོད། སྟོན་པ་ཐ
 དང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རི་སྟངས་དུ་ སྟེ་སྟེ་གའི་བཟུན་པ་འདི།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ། འཇུར་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ། སྟོན་ཀྱི་འཇུན་
 ལས་དབང་གིས་ཡིན། ཞེས་ཏེ། ཅ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་

སྒྲ་པ་ལ་བདུན་དྲུག་ཀྱིས་ཉེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཨོད་པར་སྒྲ་བ་དང། འོད་
 བསྐྱེད་སྒྲ་ཉི། ཚམས་བསྐྱེད་སྒྲ་ཉི། མང་ཤོས་སྒྲ་ཉི། གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉི།
 རྣམ་པར་བྱེ་རྒྱ་བའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲ་ཉི། བལ་ཆེན་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཉི། ཤར་
 གྱི་རྩ་བོ་སྒྲ་ཉི། ལྷུ་བ་གྱི་རྩ་བོ་སྒྲ་ཉི། གངས་རི་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཉི། རྟག་པར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཉི། གནས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ཉེ།
 རྒྱལ་བྱེད་འཆལ་གནས་པ་འཇིག་མེད་རི་གནས། གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གྱི་
 སྒྲ་ཉི། མང་པོ་བཀྲར་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། ས་སྒྲོགས་རིགས་གྱི་སྒྲ་ཉི། བསྐྱེད་བའི་
 སྒྲ་ཉི། གནས་མ་བྱའི་སྒྲ་ཉི། བཙུ་བ་བྱེད་པོ་སྒྲ་བཞིར་བསྐྱེད་སྒྲ་ཉི། དེ་ལྟར་སྒྲོགས་
 བསྐྱེད་བཞིན་ནས་གང་ཟག་ཐ་དད་ལ་གཉེར་དྲུག་གཉེད་དེ། འབྲམ་ཞལ་ཆམས་
 ཡིན་པས་སྒྲ་ལ་གཉེད། ཉི་ཁྱི་བརྒྱ་ལྷིན་ལ། ཁྱི་དང་ཁྱི་པ་ཤེས་རབ་འབྲམ་
 འདུས་རྣམས་བྱམས་པ་ལ་སྒྲོགས་པའི་པ་ལྟ་ལག་བརྒྱ་པོ་ལ་གཉེད། བརྒྱད་རྟོག་
 པ་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྒྲ་ལ་གཉེད། གསང་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ལ་གཉེད། མདོ་རྒྱུགས་ལ་སྒྲོགས་པའི་གསུང་རབས་པ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་
 རྟོ་གཉེན་གྱི་ཀེ་ཆང་དྲུག་ལྷུགས་དེ་ཅམ་ན་མི་རྣམས་དད་བརྟན་དང་ཤེས་རབ་
 རྒྱུང་པས་སྒྲོགས་པམ་མ་ཐོབ་ཉེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲོགས་དབྱས་སྒྲུང་པོ་ཆེན་
 རྒྱུང་པལ་གཅིག་ཅམ་སྒྲུན་དྲངས་ཞེས་གྲགས་པ་ ལན་གཅིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 མ་ཐོབ་ཉེ་ཆོས་རྣམས་པ་ཅམ་དྲུག་ཀྱང་ཀྱང་ཟེར་རོ། རྒྱུང་པར་རམ་ཐེག་རྒྱུང་གི་བསྐྱེད་
 ལྷུགས་སོ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལྷུགས་སྒྲིམ། ར་དོ་སྒྲེ་ལྷག་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་འདུལ་བ་བྱམས་པས། མདོན་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཟེར་རོ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བཞེད་པས། གསང་
 བའི་བྲག་ལྷུག་ཏུ་ཆོགས་པའི་དུས་སྒྲུ། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གསལ་བ་བདུབ་ཉེ།

མེད་དང་ལྷན་པས་མདོ་ལྟེ་གསུངས། ཞེས་ཞུས་པས། ས་(དྲློ་)ཀྱན་དགའ་ལོ་ས་
 མདོ་ལྟེ་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་ཤར་ལོ་ས་ལ་མེད་དང་ལྷན་པས་འདུལ་བ་གསུངས་
 ཞེས་པས་ཉིན་མེད་འདུལ་བ་ལྟེ་ས། ཡང་འདྲ་བ་གསུངས་ལ་གསལ་བ་བཟུང་ནས་
 མེད་དང་ལྷན་པས་མདོ་བ་གསུངས། ཞེས་ཞུས་པས། འདྲ་བ་གསུངས་ཀྱིས་
 དཀོངས་གཉིས་མཛན་པ་བསྐྱུས་ཞེས་བྲག་གོ། ཐེག་ཆུང་གི་ཕྱགས་ཤོང་མཛོ།
 འདྲ་བ་ལྟེ་བ་པོ་མང་ཏུ་བྱུང་བར་སྤྱང་བས་ཆོས་མེ་མེ་ལ་སྤྱད་པ་པོ་མེ་མེ་དཀོངས་
 བ་བསྐྱུང་བ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འགལ་ཉེ་སྤྱན་
 ལྷན་མང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ལྟེ་དེ་ནི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་དབང་
 ཀྱིས་ད་ལྟ་བྱག་ན་རྟོ་རྟོ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་སྤྱུལ་བར་བྱུང་བས་ཉེ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ལོ། དེ་སྤྱད་ཏུ་འདྲ་གསུངས་ལས། མང་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་གསུང་བ་ཐུགས་འཆང། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བྱག་འཆང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་ཀྱན་
 དགའ་པོ་ཉིན་སྤོས་གཅིག་གསུང་བ་ཐུགས་སྤི་འཆང་ཉེ། འཆང་བར་གསུངས་པས་
 དེ་ཡང་བྱག་རྟོ་ལས་དུགས་བཟུང་པོ་དང་སྤྱད་པས་དེ་སྤྱད་རྟོ། རི་
 སྤྱད་ཏུ། སྤྱན་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ་གསུང་བ་རྟེན་འབྱེད་ཆེན་པོ་ལྟར་ལས་ཀྱན་དགའ་
 པོ་ནི་བྱེད་ཆུང་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟེ་བྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟོ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པ་
 པོ་གཅིག་ཏུ་ལས་ཉེ་བྱུང་རྟོ་རྟོ་སྤྱུལ་ཏུ་བྱུང་ལོ། འདྲ་བ་མང་ཏུ་རྟོ་རྟོ་
 སྤྱང་ན། མཛན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་ཉི་ཤར་ལོ་ས་དང་འདྲ་
 བསྐྱུངས་ལ་སྤོས་པས་བསྐྱུས། གསུང་བ་ཐུགས་ཁྱེད་པལ་ཆེར་བྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ས་
 བསྐྱུས། ཡོ་གཞི་རྒྱུད་རྟོ་རྟོ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས། མ་རྒྱུད་རྟོ་རྟོ་མིང་པོས་བསྐྱུས།
 ཞེས་ཤོང་མ་རྟེན་པ་ཀྱི་གསུངས་སྤོས་ལས་བྱུང་བས་གསྐྱེད་ཏུ་མེ་གིག་དེ་སྤྱད་ཏུ་

བཞོད་པའོ།

མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་རི་ལྟར་བུང་བའི་རྒྱལ་བཅུན་པ།

ཕྱི་དན་བཞི་པ་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་རི་ལྟར་བུང་བའི་རྒྱལ་བཅུན་པ་ནི། དེ་
ལྟར་བཅུན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་ཆོག་ལྟས་མཆོན་ཏེ།
དེ་ཡང་ཤུག་པ་ལྟར་བུས་ནས་ཐོག་པ་ལྟར་བཞོད་པའི་དུས་ཅན་ནི། མི་
ནམས་རྒྱ་ལྟུང་རྒྱལ་བུང་བ་དང་དང་བཅོན་རྒྱལ་བམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇམ་པུ་སྤྱིང་
ན་འཕྱོར་ཏེ་གནས་ཐང་དང་དུ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དང་པོ་སྟོན་པས་གནས་
ཐང་དང་དུ་གསུངས་པས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དར་ནས་མི་ཡུལ་ན་མེད་སྟེ། དེ་
ལྟར་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་བུང་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་གང་ཟག་སྟེ་ལྟོན་ནམས་ལ་བབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བུང་སྟེ།
དེ་ལ་མཆོན་ཏིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ལེན་ཏེ་བབས། གྲེ་ཡ་བར་ན་
སེར། ཨ་ག་རི་མེ་རི་འབར་བར། མ་ཏ་ཨ་གའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཇའི་
ཁང་རྒྱུངས་སུ། ལུང་མ་བྱ་ཨ་གའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སང་ག་ལའི་ནགས་ཆལ་དུ།
མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྟ་ན་གོ་གའི་སྤྱིང་དུ་བབས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ནམས་ཕྱིན་ལེན་ཏེ་དང་རྟ་རྩེ་གདན་ལ་སྐགས་པར་དང་པོ་སྟོན་
ཕྱིས་ཀེ་ཆང་བཞིག་པས་བུང་བའོ། ཀྱི་སྐག་གཉིས་ཀ་གནས་ཐང་དང་དུ་དང་པོ་
སྟོན་པ་ཕྱིས་བཞོན་པ་ཡིན་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུ་རིང་ལ། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལ་
ཉིད་བརྒྱུད་ལོན་པའི་དུས་སུ། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་
པར་རོ་མཆོར་ཅན་གྱི་ལྟས་སྟེ་ཆོགས་བུང་ནས། ཡུལ་ཁམས་རི་མེ་རི་འབར་རྒྱུན་

བཅད་ (ཆད་) འོད་ཀྱིས་གང་ཏེ་ལྷའི་རྩོལ་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟུང་ས་དང་ཆས་ནས་བྱི་ནང་
 གི་རྒྱུད་མེ་ནམས་སྒྲིགས་བམ་ལ་ལི་རྒྱུ་བཟུང་བས་ཤིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་སྤེངས་སྤྱོད་
 བཅས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲིགས་བམ་ནམས་ཞལ་བྱེ་ནས་གཟིགས་པས་མ་
 མཐུན་ཏེ། མེ་ཁོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱིར་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མ་གྱི་འཁལ་པོ་ཀྱུ་ཀྱུ་ར་ར་
 དཀྱོལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་ནས་དེ་ནི་ལྷའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་ཞེས་བྲག་གོ། རྒྱུད་ལ་ལ་
 ནི་མི་ཡུལ་རང་ནས་བྱུང་སྟེ་དེ་གི་སྤྱོད་དང་བསལ་བའི་ཆལ་དང་སྟེ་ཁོད་ཁོང་..
 ཁྱིར་ནས་བྱུང་སྟེ། འབྲམ་དང་ཡི་གེ་ཉུང་ཏུ་སྤྱུ་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུ་ཡུལ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་དངས། རྩ་རྩེ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུན་གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་སྟེ།
 གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་དཔོན་གསང་བ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་པོ་ར་ཅས་ཞུས་སྟེ། དཔལ་
 འབྱུང་བའམ། དཔལ་སྤེང་དམ་པ་ཀུན་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོས་བྲངས་ནས། ཁོང་ཁྱིར་དགའ་བ་ཅན་ཏུ་ཡིན་པོ་
 རྩ་བར་མ་ལ་བཤད་སྟེ། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱལ་ནས་ལ་ལི་ཏ་བརྒྱུ་བཏོན། རྒྱུད་ལ་ལ་སྤྱོད་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 རོན་ཏུ་རི་མ་ལ་ཡའི་གནས་སྤྱོད་ཏེ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་གྱ་མ་ལུས་བསྐྱེས་
 པས་ལྷང་ཨ་རྒྱ་ཡོ་གཤོ། རྒྱུད་ལ་ལ་འག་མེན་ནས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་གི་
 བར་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་བཤད། རྩ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་རི་རབ་ཅེ་ནས་གཉན་རྩེ་སེམས་དཔལ་རི་རབ་ཅེ་ནས་བཤད།
 དགའ་རབ་རྩེ་རྩེས་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ནས་གསན་ཅེས་སོ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཟབ་
 མའི་རྒྱུད་ནམས། དང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏད་ནས་ཡོད་པ་བྱིས་མི་ཡུལ་ཏུ་
 མོན་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་རྩེ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། དཔལ་དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ།
 རྩེ་རྩེ་གྱུར་སམ་བྱུ་ཏ་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུ་ཡུལ་གྱིས་སྤྱོད་དངས།

འཁོར་ལ་སྐྱུ་པ་འི་རྒྱུ་སྤྱོད་དཔེ་རྩི་ལ་བྱ་བ་སྐྱུ་དང་ས། སྐྱུ་མ་ཆེན་
 མ་ཀྱ་ཀྱ་ཏི་པས་བརྟན། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང། དཔལ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ནི་ལ་བརྩི་བྱས་བརྟན། སངས་རྒྱུ་མོད་པ་བྱམ་བེ་ཆེན་
 པོས་བརྟན། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་དང། ཉེ་རྩ་ཀ་མངོན་འབྱུང་དང། ཀྱན་
 རྒྱུད་དང་པེས་བརྩྱུ་མ་དང་པག་མ་མངོན་འབྱུང་ནམས་ལུ་ཨི་པས་བརྟན།
 རིགས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང། མཁའ་འགྲོ་མ་རྩི་རྩི་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་མ་ཁ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཨིན་ཏུ་པོ་རྩི་བྱི་མས་བརྟན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་ཨི
 ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་སྐྱུ་པ་འི་རྩི་ལ་འབྱུང་མ་དཔལ་མས་བརྟན། མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ
 བ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩི་པོའི་རྒྱུད་ནི་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བརྟན། དཔལ་དུས
 ཀྱི་འཁོར་ལ་ནི་སྐྱུ་པ་འི་དཔེ་དཔལ་སྤེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་
 རྒྱུ་དང་ས་གཞིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱུ་ལ་པ་དེས་བརྟན་ཤིང། སྐྱུ་མ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རྩི་པོ་ཀྱི་གདམས་པ་དང། རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་
 འམ་སྤོ་སྤོས་རིན་ཆེན་གྱིས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྐྱུ་པ་དང་ས་ར་ཏུ་ལ་གསུངས་ནས་
 མི་ལུ་དུ་དར་བ་དང། བྱིས་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་ཀེ་ཆང་བཞིག་ནས་བཀའ་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་བརྟན། དེ་སྤེལ་བས་ད་ལྟ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ལ་དར་ཏེ་
 མི་ལུ་དུ་ཆོས་དར་ལུགས་ས།

དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ས་ས་ས་བྱང། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་བདེ་ལེགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང། རིགས་འཇིན་གྱི་རྒྱུད་པ་དང། ཀའ་ཟག་གཉན་ཁྱེད་ས་སྤུ་
 བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ལ་བས་དགོངས་པས་རྒྱུད་ནི། ཀྱན་དུ་བཟང་
 པོས་རྩི་རྩི་ཐམས་དཔལ་ལ་རྒྱུད་པའམ། བདེ་ཆེན་མགོན་པོས་སྤོ་སྤོས་རིན་
 ཆེན་ལ་བརྒྱུད་པའམ། རྒྱུ་བྱུ་པས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་

སྐྱུ་མ་པའོ། དེ་ཡང་བཀའ་གསུང་བཟུགས་ཀྱི་འཕྱར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་གྱི་
 འཕྱར་གྱི་བརྒྱུད་པའོ། རྩ་འཕྱར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྱིའི་མཁན་པོས་ཞིན་ཏེ་བོ་
 རྩི་ལ་བཤད། དེས་སྐུ་མ་མཁོ་མ་དེ་གྱི་ལ་བཤད་དེས་ཀྱུ་ལ་བོ་ག་ཏེ་སྐྱུ་མི་ལ་
 བཤད། དེས་སྐུ་མ་ཐུ་བོ་ར་ཆ་ཏེ་མི་ལ་བཤད། དེས་ཐུ་ཏེ་ཏི་ལ་བཤད།
 དེས་རྩི་རྩི་བཞད་པ་ལ་བཤད། དེས་རྩི་མ་ཀ་ར་ལ། དེས་རྩི་མ་མཆད་རྩི་རྩི་
 ལ། དེས་ཐུ་མ་ཟེ་ཏི་མ་ལ། དེས་དཔལ་ཏི་ན་ག་ལ། དེས་སངས་ཀྱས་གསང་
 བ་ལ། དེས་ཐུ་མ་ལ་མི་ཏེ་ལ། དེས་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་བོད་རྩི་འབངས་ན་མས་ལ་
 བཤད། ཡང་དགའ་རབ་རྩི་རྩི་མ་མཁོ་མ་མཁོ་མ་མཁོ་མ་མཁོ་མ་མཁོ་མ་མཁོ་མ་མཁོ་མ་
 ལས། བརྒྱུད་ནས་བོད་དུ་བྱུང་པའོ། དེ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་བཀའ་རྩིང་པ་ཐུར་
 འཕྱར་པའི་བརྒྱུད་པའོ། རྩིས་འཕྱར་བ་གསར་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི་མཁའ་འཕྱོ་
 མའི་ཕྱག་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐུབ་ཐོབ་རེ་རེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། བོད་དུ་
 ཡང་ལོ་པར་མང་དུ་བྱོན་པས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་མ་འཇུག་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་
 མ་མར་བྱང་ཞེས། ཆོས་སྐྱར་རེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཆར་རེ་བྱང་ཞེས་པའི་
 བ་ཆོག་གོ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནས་པར་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་པ།
 གསལ་བྱེད་མིག་གི་ཐུར་མ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་བྱོན་ཕྱགས་ཡན་ཆད་བསྟན་
 ཟེན་རྟོ།

བོད་ཕྱུ་ལ་དུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཕྱགས་སྐྱར་།

དེ་ནས་མཁའ་ཁོང་བོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་འདིར། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཕྱགས་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པའི་རྩིན་རྩིན་དེ་གྱི་རྩིན་ལ་བོད་ཕྱུ་ལ་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་རྩི་ཐུར་བྱང་པ་ལ་ལྟེ། ཀྱུ་ལ་ཐོ་ན་མས་ཀྱིས་གདུང་བརྒྱུད་རྩི་ཐུར་

བཟུང་པ་དང། རྩེ་པའི་མེ་རི་མཛད་ལུགས་དང། རྩིང་མའི་འཕྱར་གཞུག་ཆད་
 ལུགས་དང། གསར་མའི་འཕྱར་མགོ་བཙུགས་ལུགས་དང། བརྟན་པའི་
 འཕེལ་འགྲིལ་རྩི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། འཇིག་རྟེན་
 དང་འདས་པའོ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། འཇིག་རྟེན་ལ་གཉིས་རྟེ།
 རིག་པ་ཅན་དང་བཅས་པའོ། ཐེམ་པོ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་སྐགས་པའོ།
 རིག་པ་ཅན་ལ་གཉིས་རྟེ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 ལྟ་ལྟ་མིན། ལྟ་ལ་གཉིས་རྟེ་ས་སྐྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཟུགས་ཁམས་སྤྱང་སྟེ།
 བྱད་ཆངས་པ། ས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ལ། སྤྱང་ས་འཇིག་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུས་
 ལྷ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱིན་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། ལྟ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 རི་རབ་ཁོང་བཅེང་ན། རྒྱ་གཅན་འཇིག་དང། རབ་གནོན་དང། མགུལ་
 བྱང། བྱང་བྱངས་རིས། ཡི་དྭགས་ལ་ལྟ། ཆོས་རྒྱལ། དཔུལ་བ་ལ་རྟག་
 ལ་མང་མགོ། དུད་འགྲོ་ལ་སྤྱི་རི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ། སྟན་པོ་ལང་ཀ་མགྲིན་
 བཅུ། རྩོན་པ། ལྷར་བྱད་ལྟ་པ། མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་ཅན། ར་དུ་
 ལ། དེ་ལ་སྐགས་དེ་མང་ངོ། མའི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྩིང་འཕྱལ་སྤྱང་གི་རོ་ལ་མི་
 ལམ་སྟེ་མ་ཅམ་དུ་བྱུང་པའོ། བམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ན། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་སྤ་དད་པ་མང་ན་ཡང། སྤྱང་གསུམ་མི་ཆེད་སྤྱུ་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས།
 དེ་ལ་མང་ཡང་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་འདི་ན། རིན་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལས་བྱུབ་
 པའི་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ནི་ལྟ་ན་སྟུག་ལ་གཞི་ཆེ། རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྱུབ་པའི་
 རི་བདུན་ནི་བརྟན་ལེགས་ལ་བརྩིད་ཆགས། བདུད་ཅི་ཆུ་ལས་བྱུབ་པའི་རོ་ལ་
 པའི་མཆོ་བདུན་ནི་འཇམ་ལ་དལ་ཆགས། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་བྱན་དང་བཅས་པ་ནི་
 བཞོད་ལེགས་ལ་མཛུས་སྟུག། རྩིང་གསལ་ཉི་མ་རྩུང་གཅིག་ནི་འཁོར་མཁས་ལ་

མད་པ་གསལ། ཟུང་པར་དུ་ཅ་པའི་སྒྲིང་འཇམ་སྒྲིང་སྐགས་ཁ་དབུས་ཀྱི་རི་
 བ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཕྱགས། བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་པའི་འདྲ་གྱིས་བྱུང་པའི་འག།
 སྒྲིང་འཇམ་བྱ་སྐག་ག་མོ་འདྲུབ་རྒྱས་པས་མཆན་པའི་ས། དུས་གསུམ་བདེ་
 བར་གསེགས་པ་འབྱུང་པའི་གནས་འདི་ན། ཁམས་ཆེན་པོ་བཞི།
 སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་དུ་ཅང་བ། རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་
 རྒྱལ། རྒྱལ་ཁམས་འབྲེ་མ་མང་པོ། མཐའ་ཁོབ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག། ཡང་
 མཐའ་ཁོབ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། མི་རིགས་མི་མཐུན་པ་བྱི་དུག་སྟོང་། འཕོ་
 ཅར་གྱི་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་ལྷས་མི་མཐུན་པ་བཅུ་བདུན། མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་
 རྒྱལ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྷས་བརྒྱ་དུག་བཅུ་གནས་པ་
 ལས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་བྱུང་ལྟེ། གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་བསྐྱོས་
 སྟོང་པར་རྒྱ། དེ་ལ་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྟོ་རྟོ་གསུམ་ལས་ཅུང་མི་མཐུན་
 པར་བཤད་དེ། འདིར་མདོ་སྟེ་མཆོན་པར་འབྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན།
 འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་སའི་བཅུད་ལ་སྐགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་བཟན་པ་ལ་དང་པོ་
 མང་པོ་བསྐྱར་བར། ཉམས་པ་ཀླན་ལས་བྲགས་པས་རྒྱལ་རིགས་བྲགས། ཆས་
 ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་མཁུ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་འདྲ་མཆོས་དང།
 དགེ་བ་དང། དགེ་མཆོག་དང། གས་སྟོང་འཕགས་དང། རྩ་ཕྱི་ཡལ་སྐས་
 ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་མའི་སྒྲི་མི་སེམས་ཅན་དང། ཅུར་སྐོག་སྟེ་བ་ཅན་
 དང་། སྒྲིན་མཁྱིན་དང། ད་ལའི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བར་རིས་པས་བྲགས། གས་
 སྟོང་འཕགས་ཀྱི་སྐས་ནི་སྒྲི་པོ་སྟེས། དེ་ཅེ་མི་རྣམས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ།
 ལྷ་རྟོགས་སེམས་པར་བྱེད་པས་མི་ཡི་མིང། སེམས་ཡིད་ལས་སྟེས་དང་སྟོད་
 པ་ཅན། ཉི་པར་རྟོག་ཅན་ལ་སྐགས་པར་བྲགས་སོ། དེ་ནས་མཆོས་པ་ཉི་ར་

མཛེས་མཛེས་ལྷན་ནུས་ལ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཤེད། ཡལ་གྱི་སྤྱི་པོ་ལྷ་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་
 པོལ་གཡས་གཡོན་ནས་རིམ་པར་སྤྱིས། སྤྱི་པོ་སྤྱིས་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཅད་བྱས།
 ཆེ་ལོ་ཅད་མེད་དཔག་དྲུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མཛེས་ལྷན་ཡན་ཅད་ལྷ་པོ་ནི།
 འཁོར་ལོ་བརྒྱར་རྒྱལ་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་བཞི་གསུམ་དང་། གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་ལ་
 དཔར་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཡན་ཅད་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་ནི་གཅིག་ལ་
 དཔར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། མཛེས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བཟང་པོ། ལེགས་བཟང་ས། བདང་
 བ། བདང་བཟང་གི་ཡན་ལག། ཡན་ལག་གི་ཤིང་རྩ། བན་སྤང་། སྐལ་
 ལྷན་ཤིང་རྩ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་པ། སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཆེན་ནི། ཀྱི་ལྷོ་དང་། ཀྱི་ལྷོ་ཆེན་པོ། ཀྱི་ལྷོ་དང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཆེན་པོ་དང་ལེགས་མཐོང་། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་དང་། རབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
 དང་། རབ་དྲུ་སྤྱི་བསྐྱུགས་། རོད་བྱེད། བརྒྱལ་པོད། ལྷན་པོ། ལྷན་
 པོ་ལྷོ། ཀྱན་ནས་འདྲ་ཟེར་ལྷ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཤེད། དེ་ལྷོ་བྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་
 ཐམ་པས། ལྷལ་གྱི་མིང་ནི་བྱ་འཛིན་ཞེས་བྱར་བྱར། དེ་ལྷོ་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་དཔྱ་
 འདུལ་ཡིན། དེ་ལྷོ་བྱ་དང་ཆ་པོ་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་སྐྱེས་ལྷ་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ཤེད། ལྷལ་
 དམག་གིས་མི་ཚུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་པོ། ཀྱན་གྱི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྷོ་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ཤེད་པ་ར་ན་མེར་བྱང་རྒྱུ། ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་
 བཟོད་དཀའ་འོ། དེ་ལྷོ་བྱ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཆི་བཞི་སྤྱི་ཤེད། ཡོང་གི་མིང་གིས་པ་ཡིན་
 ཡོང་ཁྱིར་བྱ་བར་བྱང་པོ། དེ་ལྷོ་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ཅངས་པ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྷོ་
 བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ཤེད་ནི། སྤང་པོ་ཆེན་ཡོང་ཁྱིར་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་པོ། ཐ་མ་
 རྒྱལ་པོ་སྤང་པོས་བྱིན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྷོ་བྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱི་ཤེད་ནི། ཡོང་ཁྱིར་རྩ་
 འཛིན་བྱ་བར་བྱང་པོ། དེ་ལྷོ་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་བལ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྷོ་བྱ་རྒྱུད་

94

དགུ་པ། གཞུ་ཀྱལ། གཞུ་སྒྲ། བྱང་རྟ་བཅུ་པ། བྱང་རྟ་བཅུ་པ། བྱང་
 རྟ་བཅུ་དགུ་པ། བྱང་རྟ་ཀྱལ། བྱང་རྟ་སྒྲ་པ། དེའི་ཕྱ་རྒྱུད་བརྟན་མི་
 བརྟན་སྤྱང་ཤོང་ཁྱིམ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ངོ། དེའི་ཐ་མ་ཀྱལ་པོ་གྱི་
 གྱི་ཡིན། དེའི་སྒྲ་མ་ལེགས་སྒྲེས། དེའི་བརྒྱུད་ཀྱལ་པོ་བརྒྱ་ཤོང་ཁྱིམ་གྱ་འཛིན་ཏུ་
 བྱུང་ངོ། དེའི་ཐ་མ་རྩ་བ་ཅན། དེའི་སྒྲ་མ་ཤོད་ཏུ་མ་བར་རྩ་ཆ་གཉིས།
 ཤོད་ཏུ་མ་བྱང་སྤྱང་མཛུགས་གསུང་ཏུ་ནགས་སྒྲ་སྤྱང་ནས་དཀའ་ཕྱབ་...
 མཛུགས་པ་དེ་གསལ་བྱང་ལ་གཙུགས། དེ་ལ་བྱང་སྤྱང་གིས་རིགས་རྒྱུད་བཞག་
 པར་གསལ་བ་བརྟབ་པས། ཁྱལ་དང་འབྲེས་པའི་སྒྲ་ཐིགས་པ་གཉིས། རྒྱུད་
 པ་སྤྱང་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཅིང་རྣམ་པས། ཁྱེད་གཉིས་
 བྱུང་ནས། དེ་གཉིས་བྱ་རམ་གྱི་མཆལ་གསལ་སྤྱང་བ་དང། བྱང་སྤྱང་
 དེ་ཡིས་གསལ་བྱང། ཉི་འཁོར་ན་སྤྱང་ཁྱལ་གཉིས་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱུ་སུ་
 རྒྱགས་ནས་བྱ་རམ་གྱི་གསལ་བ་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་པས་ཁྱེད་གཉིས་རྟོག་པས་...
 ཤོད་ཏུ་མའི་སྒྲ་སུ་ཤེས་ནས་བྱང་སྤྱང་དེས་རང་གི་བཞུད་གནས་སུ་བྱིད་ནས།
 ཉི་མས་སྒྲིན་ཏེ་ཤོད་ཏུ་མའི་བྱ་ཡིན་ཡང། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སྒྲེས་པ་དང།
 བྱ་རམ་གྱི་ཆལ་ནས་རྟོག་པས། མིང་ཉི་མའི་རིགས་དང། ཤོད་ཏུ་མ་ཡན་
 ལག་སྒྲེས་དང། བྱ་རམ་གྱི་པར་བརྟགས། དེའི་ཆོ་ཀྱལ་པོ་བར་རྩ་ཆ་དེ་སྒྲ་
 མི་མངའ་ཤོངས་པས་ རྩོན་པོ་རྩམས་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་པའི་ཤོད་ཏུ་མ་ལ་ཀྱལ་
 སྤྱང་གཏད་པར་འཆམ་ནས་ནགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་སྤྱང་དེ་ལ་གོ་ཏུ་མ་བྱིས་པ་...
 དང་ ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་(གསལ་དོ་)ཅེས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བརྟུང་པའི་སྒྲ་བས་
 སུ་ ཁྱེད་གཉིས་པོས་བྱང་སྤྱང་བྱུང་བྱུང་ནས་རྩོན་པོས་སྤྱི་བྱ་ཡིན་ཏེས་
 པས་ ཤོད་ཏུ་མའི་བྱ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ་ རྩོན་པོས་བྱང་

སྤང་ལ་ཞུས་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པོ་ཆེ་ཤོས་ལ་ཀུལ་སྤྱད་གཏད་དོ། དེ་
 ཡང་སྤུང་མེད་པར་སྤྱངས་པས་ནུ་པོས་སྤྱད་བཟུང་ནས་བྱ་རམ་གྱིང་པར་བཏད་
 དེའི་བྱ་ཀྱང་ཀུལ་པོ་བཀུས་སྤྱང་ཁྱེད་ལྱ་འཛིན་དུ་ཀུལ་སྤྱད་བཟུང་། ས་མ་ཀུལ་
 པོ་འཕྲ་སྤྱེས་པོ་དེའི་སྤུང་སྤྱང་མེད་གཏོང་དང་། ལག་ན་ སྤང་ཆེན་འདུལ་
 ཀྱང་རྒྱུ་ཅན་དང་བཞི་པོ་མངའ་བའི་ཆེ་ བཅུན་མོ་དམ་པ་གི་ནས་མུ་བན་
 མཛད་ དེ་ཆེ་སྤྱོད་པོས་ཀུལ་ཁམས་གཞན་ཞིག་གི་ཀུལ་པོའི་སྤྱང་མོ་བཅུན་མོར་
 སྤངས་པ་དང་བྱ་གཅིག་བཅས་ན་ཀུལ་སྤྱད་གཏོང་ཅིག་ཅེས་གཅིགས་སུ་བཟུང་།
 ནས་ཀུལ་པོ་དེ་ཡིས་གནང་། དེ་ལ་སྤུང་བཟུངས་པས་ཀུལ་སྤྱད་དགའ་ཞེས་
 བཏགས་དེ་ལ་ཀུལ་སྤྱད་གཏད་པའི་ཕྱིར་གཅན་ནམས་བཅུགས་ དེ་ནས་བཞི་
 པོ་སྤྱང་མོས་ཀྱིང་ནས་མང་ཏེ་ དྲང་སྤྱང་མེད་སྤྱི་གནས་སུ་འདུག་ནས་ མས་
 དཔེན་སྤྱང་མོ་ནམས་དང་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་ འཕགས་སྤྱེས་པོས་གསན་ནས་དེའི་
 ཆེ་གཞོན་རུ་ནམས་ནི་ཤོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཆེད་དུ་བཛྲོད་པས་གྲུ་ཞེས་བྱར་
 བྲགས་ དེ་ནས་ཡབ་འདས་པས་ཀུལ་སྤྱད་དགའ་དེ་ལ་སྤྱད་གཏད་པ་ལས་དེ་
 ལའང་སྤྱད་མི་མངའ་བར་སྤྱངས་པ་ལས་ དེ་ནས་གཅན་པོ་བཞི་ལ་རིམ་པས་
 གཏད་དེ་སྤུང་མ་སྤུང་མས་སྤུང་མི་མངའ་བར་སྤྱངས་ དེ་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱད་
 བཟུང་བའི་ཀྱང་གདུབ་ཅན་གྱི་སྤུང་གནས་འཛིག་ དེའི་སྤུང་ས་ཁྱིམ་ དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཁྱི་ལྟ་སྤང་མེད་སྤྱི་གཞི་ཅུ་བྱང་། ས་མ་གྱིང་རྒྱ་པུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ དེའི་
 རྒྱུད་གྱིང་རྒྱ་པུ་པ་ གྱིང་རྒྱ་པུ་པ་ གྱིང་རྒྱ་པུ་པ་ གྱིང་རྒྱ་པུ་པ་ གྱིང་རྒྱ་པུ་པ་
 བཅུན་པའི་གྱིང་རྒྱ་ གཞུང་བཅུ་པ་ གཞུང་བཅུ་པ་ གཞུང་བཅུ་པ་ གཞུང་བཅུ་པ་
 དེའི་སྤུང་མེད་གྱི་འགྲམ་དང་མེ་གྱི་སྤུང་གཉིས་ཡིན་ མེད་གྱི་འགྲམ་ལ་སྤུང་བཞི་
 ཏེ་ ཟས་གཙང་ ཟས་དཀར་ བུའོ་ཟས་ བུད་ཅི་ཟས་གཞན་ཡང་སྤུང་མོ་

བཞི་གཙང་མ་ དཀར་མ་ གྲེ་མ་མ་ མེང་གི་འབྲམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཡང་
 ཟས་གཙང་སྐུ་ནི་དོན་བྱུང་དགའ་བོ་གཉིས་ ཟས་དཀར་ལ་ཀྱལ་བ་ དང་བཟང་
 ལྟན་གཉིས་ གྲེ་མ་མ་གྱི་མིང་ཅན་དང་མ་འགགས་པ་ བདུད་ཅི་ཟས་གྱི་
 ཟས་ནི་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་ལྟ་ལྷན་གཉིས་ དེ་ལྟར་ལ་སྐྱུན་བརྒྱུད་དོ། དོན་
 བྱུང་སྐུ་ལ་ཀྱལ་བྱ་སྐྱུ་གཙན་འཛིན་ཏེ་ ཀྱལ་སྤྱོད་སྤངས་ནི་ཡང་གྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་
 རབ་དུ་བྱུང་ནས་ བྱུང་པ་ལྟར་སྤངས་པས་འཕགས་པའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱུ་ དེ་
 ལྟར་མང་བོ་བསྐྱར་བ་ནས་སྐྱུ་གཙན་འཛིན་གྱིས་གདུང་བརྒྱུད་གྱི་ཀྱལ་བོ་རྒྱུ་ཏེ་
 གདུང་རབས་ས་ཡ་དང་བདུན་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བདུན་འདས་པར་
 མདོ་སྤེལ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་ལུང་རོ། ས་ཡ་དང་འབྲམ་དང་ཁྲི་དང་སྟོང་བྱག་
 བརྒྱ་ཅ་གཅིག་འདས་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་རོ། འབྲམ་དང་ལྷ་ལྷ་སྟོང་བརྒྱ་
 དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱུད་འདས་པར་འཛིན་རྟེན་གདགས་པའི་ལུགས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་ཀྱལ་བོ་ལ་བཞི་སྟེ་ ཀྱ་ཀར་ཆོས་གྱི་ཀྱལ་བོར་གང་
 འས་པ་དེ་དགྱལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོ་ ཀྱ་ནག་གཙུག་ལག་གི་
 ཀྱལ་བོར་གང་འས་པ་དེ་རྒྱུ་ཁང་པ་ལ་གིལ་གྱི་སྐྱེས་བཅུགས་ནས་མཐར་འཛིན་
 པ་ལ་བསྐྱོ་ ཁྲི་མ་གུ་སར་དམག་གི་ཀྱལ་བོར་གང་འས་པ་དེ་ དཔག་ཆེན་གྱི་
 མདའ་བཞི་ཕྱགས་བཞིར་འཕངས་ནས་གང་ཟག་གིས་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱོ་ ལྷག་གཟིག་
 རྟོར་གྱི་ཀྱལ་བོར་གང་འས་པ་དེ་ ཀྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་གང་
 གིས་ཁོན་པ་ལ་སྐྱོལ་ ཀྱལ་བོ་དེ་བཞི་འཛིན་པ་བཞི་ནི་ ཀྱ་གར་ཆོས་གྱིས་འདུལ་
 བར་གཟིགས་ནས་ལྷ་གྱུ་བྱུང་པས་སྐྱུན་པ་མཛད། ཀྱ་ནག་འཛམ་དབུ་གཉིས་
 གཟིགས་རྟོར་གྱི་འཕགས་པ་རྟོར་བྱ་འཛིན་ ཁྲི་མ་གུ་སར་དམག་ལྷ་མོ་པན་བརྟེན་
 ལྷ་ལྷ་བརྒྱས་སྐྱུན་པ་མཛད་དོ། གཟུམ་པ་མཐའ་འཁོབ་དགྲ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་

ཡ་གཅིག བོད་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ཀླུ་པོ་ལ་ རྗེ་གཉེན་གྱི་མ་ཕྱོད་པའི་བོད་ཀླུ་
 སྐྱོད་ན་མས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ཏེ་ དང་པོ་གནམ་གཞོན་གྱིས་དབང་བྱས་ནས་ལྷུ་
 གྱི་མིང་ཡང་ཐངས་ལྷུ་ཀྱན་མེད་དུ་བཏགས། ལག་ཆར་མདའ་གཞུ་འཕྲུ་པ་དེ
 ནས་བྱང་། གཉིས་པ་རི་རྟེ་མགོ་ཡག་བདུད་གྱིས་དབང་བྱས་པས་ལྷུ་གྱི་མིང་
 ཡང་བདུད་ལྷུ་གྱི་མིང་དགྲ་ཟེར་ ལྷ་རི་དགྲ་ལྷ་དེ་དུས་ལག་ཆར་བྱང་། གསུམ
 པ་གཉེན་རིང་ས་ལྷག་མེད་མིན་གྱི་དབང་བྱས་ མིང་ཡང་ནག་པ་དགྲ་ལྷུ་ཟེར།
 ལག་ཆར་མིན་མོ་སྐང་དང་སྐྱུགས་གཉིས་བྱང་། བཞི་པ་དམར་འཇམ་ལྷ་ཡིས་
 དབང་བྱས་ མིང་ཡང་ལྷ་ལྷུ་གྱང་ཐང་། ལྷ་པ་སྐྱུ་ཡིས་དབང་བྱས་པས་མ་
 འབྲང་ལྷ་མ་འབྲང་ཟེར། དྲུག་པ་འདྲེ་ཡིས་དབང་བྱས་པས་ཡང་དང་མིང་དང་
 ཟེར། བདུན་པ་མ་ཡས་རུས་དགྲུས་དབང་བྱས་པས་བོད་ཁམས་གཡའ་དྲུག་ཟེར།
 བཅུ་པ་ཐ་རིད་བུ་པོ་སྐྱེས་དྲུག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ་ལྷོང་སྡེ་བཙུ་བཟུང་ཟེར། ཀྱན་
 གྱི་ཐ་མར་ཀླུ་སྐྱོད་བཅུ་གཉིས་དང་སེལ་མ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གྱིས་དབང་བྱས་
 མ། དེ་ལྷན་དབང་མཛད་རིམ་པར་བྱང་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་མ་ཐུལ་ཏེ་ ཀྱན་ནག་
 ཀླུ་པོ་སྐྱུ་འདྲ་ཏྲག་དུ་འཁྲི་ ཀྱན་གར་ཀླུ་པོ་འདྲུག་ལ་སྐྱུང་འཇམ་འདྲ་ ལྷག་
 གཟིག་ཀླུ་པོ་བྱ་ལྷུང་ཁ་ཁྱུགས་འདྲ་ གེ་སར་ཀླུ་པོ་གིང་ལ་རྟེན་ཆག་འདྲ་
 བོད་དབུས་ན་དམར་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་འཕན་པས་བཀལ་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་...
 བྲག་རི་ལ་བརྟེན་སྐྱེད་ དེ་ནས་ཀྱན་གྱི་མཐར་རྗེ་ཏེ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཕྱོད་ཏེ་ མིང་
 ཡང་བོད་ལྷུ་སྐྱུ་མོ་ཟེར་རོ་ ལག་ཆར་འཕྲུལ་ཆ་སྐྱ་དགྲ་དང་ཆས་ནས་ཕྱོད་སྐྱེད་
 དེ་ཡང་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ཀླུ་པོ་ལ་གྱིང་པའི་ཆོག་ཕྱེད་དང་བདུན་གྱིས་སྐྱོན་ཏེ་ ཅན་ལྷ་
 ལོག་དང་དྲུག་གསར་པ་ཡང་རྒྱུད་དང་ཕྱེད་དང་བདུན་ནོ། ལྷ་ས་པོན་པོས་
 བཙུམས་པ་ཨོ་ག་ལྷ་དབྱེས་ཅན་ ཡལ་ཆན་འབངས་གྱིས་བཙུམས་པ་ཐང་མ་

འཇུག་དུལ་ཅན་སྤྱི་ནམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཐོང་ས་པོ་སྤྱི་ཚུགས་ཅན་ ཞང་སྤྱི་གྱིས་
 འཇུག་པ་ལྟ་པ་མ་དགྲ་འཇུག་པ་ཅན་ རྗེ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པ་གསང་བ་ལྟ་བུ་
 ཅན་དང་ལྟ་ ལྟ་སྤྱི་པ་ཚུགས་པ་ལོག་ནས་ཆེན་པོ་དང་དུག་
 སྤངས་ནས་བང་ས་འདྲ་བ་པ་ནི་གསང་བ་ཡང་ཆུང་དང་ལྱེད་དུ་འཇུག་གོ་

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་གྱི་སྐོར།

(1) གནམ་གྱི་ཁྱི་བུ་ན།

དེ་ནས་རྗེ་གཉེན་གྱི་འཇུག་པོ་དེ་ཕྱོད་ལུགས་རྗེ་ལྟར་ཕྱོད་ན་ ཞང་གི་
 རྒྱལ་ཡན་ནམས་གྱིས་རྗེས་མ་བྱུང་ཞིང་བོད་མངར་མ་འདུས་ནས་ རྗེ་འཇུག་པོ་དང་
 ཡང་འབངས་ཏུ་འདྲུག་ ཞེས་པ་མཁན་མི་འཇུག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་འཇུག་པོ་ལས་
 གཉེན་གྱི་སྤྱོད་འཁྲིངས་ཏེ་ ཕྱོད་ལུགས་ཀྱང་གསང་བ་ཚོས་ལུགས་སུ་རྒྱལ་པོ་
 ལས་ཀྱང་བ་འཇུགས་པ་བོད་ལུགས་སུ་ལྟ་ལས་ཀྱང་བ་ ཡང་གསང་འཇུགས་
 སུ་ཐོ་བྱང་ལས་ཀྱང་བ་དང་དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ་ གང་ལྟར་འདྲོད་
 ཀྱང་གཉེན་གྱི་འཇུག་པོར་བྱུག་པ་ལས་ གསང་བ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་བ་ལྟར་ན་
 གཏུང་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་ འཁྲིངས་པོ་ལེ་ཅ་བྱི་ རྒྱུང་བ་
 རི་བྱུག་པ་གསུམ་ལས་ རྒྱུང་བ་ལ་ལྱེད་དམག་འཇུག་པའམ་ རྒྱུམས་མང་ལས་
 ཀྱང་པར་འདྲོད་དོ་ ཡང་གསང་ནི་ཐོ་བྱང་མང་སྟེ་སྟེ་བེ་ར་ལས་ཀྱང་པའམ་
 ལྟལ་ལྟ་(སྟེ་སྟེ་)ལྟལ་ནས་ལྟེ་མི་མོ་འཇུག་གི་རུམ་ནས་བྱུང་བ་གཅིག་དང་...
 གཉེན་གྱི་འཇུག་པོར་མཆན་གསལ་ནས་བྱ་རྗེ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དོ་
 འཇུགས་པའི་ལུགས་གྱིས་ལྟ་ལས་ཀྱང་པར་ལྟར་ན་ ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཇུག་རྟེན་འདི་

མ་སྲིད་པ་འི་གྲང་གི་དུས་ན་ ལུ་མི་མཆེན་དགུ་མཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྲིད་པ་ལུ་མིས་
 བསྐྱོས་ཏེ་བྱུང་ནས་ དེས་གནམ་ས་རིམས་གྱིས་སྲིད་ སྲིད་པ་བགས་གྱིས་
 བསྐྱོས་ནས་ སྲིད་པ་འི་ལྟ་གནམ་ཐེན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་དེ་ལས་ཐེན་དགུ་
 མཆེད་བཞི་བདུན་ཆེགས་གཅིག་བྱ་བར་སྲིད་ པར་འདྲད་ཏེ་གནམ་ཐེན་རྗེ་འི་སྐས་
 ལྷུང་ཐེན་རྗེ་ རྒྱུན་ཐེན་རྗེ་ ཆར་ཐེན་རྗེ་ པལ་ཐེན་རྗེ་ མདུང་ཐེན་རྗེ་
 མང་ཐེན་རྗེ་དང་དགུ་རྩ་སྲིད་ དེའི་སྐས་མཆེད་བཞི་ཟེར་བས་ལྟ་རབས་མཆེད་
 བཞིར་སྲིད་དེ་ དེ་ཡང་ཡབ་ལྟ་བུ་འདྲེན་ཏུ་ག་ ལྟ་ལྟ་བམ་ཆེན་འདྲ་དེ་གྲང་ཀྲལ་
 ཀྱ་འཕྲོམ་ནམ་ཞེས་བྱའོ། རྗེ་ཡབ་ལྟ་བུ་འདྲེན་ཏུ་ག་གི་སྐས་ལྟ་རབས་མཆེད་བདུན་
 ཏུ་སྲིད་དེ་ ཡར་གྱི་ལྷེན་(གཅེན་)གསུམ་ལ་ ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ ཁྱི་བ་གཉིས་
 གཉིས་ ཐན་ཆོ་མོ་འབྲང་ ཡར་གྱི་གཙུང་གསུམ་ལ་ ལྷེ་ལྷེ་རྒྱང་བཅན་ ལྷེ་
 རྗེ་ཡང་བཅན་ ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་བཅན་གསུམ་ བདུན་ཆེག་གཅིག་ནི་ཁྱི་ཀྲལ་པོ་
 བདུན་གྱི་བདུན་ཆེགས་རྩ་ལྷལ་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱི་ནི་ཀྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 ཁྱི་ཀྲལ་བ་དེ་བདུན་ཆེགས་རྩ་ལྷལ་པས་རྩ་བ་ནས་གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་...
 ལྟར་ནས་གནམ་རིམ་པ་ལྷའི་ལྷེད་ཏུ་ཞུང་པོ་ལྷའི་ལྷལ་ཏུ་བཅུགས་པ་ལས་ཁོ་...
 འཁྱར་མ་འདྲད་ནས་ལྷམ་གྱིས་སྐར་ཁང་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བཅུགས་པས་ཁྱི་ཀྲལ་བ་...
 དང་ འབྲེ་རྩ་ཁྱི་བཅན་མོ་བཞོས་པའི་སྐས་ མཁུར་གྱི་གཉེན་པ་ནས་ཆུ་བ་ཉེན་
 རྒྱལ་མོ་བཅས་པ་སམ་ གཉེན་བའི་ཁྱི་ལ་ཁྱར་ནས་འོངས་པས་ རྗེ་གཉེན་ཁྱི་
 བཅན་པོར་བྲགས་ཏེ་ དེ་ཡན་ཆེད་ཏུ་ལྟ་ལས་ཀྲལ་པོར་མང་མ་ཐོགས་སོ། དེ་ལྟ་
 བྱ་དེ་གནམ་གྲང་མ་ནས་རྒྱ་ལ་བྱོན་ནས་ ལྟ་ལས་མའི་རྗེར་གསེགས་ཏེ་གཏུང་
 རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་མེད་གྲང་ཆཔ་སྲིད་ལ་བརྟེན་ལུགས་ནི་རྩ་བོ་...
 ལྷེ་ལྷེ་གསུམ་གྱིས་བཅས་ཏེ་ ཏུས་དེ་ཅམ་ན་ཀྲལ་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ གྱིས་དབང་བྱེད་

བ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆེ་བ་མ་འཆམ་ནས་པོད་ཀྱི་རྗེ་མ་བདུ་བ་པའི་དུས་སུ་ཞང་གསུམ་
 ཚོན་བཞི་ལ་སོར་བ་དང་ རྟེན་པ་མཁའ་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆིད་ཀྱས་ནས་རྗེ་
 བཅལ་ཏེ་ སྤྱིབས་ཀྱི་ལྷ་དཀར་མང་པོ་ལྟེ་ལ་ རྗེ་ལྷ་བ་ལ་གན་ཡོད་ཀྱིས་པས་
 སྤྱིས་པ་ གན་མ་རིམ་པ་ལྟེ་རྗེ་ན་ ལྟེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་བྱ་བ་ ལྟེ་སྤྱི་སྤྱི་
 པོ་ལྟེ་ཆ་པོ་ཡོད་པས་དེ་བདག་གིས་སྤྱན་དྲང་རྩེ་མར་ནས་ ཀར་མ་ཡོ་ལྟེ་སྤྱི་
 སྤྱིས་པ་ རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ལྟེ་ལ་སྤྱི་ག་མ་གྱི་ན་ ལྟེ་ལ་ན་རྗེ་མེད་དེ་ཁ་དོད་
 ཀྱན་ཀྱང་རྗེ་གནམ་ན་གཡག་མེད་དེ་རྩ་མོགས་ཀྱན་ཀྱང་རྩང་ རྩ་ལ་སྤྱི་ན་མ་
 མཆིས་ངམ་འབྲོག་ཕྱར་ཕྱར་ཅམ་ དག་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་དུ་གཤིགས་འཆལ་ལ་ལྷས་
 བས་ལྟེ་རྗེ་ལ་ནས་ས་མ་གྱི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ སྤང་ཡོད་ དག་ཡོད་ གཡག་ཡོད་བྱད་
 དང་རྗེ་མས་ཡོད་གསུངས་པས་ སྤྱིས་པ་ རྒྱ་ལ་ལན་ཡོད་ སྤང་ལ་བུམས་ཡོད་
 དག་ལ་གཉན་ཡོད་ དུག་ལ་སྤྱན་ཡོད་ གཡག་ལ་མཆོན་ཡོད་ བྱད་རྗེ་མས་ལ་
 འཁྱོས་ས་ཡོད་ རྟེན་གསོལ་ནས་གཤིགས་པར་ཆས་པས་ ཡབ་ཀྱིས་འབྲུལ་ཆས་
 ལྷ་དག་སྤྱར་ཏེ་བྱན་པ་ལ་ དང་པོ་བཟུང་པའི་ལྟེ་ལ་བཟང་རྗེ་གྱང་རྗེ་གྱི་རྗེ་
 བ་བཟུང་ ལྟེ་རྗེ་ལ་བཟང་ཏེ་ཡབ་བར་བདུན་ཆིང་གཤིགས་པའི་ལྟེ་ལ་བཟང་ཏེ་
 གནམ་གྱི་སྤྱི་ལྟེ་ སྤྱི་གྱི་གོ་བསལ་ནམ་མཁའ་འབྲུལ་ཅམ་ནས་གཤིགས་ ལྟེ་
 རྒྱན་བཟང་ཏེ་འབྲུལ་ཆས་སྤྱ་དག་མངའ་ གཤིང་པའི་གནས་བཟང་ཏེ་ ས་རེན་
 པོ་ཆེན་གྱི་མདུད་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་པོ་ གངས་རེན་གྱུད་ཀྱི་ར་བ་ ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞི་འདུས་པའི་མགོ་གཙང་པོ་གཞུང་གསུམ་གྱི་ལྷར་ རི་མགོ་ལ་ས་གཙང་པ་ལྷ་
 རི་གྱང་མཚན་གྱི་ཁ་ལ་འབངས་ལྷ་བྱ་འཛིན་མཆིད་དུག་དང་བཅས་ཏེ་བྱན་ནས་
 དྲང་འཕར་མ་པ་རྒྱང་གིས་རྗེ་དུ་སྤྱི་པ་ལྷ་པོ་ ལྟེ་སྤྱི་དུ་ཀར་གྱིས་ནི་དུ་རྗེ་སྤྱི་
 བདར་མཆོ་མི་གཤིན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཆས་ནི་དུ་ལ་མཆོ་བཅུགས་ གཙོ་ལྷ་གྱི་

མཁར་གྱིས་ནི་ཕྱག་དུ་མཁར་བ་གདད་ རྒྱ་འབྲེང་ཟང་ཡག་གྱིས་ནི་ཕྱག་འཇུས་
 རྒྱ་སྐས་རིམ་དགུ་ལ་ནི་ཞབས་བཞག་ནས་ལྷ་རི་བྱང་མཐོའི་ཁར་བྱོན་ཏེ་
 གཤེགས་ཚུལ་སོ་བདུན་གྱིས་ཀླུ་ཁམས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་གནམ་གྱི་ལྷ་ལས་
 རོ་བབས་ མི་ལྷལ་དུ་རྒྱར་གཤེགས་ གདམ་སྤྱི་ནི་གདུགས་བདལ་དེ་ནས་ལྷམ་
 རུ་ཁྲི་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་ཏེ་ ཡེ་ནས་མཐོ་བ་ལ་ ཕྱག་ཚང་རྩྭ་དང་སྒྲགས་ དེ་
 བས་ཐུང་བ་སྒྲག་ཅེར་བྱོན་ཏེ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་དགུ་རིམ་བཀྲིས་ནས་ ཁྲའི་
 རྒྱ་ལ་རབས་ནམས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ གཙུག་ལག་གི་ཐང་ཁྱིམས་ནི་ལྷའི་ལྷགས་
 རྒྱང་དང་ཐུའུ་ཅམ་ནི་ཐུང་ དཀོངས་པ་འབྲུལ་གྱི་རས་ཆགས་པས་ གསང་
 རྩས་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཐུང་གི་དམགས་ཐུ་ མི་ལ་མད་ནམ་གཉིས་དང་བཞེད་
 རྩས་ལྷས་ཐོད་གྱི་ཁྱིམས་བཅས་ཡིག་ཚང་ཐུ་དགུ་དང་དཔལ་མཆན་ནམ་བཟུད་
 བཀའ་རིམ་པར་གནང་ཏེ་རིམ་བུ་སྒྲིང་ན་མཐའ་བཞེའི་ཀླུ་པོ་བཞི་ ཡང་དཔུ་
 འབུལ་ལོ་ དེ་ཡང་གནམ་ལ་ཁྱི་བདུན་ རྩྭ་གྱི་རྩྭ་རས་གཉིས་སུ་བྲགས་ཏེ་
 གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་དེ་དང་གནམ་ཐུག་ཐུག་དུ་བཞོས་པའི་སྐས་ ཐུག་ཁྱི་བཅན་
 པོ་ དེ་དང་ས་དེང་དེང་དུ་བཞོས་པའི་སྐས་དེང་ཁྱི་བཅན་པོ་ དེ་དང་སྐྱ་ཐམ་
 ཐམ་དུ་བཞོས་པའི་སྐས་སོ་ཁྱི་བཅན་པོ་ དེ་དང་དཀོ་མེ་མེར་དུ་བཞོས་པའི་
 སྐས་དོག་ཁྱི་བཅན་པོ་ དེ་དང་གདགས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞོས་པའི་སྐས་གདགས་ཁྱི་
 བཅན་པོ་ དེ་དང་སྐབས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞོས་པའི་སྐས་སྐབས་ཁྱི་བཅན་པོ་ དེ་
 རྩས་ཁྱི་བདུན་སྐས་ཆིག་སྒྲུབ་ནས་ཡབ་གུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་ དེ་ཡང་རྒྱ་
 སྐས་དང་རྒྱ་འབྲེང་གིས་བརྟེན་ནས་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་པར་གྱུང་དུ་
 གཤེགས་ཏེ་ལྷའི་ལྷས་ལ་རོ་མེད་པར་འོད་དུ་ཡོལ་ནས་ཁྱི་བདུན་གྱི་དུར་གནམ་
 ལ་བདབ་ ཅམ་ཐོད་འབངས་ལ་བྲགས་སོ།

(2) བར་གྱི་ཕྱིང་གཉིས།

དེ་ནས་བར་དུ་ཕྱིང་གཉིས་ཏེ། ཡབ་ཕྱིངས་པ་དང་སྐུ་ཕྱིངས་པ་ལོ། དེ་
 ལ་ཡབ་ཕྱིངས་པ་ནི། སྐབས་ཁྱིམ་པཅན་པོའི་སྐུ་གྱི་ཁུམ་པཅན་པོ་ཏེ། འདྲིའི་སྐུ་
 རིན་ལ་རྒྱ་གར་དང་སྐུ་གྱི་འཆམས་ནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 བ་ཞེས་པོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ དེ་ལས་ལས་ནི་འབར་པོ་པོ་ལ་ནི་སྤྱོད། གནས་
 གྱི་ལྟ་མཆོད་། སའི་འདྲེ་བརྒྱད་། གཤེན་གྱི་ཏི་འདུལ་། གསོན་གྱི་རིམ་འཕྲོ་
 ཕྱེད་། རྩོད་གཤེན་ལྟ་བུ་གྱི་འཕེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་པས། རྒྱལ་ཏེ་ཁོང་པཅན་
 གྱི་སྐུ་གཉེན་ནོ། དེའི་སྐུ་གྱི་དེ་གྱུང་རྒྱལ་། དེའི་སྐུ་ཁྱེན་ལྷན་གཅིག་མ་
 སྐུ་གྱི་བར་དུ་པོ་བསྐྱར་གཅིག་ཕྱིངས་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རྒྱལ་གྱི་གུམ་པཅན་
 པོ། རྒྱལ་ཕུན་ཁོང་མ་ཏེ་རྩོད་ནས་གྱི་གུམ་པཅན་པོ་སྤྱོད་པ་ཏེ། སྐུ་
 ཟངས་སྐུ་པཅན་གཅིང་པོ་ལ་བསྐྱར་ སྐུ་གསུམ་ནི་ཤ་ཁྱི། བྱ་ཁྱི། ཉ་
 ཁྱི་གསུམ་ཏེ། གསུམ་ཀ་ལྷན་ཀོང་དུ་པཅན་པས། སྐུ་མོ་ཆུང་མ་བྱས། མེང་
 སྤང་བཞིའི་མ་མོ་ལྷགས་ཟན་འཆོ་བ་ལས་སྐུ་འཕྱུངས་པ་ལ་ཁྱེན་གྱིས་སྐུ་
 གྱི་ཀོང་པཅན་ནས་ཡབ་གྱི་སྐུ་མཆོལ་གྱི་ཏེ། ཡབ་གྱི་ཀོ་བཅུས་ཏེ་ཕྱ་སྐུ་རྒྱལ་
 སར་པཅན་པ་ནི། བྱ་ཁྱི་སྐུ་པོའི་ཡུལ་ནས་སྐུ་དྲངས་པས་སྐུ་དེ་གྱུང་རྒྱལ་དུ་
 བྱགས་སོ། གཅེན་པོ་ཤ་ཁྱི་ཀོང་པོའི་རྒྱལ་པོར་པཅན་ཏེ་ཞལ་རྩོམ་དུ་འཕེལ་
 བས་ཞལ་རྩོམ་པུ་ཅམ་ཡོད་ ཅུང་ཉ་ཁྱི་ཉ་པོའི་རྒྱལ་པོར་མཆོད་དེ་ཞལ་རྩོམ་
 པུ་ཅམ་ དེ་ནི་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིངས་གཉིས་སོ། ཕྱིངས་གཉིས་ཐོངས་ནས་དྲར་རྩོ་
 དང་གཡལ་ལ་བཏབ་པོ།

རྒྱལ་རྟ་རྟ་རྟ་ལོང་བཅན་འདི་ནི་འབངས་དང་སྐྱེ་གཉིན་པ་ལ་སྤྲོ་བས་དྲིལ་སྟོན་སྟེ་
 ལ་བརྟེན་པས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་རྟ་རྟ་རྟ་ལོང་བཅན་གྱི་གཙུང་པོ་ཐང་
 མཆམས་སྤྲོ་བ་པ་པ་ནི་གཙུང་ལྟ་བུ་ནག་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞང་ལྟ་བུ་གཙུང་
 པ་ཞེས་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་རབས་ཉེར་གསུམ་དུ་བྲོད་ལ་ཆོས་མཉེན་པས་
 ལུན་པའི་དམག་དང་འབྲེལ་ དེའི་དུས་སྤྱི་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ རྟེན་དང་ཐོན་
 གསུམ་གྱིས་བཅས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྱོད་གསུམ་འབྱུང་པའི་སྤྲོ་བ་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རྟ་རྟ་རྟ་
 ལོངས་བཅན་དང་མ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཐོན་ནས་དེ་དང་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ལྟ་སྤྲོ་བ་ཁྱི་རྒྱ་འབྱུངས་བཅན་ དེ་དང་མ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱུངས་བཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཁྱི་
 ཐོག་རྒྱ་ཐོག་བཅན་ དེའི་གཙུང་པོ་རྒྱ་མཐའ་སྤྱོད་མཐའ་ འབྲིང་སྤྱོད་ སྤྱོད་
 འབྲིང་བཞི་ཐང་མཆམས་སྤྲོ་བ་པོ། ཁྱི་ཐོག་རྒྱ་ཐོག་བཅན་དང་ཅུ་སྤྱོད་གཟའ་
 རྒྱ་རྒྱལ་མཆའི་སྤྲོ་བ་ལྟ་སྟེ་ཐོ་ཐོ་རྟེན་བཅན་ཏེ་ འདིའི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱ་བ་ལྟེན་ཏེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་རྒྱུ་ལ་མཉམས་པའི་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ རྒྱ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ལས་པའི་དུས་སྤྱོད་གཟའ་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིག་དུ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་ཀོང་ལྟེ་རྒྱ་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟེ་རྒྱ་པ་ མདོ་ཟ་
 མ་རྟེན་གྱི་དང་པ་གསུམ་ གཙུའི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པ་གཅིག་མདུན་གྱི་
 བམ་མཐའ་ནས་བབས་ཏེ་ ཆོས་དང་ཐོན་དུ་ཐོ་མ་ཤེས་པས་གཉན་ཞིང་བཀུར་
 བར་མ་མཆོད་ཡང་ བདུག་ཅིང་དབའ་བ་ཅམ་དུ་དཀོངས་ནས་ མཆོད་ཡང་
 གཉན་པོ་གསང་བའི་ལྟ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་ནས་ ལུམ་བྱའི་བསྐྱོར་
 མཆོད་དུ་བཅུག་ཏེ་ནང་ལྟ་བུ་གཟའ་སྤྱོད་དང་གཙུ་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད་པས་
 མངའ་ཐང་ཡང་དེ་ནས་སྤྱོད་ རྒྱ་ཆོ་ཡང་དེ་ནས་བསྐྱོར་སྤྱོད་ རྒྱ་ལྟ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 ཀྱང་མངར་འདུས་པའི་མཁོ་དེ་ནས་བསྤྱོད་སྟེ། དེའི་དུས་ན་རྒྱའི་ཐོན་པོ་སྤྱོད་

མཚར་བྱ་བ་ཀླུ་པོ་འུ་བསྐྱེད་སྤྱད་པའི་གཞིན་པ་གཅིག་ན་རེ་ འདི་པོ་ན་དར་
 བའི་ཐུ་རྟེན་ཡིན་པས་མིན་དུ་བཟང་ ལྷག་ག་དང་ བསྐྱེད་ག་དང་ ག་ཁྲག་གིས་
 མཚོད་ཅིག་ཐེར་ནས་སྤྲོད་དུགས་ཀྱིས་མཚོད་པས་ བད་དང་ལུ་གེ་དང་ ལོ་ཉེས་
 དང་ བཟུ་མ་གིས་པ་དུ་མ་བྱུང་རྒྱུ་ དེ་ནས་རྒྱབ་གཅིག་ཀླུ་པོ་འུ་མི་ལས་དུ་
 འདི་ནི་པོ་ན་དར་བའི་ཐུ་བཟུ་མ་ཡིན་ ཚས་འབྱུང་བའི་ཐུ་བཟུ་མ་ཡིན་པས་
 ཀླུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་ ཀླུ་པོ་འུ་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་བཟུ་ན་པ་དར་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ལུང་བཟུ་ན་པས་ དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཆས་ལུང་ལུ་སྤྱད་པས་ ཀླུ་
 པོ་ཆ་གཅིག་གིས་སྤྲོད་བ་གཉིས་ཐུབ་པར་གྱུར་དེ་ལོ་བཟུ་ལོན་ ནས་སྤྲོད་མེད་ཆེས་
 ས་ དེའི་དུས་ལུ་ཆས་འབྱུང་པར་ལུ་མོ་བྱི་མ་མེད་པས་ཀླུ་པོ་འུ་པོ་ལས་
 གཤོང་དམར་ཅན་གྱི་ལུ་དུ་ནི། སྤྲོན་པ་ལུ་ངན་འདས་ནས་སུ་ ལོ་ནི་ཕྱེད་
 དང་ཉིས་སྤྱད་ན། དམ་པའི་ཆས་ནི་འབྱུང་པར་འབྱུར། ཞེས་འབྱུང་པ་དང་
 དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ བྱུང་སྤྲོད་གངས་རི་བཟུད་ཀྱི་པར། དགེ་
 པ་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལོ་ནི་སྤྱོད་ལུ་བཟུ་ན། དམ་པའི་ཆས་ནི་རྒྱས་པར་
 འབྱུར། ཞེས་ ཀླུ་པོ་དེའི་གཙུང་པོ་ལུ་བཟང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐང་མཚས་སུ་
 སལ་པོ་ དེ་ལྟར་བཅན་ཐུག་ཅེས་ཆད་པ་དང་དུར་ལུ་འཕྱེད་ས་ལུངས་དར་བ་
 ཐང་དུ་བཏབ་ཉེ་ལུ་བཞིར་མ་གཤེས་པར་སྤྱོད་འདྲ་བའི་ས་ལུང་ཡོད་དོ་

(6) མཚན་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་།

པར་དེར་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་བྱུང་དེ་ དེ་ལ་སྐབས་འདིར་པོ་ན་གྱི་ཕྱིན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་པས་ཀླུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་འུ་པོ་
 བྱུང་དེ་ ལུ་མོ་མོ་རེ་དང་ནོ་མ་མང་མོ་ཆེའི་ལས་ (དེའི་ཆད་ས་སྤྱོད་འདྲ་བའི་

དེ་ན་མདུང་པཅེགས་སྟེ། ཁྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པཅེན་ དེ་དང་འབྲོ་སྒྲུབ་མཛེས་
 པཅེན་གྱི་སྒྲུབ་ འབྲོ་གཉིན་ཤེལ་ དེ་དང་དགས་པཅེན་ཆེས་གཟུང་སྒྲུབ་
 མཛེས་གཉིས་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་མཛེན་ནས་སྒྲུབ་པཅེན་ལུ་ཕྱོད་པ་ལས་ བོན་པོ་
 གཅིག་གི་ཆུང་པོ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་དང་མོལ་པས་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་ཤིང་པོ་སྒྲུབ་
 འཕྲུང་སྟེ། རོ་མ་ཐུང་སྒྲུབ་པཅེན་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པས་ ཆུལ་པས་
 གཟིགས་ནས་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ནས་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་གཅིག་ཕྱུང་ ཡང་ཉིད་ཀྱང་
 མཛེས་པ་སྒྲུབ་གྱིས་ཟིན་ཏེ། གསོན་དུང་དུ་གཤེལ་ཁར་ ཆུབ་ཤིང་གོན་པ་སྒྲུབ་
 ཞལ་ཆེས་པཅེན་པ་ མཛེས་རྟོག་པས་ཕྱང་པས་རྟོག་པ་སྒྲུབ་སྟེ། མཁས་པཅེན་
 པཀའ་ཁྱོས་པཅེན་ཆེ་ཡིན་པས་ཉོན་ རན་པ་ནམས་ནི་མཛེས་དང་འབྲེལ་གསོས་
 ཁྱོད་ལན་གཅིག་ཕྱུང་འཆད་ཉན་འདུག་པས་ ཆུ་ཆུ་ཕྱུ་ལ་པཅེན་སྒྲུབ་
 ཤི་ཤིང་པོ་ཕྱུ་པ་པཅེན་ནས་ཤིད་པས་ སྒྲུབ་གཤེན་ཡིན་པར་རྒྱས་ལ་ཆུལ་
 སར་ཆུག་ཅིག་ཟེར་ནས་ ཁྱོན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྗེ་དང་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཁྱི་ཤོག་རྗེ་གཟུང་སྒྲུབ་གཉིས་དང་ཆས་ཏེ། ཡར་ལུང་སྒྲུབ་མཛེས་མཛེན་པ་
 པཅིགས་ཏེ་རྗེ་འབངས་གསུམ་ཀ་གསོན་པོར་པར་སོར་གཤེགས་སྟེ། དེའི་
 གཟུང་པོ་ཆུ་པཅེན་དང་ མོན་པོ་ཆུལ་མཛེན་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མཛེས་པས་
 པོ་ དེའི་ཆུལ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་ཏེ་འཁྱེད་སྒྲུབ་པས་མིག་ཕྱེ་པས་ ཤི་ལ་སྒྲུབ་
 འཕྲོ་པ་མཛེས་པས་སྒྲུབ་ཕྱེ་སྒྲུབ་གཟིགས་ཕྱེ་པཅེན་(པཅེན་པས་)དེའི་སྒྲུབ་ཤིང་ལ་
 ཟིངས་པོ་རྗེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པཅེན་ཐོན་པོ་ཆུང་དཔས་གནོན་དང་གསུམ་ཆེ་སྒྲུབ་འཕྲིན་
 དང་པཅེན་ཞལ་དུ་པཅེན་ཏེ། ཆུལ་སྒྲུབ་པཅེན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིད་པཅེན་པར་ཕྱས་
 བས་ ཞུང་ཞུང་སྒྲུབ་པཅེན་པ་ འཁྱེད་འཁྱེད་དང་པཅེན་པ་ དུའུ་པོ་གཤེགས་
 དང་པཅེན་པ་མཛེས་འཕྲུས་སྒྲུབ་པཅེན་གཉིས་ནི་ཡང་མཛེས་ཀྱི་ཡི་དམ་.....

ལྷ་མ་ཡ་དང་ ལྷ་མ་ཡུལ་གྱིས་ཁྱིམ་མ་ཡུལ་ལྷ་མ་ཡ་ལྷ་མ་ཡ་ ལྷ་མ་ཡ་
 ལྷ་མ་ཡ་ལྷ་མ་ཡ་ལྷ་མ་ཡ་ལྷ་མ་ཡ་ལྷ་མ་ཡ་ལྷ་མ་ཡ་ལྷ་མ་ཡ་

(7) གནམ་མི་ཁྲི་བཅུན་།

[illegible]

॥ १५५ ॥

[illegible]

1094

རྒྱུད་དང་བརྒྱད་གྱིས་བདེ་གྱིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཤོས། འཕྲོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུལ་མིས་
 བརྒྱས་ ཞིང་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེ་གྲུས་གཅེལ། དགྲུང་མོན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་
 རིང་ལ་ཆུ་ལ་བྱ་བཅུགས། ལ་ལ་ལ་བཅས་བཅོམས། དམག་མིའི་དཔོན་
 བཙུན། མཐའི་རྒྱ་དྲུག་བརྒྱལ་ནས་པོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བརྒྱེད། བཀའ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ནན་གདམས། རྗེའི་བཀའ་ཅུ་ལ་འཁྲུག་གི་རྒྱ་བྱས། ཞང་མོན་གྱི་མོ་རྩ་
 ལ་མཆིད་འཕྲོས་ཀྱི་ཐུན་བྱས། མི་ཚས་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱུད་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་།
 རྩ་ཚས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་དོན་གྱི་དཔེ་བླངས། བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱུད་པར་བཙུལ་
 བས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་ན་ དེ་ཡང་དང་པོ་པོད་རྩར་བྱ་རྩེ།
 རྒྱུད་མངའ་རིས་རྒྱར་གསུམ་རྒྱུང་འདྲ་བ་། བར་དབུས་གཅང་རྩ་བཞི་ལྷར་
 འདྲ་བ་། རྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་ཞིང་འདྲ་བ་ལས། བར་ལྷར་བ་འདྲ་བ་
 བ་རྩ་བཞི་གནས་དང་ལ། ལུམ་པ་རུའི་ཡན་ལག་དང་དྲུག་གོ་ དེ་ལ་དབུ་
 རུའི་ས་བརྒྱར་ན་རྒྱུད་ལྷེ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ།
 དོར་ལྷེ་ལྷར་འཆམས་གཉིས། ལྷེ་འཛམ་འབྲི་རྟེ་གཉིས་རྟེ་བཞི། ཅ་ལ་རྩ་
 ལྷེ་དམ་གཉིས་རྟེ་དྲུག། ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་རྟེ་བརྒྱད། ཐོར་ཁ་ངམ་རྩ་
 ལག་དང་གཉིས་རྟེ་བཅུ། འབྲངས་ཉེན་ཁར་གཉིས་རྟེ་བཅུ་གཉིས། རྩལ་
 ཞབས་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། གཡོ་རུའི་ས་བརྒྱར་ན། རྒྱུད་ལྷེ་
 བརྒྱད་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་དང་དགྲུ་ལ། བར་པོ་བྱུང་བ་གཉིས། ལྷེ་འཕྲོག་མང་
 རྒྱལ་གཉིས་རྟེ་བཞི། དཔུལ་ཁྲིའུ་གཉིས་རྟེ་དྲུག། ལྷར་དྲུགས་པོ་གཉིས་རྟེ་
 བརྒྱད། རི་ཅ་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་དང་དགྲུ་ལ། གཡས་རུའི་བརྒྱར་ན། རྒྱུད་ལྷེ་
 དྲུག། རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་དང་བདུན་ལ། རྒྱུད་ཡོང་གཤའ་ལྷེ་གཉིས། བར་ས་
 ལྷེ་དམ་བཟང་པོར་གཉིས་རྟེ་བཞི། འཕྲོ་མི་ཨ་མི་གཉིས་རྟེ་དྲུག། བར་ས་ཀྱི་

111

གར་རྩོད་གིས་བཅད། འཇང་དང་པོད་ཀྱི་ས་མཆིམས་ར་ག་རྩོད་གིས་བཅད་
 རྟེ། དེ་ལྟར་ས་ཁ་བརྒྱད་པོད་ལྟལ་གྱི་མངར་གཅད་དོ། བཅན་འབངས་རུས་
 རྟལ་ནི། སྤྱི་དང་། བླན་ཀ་གཉིས་སྤྱི་དང་དན་ལམ་གཉིས། གཤུ་རིངས་
 དང་ཐུར་པ་གཉིས་ས། ཞང་གསུམ་ནི། ལྷ་ནམ། མཆིམས་དང་།
 འབྲོའོ། རྫོན་བཞི་ནི། སྤྱི་དང་། འགར་དང་། ལྷ་དང་། འགྲོས་སོ།
 ཆེ་བཞི་རིང་དང་ལྷ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་ཆེ། ཆབ་ཐིད་
 འཛིན་པའི་རྩོམ་ཆེ། བཀའ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཞང་རྫོན་ཆེ། ལྷའི་རྒྱགས་
 མཁན་ཆེ། རིང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་ལྷོ། ཆེ་དགུ་རིང་བརྟུ་ནི།
 ལྷས་ཆེ་བཅན་བྱ་རུ་ཅན་སྤྱང་བཞེས་ལྷ་བཅན་ས། རྣམ་བུ་གེ་གེ་རྩ་དང་རྒྱལ་
 གི་གོང་ཐོང་ཡོད་པས་ཆེ། མཆིམས་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་གཟིགས་ཀྱང་རྟེ་ལ་གཤུའི་
 ཡི་གེ་གཤུང་རྩང་ཆེན་པོ་དང་། བླན་དགུ་ཁ་ཡོད་པས་ཆེ། འབྲུ་ཁོམ་མདའ་
 རྩང་པ་ལ། སྤང་གེ་དཀར་མོའི་གོང་རྒྱག་ཡོད་པས་ཆེ། ལྷ་ནམ་རྒྱལ་ཉིར་
 ཉ་བཟངས་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲ་མཁྱེན་ཡིན་པས་ཆེ། རྒྱང་རྒྱལ་ར་ལེགས་གཟིགས་
 ལ། གཤུའི་གཤུང་རྩང་དང་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པས་ཆེ། རྒྱང་ཞེ་རྩེ་ལ་
 གནམ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཆེ། ཅག་རྩ་རྒྱག་ཅན་གཟིག་ཅན་ཆེ། སྤྱི་རྟེ་ཀྱ་ལྷ་
 གོང་ལ་གསེར་གྱི་ཡོད་པས་ཆེ། མགའི་ས་འདུལ་བའི་རྫོན་པོ་ཆེས། དཔལ་
 རྩེ་ལྷང་རུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། རྫོང་རྩེ་བཞི་ཁོལ་བརྒྱད། འབངས་ཀྱིས་
 པ་དགུ་ལ། གནམ་རྩེ་གིས་པ། རྫོང་རྩེ་ལྷང་པ། རྫོང་རྩེ་ལྷེ་བ། མཆིམས་
 རྩས་པ་ ཉག་ཉི་ལྷག་པ་ བ་ས་བསྐྱོས་པ་ བྱིགས་ལྷེ་བ་ བྱུ་ཆང་པ་
 ས་ལྷེ་པ་ འབངས་རྩེ་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་རྩེ་རྩེ་ ལྷམ་པོ་འབྲི་རྩེ་ ར་ག་
 བ་རྩེ་ མཁར་པ་ལྷག་རྩེ་ འགྲོས་ར་རྩེ་ བྱ་བྱི་རྩེ་ རྩེ་ག་པག་རྩེ་ འབངས་

མཁན་པོ་དྲག་ལ་ གར་གཡོ་ གར་མཁན་ གར་ཅུ་མྱ་མཁན་ སྐགས་གཞུ་
 མཁན་ ར་གྲགས་མདའ་མཁན་ བྱ་ནད་ཁ་མཁན་ ཆོང་རི་ལྷ་མ་མཁན་ནི་
 འབངས་ཆོང་པ་ལྷ་ལ་བརྒྱ་བྱིའུ་འཆོང་ འ་ཞ་འདྲ་པ་འཆོང་ བྱ་གྲ་གཡུ་
 འཆོང་ འདན་མ་དར་འཆོང་ ལྷན་ཆ་འཆོང་པའོ་ འབངས་ཀྱལ་བཞི་ལ་
 བམ་པ་ཐེ་ཀྱལ་ བལ་པོ་ལང་ལིང་ཀྱལ་ སྐམ་པ་ལྷགས་ཀྱལ་ མོང་ཅེ་ཀྱལ་
 ལོ་ འབངས་མཆིན་གསུམ་ལ། གདགས་སྤ་མཆིན། ཉང་པོ་ལྷགས་མཆིན།
 སྤྲ་བྱ་མཆིན་ནི། གཡུང་པོ་མ་ཕྱིད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ནི་འབངས་ཡིན་ནི།
 བྱིམས་ནམ་པ་ལྷ་ནི། རྗེའི་བཀའ་བྱིམས་རི་ལྷ་ར་ལ་པ་དབང་གཅད་ཕྱི་
 བྱིམས། བརྒྱས་པའི་ཀྱལ་པོ་བཞིའི་སྤྱད་ལམ་ལ་ལྷས་བཅས་པ་ཀྱལ་ཁམས་
 དཔེ་ཁྲངས་ཀྱི་བྱིམས། བོད་ཀྱི་ཐང་ཡིག་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབུམ་གསེར་ཐང་གི་པ་ཅན་ཀྱི་བྱིམས། དབུལ་པོ་ཐུབ་དཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་ཆོད་བཅན་ཐབས་ཀྱི་བྱིམས། འཛངས་པ་འཕྲུལ་ལྷགས་ལ་བྱས་པའི་མདོ་
 ལྷན་ལྷས་བཅད་དང་ལྷོ། ཞལ་མཆུ་ནམ་པ་ལྷ་ནི། བོད་ཐེར་གཅད་
 པའི་དུས་སུ་བརྟེན་པ་མཁར་ཀྱི་ཞལ་ཆེ། བོད་རུར་གཅད་པའི་དུས་སུ་འཆོ་
 བ་ལྷལ་འབྲུག་གི་ཞལ་ཆེ། སྤང་མ་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་ཀོན་ནོར་
 དབྱིག་གི་ཞལ་ཆེ། དེ་དག་གི་བདག་པོར་ལྷུང་པ་འབྲེང་འོག་ནག་མིའི་ཞལ་ཆེ།
 བོད་རྗེ་འབངས་ཕྱིར་གཅོས་པ་མཆོད་གནས་ཞིང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ཆེའོ། དམག་
 ནམ་ལྷ་ནི། མི་ལྷུབ་རྟ་ལྷུབ་ནམ་ལྷ་ལྷུབ་དང་བཅས་པ། ལྷུབ་ཀྱང་ཀྱང་
 རིངས་དང་གཉིས། སྤོ་ལྷུབ་ལོན་དང་གསུམ། བཀར་ལྷུག་འདྲེད་དང་བཞི།
 འཕྲོལ་ལྷག་ཁུར་དང་ལྷོ། སྤོ་ལྷུག་ནི་ཁབ་དང་། མྱ་དང་། ཁབ་ལ་
 གསུམ། གི་བ་ལྷུབ་དང་ཀྱང་ཆས་གསུམ་མི། བྱིམས་ཆོག་སུམ་བཅུ་ཅ་དྲུག་

ལ། ཀྲུལ་པོའི་ཁྱིམ་མེ་འཕྲུལ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུང་པ་གསུམ།
མཛད་པ་གསུམ། མི་མཛད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། ཁྲིའི་རྒྱུན་དྲུག་ནི།
ཡ་རབས་དང་ཞུང་ཁྲོན་གྱི་རྒྱུན་དུ་ཚོས་དང་ཡིག་ཅང་བསྐྱོས་ ཡ་རབས་གཡུང་
པོའི་རྒྱུན་དུ་བྱོ་བོན་བཟུང་དང་ཐགས་བསྐྱོས། འཛངས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཡིག་ཅང་
དན་པའི་རྒྱུན་དུ་སྟག་རྒྱ། དཔལ་པོའི་རྒྱུན་དུ་གུང་སྟག་ དྲར་མའི་རྒྱུན་དུ་
ལྷ་དོམ་བསྐྱོས་སོ། མཉེས་པ་ནམ་པ་བཞི་ལ། དང་པོ་སྐ་གར་དང་རྩ་མ་
མཉེས། དེ་ནས་གཙུག་ལག་དང་ཐང་ཁྱིམ་མཉེས་ དེ་ནས་འཕུལ་གྱི་ཡི་
གེ་མཉེས། དེ་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཉེས་སོ། འཛངས་པའི་མི་ཕྱེད་བརྒྱད་
ལ། གཅིག་དུ་འཛངས་པ་འབྲེང་གི་བྱ་རུ་མ་སྐྱེས། དེ་ཡིས་འཛངས་པའི་
ལས་ཐངས་ཅི་བྱས་ན། ཤིང་ལ་བྱག་པ་བྱག་ནས་གསོལ་དང་གཉལ་ཤིང་བྱས།
མཐུན་གཉིས་གཉལ་རུ་སྤྲེལ་ནས་སྤང་ཐང་ཞིང་དུ་སྐྱོས། དེའི་གོང་ན་བོད་ལ་
ལོ་ཤོག་མེད་ གཉིས་སུ་འཛངས་པ་ཁྲུ་ལྷུ་མགོ་དཀར་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གི་དོར་
དང་འབྲོག་གི་ཐུལ་དུ་སྤྲེལ། མཚན་ཆུ་ཐུམ་པོར་བརྟམས་ནས་སྤུ་ཆུ་མདའ་
རུ་བྲངས། མཚོ་ལ་གདར་ཁ་བྱས་ནས་ཡུར་བ་ཀྲུས་སུ་བཅུལ། དེའི་གོང་ན་
ཆུ་མེད་ཆར་མ་འདྲོལ་མོ་མེད། གསུམ་དུ་འཛངས་པ་མཐོན་མི་བསམ་པོ་ད།
ཀ་ཀ་ཀི་ཀི་ཀུ་ཀུ་ཞལས་ཁྱུང་བྱས། ར་ར་རི་རི་གཅང་གི་ཡིག་མ་ར། ཤད་
ཀྱིས་བར་བཅད་ཆག་གིས་སྐྱེ་བར་བྱེད། དེའི་གོང་ན་བོད་ལ་ཡིག་གེ་མེད།
བཞི་རུ་འཛངས་པ་སྟགས་ཁྱི་བཟང་ཡང་སྟོན་ཡིན། དེ་ཡང་རི་ཁྱིམ་ལུང་དུ་
ཡབ་ནས་སྐྱེ་མཐོ་མཁར་དུ་བཅིགས། སྤང་ཐང་ཞིང་དུ་སྐྱོས་ནས་དེ་ཕྱི་མཐའ་
མཁར་ཁྱིམ་བྱས། དེའི་གོང་ན་མི་ཁྱིམ་རི་ལ་འདུག། ལྷ་རུ་འཛངས་པ་ཁྱིང་
བཟངས་ཡབ་ལྟག་ཡིན། ཕྱོགས་བཞིའི་སྐྱེ་བསྐྱངས་བཅུད་ནས་སྐྱེ་རི་རི་མ་གྲོ་

115

དག་ཡིན་ཏེ། མང་ཕུལ་དུ་བྱང་སྤྱོད་ཡིད་འོང་དག་ཀྱས། ཁ་ཆེར་རབ་སྒྲུང་
 དབང་ཆེན་ཀྱས་པ། ཀོང་ཕུལ་དུ་པོ་ཆུ་ཐར་ལེགས། གཡུང་རུང་བཅོམས་པ།
 དཔལ་གྱིར་སྒྱུར་ཆུ་དཔལ་ཤེལ་ཀྱས་པ། བཞེངས་སོ། དེ་ནས་སར་སོ་བཅུ་
 མནན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་ལ། ཤར་སེང་གི་དཀར་
 མའི་དཔལ་གདེངས་སུ། རྩ་ཐེ་མི་འགྱུར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་
 འཕྲུང་དུ་ལྷང་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཕྱགས་སྟག་མའི་ཁ་སྒྲེངས་སུ་དཔལ་
 གོ་སྒྱུར་ཆུ། དེའི་འཕྲུང་དུ་སྟན་ཤིང་སྟེ་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཕྱགས་དམར་མའི་
 མཆུ་སྒྲེངས་སུ་མང་ཕུལ་བྱང་སྤྱོད། དེའི་འཕྲུང་དུ་སྟང་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་ཁང་། བྱང་
 དུ་སྟག་པ་ནག་པའི་མཆུ་སྒྲེངས་སུ་སྟུང་ན་ཅ། དེའི་འཕྲུང་དུ་གཉིན་གསལ་གྱི་ལྷ་
 ཁང་བཞེངས་སོ། དེ་ནི་ཡང་འདུལ་བཞི་ལ་འཕྲུང་གིས་བདགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 རྩོ། དེ་ནས་ཆུ་མཆམས་གྱི་བཞི་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ལི་དྲིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་
 ཁང་། ཤར་སྟོང་ཀོང་པོ་པོ་ཆུ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་མཁོ་མཐིང་། ལྷ་བྱུང་དུ་པད་
 མ་གཡུ་རུང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དེ་ནས་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ། ཤར་ཉི་མ་གཟུང་སྟེ་གྱི་ཁ་གཞོན་དུ་སྤྱིར་རྒྱུང་། ཀམ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་
 གསུམ་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མ་གཟུང་སྟེ་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་ མེ་ལྷ་རྩྱང་
 ལྷ་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་བུམ་ཐང་དང་། ཀོང་ཅོ་གཉིས་གཞོན་སྤྱོད་མ་བཞེན་པའི་ཆེད་
 དུ་ རྩོ་རི་ རྒྱུར་རྒྱུང་ རྩོ་རྒྱུང་གསུམ་བལ་པོད་གྱི་མཆམས་བརྒྱུད་པའི་ཆེད་
 དུ། དེ་ཤར་ལྷ་ཁང་ ལྷ་བྱུང་ལྷ་ཁང་གཉིས་མཆོ་མ་ཡམ་ལུང་ནས་པོད་ལ་
 སྤྱོད་ཐང་བྱང་གིས་དོགས་པའི་ཆེད་དུ། གངས་བར་ལྷ་ཁང་ གངས་རི་
 ཉི་མེ་མཐོང་ན་རི་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་གྱིས་དོགས་ནས། གངས་རི་ཉི་མེ་མི་
 མཐོང་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲ་དུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་། སྤང་གིས་བུམས་པ་ཕྱོད་པའི་ཆེད་དུ་

ཉུའ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་འདས་ནས་བྱམས་པ་བྱོན་པའི་ཆེད་
 ཏུ་འོ། གནམ་ས་གཉིས་ཟུར་གཞོན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཁྱུང་ལྷུང་དངུལ་མཁར། དབང་
 ལྷག་ལྷུང་པའི་དོན་ཏུ་མང་ཡུལ་གྱི་དཔེ་ལྷ་ཁང་། གཤག་བྱུང་ལྷ་ལས་
 འདས་པའི་དོན་ཏུ་ལི་ཡུལ་ཁྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། རེ་སྐགས་པ་གོང་འག་
 ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་བཅས་པར་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་ཞེ་.....
 གཉིས་བཞེངས། ཅིག་པར་མ་གྲུབ་པ་ན་མས་ཤུལ་ཏུ་ཡང་ཁྱུང་ལྷུང་པར་ཁྱུང་མང་
 བཞིང་ནས་ཕྱིས་བཞེངས། བལ་མོ་གཟུང་གི་བཙུན་གྱིས་འཕྲུལ་རྒྱང་བཞེངས།
 རྒྱ་མོ་ཟུང་ཡོང་ཅོང་གིས་ར་མོ་བཞེངས། ཞང་ཞུང་གཟུང་གི་ཀྱས་བྲག་ལྷའི་ཅེ་
 བཞེངས། རྩོ་པོ་གྲག་ནས་གཉིས་ལ་སྐགས་ལྷན་དངས་ནས་སངས་རྒྱུ་དགོན་
 ཙོག་གི་རྟེན་བཙུགས་ས། རྒྱུ་མཁས་པ་ལི་བྱིན་ལ་པོད་ལྷག་ལྷན་མི་འཕྲིང་རྟོ་
 མི་ཨ་རུས་མི་གེ་བསྐབས་ནས། ཀ་སྐད་ལྷུམ་བཙུར་གྱིགས། རྒྱ་ནག་ནས་ཏུ་
 གང་མ་ཏུ་ཡ་ན། ཁ་ཆེ་ནས་རྩོ་པོ་ཨ་ནན་ད། བལ་པོ་ནས་སྤྱི་ལ་མཐུ་ལ་
 སྐགས་པ་ལྷན་དངས་ནས། ཆས་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་བ་མདོ་ལྷེ་པད་མ་དྲུག་པོ།
 དགོན་ཙོག་གྱིན། གཟུངས་ཙོན་རྩ་མ་ཁི། འདུས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག།
 གཟུངས་པལ་ལྷ་ལ་སྐགས་པ་བསྐྱར་ནས་ཆས་དགོན་མཆོག་གི་བཙུན་བཙུགས།
 དཔེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཆས་ཉམས་ལུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ལ་མིང་.....
 མཁར་པོ་དང་རྩོ་པོར་གནང་ནས་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་བཞོད། ལྷུང་རིགས་མན་
 ངག་གི་ཆས་མང་ཏུ་སྤེལ་ནས་ རྩོ་པོ་གསུམ་ལ་སྐགས་མི་མངའ་ནས་ཁྱུང་གིས་
 མང་གཟུང་གི་ལྷ་མཁུ་ཁྱུང་པའི་སྐས་ལྷུང་གྲང་གྲང་བཙན་འཁྱུངས། པོད་
 འབངས་བདེ་པ་ལ་བཞོད་ནས། ཆབ་སྤྱད་ལོ་ཏུག་བཙུ་ཅ་དགུར་བཟུང་ནས།
 མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཙུ་བཞི་ལ་འཕན་ཡུལ་ཟབ་མོའི་འཆལ་ཏུ་གྲང་ཏུ་.....

གཤེགས་ཁར་སྒྲོན་པོ་འགར་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ནས་གཤེགས་སོ། བར་སོ་
 མཆོང་(མཆིམས་)ལུ་འཇུག་པུ་བཅིགས་ནས་ཆེ་ཆུང་ཆད་ནི་དཔག་ཆེན་.....
 མདའ་ཁྱད་གང་། མཆད་པ་ལྷ་བཞིར་བཅིགས་པ་དེ་ནས་བྱུང་། མིང་སྒྲུག་
 རི་སྒྲུག་པོ་བྱ་བར་བྲགས། བར་ན་ལྷ་ཁང་བཞི་ཡོད་ཟེར་རོ། དེའི་གཙུང་པོ་
 ཆོས་སྤང་ཆ་ཞུགས་ནི་དཔུལ་དུ་བཞག་པས་མེ་གྲིར་བསྐྱོངས་ཏེ་ཐང་མཆམས་སུ་
 ཡབ་བཞོ།

སྤང་བཅན་གྱི་གཙུང་རབས།

དེ་ནས་གྲང་སྤང་གྲང་བཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷང་མང་པོ་རྗེ་གསལ་སྤང་དང་
 ལྷུ་བས་བཅན་སྤྱོད་ཅེ་མང་སྤང་གིས་སྤང་པོ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་.....
 ཆབ་སྤྱོད་ལོ་ལྔ་བཟུང་ཉེ་ དགྲང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་བཞེས་ནས་ཡབ་མ་འདས་པ་ལ་
 སྤངས་སོ། གྲང་ཆེན་གྲང་རི་བྱ་བའི་མཆད་པ་དོན་མདར་གནམ་རི་སྤང་བཅན་
 གྱི་གཡས་ན་ཡོད་དོ། སྤང་མ་བལྟམས་པས་ཡབ་གྱིས་ཡང་སྤྱོད་བཟུང་དོ།
 དེ་ནས་ཁྱིའི་ལོ་ལ་དེའི་སྤང་མང་སྤང་མང་བཅན་བལྟམས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་སྤྱིར་
 གཅིག་ན་མེས་འདས་ནས་ལོ་བཅུ་བཞིར་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་ཉེ་སྤྱོད་ཆེ་ཉིར་བདུན་
 བཞེས་པའི་དུས་ན་གཙང་གི་ཤར་སྤང་བྱ་བར་སྤྱ་འདས་སོ། འགར་སྤང་བཅན་
 ལུ་གཟུངས་(སྤང་)གྱིས་མེས་པོ་ནས་དཔོན་པོའི་བར་དུ་སྤང་པོ་བྱས་སོ།
 མཆིམས་མང་བཞེར་དན་པ་ལོས་གྱིས་ཀྱང་ལོ་འགའ་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་གཉིས་
 པོས་ལོ་སྤྱུ་བས་དུམ་རེ་ལས་མ་མཛད་དོ། མཆད་པ་ནི་སྤང་བཅན་གྱི་གཡོན་ན་
 སྤང་བཞེར་ལུ་པོ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། མང་སྤང་གྱི་གཙུང་པོ་འཇུག་མེས་སྤེ་བྱ་བ་

དང་ཀ་མེད་མཆིམས་ཕུ་ནམ་ར་ ལྷ་ཅུ་ བྲག་དམར་འབྲན་བཟངས་ མདོ་
 མེད་མྱེད་གི་ཁྱི་ཅེ་ལུ་བཞེངས། སྤོ་བྲང་འཕང་དང་ ལྷ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུད་བཅད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཁྱ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཁྱ་མང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱུད་ས་
 སྟོན་པོར་བསྐྱོས་པ་ལ་སྟན་འཕྲ་བཅུག་ནས་ཁྱ་ལ་སྟོན་པོ། སྤོ་བྲི་གཞིགས་
 ཞུང་མཉེན་གྱིས་སྟོན་པོ་ལ་བཞི་བྱས་ ལང་བྱ་མཐའ་ལ་བཅན་དང་དབལ་སྟུགས་
 བཟང་པོ་ཆུང་མཆན་ཞུང་ལ་མ་དོངས་པར་སྟོན་པོ། འཕྲོ་ཅུང་མ་པར་མས་
 སྤོ་ཉིར་གཅིག་བྱས། ཁྱ་ཆེ་གཞན་པོའི་བྱ་མ་ཡང་ཅུང་ཁབ་དུ་བཞེས་ཏེ་དྲ་གང་
 གིས་ཅིས་བསྐྱེད། སྤོ་མ་བཅན་པ་གི་ལ་ཉས་སྟན་དཔྱད་བསྐྱེད། གར་བྱ་གས་
 ཏེ་མོད་གར་བྱ་ལུང་རྩོད་རིགས་ལ་གཏུགས། ལྷོ་བྱ་གས་གང་གའི་འབྲམ་གྱི་ལྷ་རྩ་
 གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་གཏུགས། ལྷ་བྱ་གས་པ་དན་གི་དུང་གི་ལ་ཁྱུང་ལ་གཏུགས།
 བྲང་བྱ་གས་ཏུབ་གི་རྩོད་རིངས་ལ་ཐེ་སྟན་པ་ཐང་ལ་གཏུགས། དེ་ཡང་ཅུང་ནས་
 ཁྱ་བསྐྱེད་པ་གར་བྱ་གས་བྲག་ཐང་ལ་གཏུགས། ལྷོ་བྱ་གས་སྟུག་མ་བྱ་ཁྱུང་ལ་
 གཏུགས། ལྷ་བྱ་གས་ཐོམ་གང་ལ་གཏུགས་ཏེ་རི་ཉ་སྟང་མ་འདྲ་བ་ལ་གཏུར་
 བྲང་བྱ་གས་ལ་པོང་རྩོད་འདྲ་བ་ནས་འཇག་མ་སྟུ་ལེན་ལ་གཏུགས། དེ་ཡང་
 ཅུང་ནས་ཁྱ་བསྐྱེད་པ་གར་བྱ་གས་ཀ་གི་ཁྱི་སྟོན་གཏུག་ཏོར་དཀར་པོ་ལ་གཏུགས།
 ལྷོ་བྱ་གས་གི་ལྷ་གས་གི་འཕྲོང་ཆང་སྟུ་ལུང་ལ་གཏུགས། བྲང་བྱ་གས་མ་ཐེ་
 ལུན་པ་ཐར་སྟག་པོ་སྟུ་སྟག་ཅན་ལ་གཏུགས་ས། དགུང་པོ་ལུ་བཅུང་ལུ་བཞེས་
 བས་པོག་པོ་ལ་ཡར་འཕྲོག་སྟུ་ལ་ཆང་བྱ་བར་སྟུ་འདས་ནས་བང་སྟུ་རིལ་རི་ལ་
 བཅིགས་ནས་ལྷོ་རི་གཏུག་ནམ་བྱ་བ་འཕུལ་གྱི་ཁྱལ་པོའི་གཡོན་ན་ཡོད་དོ།

ཁྱལ་པོ་འདིའི་གཅེན་པོ་པ་ཆུང་ཆ་ལྷ་བལ་པོ་དང་གཏུང་པོ་ལོད་...
 ཅུང་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཐང་མཆིམས་སྟུ་པོ་པོ་ ཁྱལ་པོའི་སྟུ་མ་ཆེ་བ་འཇང་ཆ་ལྷ་

དཔལ་ལ་ཨང་ཙང་ཐང་པར་བྱས་པས་མས་ཀྱ་ནས་མ་སྒྲིབས་པའི་གོང་དུ་སྐས་
 དེ་གོངས་ནས་བང་ས་སྒྲུབ་བྱ་བ་བཅིགས་སོ། དེ་ནས་རྟ་མའི་དབྱིད་ཀྱི་བྲག་
 དམར་དུ་ཀྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ཁྱེ་བཅན་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཏེ་ སོ་བཙུ་གསུམ་ལོན་ནས་
 ཡབ་འདས་ནས་གཅིག་ཙར་ཀྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ ཀྱལ་པོ་འདི་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་སྐུལ་པར་བྲགས་ཏེ་ལྷང་བསྟན་ཡོད་པ་དང་ བྲག་ན་སྤྱད་པ་ལའི་
 རི་མོ་ཡོད་པ་ལ་མགས་པ་རྟ་གས་མང་དུ་ཡོད་ ཆབ་སྤྱད་མོ་བཞི་བཙུ་རྩ་གཉིས་
 བཟུང་ སྐྱ་ཚེ་རྟོད་ལ་སྒྲོན་པོ་མཆིམས་ཁྱི་ཤོག་རྩེ་ཐང་ལ་འབར་ཤོག་རྩ་སྐྱེས་
 གཟུང་ཀྱལ་འགོང་ཞང་མ་ཞུམ་དང་ གསུམ་གྱིས་ཚས་སྐྱབས་ཏེ་ཁྱ་ཚུ་དང་འཁར་
 བྲག་བཅིག་ བྱས་ཚས་ལ་མི་སྤྱད་པའི་བཀའ་ཁྱིམས་བྱས། དེར་དེ་གསུམ་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ཀྱལ་པོ་ལ་བྱེད་ནས་ཚས་ལ་དད་
 དེ་འབངས་རྣམས་ཚས་ལ་བཙུད་ སྐྱ་གསལ་སྤང་གིས་ཁ་འཇིན་རྩ་གས་བྱས་
 བས་ སྤང་མ་སྐྱ་གསལ་སྤང་བཞེར་སྐྱ་བཅན་དང་འགོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྷག་
 མཆིམས་ཀྱལ་གཟིགས་སྐྱ་ཐོང་ ངན་ལམ་སྐྱག་ར་སྐྱ་གོང་ མཆིམས་མདོ་བཞེར་
 སྤྱི་ཚུང་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་བྱེད་ནས་སྐྱ་ཚེ་རྟོད་ལ་དབུ་ཚོག་བཅན་པོས་
 མཐའི་དབུ་བརྟལ་ནས་ མཐའ་བཞེའི་ཀྱལ་པོ་བཞེད་དང་འཇངས་འདུམ་བྱས་ཏེ་
 ཀྱ་གར་ཚས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དར་ཚས་གྲོགས་སུ་མཉལ་ ཀྱ་ནག་ཙུག་ལག་གི་ཀྱལ་པོ་
 དང་སྐྱ་མཉེན་བྱས་ ཁྱི་མ་གེ་སར་དམག་གི་ཀྱལ་པོ་དང་རྩེ་འབངས་སུ་མཇད་
 སྐྱག་གཟིག་ནོར་གྱི་ཀྱལ་པོ་དང་གྲོགས་གེ་རག་དུ་མཇད་དེ་ མངའ་ཐང་ཀྱལ་
 ཁྱིམས་ཀྱིས་སྐྱའི་རྒྱན་བྱས་ དཀའ་ནན་བཞེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དཔལ་བསྐྱངས་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐལ་དུ་ལྟ་མའི་སྤྱད་བཟུང་། ཀྱལ་ཁམས། ས་ཆོགས་ཀྱིས་
 བཅད་ བོད་ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་དགུར་ཕྱེ།

ཁྱི་སྒྲིབ་ལྟེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ བཞེངས་སྒྲུབ།

དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཁྲུང་གི་ལོ་ལ་བསམ་ཡས་བཅིགས་པའི་ཐུར་དཀོངས་
 ཁྱིས་ཉི་ རྒྱ་གར་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུས་གསུམ་མཐེན་པ་བཅུན་པ་པོ་ཆེ
 ས་རྒྱ་ལྷན་བྲངས་པས་ས་གཞི་དང་ལྷ་འདྲེ་མ་ཐུལ་ནས། འཇམ་བྱ་སྒྲིབ་གི་སྒྲགས་
 མཁན་ལ་མཐུ་ཆེ་བ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་པད་མ་སམ་རྟ་ལྷ་བལ་ལུལ་ཡང་ལེ་
 མོད་ན་རྒྱལ་པ་མཛད་ཅིང་ཡོད་པ་རྒྱན་བྲངས་ནས་ས་གཞི་དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་་་་
 ཅད་བརྟུལ་ཉི་ལྷག་ལོ་ལ་མང་གཏིང་ནས་ ཉེ་བར་གྱི་ལོ་ལྷས་བསམ་ཡས་ལྟན་
 གྱིས་བྱུང་བ་བཞེངས། དེ་ཡང་རི་ཁ་པུ་རིའི་ཅ་རྒྱ་པོ་ལ་ཉི་ཉི་འབྲམ་བྲག་དམར་
 ལྟེ་གཏིངས། ཆངས་པའི་འབྲུང་གནས། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་
 པའི་ས་འདིར། རྒྱ་གར་གྱི་མིན་ལེན་ཏེ་ལ་དཔེ་བྲངས་ནས་དབུས་རི་རབ།
 དབྱ་ཆེ་རིམ་གསུམ་སྒྲིབ་བཞི་སྒྲིབ་སྤན་བཅུ་གཉིས་ཡག་གི་ལྷ་ལོག་ རྒྱགས་བཞིར་
 མགོན་ཁང་བཞི་ཁམས་གསུམ་མེ་རྟག་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཉི་ རྒྱ་གར་
 ནས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་པི་མ་ལ་མི་ཏེ་རྒྱན་བྲངས། ལྷ་ལྷ་ར་རྩ་དང་
 མདོ་ལྟེ་དང་ ཀོ་ག་ལ་དང། དེ་ལ་སྐགས་པ་ལ་མཁས་པ་མཐུ་སྒྲིག་རྟ། འཇིག་
 ཉིན་པའི་བཅུག་ལག་དང་སྒྲན་དང་འ་སྟེ་པ་ལ་མཁས་པ་རྟ་ར་ཉི་ཏེ་རྟ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་མ་ལ་སྐགས་པ་ལ་མཁས་པ་རྟ་ན་ལྷ་ལ་དང་ མདོ་སྐགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་གིང་བྱང་རྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པ་ཀ་མ་ལ་གི་ལ་རྒྱ། པོད་
 གཉིས་ཀའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གང་མ་ཏུ་ཡ་ན་དང་། ཁ་ཆེ་ཨ་
 ནན་ཏ། བལ་པོ་སྒྲིལ་མཐུལ་སྟེ་པ་མཁས་པ་ན་མས་རྒྱན་བྲངས་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེ་

123

ངན་ལམ་ཀླུ་མཆོག་དབྱངས་དང་ལྟ་ལྟ་དཔལ་གྱི་རྩ་རྩ་སྐྱོ་ལོ་རབ་ལྟ་ཅ
 མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། ལ་གསུམ་ཀླུ་ལ་པའི་དབང་ལྟུག་ མཁས་པའི་རབ་ལྟ
 ར་ཅ་ནའོ། གཞན་ཡང་དག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྟ་ཅ་སྤྱོད་ཤེས་དབང་ཤ། མོས་པ་
 ཆེ་པའི་རབ་གཉན་ལྟ་ཅ་སྤྱོད་དཔལ་དབྱངས། དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་མ་ར་ མཐུ་ཆེ་པའི་རབ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཤོ་ དེ་ནམས་ལ་དཔེ་བྲངས་
 བས། དག་དང་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱ་
 རྒྱའི་ལྷགས་སུ་ཤེས་རབ་དང་ལྟ་པའི་གངག་ལ་ཉན་བཤད་དང་བསྐྱོམ་སྤྱོད་ཏུ་
 གནང་། རྒྱགས་ནང་པ་ཤེ་གཉིས་ལ་ལྷགས་དམ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། མིང་མཁན་ཤོ་
 དང་སྤྱོད་དཔེ་ཏུ་བྱུང་། རྩ་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ལྷིས་མི་བཅས་པར་བཀའ་
 བཅད། དེ་ཡང་གསང་སྤྱགས་ལ་བབས་བདུན། རཅད་ཀླུ་ལ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩ་གས་
 པའི་སྤྱོད་དང་ལྟ་ཞེས་བྲགས་སོ།

བསམ་ཡས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ལྷི་ལི་བཞོད་པ་དང་ རང་གི་བརྟེན།

བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཆེ་ལྟར་བཞེངས་པ་ནི་ དང་པོ་ལྷགས་
 རི་སྤྱོད། རྩ་ནས་སྤྱོད་ཏུ་པུ་ཡོད་གཅང་ཁང་བཅིགས་ནས་ལྟ་མོ་སྤྱོད་མས་ཞབས་
 ལྷིས་བཅགས་སོ། བསམ་ཡས་དབྱིབས་ནི་རྩ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཏེ་ལྷི་
 མཛན་པའི་གཞུང་ལྟར་ རི་རབ་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་ལྟར་གཉིས་ཉི་ལྷ་ལྷགས་
 གཅིག་གིས་ལས་བྱེད་པའི་ཀླུ་ཏུ་བཞེངས་སོ། བར་ལྟུལ་པའི་གཞུང་ཏུ་
 མོག་ལྟུལ་ལྷགས་དང་བྱ་ག་བཞག་ཐབས་བབ་ལེན་བྱུང་བལྟག་པ་མོགས་པ་
 ལྟུལ་པའི་ལག་ལེན་ཏུ་བྱས་སོ། བར་མདོ་ལྷི་གཞུང་ལྟར་སྤྱོད། རྒྱ་

རིས་ཐམས་ཅད་མདྲ་ལྟར་བྱས་སོ། དབྱ་ཅི་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འགྲོ་པ་
 འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཡང་ཅི་ལྟ་གར་ལུགས་སུ་...
 བཞེངས་ཏེ་ལྷེར་ཆོའི་རྒྱ་རས་ལ་བྱས་ ཞིང་རྒྱ་ཞིང་གསོམ་གྱིས་སྤུབ་ གཙོ་པོ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱང་དུ་ཞལ་བཞི་རོ་པོ་གཅིག་འཁོར་ཏེ་བའི་སྐས་བྱང་ཆུབ་
 ཐམས་པ་བརྒྱད་ རྣེ་བཞིར་རྣེ་སྤྱང་ཁོ་པོ་མི་གཡོ་བ་བཞི་ ལུག་ན་རྩི་རྩི་བཞི་
 ལྟར་བརྒྱད། སྤྱིར་བྱད་རྟེ་ལྟ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཞི་གཉིས་བཞུད་སོ། རི་མོ་མདྲ་ལྟ་
 ས་བཅུ་རི་རྒྱུད་རིས་ ཆོས་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་བྱངས་མའི་འབེ་ལྷག་ཅན་ལ་གཏད་དོ་
 སྤྱང་གི་ཙོག་བཞི་ན་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ འཁོར་བྱང་ཐམས་དགའ་
 བ་བྱིན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱུད་རིས་བཞི་ ཆོས་སྤྱང་ལག་ན་རྩི་རྩི་གོས་སྤྱོད་ཅན་བཞི་
 ལ་གཏད་དོ་ བར་ཁང་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཏེ་རྒྱ་ཞིང་ཐུ་པ་ལ་
 བྱས་ ལྷེར་ཆོའི་རྒྱ་པ་ལེན་གྱི་གོ་བ་གཙོ་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། གཡས་
 བ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ གཡོན་ན་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་བུམས་
 པ། མདུན་ན་རྟོང་གི་ལྟ་འགྲུ་སྤུབ་པ་ བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོན་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་ ཉམི་
 ལྟ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཙེགས་པ་གསུམ་ བྱང་ཐམས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་
 འཇམ་དཔལ་ལ་སྐྱེགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་རི་བྱངས་ཐམས་ བཅུ་རྣེ་སྤྱང་གིང་གང་...
 གཉིས་ཏེ་བཙོ་ལ། བར་གི་རྒྱས་རིས་ལུམ་རྒྱས་ པའི་སྤྱང་བཞི་རི་གས་སུ་བྱིས་
 མངའ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་ཆེན་ཞི་བརྒྱད་ རྣེ་ཁང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་མཛོད་རྟེན་བརྒྱད་པ་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བརྒྱུད་རིས་ མངའ་ཁང་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་རི་སངས་རྒྱས་
 གཞིན་རྩི་ལྟ་ཆོགས་ བསམ་ཡས་ན་གནས་པའི་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་འཕག་
 རྒྱུར་སྤྱང་རྒྱལ་པོའི་ ཞིང་བྱ་ཅན་ལ་གཏད་དོ། རོག་ཁང་པོད་ལུགས་སུ་བཞེངས་
 ཏེ་པོད་གིང་འགྲུག་པ་ ལྷེར་ཆོའི་རྒྱ་འདམ་པ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ལུག་སྤུབ་ལ་

འཁོར་བྱང་སེམས་པཅུ་ཁྲི་པོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་གྱལ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཏེ་
 པཅུ་གཉིས་ རྟེ་པའི་རྒྱད་རིས་སྐྱ་གསུང་ཐུར་འབྱུང་པའི་རྒྱད་རིས་དང་འབུམ་
 གྱི་སྒྲིང་གཞི་བྱས་ འགྲེལ་ཁང་གི་འཁོར་ས་ཁ་ཕྱིར་བཏྲ་མདོ་ཕྱི་པུ་དཀར་པོ།
 བྱང་བཏྲ་འབྲས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་གི་གཞུང་རོ་ འཁོར་ས་བར་མ་དུ་མདོ་ཕྱི་
 རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་པཅུ་གཉིས་སུམ་གྱིས་གྱི་མངའ་ཁང་ཁང་གི་རི་མོ་ནི་མདོ་ཕྱི་
 དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ནོ། འཁོར་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དང་
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྗོངས་པཅུ་གཉིས་ཀྱི་པལ་ཆེན་གཉིན་བཟུ་བཅུ་ཅ་བཞེད་ཞལ་
 མཐོང་པ་མདོ་ཕྱི་སྒྲིང་པོ་བཟུན་པའི་གཞུང་ལགས་སོ། ཆོས་རྒྱུང་ཁ་ཁ་འབྲེ་མ་
 སེང་གི་ཁྲི་རི་རལ་པ་ཅན་ལ་གཏད། དེ་ནས་འཁོར་ས་བར་པ་བཟླས་མཛད་
 དགུ་ལ་ཕྱོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁང་སྒྲིང་བང་མཛད་རྒྱལ་ཁང་པཀར་ཏེ་ གནོད་ཕྱིན་
 ལག་ན་དབུག་ཐོགས་ཆེད་གསུམ་ལ་གཏད་ བྱང་རོས་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་བང་
 མཛད་རྒྱ་དཔེ་པོད་དཔེ་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་སྒྲིགས་བམ་ནམས་ཀྱིས་པཀར་ཏེ་ ཨ་
 ཅ་ར་ལག་རྩ་སྐྱ་གྱི་ཐོགས་པ་མཆེད་གསུམ་ལ་གཏད་ བྱང་རོས་རིན་ཆེན་གཏོར
 གྱི་བང་མཛད་གསུམ་ གཤེར་དབུལ་ཟངས་ཐེར་ལ་སྒྲིགས་པ་ནོར་གྱི་པཀར་
 རྟེ་ གཤེན་རྗེ་ལག་ན་པེ་ཅན་ཐོགས་པ་མཆེད་གསུམ་ལ་གཏད་ རྒྱས་རིས་
 མདོ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པ་བྲིས་ཡོད། བར་གྱི་ཀ་རྒྱོགས་རྒྱུང་ས་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྟུང་འབྱུང་པ་དང་ དེའི་འགྲུ་དན་འབྲུའི་བསྐལ་པ་
 དབུག་པཅུ་རི་རྗེས་ལ་བསྐལ་པ་སྟན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་འབྱུང་པ་བྲིས་་་་
 བས་ཡོད་དོ། དབུ་ཅེད་སྐྱ་གསུམ་ནམ་ཐར་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྟན། ཆོས་རྒྱུང་
 ཁྲི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ནན་ཏ་ལུ་ལུ་ལ་གཏད་ རྒྱུ་རྩ་ནོ་རིངས་པད་མ་ཅན་ལ་པཀར་
 ཅིགས་ཀྱི་མི་གེ་མདོར་སྐྱས་པཀོད་ ཆོས་རྒྱུང་མི་ཏ་ར་ལུ་ཁེ་ལ་གཏད་དོ། བུས

ལྷགས་ཐམས་ ཅད་འདྲལ་པ་དང་བསྟན་ རྒྱུད་རིས་ཐམས་ ཅད་མདོ་མེ་དང་
 བསྟན་ ལྷ་ཐམས་ ཅད་གསང་ལྷགས་དང་བསྟན་ རྒྱུད་ལྷེར་ཆོ་བདུན་བཅུ་དྲམ་
 བརྒྱད་ མདོ་རྒྱུད་རིགས་བཅུ་བཞི་ ཀ་བ་རྒྱུད་ཅ་གཉིས་ ལྷ་མ་ཆེ་ལྷམ་
 བཅུ་སྟུག་ གཤམ་ཆོ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ འུ་ལྷམ་ཆེན་པོ་རྟལ་ གཙང་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དོ་ ཡག་ག་གོང་མ་ཉི་མའི་རྒྱལ་དཔལ་གང་བ་བཟང་པོ་འི་ཕ་
 ཡང་ན་ ལྷ་ལྷུ་ལྷ་ནི་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ རྒྱུད་རིས་མདོ་བསྟན་པ་བཟང་པོ་འི་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ ཆོས་རྒྱུད་ཐང་ལྷ་གང་བ་བཟང་པོ་ལ་གཏད་
 ཡག་ག་འོ་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ནོར་བཟང་པོ་འི་ཕ་ཡང་ན་ ལྷེར་ཆོ་རྒྱུད་རིས་གོང་
 དང་མཐུན་ ཆོས་རྒྱུད་གམ་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་གཏད་དོ། དེ་གཉིས་ནི་ཉི་
 ཟེའི་རྒྱལ་ལོ། རྒྱུད་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ལ། གར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་ལ་ རྣམ་
 དག་ཁྱིམས་པ་རྒྱུད་ན། ལྷ་ཆོ་གཤམ་བུལ་གཙོ་འཁོར་ལྷ། རྒྱ་འོད་གཞོན་བུའི་
 རྒྱུད་རིས་ ཆོས་རྒྱུད་ཆངས་པ་རྒྱུད་གི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་ལ་གཏད་དོ། མཆོན་
 རབ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གོ་བ་ལ་བུས་པ་གཙོ་འཁོར་བདུན་
 ལྷ་རྒྱུད་མ་གཤིན་རྒྱུ་གཉིས་ རི་པོའི་རྒྱུད་ནི་རྟུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
 སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆའི་ལྷགས་ས། ཆོས་རྒྱུད་གཤིན་རྒྱུ་མའི་འཁོར་ལོ་ཅན་
 བོ། བདེ་རྒྱུད་ཆང་མང་རྒྱུད་ན་གཤམ་བུལ་གཙོ་འཁོར་བདུན། རི་མ་མདོ་རིན་
 ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རིས། ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་གི་ལྷག་པ་ཅན་ན། ལྷའི་
 རྒྱུད་སྟགས་ཀ་གསུམ་ལ། བདུད་འདྲལ་ལྷགས་པ་རྒྱུད་ན་ གཤམ་བུལ་གཙོ་
 འཁོར་ལྷ་བདུད་འདྲལ་ལྷགས་ས། འཁོར་བཞི་ལྷེར་ཆོ་ བྱང་མེམས་གཙུག་ན་
 རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་རིས་ ཆོས་རྒྱུད་དཔང་ལྷག་མ་ཉི་ལུང་། ཨ་ཙུ་པ་པོའི་རྒྱུད་
 བ་ ཁ་སར་པ་ནི་གཙོ་འཁོར་ལྷ། རྟེན་ན་ཨ་མི་དེ་བ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ ལྷ་

འབྲུ་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ སྐྱའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ནུས་པ་ལ་གྲུ་གུལ་གྱི་ག་
 དངུལ་གྱི་ཐུགས་པས་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་གཅིག་ ཟླ་གཤུ་
 ཡུམ་ཆེན་མོ་གཅིག་ བྲ་མེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ མདོ་བཟ་མ་རྟག་བཞོད་པའི་
 རྒྱུད་རིས་དང་མདོ་རྟེན་ས་བརྒྱ་བའོ་ ཆོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྟེན་མ་ར་འཁོར་ཁོང་
 པ་བརྒྱ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏད། རྒྱ་གར་སྤྱོད་ན་རྩོམ་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐུགས་
 མ་ལ། རྒྱུད་རིས་སངས་རྒྱས་ཆོད་པའག་ཏུ་མེད་པ་དང་ འདུལ་བ་རྣམས་པར་
 དག་པའི་རྒྱུད་རིས་ ཆོས་སྤྱོད་གཞོད་སྤྱོད་ར་རྟོམ། རུབ་ཀྱི་ལྷུ་མ་པོ་གསུམ་
 ལ་ བེ་ར་ཅ་ནའི་སྤྱོད་ལ་ གཙོ་བོ་རྣམས་སྤང་ལ་འཁོར་གསང་བའི་ཡུམ་
 བཞི་ རྣམས་སྤང་མཛོན་པ་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་རིས། ཆོས་སྤྱོད་གཞོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གི་མགོ་ཅན་ནོ། དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱོད་ན་བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་དགྲ་
 རྒྱུད་རིས་བྱམས་པ་ལྷང་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། མེས་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པས་
 སྤྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་པ་དང་། ཆོ་སྤྱོད་པ་ནས་དགེ་བ་
 སྤྱད་པས་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་བའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཤིས། ཆོས་
 སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་མ་དགྲ་སྤྱོད་གི་མགོ་ཅན་ནོ། མི་གཏོ་བ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་
 བ། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རིགས་ལྷ་འཁོར་ཉི་ལྔའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ ཁོ་བོ་གཉིས་
 བཞུགས་སོ་ རི་མོ་མདོ་སྤེལ་གསེར་འོད་དམ་པའི་གཞུང་ངོ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་
 པོ་དངུལ་མགོ་ཅན་ནོ། བྱང་གི་སྤྱོད་བཞི་བྱུ་བཞི་གསུམ་ནི་ རིན་ཆེན་རྣམས་
 སྤྱོད་ན་སྤྱུ་ཕྱ་ནི་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ རྒྱུད་རིས་དགའ་ལྷན་ཏུ་ཡུམ་རྒྱ་མ་ལྷ་མཛོན་
 ལ་ཆོས་བཞད་པ་རྟེན་ལན་བསབ་པའི་མདོམ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་
 ཅན་ནོ། མེས་ས་བསྟེན་བྱང་རྒྱུ་ལྷི་དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྩེ་པོ་བྱང་རི་པོ་
 མཆོག་ ཐུག་ན་རྟོ་རྩེ་ བྱུང་པ་ བྱུང་ཅི་འབྲེལ་བ་གསུམ་བར་ཆད་བསྟང་

129

ཁང་མིང་ན་ཁོད་པ་བཅན་གྱི་བཀང་པ་ འོག་ས་ཡག་ འོགས་ལ་ར་བུང་སྒྱུ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་མྱིར་ མིད་པའི་འཁོར་ལོ་དྲུང་ཁོད་རིམ་གྱིས་ ཆོས་སྒྱུང་ལག་
 ན་ཕུམ་པ་སྒོགས་པ་ལ་གདད་དོ། མཐུ་ཅ་ལ་ལྷ་འབྲུག་མིང་ན་གཙུག་པོ་ལྷག་དོར་
 དཀར་པོ་ འཁོར་ལྷ་བརྒྱད་རྒྱུད་རིམ་ཉ་ཕུམ་ཆུ་མིན་ལ་སྒོགས་ས་ཏེ་གཉན་དགྲུ་
 བྱིས། ཆོས་སྒྱུང་ས་ཏེ་སྟན་དགྲུ་རང་ཆས་ཡོད། རྗེ་འོ་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་
 རིས་ལ་ འབྲུ་མ་བྱང་ཆུབ་རྗེ་འི་དགེ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མིང་ན་སྒྲུང་བ་མཐུའ་ཡས་
 ལུགས་མ་གཙུག་འཁོར་བདུན་ ལྷིས་གས་མི་མི་ཡོང་གསུང་ནས་ལྷ་ལུགས་མ་
 རྗེ་ག་པ་ས་ཡག་ལ་ཞུ་ཉེ་ཆུས་སྒྲུར་ ཟངས་ཀྱིས་སྒོག་བཀའ་ རེ་ལ་ས་སྒྱུང་
 བཏགས་ སྒྲུང་པར་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཨ་མི་དེ་བའི་དབུལ་བར་འབྲུ་བཏབ་པོ་
 རྗེ་མ་ཆེ་སྒྲུང་གཟུའ་མེ་དོག་སྒྲོན་ལ་སྒྲུས་མངའ་བས་ ཁམས་གསུམ་ཟངས་
 ཁང་ ཡབ་ཀྱི་དབུ་རྗེ་ལ་དཔེ་ཐུངས་ནས་བཞེངས་སོ་ སོ་ཡོང་གཟུའ་རྒྱལ་སོ་
 བཏུན་ རྒྱལ་པོའི་ལུམ་ཆེ་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷང་བརྟན་པ་དང་སྒྲུར་
 ནས་ལན་ལོན་པར་གསོལ་ནས་ཁབ་རྩ་བཞེས་ དེ་ཡིས་དབུ་ཆལ་གསེར་ཁང་
 ནས་པར་སྒྲུང་མཇུག་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལོ་ག་ལུགས་ སྒྲུ་བཞེངས་སྒྲུ་
 གསོལ་ ལྷ་བཟོ་ལ་ཟས་སྒྲུ་བཏུ་གསུམ་དྲངས་པས་གཟོ་སྒྲུ་བཏུ་གསུམ་བྱས་
 ཉེ་ སྒྲིང་ཁང་ལ་སྒོགས་ལ་རྗེ་གས་པ་མེད་པ་དང་ ནང་ཀ་བ་མེད་པ་ཐུགས་
 སྒོས་རྒྱལ་པོ་དང་བཏུན་པས་འབངས་བྱུབ་པ་ ས་གཞི་ར་གན་ལས་བྱས་པ་
 གཤུའི་གདུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱག་པའི་འབྲུར་སྒྲིང་པ་ མཐིང་གི་རྒྱ་མིབས་ཁ་
 བྱིར་བཏུ་ནང་བཏུ་ཡོད་པ་ ཆུ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ནས་མེང་གའི་ཁ་ནས་བབས་
 པ་ དེ་རུས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱབ་རྩ་འབབ་པ་ སྒོ་གཙུག་འབྱེད་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་རྒྱང་
 སྒྲུང་འདོན་པ་ ནང་གི་རྩ་ཡའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྒྱི་གདུགས་རེ་ཡོད་པ་ མཇུག་པ་

བཅུ་གཉིས་འཇུག་ཏུ་གནད་པ་ ལྷོ་འུ་ལྷོ་གི་སྒྲིང་དང་བུད་ཅིང་ཆུས་ལྷོ
 ལ་ལྷོས་གསལ་བ་ རོ་མཚར་པ་གཅིག་པལྒོར་ས་ལྷོ་གསལ་ སྒྲིང་དཔོན་པད་
 མ་དང་པོ་ཉི་ལྔ་དུས་པམ་མ་ལྷོ་ཆུ་སྒྲིང་མ་ལྷོ་ནམས་ལ་རབ་གནས་ལན་...
 བཅུད་བུས་སྒྲིང་ ལན་བུན་བུས་པས་ཉིན་དེ་ལྷོ་ལ་པའི་སྒྲིང་དཔོན་པད་ལྷོ་
 ལྷོ་པས་མཉམ་པ་ལྷོ་སྒྲིང་ དེ་ནས་སྒྲིང་ཆུ་མ་ནས་འཆོ་བ་སྒྲིང་ གེ་ཏུ་སྒྲིང་དུ་
 གཞོ་མལ་བུས་དེ་ རབ་ཏུ་བུད་པ་ལྷོ་བུད་པ་མས་སྒྲིང་གཞོ་མལ་གཞོ་མལ་འཇོན་
 དེའི་ལག་དཔོན་ཆོ་མ་བུད་ཆུ་ཆོ་མ་མཚད་ གདན་ནོན་པ་དང་ཆུས་པ་པམ་
 པོ་རེ་ལ་ཤོག་དེའི་བུས་ནས་འཇུག་ཆར་རེ་བཀའ་སྒྲིང་ དེ་ནས་ཆོ་མ་སྒྲིང་ཉིད་
 སྒྲིང་ཆུ་དུ་ འཆོ་པའི་ཆུ་དུ་ཉི་བུ་བུད་པུ་ཆ་ལྷོ་སྒྲིང་ནས་འཆོད་
 པའི་གནད་པ་ལ་ བཅོ་མ་ལྷོ་འདས་ཀྱི་རིང་ལྷོ་མས་ལ་ མ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་
 བུན་བུ་ཆ་ལྷོ་ལྷོ་ བ་བཟའ་དུག་ལྷོ་མས་རེ་ སྒྲིང་མར་སྒྲིང་གཅིག་བུ་
 ཆིབས་མཐོ་ཐོག་པ་རེ་རེ་ ཤོག་འདྲེབ་བཞི་བཞི་སྒྲིང་ཆ་ལྷོ་གཞོ་མལ་གཞོ་མལ་
 ལན་ཆ་མད་ལེན་གནད་ འཆོད་ལྷོ་སྒྲིང་ཆུ་ཉི་ལྔ་ཆ་ལྷོ་དང་ ཆོ་ལྷོ་སྒྲིང་
 དཔོན་བུ་གཞོ་མལ་ནས་ཁལ་ལྷོ་བུ་ཆ་ལྷོ་ལྷོ་ བ་བཟའ་དུག་ལྷོ་མས་རེ་ ཆིབས་
 རེ་ སྒྲིང་མར་ལྷོ་མས་བུ་ བུད་བུ་ ཆ་འཆོ་མ་པ་རེ་ འཆོ་མས་ཀྱི་ལན་ཉི་
 ལ་ གདན་པག་རེ་ལ་ནས་ཁལ་བུད་བུད་ ཤོག་འདྲེབ་གཉིས་གཉིས་ སྒྲིང་
 ཆ་ལྷོ་མས་རེ་རེ་ སྒྲིང་གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་ཆ་ལྷོ་ལ་ནས་ཁལ་ཉི་ལྔ་ཆ་ལྷོ་ལྷོ་ ཤོས་
 ལྷོ་ལྷོ་མས་རེ་ལྷོ་དུ་གནད་ནས་ དམ་པའི་ཆོ་མ་ཉི་མ་ཤར་པ་ལྷོ་དར་པར་
 བུས་དེ་ ཉན་མེད་པོ་ལེའ་པད་ཆུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རབ་གཞོན་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷོ་པའི་འཇོན་ལས་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་
 ཆོས་དར་པ་མཚད་པས་དཀའ་དེའི་ཆོ་ལ་ལགས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷོ་ལྷོ་ ཤོས་ཤོད་པོ་

132

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ཕྱིལ་པོ་སྟེན་ལེགས་ལ་ཐམས་ཁྲ་ཕྱོན་ཏེ་ ལྷ་རྩེ་དང་ལྷོན་ལྷུང་གཉིས་ལྷུང་

॥ शुभं भवतु ॥

134

གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ ཁི་ལྷ་དང་འག་ཏུ། ཀ་བྲག་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་
 གནས་དང་འོ་རུ་བུམས་ཆེན་མོ་སྐུ་ལ་མངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་.....
 བཙུགས་ བ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མ་ཐེམ་པ་ཡང་ཅིགས་ཀྱི་ཁག་སྒོ་
 ཅན་དང་ བྱུང་མེད་ལྷ་ཁང་གིས་བྲངས་ཐེམ་པར་བྱས་སྐྱོད་ཐོན་སྐྱུ་ཀྱི་
 ཁང་གིས་བཞེངས་པ་ལ་ ཅུག་རོ་བུ་དཔལ་གྱི་ངང་ཆུལ་གྱིས་བཅན་ཐང་ལྷ་
 ཁང་བཞེངས་ མཆིམས་གཟུང་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་མས་གངས་པར་གྱི་ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་ ཆེས་སྤྱང་གཟུང་ཡུམ་ཆེན་བཅན་མོ་པན་གྱིས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷང་བུ་
 ལྷ་ཁང་བཞེངས་ འབངས་ཀྱི་གཡར་དམ་ལ་བུན་ཀས་དབྱེས་ཆལ་ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་ དཔས་ཀྱི་མདོ་ཆུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། གནོན་གྱི་འདྲ་མཆོག་
 མཆོས་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ བྱང་གིས་ལྷ་དང་སྤྱག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ ཐུས་
 ཀྱི་སྒྲག་མདའ་དང་ བྱུང་ལྷང་བཞེངས་ལོས་ལོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ ཆེ་སྤྱང་
 གིས་བུ་ཚྲ་ལྷང་གི་ལྷ་ཁང་དང་ཐག་མའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྐྱོད་ བཟླ་ཏེ་རོ་ན་
 མི་ཏུ་དང་སྐུ་ལེན་ཏུ་ཁོ་དེ་དང་ ཅད་ཏི་གཉེན་ལ་སྐུ་ལ་པ་མང་པོ་སྐྱུན་བྲངས་
 ལོ་རྒྱུ་པ་ཀ་ཅུག་གཉིས་དང་ ལྷུ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་ནས་ དམ་པའི་
 ཆོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལྷ་དག་བྱས་ནས་སྤྱད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡུ་
 མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་ཐུས་བཅོས་ནས་ཏེ་ལས་མི་བཅོས་པར་བཀས་ཐཅད་
 འབངས་དད་བཅོན་ཅན་རྣམས་རབ་རྒྱུང་ལྷེ་ཞབས་འོག་བྱུང་ནས་དབྱེད་ཆོས་
 གནས་སུ་བཟུང་ འབངས་བན་རྟེ་རྣམས་ལ་ཐབས་དང་ཡིག་ཆང་སྐྱར་ནས་
 གནང་ མདོ་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ལ་སང་གའི་ཁི་དང་ཁི་རྟོན་གྱི་གདན་
 གདུག་དང་སྐུ་ཐེམ་གཡས་ན་རྒྱལ་མཆན་དང་པ་དན་གཡོན་ན་བྱས་ མདུན་ན་
 མཆུལ་དང་རོ་ལ་མོ་ བྱག་ཆག་གིང་དང་མ་བུལ་པར་རྒྱལ་པའི་མཆན་མ་

མངའ་གསལ་ མིང་སྐུ་མ་སྐྱབ་དཔེ་དྲུག་པཏལ་ས་ ཁི་སྤང་ཐེ་བཅན་ནས་
 བཟུང་ནས་ དེའི་དུས་ཡན་ཆད་ལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ལྷངས་འབུལ་གྱི་
 ཡངས་དུག་ལ་ དཔུས་ན་ལྟ་ས་དང་བསམ་ཡས་གཉིས་ ཁམས་ན་སྤྱོད་གཞུ་
 ཆེ་དང་ ཀུ་ཁོང་ཡུལ་རྩེ་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་ མདོ་ཁམས་ན་སྤྱོད་ཐང་འཇིག་རྟེན་
 སྤྱན་མ་དང་ཚེ་རུ་བུས་སྟོམས་གཉིས་ས་ སྤྱབ་སྤྱོད་གི་བྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་དཔུས་ན་ཁམས་གཞུམ་མི་སྟོག་སྤྱན་དང་ དཀར་རྒྱུང་འོན་ཅང་དོ་དཔུས་ཆལ་
 བཞི་ མདོ་སྤྱད་ཁམས་ན་ལྷའི་འོར་ལྷུད་ ལྷའི་བེར་ཀ་ ཅང་ཀ་ཆེན་པོ་
 བཀའི་སྤྱོད་ཤོད་དང་བཞི་ མདོ་ཁམས་ན་རྫིང་གི་ར་མགོ་དང་འེའི་ཀ་བྲག་
 དང་ སྤྱོད་གས་ངང་མོ་འབྲིན་དང་ སྤྱོད་ཀ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་འོ། སྤྱོད་བཅད་
 མེམས་འཆོས་ཀྱི་དྲ་བཅུ་གཉིས་ལ་དཔུས་ན་འཆིང་བྱ་དང་ཡེར་པ་ ལྷང་གི་ལྷ་
 དཔལ་རྒྱ་པོ་རི་དང་བཞི་མདོ་སྤྱད་ཁམས་ན་དན་རྟིག་དཔལ་གྱི་ཡང་དཔེན་ལྷ་
 དང་ འབུམ་སྤྱོད་དང་ ཨ་ལུང་དང་ མདོ་ཁམས་ན་སྤྱོད་ཐང་ཨ་རྒྱའི་སྤྱོད་
 དང་ མེར་ཤོད་མེང་གེ་དཔེན་གནས་དང་ འཛེང་གི་བརྒྱ་བྱིན་དཔེན་གནས་
 དང་ སྤྱོད་པོར་གྱི་ཐང་གིང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་དང་ སྤྱོད་ལྷང་གི་དབྱུ་
 རྟིག་དང་བཅུ་གཉིས་ས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱིན་བརྒྱབས་དང་ པོད་ཀྱི་ལ་པན་སྤྱོད་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལལ་དུ་མ་ལུས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་པོད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྷ་
 དང་འདྲ་པོ་དཀར་པོར་བསྐྱར་པ་ལགས་ས། དུས་དེ་ཡན་ཆད་དུ་རྩེ་སྤྱན་
 བཞུགས་པ་ཤོད་ན་ཐུགས་སྐམ་ཞིང་འཁངས་ཀྱི་ཆོས་ཆེ་ འཁངས་འོག་ན་མཆོས་
 པ་རྩེའི་བཀའ་འོན་ཅང་སྤྱོད་འབུལ་འབྱུང་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐེ་ཐུང་དང་བཅུ་
 གཉིས་ཞི་མཐའི་དབྱ་འདུལ་ གཞུང་སྤྱོད་ཐེ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེའི་ཞབས་

བས་འདེགས་ཤིང་བཀའ་ཉན་ བལ་ཡུལ་དང་ཐུ་རིམ་སྒོར་གསུམ་ནས་གསང་
 བཟུང་ མཐའི་སྒོ་བཞི་ནས་དུམ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཁ་ཁ་བཟུང་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ བལ་
 ཡུལ་སྒྲུག་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་མན་ཆད་ རྒྱང་ཡུལ་ཐུག་ར་ཡན་ཆད་ ལི་ཡུལ་འུ་མེན་ཆུན་
 ཆད་ རྒྱ་ཡུལ་བཟུན་བཟངས་ཡན་ཆད་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གསུམ་གཉིས་སྤྱིང་མང
 ར་འདུས་ནས་ བྱིམས་ཀྱི་འཁོལ་ཐོབས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཟབ་མོས་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་
 བཟུན་ འབངས་བན་རྟེ་ནམས་འཛོ་བ་སྤྱ་ནས་སྒྱུར་ དགེ་བ་ཉམ་བཟུང་སྒྱུར་
 ལེན་དགུ་མཁར་བཅུ་ཅིག་ཅིང་སྟན་དགུ་གཏམ་དུ་སྒྲིག་ དཔལ་མཛངས་ཀྱི་རུ
 མ་བྱེད་མཁས་བཅུན་གྱི་ང་འཆོས་ མི་ཡན་ལ་ཁྲངས་མེད་ ཏེ་ཡན་ལ་སྒྲིག་མེད་
 བ་ཡན་ལ་སྒྲིམ་མེད་ མི་ཉི་མས་སྤྱིང་ བྱུང་ཞག་ཆས་བཟུང་ འབངས་ལྟ་རིམ་ལ་
 བྱི་དགོན་མཆོག་དུས་སུ་མཆོད་ རྒྱུ་མངའ་ཐང་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 འབངས་ཀྱི་སྤྱིང་ནི་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལས་རིང་ བོད་རྒྱུ་འབངས་སྤྱིད་པའི་
 གཞུང་རུང་ཉི་མ་བརྟལ་ མི་ལུགས་མཐར་ཐྱིབ་པ་སུམ་བཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
 དང་འདྲ་ ཆོས་ལུགས་མངའ་རྒྱས་པ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དང་འདྲ་སྟེ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། མཐར་སྐྱོ་ཆོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་ནས་ ལུག་པའི་
 རྟོན་ཁ་བཟུགས་ཀྱི་ཡུར་ཁྲོངས་ བང་ས་ནི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བྱས་
 བས་ མིང་རྒྱལ་ཆེན་འབྲུལ་བཞེར་ཞེས་བུ་ཤོ།

རྒྱང་དང་མས་དམ་པའི་ཆོས་བཟུངས་པའི་སྒོར།

དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལུགས་ནི་ བཟུང་པའི་སྒྲིགས་ཅན་དར་མ་ཞུག་
 ལ་ལ་འོན་ཅང་རྒྱུ་མས་ཉི་ རྟོན་གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་བཞི་ལས་ཆོ་འཕྲོས་པ་
 རྒྱལ་པོ་མེད་གེའི་མཆོ་ཅན་ཐུང་དར་མ་ རྟོན་པོ་མེ་ཐུང་གི་སྒྲུལ་པ་སྒྲིལ་མགོ་

128

འཕྲོ་པ་ཅན་ རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁྱད་པ་མཐའི་མཉན་གྱིས་སྤྲོད་ བོད་ཐམས་ཅད་
 ཁྱད་འབྲུམ་གྱི་རྒྱན་ཐག་བཅད་ པ་བཞིན་སྐྱོད་ནས་གཤམ་གྱི་ཁྱི་ར་ཉམས་པ་ལྟ་
 མོ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཡང་གནོད་ཀྱིན་སྤྲུལ་པར་སྐྱོད་པས་ཕུ་བོའི་རྒྱལ་ཡ་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ་
 གཅན་རལ་པ་ཅན་ལོ་གཞུམ་པུ་སྤྲུག་ལ་འབྲུག་གིས་བསྐྱོད་ས་ཕུ་པུག་
 ཡལ་མེས་གྱི་སྤྲོལ་པོར་ནས་ཚས་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ མྱད་ལྟ་སྤྲུལ་
 བཞིག་སྐར་རྒྱུད་མེས་པཞིག་ བསམ་ཡས་ཀྱི་མས་པཞིག་ སྤྲུག་གི་ཅང་
 ཅས་ མྱོད་རམ་པལ་ཅེར་གཏོར་དུ་སྤྲུལ་ སྤྲོལ་པའི་ཚས་ལྟ་ནམས་ལ་སྤྲོན་པལ་
 ཏི་གཏུགས་ གཞུང་པོ་ལྟ་སྤྲུལ་གཅོད་མས་ཚས་ཀྱི་ཁ་བཟུང་གི་དྲོད་ནས་མཉན་
 སྤྲོས་བཏུགས་པས་འཁྲུ་ཁྱེད་སྤྲུག་པོ་གཅིག་བཏུགས་ནས་ལྟ་ཁང་བཞེད་ས་
 རྒྱུང་ཏིང་པོ་ རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ན་བཏུགས་པ་ལ་སྤྲོན་པལ་ཏི་པས་དྲ་པས་
 མཉན་པག་གི་རྒྱན་ཅན་ མཉན་ཅན་མཉན་ལ་བསྐྱོད་མི་དུག་པའི་ཕྱ་མོ་གཅིག་
 དང་སྤྲད་དེ་ཕྱད་མཉན་དུ་རྒྱུ་ན་ནས་ཕྱོས་པས་གཅོད་གི་ལྟ་ལྟག་དུ་ཐེབས་ནས་...
 མོ་དགུ་ན་འདས་པ་ལས་མ་ཆོར་ འཕྲོ་ཁྱི་གསུམ་རྩེ་པས་དྲ་པས་དཀོར་ནོར་གྱི་
 ཁྱད་ས་ཕུབས་ རྒྱ་གར་ནས་པའི་ཏི་ཁ་བཀག་པས་བྱལ་ཕྱོགས་པདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 ཅན་ གར་ཕྱོགས་གཅིར་ཐམ་མེར་པོ་རྒྱར་སྤྲུང་པས་རྒྱ་ནག་ནས་ནོར་གྱི་ཅང་
 རྒྱ་རྒྱན་ཅན་ ཕྱད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱོགས་རྒྱ་མོ་ལ་ཐིག་པདུབ་ཏི་ཏིར་གྱི་དམག་ཁང་
 བར་དུ་བཞུན་ནས་འཁྱུག་པ་བྱས་ རྒྱ་ཕྱོགས་རྒྱ་དང་མཉན་ལ་གཉེན་པདུགས་
 ཏི་དེས་རྒྱ་ནག་པོ་ཁ་ཕྱི་ ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་བཞོད་
 དེ་ནས་རྒྱལ་ནས་མཁའ་མྱེད་པོ་སྤྲུང་དྲུག་པས་པས་དྲ་པས་པར་བྱས་
 པ་ལ་ ད་ནི་རྩ་པོ་གསལ་པའི་ནོར་བུ་པས་མོ་ན་ལི་དམ་བཞུམ་དུ་རྒྱག་ཅིག་
 ཟེར་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུག་པས་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱད་

བས་ཏུ་མཛུབ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཀྱིས་པོ་མེད་ནས་ད་ནི་རྩོམ་པོ་མི་དགུམ་མོ་ཟེར་
 པས་ཐུག་དམར་གྱི་ལོགས་ལ་འཕངས་སྐད་ དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་ཤར་གྱི་ནས་མཁའ་ལ་རོལ་མོ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཤུང་ཉྩེ་མཐུན་གྱི་ནས་
 མཁའ་ལ་མཁས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞུད་ཤིང་ ཀྱུ་ལ་མོ་མོ་རེ་ལྷག་སྒྲིབ་དང་ལོགས་སྒྲུ་ལྟ་
 རྒྱུ་དང་ གཙུག་སྒྲུ་དང་གཟུངས་ནམས་ཀྱང་ བེ་ཤར་དང་འཁོར་པོ་ལྷུ་ལ་
 པར་སོར་པས་ཐུགས་དགོངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཀྱང་ཉོ། ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཐུགས་པས་བཟུང་ གནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་དང་སྒྲུང་ཆང་ ཡབ་མེས་གྱི་
 དགེ་དང་ཡིག་ཆང་ཁྲིམས་དང་བཙུགས་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ཅིང་བཟུབས་
 ཀྱུ་ལ་མིད་ཆོས་ལ་ཤོར་གྱིས་དྲིགས་ནས་རྩི་མིས་ཆོས་སྤངས། ཐུགས་ཀྱི་བཟུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་ཡུལ་ཏུ་བཟུལ། སྒྲི་ཏི་དང་མཚོད་གནས་ཐམས་ཅད་རན་
 ཁུང་དང་སྒྲིག་ཏུ་ཐམས་ བྱ་བཞིར་བཏིང་ནས་ས་གཤིང་ཡུས་ ཡབ་མེས་ཤོར་
 མའི་སྒྲུར་དམ་ལ་གཤེ་བསྒྲུར་འདེབས་ དགེ་འདུན་རབ་བཟུམ་ འབྲིང་བསད་
 བ་མ་བྱ་སྒྲིར་བསྒྲུར་ནས་ཡིངས་ལ་བཏང། ཏུས་དེར་གསེར་ལྷུང་ཐུག་སྒྲིབ་མང་
 ཡུལ་ལ་ཆད་ བརྩི་ཏུ་ཀྱི་གར་ཏུ་བྱོས་ ཀྱང་མཚུགས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 སྒྲི་ཐུགས་མཁན་དང་ཀྱུ་ལ་གྱི་སྒྲུ་གཤིན་ལ་སྒྲིན་པའ། ཉེས་པའི་ལས་ཐབས་དགེ་
 ཡིག་ཏུ་བཟུང་པས་ཐུན་ས་ཁ་ནང་ཏུ་ཤོར་ ཀྱུ་ལ་མིད་ལོ་གཅིག་སྒྲུ་གཅིག་
 བཟུང་ནས་དཀོན་ལའོག་ཀྱི་བཏུ་སྤངས་ནས་ཤོངས་པས། ཐུགས་དགོངས་
 མཐར་མ་ཕྱིན་ཏེ། ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྒྲིང་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཡུང་དཔལ་གྱི་རྩ་
 རྩི་ལ་སྒྲིན་པའ་པར་སྒོས་ཤིང་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་ཡུང་ གིས་ལག་ བརྩོད་དེ་.....
 བཏུད་ཏུ་རྒྱས་ནས་ལྟ་མའི་ལོ་(ལྟེ་)ཐང་ལ་སྒྲོང་ཤིང་ ཆོས་ཀྱི་མེ་ནི་གཏུང་
 རབས་འགའ་ཏུ་ཐམས་སྐད།

འདྲ་ཐུང་གི་གཏུང་རབས་།

དེ་ནས་དར་མའི་སྐུ་འདྲ་བུ་རལ། དེའི་སྐུ་དཔལ་དཔོན། དེའི་
སྐུ་ཉི་མ་དཔོན། བཀྲ་ཤིས་མཁོན་། འདྲ་གྱི་ཕྱལ་མཚན་། དེའི་སྐུ་ལྷ་མོ་
མའི་བར་དུ་གཏུང་ས་རབས་དུག་དུ་ཚོས་སྐྱབས་སྤྲོ། དར་མའི་སྐུ་ནི་འདྲ་
བུ་རབས་ལྷ་མོ་བརྟན་གཉིས་ཏེ་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འིང་ལ་ཕྱལ་སྤྱི་གཅིག་ལ་མངའ་
རིས་གཉིས་སུ་ཆད་ཏེ་མངའ་བདག་གི་དར་མ་ཤོངས་པའི་ལྷོ་ཤོར་གྱི་སྐུ་འདྲ་
བུ་རབས་དང་ལྷ་མོ་བརྟན་ཏེ། མངའ་བདག་འདྲ་བུ་རབས་ཏེ་ཆོ་སྤྱངས་བཟའ་
གཡོར་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཅན་མོ་འཕམ་གྱི་ལྷོ་ན་བཞུགས་པ་ལ་། ཡབ་ཤོངས་ཀྱི་
ཆེས་ལ་བར་བྱང་གྱིས་དྲགས་པས། སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་མོ་ཡང་མར་མེ་
བཏང་ནས་བུ་རབས་པས། འདྲ་བུ་རབས་ཞེས་བཏགས་། སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷ་མོ་བརྟན་
ཤང་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་ནས་། དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱི་བཟུང་། འདྲ་བུ་རབས་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་། འབན་བཟའ་འཕམ་ཕྱལ་གྱིས་བྱ་ཆར་གཅིག་ཉིས་
ནས་ཆགས་བྱས་ཏེ། སྤྱིས་རྒྱ་བཏང་པས་ ཉོ་སྤྲོས་ནས་མེའུ་བཞི་སྤྱིས་པའོ།
མདང་གསུམ་བདག་ལ་སྐུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་དྲུང་སོ་འཁོར་བའི་
མཚན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འཁྲུངས་ནས། དེ་ལ་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བརྟན་
པར་བྱང་བར་ཤིན་དུ་ལེགས་ཟེར་ནས་ལྷ་མོ་བརྟན་དུ་བཏགས་ཏེ་དབྱར་དུར་ ་་་
འཁྲུངས་སོ། དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བཞུགས་པས་གཅིན་གང་ལ་བྱེད་ཕྱལ་
སྤྱི་འབྲལ་བ་ལ་མ་འཆམ་ནས་། དབྱར་གཡོར་གཉིས་མ་མཐུན་པས་འཁྲུགས་
པ་བྱས་པས། ཆོ་སྤྱང་གཟའ་དབྱར་དུ་འབྱུང་ལོས་སུ་ཤོངས་པས་འཁྲུགས་
པ་འཕམ་ཏེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ནོར་གླེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱོད་པ་ལྷ་མོ་བརྟན་

142

ཞིག་མྱེད་མ་ཤིང་མག་བྱང་། མཐའི་རྒྱ་བྱག་གོང་དུ་ཤོར། ལྷ་སྐྱུ་ཉིད་
 ཀྱང་སྐྱག་ཅེནི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ལྷ་སྐྱུ་མཆོད་གཉིས་གཙང་དུ་བྲོས།
 དུས་འཁྲུག་མཆོད་དར་ནས་གོང་མ་གོངས་མས་ནོངས་སོ། འབངས་འོད་
 འབར་ལ་ཆེནི་དབྱ་གཡོགས་བྱང་ལྷ། གོ་གདོད་མ་བྱ་ལ་ཡང་མ་གདུབ། སྐྱུས་
 གོན་པ་ཁྱེད་དང་ཡང་མི་མཐུན། ཆེནི་གོན་པ་སྐྱགས་ཤོགས་པ་བྱ་བ་རྒྱས་ནས་
 བསད་དེ་རྩ་གངས་ཀྱི་སྟངས་ནས་བྱང་། བྱི་འདུས་མང་བཅན་བྱ་བ་ནད་
 ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་སྐྱངས་ནས་མི་ དཔལ་བཟངས་དགེ་འདུན་གཡག་གིས་རི་བྱག་
 བར་དུ་སྐྱར་ནས་ཉིན་གཅིག་གིས་བསད། དེར་ཅང་ཆུན་ཨ་ཨ་ཆུལ་པ་དེ་མོ་
 གསུམ་བསྐྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱངས་པར་ཆུལ་ས་ཤོར། ཆེ་འབངས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་
 པའི་གཡུ་རྒྱུད་ཟད་ནས་སྐྱག་པའི་རེ་མོངས་ལ་བབ་ཏེ་མངའ་བདག་ནི་དཔལ་...
 འཁོར། ཆེ་མོ་ནི་སྦྱིད་འཁོར། བཤོས་ཞིང་ལན་འཁོར་ཟེར་ནས་ཁྱེད་སྐྱོད། དེར་
 འབངས་རྣམས་སྐྱོས་ནས། སྐྱུ་གཉིས་གཙང་ནས་སྐྱན་དྲུང་ལ་བྱས་པ་ལ།
 ཡུམ་བརྟན་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུགས་གནག་བྱས་ཀྱི་དོགས་ནས་དབྱ་ཅ་ནས་ཆེ་བྱི་ལྷ་...
 མགོན་བཅན་སྐྱན་དྲུངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆེའུ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་གཡུ་ར་སོགས་ལ་...
 སོགས་པ་བྱག་དུ་ཐུལ་ནས། གོང་དུ་མངའ་བདག་མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་ཡབ་མེས་བཀའ་རིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟར་བ་དང་། གཉིས་པ་
 བང་འབངས་གཡོ་རུ་བ་ལ་ཉང་སྟོང་ཀྱི་བྲེས་བདགས་པ་ལ་བཀའ་རིན་ཅན་དུ་...
 ལྟར་བ་དང་། གསུམ་པ་བཀའ་རིན་དང་ཆུལ་སྐྱུ་མེས་ཉམས་ཀྱང་ཆུལ་ཐབས་ཡ
 རབས་དང་མཐུན་པའི་ཆེ་དེ། གླ་སྟོ་དང་པོར་འབངས་ཀྱིས་བཞག་སྐྱོད།
 དེནི་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་ཆུལ་སྐྱེད་མེད་ པའི་ཆུལ་པོ་གཅིག་ལ་བྱི་ལྷ་མགོན་བཅན་ཀྱི་...
 རྒྱུད་འདི་བསྟན་ནམས་ཆེ་ལྷ། ཆེནི་ཅན་བརྒྱུད་ཆོས་བསྐྱར་བསམ་ཡས་ལ་

མཁས་པ་འདྲ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལ་མེད་པ་དཔལ་འཁོར་གྱིས་གོད་མ་ཚད་པས་ལན་
 གྲུ། མངའ་བདག་དེ་བཅོད་ནམས་སྦྱོར་པས་རྒྱུ་ནམས་འེ་བ་སྦྱོར་དེ་ཁོང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་བྱས་པས། རྒྱུ་ཁོང་དབང་ཁྱད་ཆེ་རྟེ། དེའི་རིང་ལ་དུས་
 ལོག་ཁོང་ལོག་བྱས་པ་ནི། ཁོང་ལོག་དཔེ་དང་ལག་དཔོན་རྒྱ་མཚན་གསུམ་། བྱ་
 མཁན་མདུན་ས་འཛིན་མཁན་ལྟ་དང་དུག། ལུལ་དེར་ལུལ་རེར་རྒྱུ་དཔོན་ཆན་
 རེ་ཆུ་དང་བདུག། དང་པོ་དཔེ་བྱ་ལ་སྐྱེད་སྐྱོད་ལྟ་ལྟ་པ་ཁམས་ནས་ལོག་
 ལག་དཔོན་ཁོ་བཞིར་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་གིས་བྱས། དེ་ལས་སྦྱ་བ་དབྱ་རྒྱུ་ཁོང་ལོག་
 ཡིན། ལག་དཔོན་ལོ་ས་ལོ་རྒྱུ་སྦྱོང་གིས་བྱས། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱུང་རྟེ།
 ལག་དཔོན་འགོ་འོ་ཁྱེད་ལྟ་སྦྱོང་གིས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་དབྱ་གཡོགས་བྱུང་
 པས་ལན། སྦྱར་ན་རྒྱུ་ཁོང་ཁྱད་པར་ཆེས་བས་ལན། དབྱ་རྒྱུ་ཁོང་ལོག་
 འཕྲོ་སྦྱས་འཕྲོགས་པས་ལན། གཡུ་རྒྱུ་ཁོང་ལོག་ཞང་ཆེན་གསུམ་ནི་ཡིན།
 དཔོན་དུ་བྱས་པའི་གཡུ་དེ་གསུང་པ་དང་། ཅེ་སྦྱ་གཉིས་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱན་
 མ་བྱས་གཅིག་ནི་ཆེན་མ་རྒྱན་མས་སྦྱོག་བྱས། མའི་མིང་ནི་འབེ་བ་ལ་མ་ཞུང་
 དེ་ཆེ་སང་ནི་བཅན་གྱི་འབངས་རྣམས་ལ་། རི་མགུལ་ཞིག་ལ་ཡུར་བ་དོད་
 དུ་བཅུག་མ་གཤེད་ལས་བྱེད་ཀྱན་ལ་འདི་སྐད་སྦྱ། རི་མགུལ་རྒྱུག་པ་ལས་མི་
 འགུལ་རྒྱུགས་པ་སྦྱ། དེ་སྐད་སྦྱས་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་འཕང་སྦྱས།
 གཡོ་རྒྱུ་ལག་དཔོན་བྱུང་གོན་མི་དུག་ཡིན། སྦྱ་ཆོ་ཆོ་བརྟན་། སྦྱེའོ་ལྟ་ལ་
 བརྟེན། སྦྱ་བ་བསམ་གཏན་མན་སྦྱག་ཐོང་རྒྱུང་དང་། གཡུ་ནི་སྦྱང་དང་དེ་
 ལྟར་དུག་གིས་བྱས། ཁོང་ལོག་མདུན་ས་ལྟའི་གོང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལྟ་སྦྱང་
 པོ་གཅིག་གི་དུང་དུ་བྱས། དྲར་ཀའི་མི་དོག་སྦྱང་ལ་འཆར་བ་ཡིས། དེ་ཆོ་
 མི་ལ་འདྲ་ལོག་འདྲ་འབར་བརྟགས། དེ་ཆོ་ལྟ་སྦྱ་ག་ལ་ཉེ་བརྟགས། ཡང་ནི་འབེ་

ཟ་ལ་མོ་འདི་སྐད་ཟེར། རང་ཁར་བྱེད་ན་སྒྲིད་མདོ་ཁྲར་ཆ་རྒྱུད་ན་ཡང་།
 དེ་ཐོས་སེམས་འཕང་སྒྲིམ་ནས་ཤོས་ཐག་བཅད། མཆིམས་ལུལ་གཏོང་ནས་ཁིང་
 ལག་ལུལ་ལྷུང་ཡང་། རྒྱུ་ལུལ་བྱེ་སྒྲུ་བཅན་པས་མ་ཐེབས་སོ། དེའི་ལག་
 དཔོན་མདོ་བཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་ག ཡང་གཅིག་འཁེབས་མོ་འདི་སྐད་ཟེར། ར་
 ཡིས་མཁར་སྐར་ཤོ་བ་རྒྱུ་ལྷུང་གིས། ཅེ་རྒྱེ་ཐེབས་ནས་ལག་པ་ནང་དུ་
 གཡབ། མ་ཐེབས་བར་དུ་ལག་པ་ཕྱིར་གཡབ་གྱིས། ནང་དུ་གཡོབ་ན་སྐྱེ་དུང་
 གཏོད་ལ་སྐྱབས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསལ་སྒྲེ་བྱེ་སྒྲེ་ཐེབས། ཁིང་ལག་ཕྱ་མཁན་
 དཔལ་གྱི་ལོ་ན་ལྟ་ལོ། མི་བས་འདྲེས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཐེག་པས། ལྟ་འདྲེ་ཀྱན་
 གྱིས་གནམ་འཕྲོ་མདུན་མ་བྱས། དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱི་བཞོན།
 ལྷགས་ཀྱི་འཁེབས་ཀྱི་ལ་བརྒྱུད་ཞིང་བྱང་། ལྟ་འདྲེ་ཀྱན་ལ་ལྷུ་བ་འདི་སྐད་
 འབུལ། གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་བསད་པར་ལྷུ་བའམ། ཡང་ན་སྐྱེ་ཁ་བརྒྱུད་དུ་
 གཏོར་བ་ལྟ། དེ་སྐད་ཟེར་བས་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས། དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཁིང་ལ་ལྷུ་བ་གསལ། ལྟ་རེ་དང་ནི་མཁར་རེའི་ཅ་ཤེད་དུ་། རྒྱེ་དཔོན་ཆན་རེ་
 བཞག་པར་ལྷུ་བ་ལུལ། ལྟ་འདྲེ་པ་ཆན་འདུན་མ་དེ་ལ་འཆམ། གཙང་ལྟ་བུ་
 དར་ལྟ་ཡི་ལྷུ་བ་ལུལ། ཐོས་སྐྱེ་ལྟ་ཅེ་བཅན་པའི་མཁར་ལ་བརྟེན། འཕྲོ་དང་
 ལྟ་ལ་རྒྱ་བ་བྱས་ནས། གཉི་མོ་གཞུ་བརྟགས་རྒྱེ་དཔོན་གཅིག་ཆགས།
 ཁ་རག་ཁྲུང་བཅུན་ལྟ་སྒྲུང་མཁར་སྒྲེ་ཅན། ལྟ་དང་སྒྲུང་གིས་འཕན་ལུལ་
 ཟ་སྐད་འདུགས་པ་ཆན་གཅིག་ཆགས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་དགྲ་ལྟ་ཡིས། བྱ་ཆང་
 ལྟ་དང་སྒྲུང་། གཉི་བྱད་གཉིས་གྱིས། ལྟ་བྱག་གཏམ་ལུལ། ཡར་ལྟ་གསལ།
 ལྟ་མོ་གསལ་པོ་བཅན་པའི། ལྟ་དང་སྐྱབས་ཀྱིས། ཡར་ལྷུང་སྐྱོད་དུ་
 འཕྲུལ་ལྟ་དཔོན་པ། ཤོ་རྒྱུད་ཅེ་མཁར། ཅེ་བྱད་གཉིས་གྱིས། རྒྱེ་དཔོན་

ཚན་གཅིག་འཕྱུས་སུ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྗེ་དཔལ་ལྷ་ལ་རྗེ་ནས་ལྷ་།
 དེ་ནས་རྗེ་ཕྱི་སྐྱེས་པ་རྟུལ་བ་ནི། སྐར་ཡང་བྲན་ཀ་དཔལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། སྐར་པ་གཙང་པོར་སྐུལ་ནས་བྱས་སྤྲོད། དེ་ནི་ཁོང་ཁོག་གི་ཁོ་རྒྱས་
 ས། །

དེ་ལྟར་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེས་ཆེ་བ་ཁྱིའི་སྐྱེ་ལྷ་ཉི་མ་མགོན་
 གྱི་སྐྱེས་སྟོང་གྱི་མགོན་གསུམ་གྱི་གདུང་རབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཡིས་ཁོང་ཁོག་
 པའི་འཁྲུག་གི་བྱུང་བས། སྐྱེས་གཉིས་གཙང་དུ་བཞུད་པ་ལས། གཅེན་པོ་ཁྱི་
 སྐྱེ་ལྷ་ཉི་མ་མགོན་། དུ་རངས་སུ་གཤེགས་ཏེ་མཁར་ཉི་ལྷག་བྱ་བ་བཅིགས་
 བས་བཅུན་ཟངས་དྲགས་གཟུང་དང་སྐྱེས་གཟིག་གཟུང་གཉིས་བཞེས། སྟོན་པོ་
 མང་དྲགས་དང་ཁྲུང་པོས་བྱས། སྐྱེས་སྟོང་གྱིས་མགོན་གསུམ་འཁྲུངས་ཏེ། ཆེ་
 དག་དཔལ་གྱི་མགོན་ལ་མང་ལུལ་གཏད། འབྲིང་པོ་བྲག་གིས་མགོན་ལ་དུ་རངས་
 གཏད། ཁྲུང་བ་ལྷེ་གཙུག་མགོན་ལ་བྲག་གི་གཏད་པས་སྟོང་ལྷ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་
 ལགས་ས། ཆེད་པོ་དཔལ་མགོན་གྱི་སྐྱེས་ནི་དཔལ་ཚབ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྟེ།
 གཅེན་ཁོ་རེ་ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྐྱེས་གསུམ་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་ལྷེ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་མ་ཡེ་
 གིས་འོད་ཀོང་མ་གཉིས་སྐྱོངས་ནས་རྗེས་ལ་བཅས། ཀོང་མ་དེ་བ་ར་ཅ་དང་ན་
 ག་ར་ཅ་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་ཟེར། ལྷ་སྟེ་མས་ཡབ་མས་གྱི་ཡིག་ཆང་བལྟས།
 ཆོས་ལ་དད་ཏེ་མ་ཐོ་ལྷིང་བཞེངས། དེ་ཡང་སྐུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ། མདོ་ལས་
 ལྷང་བལྟན་པ། དུང་ཚུགས་གང་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བར། མི་རིགས་བཞི་ནི་གནས་པ་
 ལས། རིག་པོ་ལྷིང་པོ་རིགས་དག་ལས། ཡེ་གིས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་།
 ཅས་ས། ལྷ་ཆེ་སྟོང་ལ་སྐྱེས་མི་མངའ་ནས་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཁྲུང་པོ་ལ་རྒྱལ་སྟེད་
 ཕྱིན་ནས། བསྐྱེད་པ་མཆོད་རྟེན་དང་གཤུང་རབས་ལ་སྐྱངས་ནས་རབ་དུ་

བྱུང་། གཙུང་པ་སྤྱང་འེའི་པ་གྲ་ཤིས་ལྷེ་བཙན་ཞེས་པ་ཤི་འེའི་གཙུང་པ་སྤྱང་
 འེའོ། འདིས་གྲང་བྱ་རངས་སུ་ཁྲ་ཆར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ས།
 མཆན་གཤམ་མ་པ་གྲ་ཤིས་ལྷེ་བཙན་ན། དེ་ལ་སྤས་གཉིས་ཉི་འདྲེ་བྱུང་
 རྒྱུ་འདྲ་ཟེར། རྒྱུང་ཐར་པ་ལ་གཤེགས་པ་མངའ་བདག་བྱུང་རྒྱུ་འདྲ་གྱི་སྐུ་
 རྒྱལ་། རྒྱལ་པའི་མ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟེ། གཡོ་རྒྱ་གཞུང་དུ་སྦྱོས་
 པའི་ལྷ་བཟོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ། འདི་ལ་ཡང་ལུང་བསྟན་ཡོད་དེ། དགེ་
 སྤྱང་བུའི་གདོམ་པ་ཅན་ཟེར་རོ། ཁྲ་དཔོན་ནམ་ཡབ་སྤས་འཛོམ་པའི་དུས་
 དེར། པའྱི་ཏ་སྤྱ་ལྷག་གི་ཏ་སྤྱ་པ་དེ་ཡང་སྦྱན་ངངས། ཁྲ་པར་དུ་བོད་
 སྤྱ་རིས་སྤྱར་གསུམ་ན་སྤྱ་རྩྭ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་མངའ་རིས་དུལ་བརྒྱད་ལ་རྒྱན་
 གཙལ་ནས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཀའ་རྒྱ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁ་
 མེ་རྩི་བརྟན་དུ་སྤྱ་དང་ཆོས་སྤྱབ་རྩྭ་བརྟན་པས་དུག་གི་ནས་མ་ཐོན། ལ་རྩྭ་བ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། དེའི་ཉི་གནས་སྟེ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 འངས་ཉི། པའྱི་ཏ་ཡང་སྤྱ་ཀ་ཏ་ར་དང་དར་མ་ཀ་ར་གཉིས་སྦྱན་ངངས་ནས།
 རྒྱགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར། ཁྲ་པར་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་བཟང་
 པོས་གསང་འདུས་འཕགས་སྤྱར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱར་དང་། ཡོ་ག་
 མང་དུ་བསྐྱར་བས་རྒྱགས་གསར་མ་ཞེས་གྲང་བྲགས། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་
 བ་མ་འགྱུར་བ་ཡང་བསྐྱར། ཤན་ཉི་བ་དང་སྤན་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་ལ་སྤགས་པ་
 ཡང་བསྐྱར། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་ཆོག་གསལ་མ་འགྱུར་བ་ཡང་བསྐྱར།
 གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་གསལ་ཡང་བསྐྱར། ཡང་ལོ་རྩ་བ་དེའི་སྐྱ་ཆེའི་
 སྤྱད་ལ་ལྷ་བཙན་བྱུང་རྒྱུ་འདྲ་གྱིས་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བརྟན་ནས། ཉི་
 བང་ཀ་ར་སྦྱན་ངངས་ནས་རྒྱགས་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་ལག་དུ་སྤྱང་བའི་རིམ་

བ་མང་དུ་ཡང། དེ་ནས་བཟུང་ནས་རྗེས་ལ་འགྲོག་མི་ཤུ་ཡི་ཤེས་སམ། མི་
 ཚེ་སྤྱི་བའི་འདྲ་ཟེར་རམ། འགོས་ཁུ་བ་ལྟ་ཅ་རམ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཀ་
 ར་ནམ་བཞི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རི་བང་ཀ་ར། བརྟ་ཀ་ར། རྟམ་ཀ་ར།
 རྩ་ཏ་ཀ་ར་ལ་སྐགས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་ཚས་བསྐྱར་རྟེ། བརྟེ་ཏ་སྤྱ་བྱ་སི་
 རྟེ་དང། རྩ་ཏྱ་བ་ཅོག་ར་མཚོག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཙམ་ན་བྱ་བ་ཅོན་སེང་གི་བལ་
 ལུལ་ན་འདས་པའི་ཉེར་གནས་ཁྱུང་པོ་བྲགས་སེང་གིས་དམ་ཚུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་...
 བསྐྱར། བརྟེ་ཏ་གསེར་གྱི་གོ་ཅ་དང། བ་ཅང་པ་ལྟོ་བ་འམ། བརྟེ་ཏ་སྤྱ་
 མ་གྱི་རྟེ་དང། མར་པ་ལྟོ་བ་འམ། རྩ་ཏྱ་མེགས་པའི་ཤེས་རབ་བམ་དེ་ཙ་
 བ་ཁ་ཆེ་རྩི་ན་མི་སྤྱན་དངས་ཏི་ལོ་ཙ་བ་བྱར་གྱི་རྩིས་མཛད་པའི་ཆེ། བོད་
 རྒྱག་ཁྱུང་པོ་བྲགས་སེང་གིས་སྤྱ་དངས་བརྒྱ་ཅམ་ཚས་གསན་དུ་བྱོན་པའི་གསེབ་
 དུ། རྩིགས་ལྟོ་བ་ཡང་བྱོན་པས། རྩིང་གིས་ཁ་ཆེར་བཞུད་བྱས་པས།
 མངའ་བདག་ཅེ་ལྷའི་ཞལ་ནས། ཁ་ཆེར་འགྲོ་མི་དགོས། མཁས་པ་འདི་ལ་
 ཚས་གསན་བྱས་པས། བདག་ཅིས་ཀྱང་ཁ་ཆེར་འགྲོ་བས་རྒྱགས་ཞད་ཅིག་ཞུ་
 ཟེར་ནས་འདུག་དུ་མ་གནང། དེ་ནས་ཅེ་ལྷའི་སྤྱས་དབང་ལྷེས་རྒྱགས་བསྐྱར་
 བས་ཁ་ཆེར་སྤྱེལ་བ་དང། ཁ་ཆེ་བ་ཀྱན་ན་རེ་མཁས་པ་བརྟེ་ཏ་ཡོད་དུ་
 བཞུད་ན་ཁྱིད་འདིར་ཅི་ལ་འོངས་ཟེར་བས་འཁྱོད་པ་ཡང་ཡིན་སྟེ། དེ་ནས་
 མ་ལོག་པར་སྤྱ་ལྟོགས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅད་མ་རྒྱན་བསྐྱབས་སྟེ། ཡང་ལོ་
 ཏྱ་བ་གཞོན་བྱ་མཚོག་གིས་བརྟེ་ཏ་ས་ར་ཉེ་ཏ་སྤྱན་དངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བོད་
 རྟེན་བརྒྱ་ཅམ་བྱང་རྟེ། དེའི་དུས་སུ་བརྟེ་ཏ་གི་མི་འཆི་མེད་དང་ལྟོ་བ་རྩིག་
 དང་ཡང་འཛམས་སྟེ། རྩད་མ་བརྟེ་སྤྱ་ན་ཡ་མི་དང། གཉན་ལྟོ་བ་དང།
 བརྟེ་ཏ་བལ་པོ་རྩི་དང་ལྟོ་བ་གཉན་ལྟོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡང་མངའ་བདག་

ཅེ་ལྷོ་ཞུམ་རྟོག་མཛད་གདའ་། ཅེ་ལྷོ་སྤྱི་མཛད་འབར་ལྷོ་ཀྱང་མ་ལྷོང་
 ཏུ་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སྤྱད། དེ་ལྷོ་རྒྱ་བཟང་
 ལ་དོན་དང་ལྷན་པ་མང་ཏུ་བསྐྱར་བས་ད་ལྷོ་མོད་ལ་བྱུང་བ་མོབ་པ་མང་ཏུ་བྱུང་
 ར་། ལྷོ་པར་ཏུ་རྩ་བ་རྩོམ་པ་འདྲིན་གྱིས། བཀའ་གདམས་ལ་བྱུང་བ་མོབ་
 པ་མང་ཏུ་བྱུང་ཤི། ལྷོ་པར་བྱུང་མོབ་ཏུ་གྲགས་པ་བཅུ་བྱུང་ཤི། དེ་ཡང་དགོན་
 པ་མོད་མ་ན་ཨ་མས་བྱང་ཆུབ། དགོན་པ་འག་མ་ན་ནལ་འཕྱར་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ།
 འཛིན་སྒྲིམ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་། ལྷོ་མི་སྟོན་པ་། ལྷོ་མང་སྟོན་པ་ན་མས་
 མཁས་པ། འབྲོམ་རྒྱལ་འབྱུང་། རྩལ་ལགས་པའི་ཤེས་རབ། ལྷོ་སྟོན་བཅོན་
 འབྲུས། འགར་དགེ་བ། ལྷོ་པ་ཁྲི་མཆོག་ན་མས་མོད་ཏུ་བཞི་མི་མཁས་པ་
 ཡིན་ནོ། འདྲི་ཏུས་སྤྱ་མར་པ་ཡང་ཕྱོད་ནོ། གཅན་པ་ཅེ་ལྷོ་ཞུམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 འདྲི་ཕྱ་པ་ཉི། འདྲི་ལྷོ། དའི་སྤྱི་ཅེ་ལྷོ། དའི་སྤྱི་མོད་འབར།
 དའི་སྤྱི་དབང་ལྷོ། དའི་སྤྱི་བཅོད་ན་མས་ལྷོ། དེ་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཉི་བྱ་ཤིས་
 ཅེགས་གར་ལོག་གིས་བསྐྱངས། འབྲིང་པ་མངའ་མང་སྐྱོང་ཡང་བསྐྱངས།
 ཆུང་དག་མོད་འབར་ལྷོ་གར་ལོག་གི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཉི། སྟོད་མངའ་རིས་སྤྱར་
 གསུམ་གྱི་བཅད་པ་ཆོས་ལ་རྩ་མཛད་པ་ན་མས་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཁྲི་མན་ཆད་ཀྱི་...
 གཅན་རྒྱུད་ལགས་ཉི། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གྱི་གཅན་རྒྱུད་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཆུང་བ་མཆོམས་ཆ་བྱ་ཤིས་...
 བཅོགས་དཔལ་གྱི་པོ་རྒྱུ་རྟོན་(སྟོན་)ཤི། སྤྱད་ཀྱི་ལྷོ་གསུམ་ཟེར་ར། དཔལ་
 ལྷོ། འདྲི་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ན་མ་པ་གསུམ་པོ་ནི། དཔལ་གཅད་ཏུ་བཞེད་ཅད་པོ་
 དང་པོ་དཔལ་ལྷོ་འབྱུང་ནི། ལ་སྟོད་སྤང་ལུང་གི་བཅན་མཁར་ཏུ་ཤོག་ཤི།
 དཔལ་ལྷོ་དང་ཅག་ར་བཟའ་མང་མ་རྩེ་གཤོས་པའི་སྤྱི་གསུམ་བྱོན་ཤི།

དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལ་སྟོང་ལྟར་མདོ་ཡན་ཆད་དོ། བ་རྒྱུ་ཕྱིན་ལ་སྟོང་ནས་
 འཇད་ཏེ་ནག་ཡན་ཆད་དུ་མོག་ནས་གཡས་རུ་ལ་མངའ་མཛད། དེ་ལ་སྐྱེས་
 གསུམ་ཕྱུང་སྟེ་གཅིན་རྒྱུང་གཉིས་ཕྱུང་དུ་གཤེགས་ནས་མངའ་འཇིག་བརྒྱུད།
 འབྲིང་པོས་ཡབ་ཀྱི་སྟག་གཞུ་བརྒྱས་ནས་ཁྱིར་དེ། ཉ་ལྷེའི་ལྷ་རིས་ལ་སྐྱེས་
 པས་སྐྱེས་དགུ་ཡབ་དང་བརྒྱུ་ཕྱུང་པ་ད་ལྟ་བཅད་པོ་རྒྱལ་བ་འདྲ་ལ་ཐུག་གོ། ལྷ་
 གསུམ་ཁྱི་བར་མ་འབྲིང་པོ་འདྲི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཕྱང་དོ་སྐོང་བ་སྟན་མོག་པས་ སྐྱེས་
 འབྲི་ཆ་མཆད་བཞི་ཕྱུང་སྟེ་ལ་བ་ཐེ་མེ། ཁྱི་ལྷ། ཁྱི་རྒྱུང་། བཅན་པོ་
 ཉག་ལྷེའོ། གཅིན་པོ་དང་རྒྱུང་པོ་གཉིས་པོ་དབྱེ་རུ་ར་གཅིན་དགུ་འདྲད་རུ་
 འོངས་པ་ལ། གཅིན་ལ་བ་དེ་མེས་དདུལ་སྟོགས་ཁྱིར་ནས་མོག་སྟེ་རུ་ལག་
 གཙང་གི་ཁོ་རེ་ན་བཟུགས་ས། བ་བ་དེ་མེའི་སྐས་དར་མ་ར་ཅ། དེའི་སྐས་
 དར་མ་བཅན་པོ། དེའི་སྐས་ཕྱི་འབར་ དེའི་སྐས་སྐྱང་བཅན་འབར་ དེའི་
 སྐས་བཅན་སྐྱང་ལྷེ། དེའི་སྐས་ལྷེ་འབར་སྟེ། གནུ་བས་ཕྱལ་རོང་དང་།
 གཡག་ལྷ། ཕྱང་སྟོང་སྟག་ཆལ་རྒྱ་ར་ཕྱུང་པོ་ནམས་སྐྱ་མངའ་མཛད་དེ། ད་
 ལྟ་རྒྱ་པོ་སྐྱ་པོ་བ་ཕྱུང་སྟེ། བ་བ་དེ་མེའི་མོག་མ་ཁྱི་ལྷེ་འདྲ་ཀྱི་སྐས་།
 ལྟ་རྒྱལ་བ། དེའི་སྐས་དར་མ་ལྷེ། དེའི་སྐས་དམ་པ་ལྷེ་སྟེ་ཕྱང་རོ་ཀོང་བྱ་
 སྟེ་ཅད་པོ་འོ། དེའི་མོག་མ་ཁྱི་རྒྱང་དག་ཉག་ལྷེའི་རྒྱུད་ནི་ཀྱིན་དགར་
 ཅད་པོ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟ་ལྟ་ཞར་པ་ལ་ཐུག་གོ། འདྲི་མངའ་བདག་ཁྱི་རྒྱང་གི་
 སྐས་། ཅད་པོ་འདྲ་སྟོང་འབར། དེའི་སྐས་མཆད་བདུན་ལ། གཅིན་རྒྱུང་
 ཕྱ་ཆེ་སྐྱང་ཞང་ཆེ་ཆ་ཁྱི་ལྷེ་འབར། དེའི་རྒྱུང་ཕྱིན་ཕྱ་གཙང་པ་ཆ་མཆད་དུག་
 ལ། ཆེ་དག་འདྲ་བཅན་འབར། དེ་བཞིན་དུ་རིས་པས་གྲང་བཅན་འབར། གཡུ་
 སྟེན། ལྟ་སྟེན། ད་ར་ར་དབང་ཕྱག་། བདུན་པོའི་གཅིན་པོ་ཁྱི་ལྷེ་འབར་

ལ་ཡང་སྐུ་ལྟ་གྱི་གཅིག་གཟུགས་ཤིང་ཞོག་མ་གྱི་ཆུང་ལྡན་ལྟོན་། དགུང་
 རྒྱུ་། རྒྱ་བ་ཁྱི་ཤོག་དབྱེངས་སྐྱུན་འབར་རྒྱུ་། དེའི་གཅིག་པོ་གཟུགས་ལ་
 ཡང་སྐུ་གསུམ་ཆེན་པོ་ཅད་པོ་གནས་ལྟེ་འཕྱིང་པོ་རྒྱ་དགའ་ཆུང་དག་ཅེ་
 ལྟོན་། གནས་ལྟེའི་སྐུ་རྒྱ་ཆེ་འཕམ་འབྱུང་ལྟེ་སྐུ་དང་སྐུ་པ་འབྱུག་ལྟེ་དང་པོ་
 མདའ་ན་བཞུགས་། འཕྱིང་པོ་རྒྱ་དགའི་སྐུ་གཅིག་དང་། ཆུང་བ་ཅེ་ལྟེ་ལྟ་
 མཆན་ཡང་ལྟོན་དང་པོ་ན་བཞུགས་། ཅེ་ལྟེའི་སྐུ་དྲན་མཁར་ན་བཞུགས་།
 རྒྱ་བ་ལ་སྐུ་གཉིས་ཏེ་ཤོག་བཅན་ལྟེ་ལྟན་གཉིས་ཀ་འཆུང་ཏེ་ཤོག་སྐུ་སྐུ་
 ཤོག་གཞུང་ཆད། དབྱེངས་སྐྱུན་འབར་གྱི་སྐུ་གཉིས་ལས། ལྷུང་པོ་རབ་
 ཏུ་ལྷུང་ནས་ལྟེ་ཆུང་ལྡན་གྱི་ཆབ་མར་དཔོན་མཛད། ཆུང་བ་རྒྱ་མཛོད་ཞུང་
 མདའ་ན་བཞུགས་ཏེ་གཞུང་ཆད། རོད་སྐྱུང་གྱི་སྐུ་ཆེན་པོའི་ཞོག་མ་གཅིང་
 མ་ཆ་འདྲ་བཅན་འབར་ལ་སྐུ་ལྟེ་། བྱང་བ་ལྡན་ལྟེ་དང་བྱང་ཆུང་གཉིས།
 བྱང་བ་ལ་སྐུ་མཛད། བྱང་ཆུང་གི་སྐུ་དཔོན་མཛད་ཁང་ན་བཞུགས་འདྲ་
 བཅན་འབར་གྱི་ཞོག་མ་གྱུང་བཅན་འབར་ལ་སྐུ་གཉིས་ཏེ་། གཅིག་ལྡན་ལྟོན་
 རིང་མ་དང་། གཅིང་ལྡན་ཐེང་གཉིས་ཏེ་ཀ་ཐང་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་གཞུང་
 ཆད། དེའི་ཞོག་མ་ལྟན་པོ་འབར་ལ་གཉིས། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཁྱི་དང་། ཞོག་མ་
 འབྱུག་ཆུང་ཏེ་བྱར་ན་བཞུགས། དེའི་ཞོག་མ་གཟུགས་སྐྱུན་གྱི་སྐུ་རྒྱ་ཆེ་དགའ་།
 དེའི་སྐུ་གསུམ་ཏེ་ཆེན་པོ་མི་ཆུང་དགའ་། ལྡན་ཆེན་དཔལ་འབར། འཕྱིང་ཁྱི་
 དར་མ། ཆུང་དག་རབ་ཏུ་ལྷུང་བས་ལྡན་བཅན་ཞི་བ། གཅིག་ཆུང་རབ་ཏུ་
 ལྷུང་ནས་བྱ་སར་དཔོན་མཛད། འཕྱིང་པོ་ཁྱི་དར་མ་ལ་ཡང་སྐུ་གསུམ་ལྟེ་
 ཁྱི་ཆུག་ནས་འཕྱོང་། སྐྱུན་ལས་མ། ཁྱི་གཅིག་ལ་ལྟེ་ལས་གཅིག་མོ་ཐང་ཏུ་
 སྐྱོང་སྐུ་ ཆུང་པོ་ཁྱི་བཅན་སྐུ་ བྱ་ཆུང་། སྐྱང་བཅན་། ཤོག་ཁྱི་

152

ལ་པ་གསེགས། ཡན་པདག་ལ་ཕྱམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤིང་། སུ་ལྟོད་ཀྱི་ཅད་ཤི་སྟན་
 ལས་པཅན་གྱི་རྒྱུད་བྱལ་པ་ཅན་དང་ཐང་ལ་བྱལ་པ་ལ་བྱལ་ཤོད་པའི་ཕྱམ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུད་པ་ཁྱི་ལྟེ་མཛོན་པཅིགས་ལ། ཕྱམ་ཉི་ཤེ་དང་ཁྱི་དཔལ་གཉིས། ཉི་
 ཤེ་ཕྱམ་པཅན་པོ་ལྟེ་ཁྱི་རྒྱུ་ལྟེ་དེ་ལ་ལྟེ་ཤོད་ཉི། དེ་ནས་ཕྱམ་པཅན་ཤིག་པ་
 མཛོན་གྱི་རྒྱུད་ལགས་ ཞལ་པོ་བདུན་ཅམ་ཤོད་དོ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཉི་ཤོད་དཔལ་
 མཛོན་གྱི་རྒྱུད་ཉི་ཤོད་དཔལ་ཕྱམ་མཛོན་རྒྱུད། དེའི་ཕྱམ་ཆ་ལ་ན་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆན། དེ་ལ་ཕྱམ་བཞི་ལྟེ། དང་འག་གསུམ་ལ་བྱས་པ་དབང་ཕྱེ་པན་
 རྒྱལ། རྒྱེ་བྱལ་གྱི་ཤོད་མལ་ལྟེ་ལ་ཕྱེ་གས་པར་བྱས་ཕྱམ་ཆེ་པ་མངའ་བདག་
 ཁྱི་བ། དེའི་ཕྱམ་ལྟེ་པཅན་པོ་དེ་ར་ཅ། དེའི་ཕྱམ་དག་སྟེ། དེའི་ཕྱམ་མཛོན་
 བེ། དེ་ལ་ཕྱམ་བཞི་ལྟེ། ཆེ་དག་པག་གིས་མཛོན་པཅུན་གྱིས་ཐིག། དེའི་
 འག་མ་ལྟེ་པཅན་སྟན་སྟེ། དེའི་འག་མ་དབང་ལྟེ། རྒྱུད་དག་ལྟེ་ཁ་གདམས་
 པའོ། སྟན་མོ་དང་ཁ་གདམས་པ་གཉིས་ཐར་པ་ལ་གསེགས། རྩ་པོ་དབང་ལྟེ་ལ་
 རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱུལ་པ་ལ་ཕྱེ་གས་པ་མངའ་བྱ་བཞུགས་སོ། སྟེ་རྩ་པོ་རྩ་
 ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཕྱམ་ལྟེ་པཅན་རྒྱུད་དང་། དེས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆར་པོ་ལྟེ་
 པཅན་རྒྱུད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྟེ་དར་མའི་ཕྱམ་ཁྱི་ལྟེ་ལྟེ་པཅན་། དེའི་ཕྱམ་
 མཛོན་རྒྱུད། དེའི་ཕྱམ་ཉི་ཤོད། དེའི་ཕྱམ་དཔལ་གྱི་མཛོན། དེའི་ཕྱམ་ཁྱི་
 ཤིག་པ་མཛོན། དེའི་ཕྱམ་ཆ་ལ་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། དེའི་ཕྱམ་ཁྱི་བ།
 དེའི་ཕྱམ་དག་བ་ར་ཅ། དེའི་ཕྱམ་ཞལ་དོ། དེའི་ཕྱམ་ཁྱི་པཅན། དེའི་ཕྱམ་
 ཁྱི་ལྟེ། དེའི་ཕྱམ་རྩ་པོ་དགའ། དེའི་ཕྱམ་ཁྱི་ཆོ། དེའི་ཕྱམ་ཁྱི་རྒྱལ། དེ་
 ལ་ཕྱམ་གསུམ་རྩ་པོ་དང་། ཁྱི་མཛོན། ཁྱི་རྒྱལ་པོ། །

བཅུན་པ་ཁྱི་དང་ཁྱི་སྐྱོད་།

དེ་ནི་དོན་གཉིས་པ་ཁྱི་པའི་མེ་རི་ཡང་ས་ལྷགས་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ནས་དམ་
 པ་ཚས་ཁྱི་མེ་རི་ནི། ཁྱི་རྒྱུ་ཁྱི་ཁྱི་མཁོན་པཅན་ཆ་ལ་ན་མེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་
 གསུམ་ཁྱི་རྒྱ་རིན་ལ་ཁམས་པ་མུ་བྱ་ཀ་ར་འཕན་ཁྱིས་ཐངས་ཞེས་པ་དང་།
 འདྲིང་ཡང་ཁྱི་པའི་མེ་རི་དཔོངས་པ་པས་ལ་ཁྱིས་ཐང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 མངའ་པདག་ཁྱི་རྒྱུ་དང་ཁྱི་ཁྱི་མཁོན་པཅན་། ཆ་ལ་ན་མེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་
 གསུམ་ཁྱི་རིན་ལ། དམ་པ་ཚས་ཁྱི་མེ་རི་ཐང་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏན་པ་
 རྒྱ་པོའི་གཉིས་མ་དང་འབྲེ་ཁྱི་སྤྱི། ཉི་ཟེའི་གར་བྱུ་དང་འབྲེ་ཁྱི་འཕལ་
 འཁྱི་བ། སྐས་ཁྱི་གདང་བྱ་དང་འབྲེ་ཁྱི་མཁོན་དམའ་། དབྱར་དགུན་ཁྱི་ཅི་
 སྐྱེ་དང་འབྲེ་ཁྱི་འཕྱར་པའི་དུས་ན་མ་རྒྱུད་ས་(ཐུངས་)དོ་ཆེའི་བཀའ་། དན་
 ཉིང་པད་མའི་ཡང་དཔོན། ཅི་བྱུག་ལྷན་ཁྱི་སྐྱོད་། གཞུང་རྒྱལ་ཁྱི་པག་
 ལྷག་ མདངས་དགའ་ལ་ཁྱི་ཆེ་པའི་གནས་དེར། ཐང་ཆེན་དཔོངས་པ་
 རབ་གསལ་སྤྱུ་འཁྱུངས་ཏེ། ཐང་ཆེན་དེ་ཡང་རིགས་སྤྱུ་བཟང་བ། ལས་སྤྱུ་
 དག་པ། སྐྱེས་རྒྱུད་ཁྱི་རྒྱུངས་སྤྱབ་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་
 བཞུགས་སྐད། དེ་དུས་ཅམ་ན་དུས་ཉམས་ལ་སོང་བས། དག་འདུན་ཁྱི་འཆ་
 བ་ཐང་ནས་སྤྱིར་བ་མེད་དེ། དཔལ་རྒྱ་པོ་རིའི་བསྐྱེམ་བྱ་ནས། གཡོ་དག་
 འཕྱང་། ཅངས་རབ་གསལ། དམར་ཤྱུ་སྤྱ་ནི་གསུམ་ཡོད་པས། ཉར་
 ཁྱི་ལྷལ་དུ་ཕྱིན་པས། དེར་ཡང་ཚས་ལྷགས་ལ་དཔོང་པར་མ་རྒྱས་ཏེ། ཉར་
 ཁྱི་དག་བཅུན་ཤྱུ་སྤྱ་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ། མདོ་སྤྱང་ཡན་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་གི་
 དཔོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཐང་ཆེན་དེས་ཞལ་དུ་བྱོན་པས་འབྲལ་ནས་ཚས་

གཅིག་བསྐབ་པར་ཞུས་པས། འདྲེ་བ་འོད་ལྗན་གནང་རྟེ། འདི་ན་མར་
 ལྷོས་དང་དད་ན་བྱ་མིས་གསུང་། དེར་བྱིར་ནས་ལམ་ན་ཡར་བཟླ་ཞིང་ཕྱིན་
 པས། དད་ཆེས་ནས་མཆི་མ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཡོན་ནས་
 རབ་དྲུ་བྱུང་རྟེ། གཡོས་མཁན་པོ་བྱས། ཅངས་ཀྱིས་སྦྱབ་དཔོན་བྱས།
 དམར་གྱིས་གསང་རྟེ་ལྷོན་པ་བྱས་ནས་བྱ་ནག་ཏ་ཤང་ཀ་བ་དང་། ཏ་ཤང་
 གན་འབག་དང་གཉིས་རབ་དྲུ་བྱུང་ནས་ཟླ་ཆེན་ལ་མཁན་སྦྱབ་གཉིས་ཀྱི་མིང་...
 ལ་བས་ནས། དགེ་བ་གསལ་དྲུ་བརྟགས་(བརྟགས་)། མེ་རྩ་ཐུང་མ་པས་ཟླ་
 ཆེན། ཟླ་པོ་མིང་ཀ་ར་འཕན། པོན་པོ་མིང་གསལ་འབར་ར། དེ་ནས་
 རོ་འགའ་ན། བྱམ་འབར་བ་བྱ་བས། གསུམ་པོ་ལ་རབ་དྲུ་འབྱིན་པར་ཞུས་
 པས། གཡོ་དགེ་འབྱུང་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆས་པས་མཁན་བྱ་མི་སྦྱངས་།
 དགེ་བ་གསལ་གྱིས་མཁན་པོ་གྱིས་ལ་གནས་གཞི་ཚུགས། བརྟན་པ་བྱས་པར་
 ཟེལ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་བ་གསལ་ན་རེ། བརྟག་གིས་སྦྱོམ་པ་ཐུངས་
 ནས་ལོ་ཐུ་ལས་མ་ཡོན་པར་དེ་ལྟར་རྒྱང་ངམ་ཞུས་པས། དེད་མཁན་སྦྱབ་ལ་
 རྩི་མ་ཞུད་ཅམ་འཕྱག་སྟེ། སྦྱོམ་པ་སྦྱུ་བ་ལ་མི་གནོད་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
 ནས། དགེ་བ་གསལ་གྱིས་མཁན་པོ་བྱས་ ཅངས་ཀྱིས་སྦྱབ་དཔོན་བྱས་རྟེ་
 བྱམ་འབར་བ་རབ་དྲུ་བྱུང་ནས། མིང་ཡང་ཤེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆན་དྲུ་བརྟགས་
 (བརྟགས་)། དེ་ཅན་དབྱས་ན་སྦྱོམ་པ་ཐུངས་མེད་དེ། ཟླ་ཆེན་ལྷན་ལྷར་
 དབྱས་གཅང་གི་མི་བདུན་གྱིས་སྦྱོམ་པ་ཡོན་དྲུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཤལ་གྱི་སྦྱོན་མ་
 རྒྱང་ནས་ཆོང་མཚུན་ཤེས་རབ་སེང་གི ཀྱལ་འགོ་རི་ལྷག་ནས་ལོ་སྦྱོན་རྩ་རྩ་
 དབང་ལྷག་ ཤ་ཆ་ནས་ཟླ་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་གྱིས་ས། འབྲིང་ཡས་ནས་
 འབྲིང་གཟའ་ཀ་ར། ཅ་བཙུན་ཟླ་ཟླས་དབང་ལྷག་ རག་ཤ་ཚུལ་གྱིས་ས་འབྱུང་

[illegible]

157

158

བཅན་པོ་ལྟ་བུ་བཅན་པ་བྱང་ཆུབ་འདྲ་གྱིས། རྩ་བ་རྩེ་འབྲི་ཀ་མ་ལའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟུན་བྱང་ས་ནས་རྩ་བ་རྩེ་མངའ་འཛིན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བོད་
 གྲི་རྟེན་པ་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུན་ནས་དབུས་སུ་ལྟུན་བྱང་ས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་...
 གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་ནས་བཤད་རྒྱུད་ལྟུན་ལ་སྐྱེས་...
 བཤད་མས་དག་སྤྱིལ་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་སོ།

ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། ལ་ལ་རན་སྐྱེས། ལ་ལ་ཞེ་
 འདྲོད། ལ་ལ་ཞེ་འདྲོད་བསྐྱེས་པ། ལ་ལ་ལེའུ་ཅོ། ལ་ལ་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ལེགས་པར་བྱང་། ལེགས་པར་བྱིས། ལེགས་
 པར་སྐྱབས། ལྷག་ཀྱང་ལ་ཡོད་ན་མཁས་པ་སྤྱུ་ལ་བྱེད་། ཡི་གེ་མི་ལ་མི་བྱིན་
 རྩོམ་ལ་བྱང་ལས་ཤོད་། ཡིས་ནས་རྫོད་དུ་བཞག་ན་བང་སྐྱེད་ནས་དང་འདྲ།
 ཡ་རབས་བྱུ་ལ་དགོས་པས་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་
 མོ་ལས། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མེ་རྩོམ་མས་ནས་བྲངས་(བསྐྱངས་)པ་དང་།
 བཤད་རྒྱུད་སྐབ་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་རྩོ། རྩ་བ་རྩེ་འབྲི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་དགའོ། །

རྩོད་རྩེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་།

རྩེད་ས་ཁྱི་བཅན་པོ་དང་། ས་བཅན་ལྷུ་ལྷི་སྐལ། ལྷུ་པོ་གྲི་གུམ་
 བཅན་པོ། དེ་དང་ལྷུ་བཅན་མེར་ལྷུ་ལྷི་སྐལ། ལྷུ་དེ་གྲང་ལྷུ། ཡཔ་
 ལྷུ་ལ་འདི་གཉིས་ལ་རྩོད་རྩེད་ས་ཟེར། འདི་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ལྷུ་ལྷི་གུམ་བཅན་
 པོ་འབྱུངས་པའི་ཆེ། མ་མ་རྩོད་ལྷུ་ལྷི་མཐིང་མ་ལ་མཆན་ཅིང་གསོལ་དྲིས་པས་
 མ་ན་མེ། ལྷུ་དང་མ་དྲིང་ཁྱི་ལེས་མ་ཆོག་གས། ལྷུ་མཆོ་མ་སྐལས་སལ།

བྲུག་དམར་པོ་མ་ཉི་ལམ། ཟེར་པས། མ་ཚིག་ མ་སྐམས། མ་ཉི་ལ་
 བྲུག་པས། རྒྱ་མཚན་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ལོ་དྲེ་ཆས། རྒྱ་པ་ལོ་མིག་
 ལོང་། མོས་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁོལ་མོས་མ་སྤེལ་སྟེ། ལོག་པར་གོ་ནས་མིང་
 གྱི་བྲུག་བཅན་པོ་བརྟགས་སོ་(བརྟགས།)། དེའི་སྐུ་མཇེ་ལ། ཚས་ལྷགས་ཤི་
 ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་གི་ལྷལ་གྱུར་ནམ་པར་ན་བྱ་བ་ན། ལུ་སྟེགས་ཀྱང་ལེན་པའི་ཆེན་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལི་གི་དང་། པོན་བྱང་། ལུར་ལྷ་མཆོད་། མདར་སྟི་
 གཞོན། ལྷལ་པོ་ཤིང་ལ་ར་ལྷགས་གྱི་རྩ་གཡོགས་བྲུས་ནས་། ཡལ་བདུད་ལ་
 ལྷུང་འབྲལ། མ་བདུད་ལ་ཡོགས་འདར། བཅན་ཁ་བཞི་དང་མཚུགས་སྟེ་
 བརྒྱད་ལ་ཡལ་རྟགས་དང་། ཆང་ལྷུད་མཆོད་། བཅན་འབྲུག་དང་། མཐུ་
 སྟོབས་ཅམ་སྐྱབ་པོ། ལྷལ་པོ་ན་པེ། ང་ཅིས་ཀྱང་གྱི་རྩ་འབྱུང་ན། ལྷལ་
 ཁོང་མ་རྟ་རྩི་དང་འཕམ་ཟེར་ནས་། འཕམ་དུ་སྤང་བས་ལོང་མ་ན་པེ། ང་
 དང་ཁྱོད་འཕམ་ཆེད་མེད་། ཁྱོད་རང་ཁྱོད་རང་གི་ལྷལ་ན་ཆེ། ང་ར་རང་
 གི་ལྷལ་ན་ཆེ། ཟེར་བ་ལ་མ་ཉན་པར་ལྷུང་རྩ་ཅི་བས་གྱི་ལྷུང་མ་འཆལ་དུ།
 ལྷུང་མ་ས་ཤི་ས་ག་ལ་འཕམ་དུས་བྲུས་སོ། དེ་ནས་ལོང་མ་སྟོ་ཆེ་བས་གྱི་(ཁྱི)
 མ་ཉན་གྱི་ན་གསང་མ་ལོང་མ་ལ་ཉན་པར་བརྟང་པས། ཁོས་ཆོར་ནས་།
 ལྷུང་ལ་ཁོས་ལོག་པར་སྤྲོས་ཏེ། གཞན་ཅིས་ཀྱང་ལྷུང་ལོང་སྟེ། ཁོས་གཡས་
 ལུ་སྟེའུ་བྱིད། གཡོན་དུ་བྱི་ལ་བྱིད་། དར་ནག་གི་མོད་བཅིངས། རལ་གྱི་
 ལྷུང་ལ་སྐྱར་ཞིང་ལྷུང་ན་མི་བྱུང་། དལལ་པར་མེ་ལོང་བརྟགས། བ་དམར་
 བརྒྱ་ལ་ཐལ་བའི་སྐྱོ་བ་བཀལ་བྱུང་ན་མི་བྱུང་ཟེར་གྱི་འདུག་བྲུས་པས། འོ་དུག་
 ཁྱོད་དགོས་ཟེར་ནས་། གཡས་ལུ་སྟེའུ་བྱིད་པས་ལོ་རྩ་ཡར། གཡོན་དུ་བྱི་
 ལ་བྱིད་པས་མ་ལ་ཡར། རལ་གྱི་ལྷུང་ནས་བསྐྱར་བས་ལྷུང་འབྲིང་ཆད་པས་

161

བ་ཅིག་འདྲོད་ཟེང་། བཅའ་བས། གཤམ་གང་ཤར་ཕྱར་ཤོང་ནས་ ས་མཆར་
 ར་ཐོན་ མ་སྒྲིང་ལ་ཏུ་བྱུང་གཉིས་ལ་བྱ་མ་དགུ་ཕྱ་མེ་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་
 འདུག་ནས། སྒངས་པས་མ་སྒྲིང་། ཀྱུས་པས་མ་སྒྲིང་། ཉུ་བྱས་པས་མ་སྒྲིང་
 རི། གཤམ་བྱ་མ་ཅམ་ཅིག་འདྲོད་ཟེང་། མ་ན་དེ་སྒྲིང་དེ་ལ་འཆལ་གྱི་ཐིག་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཀྱག་དུ་རྒྱག་ཟེང་བས། དེ་ཁས་སྒངས་དེ་བྱ་མ་ཁྲིར་ནས་སྒྲིང་
 བསྐྱལ་དེ། རྒྱང་ཕྱལ་ཆ་དགར་མེ་མ་ཕྱག་དུ་བར་མ་གཅིག་བཅིང་དེ་དེས་སྒྲིང་
 མ་བཞུགས། དེ་ནས་གཅིན་གཤི་དང་། རྒྱང་བྱ་ཁྲི་གཉིས་གདན་མ་རྒྱངས་
 དེ། སྒྲིང་པོ་བྲག་ཐོག་གི་རྒྱེ་མཆོད་པའི་འབྲིང་པོ་ཉུ་ཁྲི་གདན་བར་ནས། ཀྱལ་
 སར་བརྒྱག་ནས་མཆན་སྒྲིང་དེ་གྲང་རྒྱལ་དུ་གསལ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲིང་དེ་ཡར་
 ལུངས་སྒྲིང་གདན་བར་ནས། ས་ས་རའི་བྱ་སྒྲིས་རྒྱལ་མ་པོ་ཅས་གྱི་བརྒྱལ་ནས་
 མོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་པའི་བར་དེ་ཁ་ཕྱི་བས། སྒྲིང་རར་ར་ར་ཟེང་ཕྱལ་
 དེའི་མེང་ཡང་ར་ར་ཟེང་དུ་བརྒྱགས། དེ་ནས་སྒྲིང་དེ་འཕྲོང་པོ་བར་མ་བར་
 རྒྱང་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་བས། གནམ་ནས་གཤམ་གྱི་ཐེ་གྲུ་གཅིག་བྱང་ནས་སྒྲིང་
 གྱི་རྒྱང་དུ་ཐིམ་པས། གནམ་ཉུ་གཤམ་ཐིག་དུ་མཆན་གསལ་ནས། ད་ཉུ་
 ཕྱལ་དེའི་ཕྱལ་ཉུར་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྒྲིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ར་གམ་པོ་འཁར་གྱི་རི་
 ལ་བྱ་ཤོད་གྱི་ཆར་དུ་ཕྱིན། ཤོད་པས་དེ་པའི་གསེབ་དུ་ཞུགས། གམ་པོ་མཁར་
 གྱི་རྒྱེ་ལ་བབས་ནས་ལོ་ངམ་པོ་བརྒྱ་བྲང་ལ་སྒྲིང་བཟུང་ཅིང་བསད། ལོང་
 བས་མོ་བརྒྱ་མགོ་ལ་བར་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅིང་བསད། ལོང་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་བྲག་ལ་
 རྒྱུ་ཅིང་བསད། གམ་པོ་འཁར་གྱི་རྒྱེ་པའ་ནས་སྒྲིང་པ་སྒྲིག་རྒྱེའི་
 མང་རྒྱ་ཕྱལ། གཉུ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་གནངས་སྒྲིང་བཅད་དོ། དེ་ནས་རྒྱེ་སྒྲིང་
 གྲང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་སྒྲིས་ལ་ཁྲིད་གྱིས་རའི་ཡབ་གྱི་གོ་བཞིས་ནས།

ང་ལྟལ་སར་བརྟོན། སྤུངས་ཀྱི་གོ་བཟུམ་ན་ས་ཡའ་ཀྱི་སྐུ་འཆལ་གཉིད། རྟེན་
 ལ་ཆེ་སྟོན་ཆུང་སྟོན་པས་མིང་ཁྲ་ཁྲ་ཉ་མུ་སྟོན་ཆུང་ས་སྤུ་འདྲེགས་ས། ལྟལ་པོ་
 ཡའ་སྤུངས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ། སྟོན་རྩ་ལ་སྟེན་དང་། དེའི་མུ་ཁྲ་ཉ་མུ་
 མགོན་དཀར་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཏི། ཡའ་ཀྱི་གུམ་བཅན་པོའི་རིང་ལ། ཞང་
 རྒྱང་དང་། བྱ་ཤའི་པོན་པོས་གཉིན་གྱི་དྲུང་པོན་བྱང་། སྤུངས་སྤུ་དེ་གྲང་ལྟལ་
 ཀྱི་རིང་ལ། སྐུ་འཁར་ཕྱིང་བ་སྟག་ཅེ་བཅིགས། རྒྱང་དང་སྟེའུ་བྱང་། སྟོན་
 འཆངས་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལ་བྱག་སྟོད་དེ་གཉིས་ཤིང་དང་གཤོལ་བྱས།
 བྱགས་གཉིས་སྟེབས། སྤང་ཞིང་དུ་ཆོས། ས་ལ་གསེར་བྱས། སལ་བས་དྲོ་
 བཞུ། དུལ་ཟངས་ལྟགས་གསུམ་བརྟོན། འཁྲོང་བྱལ་དུ་སྟེབས། རྩ་ཡུར་བར་
 བཅུག་ སྟོད་སྟེངས་གཉིས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེངས་བར་འདྲོད། སྟེངས་གཉིས་
 བང་སྤུ་དང་གཡའ་ལ་བཏབ། ལག་དཔོན་རྩ་ལ་སྟེན་གྱིས་བྱས་ས།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། མཆོད་མཆོད་མཆོད་

མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་ བཟུང་ནས།

མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་

མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་



མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་

མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་

མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་

850 X 1168 1/32 རྒྱ་བཟང་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་

མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་

ISBN 7-109-00071-0/K·21

མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་ 0.85

责任编辑：祥 宗
封面设计：丹 朗

底 吾 史 记

(藏 文)

底吾·廖赛著

西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32开 印张：5.375
1987年9月第1版 1987年9月西藏第1次印刷
印数：0,001—4,500

ISBN7-223-00074-0/K·21
书号：M1170.62 定价：0.85 元



ISBN7-223-00074-0/K·21

M11170·62 定价：0.85元